

Jogger Bestzeiten



Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Andrea Hofer					
	Ironman	42.195 km	Zürich Ironman	3:54:51	5:34
Céline Alpiger					
	Greifenseelauf Jugend	1.6 km	2009	0:06:19	3:57
Chantal Ua					
	Dietiker Neujahrslauf Jugend	2 km	2014	0:07:56	3:58
	Badener Limmatlauf WU12	2.1 km	2014	0:08:43	4:09
	Grütlauf Lörrach SWC	2.5 km	2014	0:10:54	4:22
Claudia Günsberg					
	Walliseller Tri	4 km	2013	0:18:41	4:40
	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km	2010	0:38:42	4:58
Cléa Formaz					
	Pfäffikerseelauf Jugend	1.9 km	2007	0:05:52	3:05
	Gossauer Weihnachtslauf Jugend	2.18 km	2007	0:07:47	3:34
	Lachner Weihnachtslauf Jugend	3.72 km	2007	0:13:47	3:42
	Wägitaler Abendlauf	12.8 km	2010	0:47:47	3:44
	Schweizer Meisterschaft Strasse	10 km	2010	0:37:35	3:46
	Intervall Duathlon Jugend	3 km	2007	0:11:17	3:46
	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km	2015	0:20:33	3:50
	Spiezathlon Jugend Tri	2.5 km	2007	0:09:41	3:52
	Zytturm Triathlon Jugend	2 km	2007	0:08:13	4:07
	Irchel Duathlon Jugend	5 km	2008	0:21:23	4:17
Daniela Marxer					
	Greifenseelauf kurz	10 km	2010	0:48:52	4:53
	Corrida Bulloise	6.15 km	2009	0:30:48	5:00
	Baldeggerseelauf	16.093 km	2008	1:21:44	5:05
	Bündner Frühlingslauf bis 2009	25.1 km	2008	2:09:42	5:10
	Sola-Stafette Etappe 2	13.3 km	2007	1:10:12	5:17
	Steihölzliläuf	10.5 km	2014	0:55:29	5:17
	Neujahrsmarathon 1/4	10.5 km	2014	0:55:56	5:20
	Zürcher Silvesterlauf fun	5 km	2014	0:27:31	5:30
	Hellebardenlauf Sempach	16.093 km	2009	1:28:28	5:30
	Swiss Alpine K10	10 km	2012	0:56:17	5:38
	Swiss Alpine K21	21 km	2014	2:24:16	6:52
	Swiss Alpine K42	42.195 km	2006	5:29:57	7:49

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Edith Meier					
	Gossauer Weihnachtslauf kurz	6.18 km	2007	0:29:24	4:45
	Altacher Silvesterlauf	12.6 km	2007	1:00:13	4:47
	St. Galler Altstadtlauf kurz	5.7 km	2006	0:27:47	4:52
	Waldstattlauf	7.5 km	2006	0:38:45	5:10
	Panoramalauf Richterswil	10 km	2006	0:52:20	5:14
	Uetliberglauf	14 km	2006	1:13:58	5:17
	Valenserlauf	8.4 km	2006	0:45:18	5:24
	Reute Geländelauf	7.5 km	2009	0:49:49	6:39
	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km	2008	1:43:44	7:44
	Neujahrsmarathon Kurz	12.234 km	2006	1:44:22	8:32
	Hundwiler Höhe Nachtlauf	7.05 km	2006	1:01:13	8:41
	Brülisau-Hoher Kasten	8.2 km	2007	1:14:08	9:02
Elisabeth Ann Honegge					
	Engadiner Sommerlauf kurz	10.2 km	2005	1:01:44	6:03
Elisabeth Hohl					
	Zürich Triathlon short	5 km	2007	0:22:20	4:28
	Vallée de Joux Triathlon	4.5 km	2010	0:27:47	6:10
Hanni Kälin					
	Zumikerlauf bis 2008	10.9 km	2007	0:49:21	4:32
Iris Lüchinger					
	Hallwilersee Kurzlauf	6.9 km	2011	0:43:04	6:14
Isabelle Steiner					
	Eschenbacher Geländelauf	9.8 km	2004	0:50:06	5:07
	Zugerberg Classic	6.2 km	2005	0:47:52	7:43
	Bogmenlauf	8 km	2004	1:13:12	9:09
	Rütlichwur Gedenklauf bis 2005,2011	9.5 km	2005	1:34:14	9:55
Karina Lanker					
	Greifenseelauf 5.5	5.5 km	2013	0:30:50	5:36
Lilian Kunz					
	Schaffhauser Triathlon	8.5 km	2005	0:37:07	4:22
Livia Wespe					
	Schlosslauf JuniorInnen	1.6 km	2015	0:06:45	4:13

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Mägi Giger					
	Intervall Duathlon short distance	8 km	2011	0:37:48	4:44
	Intervall Duathlon short distance	8 km	2012	0:37:48	4:44
	Fricktaler Osterlauf	16.093 km	2014	1:22:04	5:06
	Ticino Halbmarathon	21.097 km	2013	1:49:10	5:10
	Badener Limmatlauf	13.2 km	2015	1:09:40	5:17
	Sihlseelauf	14.6 km	2011	1:18:44	5:24
	Bellinzona running day 10 miglia	16.09 km	2015	1:31:50	5:42
	Rheinfalldlauf	20.2 km	2015	2:00:09	5:57
	Ybriglauf lang	21.1 km	2015	2:15:41	6:26
Maren Kummerfeld					
	Zürich Cityrun	10 km	2012	0:42:39	4:16
Marianne Henry					
	Zürich Marathon Teamrun	10.5 km	2011	0:57:49	5:30
Marianne Steiner					
	Lachner Weihnachtslauf bis 2007	4.96 km	2007	0:20:03	4:03
	Schwyzler Triathlon Sprint	5 km	2012	0:20:35	4:07
	Bremgarten-Reusslauf bis 2007	10.5 km	2007	0:43:46	4:10
	Sempachersee Tri short	5 km	2014	0:21:17	4:15
	Glarner Stadtlaufl kurz	4.71 km	2005	0:20:11	4:17
	Melser Dorflauf	10 km	2009	0:42:57	4:18
	Gersauer Silvesterlauf bis 2010	7.5 km	2006	0:32:56	4:23
	Marathon	42.195 km	Zürich Maratho	3:07:22	4:26
	Sihlseelauf 2008	15 km	2008	1:06:55	4:28
	Nuoler Abendlauf	11.8 km	2015	0:52:38	4:28
	Klöntalerseelauf	12.7 km	2007	0:56:44	4:28
	GP Bern	16.093 km	2009	1:13:12	4:33
	Sola-Stafette Etappe 5	14.3 km	2011	1:06:00	4:37
	Sihlseelauf 2007	14.5 km	2007	1:07:40	4:40
	Locarno Triathlon 70.3	21.1 km	2014	1:38:58	4:41
	Kyburglauf	10 km	2013	0:49:22	4:56
	Domleschger Lauf	14.23 km	2006	1:11:02	5:00
	Swiss Alpine K31	31 km	2008	2:45:01	5:19
	Hörnli Berglauf	6.3 km	2015	0:39:19	6:14
	Arosa Snow Run	19.2 km	2011	2:04:07	6:28
	LGT Alpin Marathon	42.195 km	2008	4:33:55	6:30
	Transriunaulta	42.2 km	2014	5:01:05	7:08
	Illgau-Spirstock	11 km	2005	1:28:24	8:02
	Haldiberglauf	9.5 km	2005	1:33:05	9:48
Marisa Matafora					
	Powerman short Duathlon	15 km	2013	1:26:29	5:46
Melanie Thöni					
	Endurance Day Pfäffikon Tri lang	3.7 km	2008	0:22:33	6:06

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Myriam Neyer					
	LGT Alpin 25K	25 km	2015	3:35:56	8:38
Nadia Elmer					
	Locarno short distance	5 km	2012	0:20:15	4:03
	Uster Tri short distance	5 km	2012	0:22:01	4:24
	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km	2012	0:23:46	4:24
	Thurgauer Triathlon short distance	4 km	2012	0:17:49	4:27
	Locarno Triathlon olympisch	10 km	2014	0:44:44	4:28
	Zytturm Tri short distance	5 km	2013	0:25:10	5:02
Nadja Kessler					
	Ägeriseelauf	14.5 km	2012	0:53:34	3:42
	Rheintal Duathlon SDC	8 km	2014	0:29:58	3:45
	Zürcher Silvesterlauf bis 2012	8.6 km	2011	0:32:32	3:47
	Schlosslauf kurz	5.41 km	2012	0:20:46	3:50
	Halbmarathon	21.0975 km	Frauenfelder H	1:21:25	3:52
	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km	2012	0:27:50	3:52
	Bachtel Panoramalauf	11.4 km	2012	0:44:28	3:54
	Laufsporttag Winterthur	11 km	2012	0:42:52	3:54
	Bremgarten-Reusslauf	11 km	2013	0:43:01	3:55
	Rütilauf ZLC	11.3 km	2012	0:44:26	3:56
	Flughafenlauf Kloten	17 km	2012	1:06:59	3:56
	Wylandlauf	15 km	2014	0:59:15	3:57
	Tri olympisch	10 km	Zürich Triathlon	0:39:43	3:58
	Dietiker Neujahrslauf	12.1 km	2014	0:48:12	3:59
	Wallisellerlauf	9.5 km	2011	0:37:49	3:59
	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km	2012	0:40:03	4:00
	Eschenbacher Running Day	10.3 km	2014	0:41:17	4:00
	GP der Stadt Dübendorf	10 km	2014	0:40:05	4:01
	Joner Chlauslauf bis 2013	9.5 km	2011	0:38:08	4:01
	Zumikerlauf	11.2 km	2014	0:45:18	4:03
	Schlosslauf lang	9.03 km	2010	0:36:42	4:04
	Schlosslauf ab 2013	10 km	2015	0:41:04	4:06
	Männedörfler Waldlauf	11.5 km	2012	0:47:19	4:07
	Ironman 70.3	21.0975 km	Ironman 70.3 R	1:28:47	4:12
	Pfäffikerseelauf	12.3 km	2009	0:52:06	4:14
	Thurgauer Triathlon Stettfurt	8 km	2009	0:34:19	4:17
	Graubünden Marathon	42.195 km	2013	3:43:06	5:17
	Jungfrau Marathon	42.195 km	2012	3:52:13	5:30

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Nadja Weber					
	Strongman	12 km	2013	2:02:27	10:12
	Staaner Stadtlauf	10.5 km	2014	0:50:43	4:50
	Zürich Marathon 10 km	10 km	2014	0:48:21	4:50
	Rotseelauf	10 km	2015	0:52:02	5:12
	Hegemer Chlauslauf	7.1 km	2014	0:37:08	5:14
	Swiss Marathon light Sarnen 10k	10 km	2014	0:57:59	5:48
Natascha Panoff					
	Tägi Tri Wettingen	3.8 km	2009	0:22:27	5:54
Nathalie Huber					
	Ironman 70.3 Team Challenge	21.0975 km	2009	1:50:16	5:14
Rita Bucher					
	Affoltern Laufsporttag	11.2 km	2006	0:51:27	4:36
Ruth Weiss					
	Kerzerslauf	15 km	2009	1:05:21	4:21
	Matterhornlauf	12.49 km	2006	1:28:39	7:06
Samira Beck					
	Glarner Stadtlauf lang	7.85 km	2009	0:31:26	4:00
	Nachtlauf Niederhasli	8 km	2007	0:32:33	4:04
	GP der Stadt Dübendorf bis 2008	12.3 km	2007	0:55:56	4:33
Sandra Tschümperlin					
	Zürcher Silvesterlauf Paar	7 km	2003	0:23:35	3:22
	Schlosslauf Paar	7.22 km	2005	0:26:07	3:37
	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km	2004	0:36:22	4:27
	Sempachersee Duathlon	15 km	2006	1:07:34	4:30
	Zürcher Silvesterlauf lang bis 2005	9.1 km	2004	0:41:08	4:31
	Sola-Stafette Etappe 10	8.6 km	2004	0:39:51	4:38
	Murten-Freiburg	17.17 km	2005	1:23:20	4:51
	Zufi Triathlon	15 km	2007	1:13:28	4:54
	Zürcher Silvesterlauf mittel	6.8 km	2001	0:33:55	4:59
	Inferno Mini Tri	2.6 km	2006	0:13:36	5:14
	Transviamalalauf	19 km	2014	1:49:28	5:46
	Wildspitzlauf	7.75 km	2014	1:04:02	8:16
	Rigi-Berglauf	11.3 km	2014	1:38:55	8:45
Sandrine Benz					
	Kerzerslauf 5km	5 km	2015	0:19:58	4:00
	Frauenlauf Bern 5K	5 km	2013	0:20:33	4:07
	Sempachersee Triathlon Circuit Sprint	5 km	2013	0:21:13	4:15
	Auffahrtslauf St. Gallen	10 km	2015	0:43:49	4:23
	Thurgauer Triathlon Stettfurt (kalt)	8 km	2013	0:35:09	4:24
	Hamburg Triathlon WM olympisch	10 km	2013	0:44:28	4:27
	Nyon Triathlon Circuit	10 km	2013	0:47:22	4:44
	Triathlon Internacional de Porto Colom	5.5 km	2015	21:57:00	59:27

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Seraina Simonis					
	Frauenlauf Bern 10K	10 km	2012	0:50:32	5:03
Sina Ziegler					
	Schwyzler Triathlon Fun	2.5 km	2015	0:10:22	4:09
Sonja Ziegler					
	Zürcher Silvesterlauf	10 km	2015	0:49:49	4:59
	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km	2011	0:47:33	5:14
	Aletsch Gletscherlauf	15.2 km	2013	1:29:45	5:54
	Gamperney Berglauf	8.8 km	2013	1:08:50	7:49
Susanne Glaus					
	Lausanne Triathlon Short	5 km	2009	0:21:04	4:13
	Nyon Triathlon Kurzdistanz	5 km	2010	0:23:25	4:41
	Sihlseelauf bis 2006	13 km	2006	1:03:20	4:52
	Ybriglauf mittel	12.1 km	2015	1:01:18	5:04
	Spiezathlon SDC	10 km	2010	0:51:33	5:09
	Inferno Halbmarathon	21.095 km	2013	3:26:10	9:46
Verena Wiget					
	Glacier 3000 Run	26 km	2015	5:09:18	11:54
	Rugghubel Berglauf	8.5 km	2006	1:47:11	12:37
	Zürcher Silvesterlauf kurz bis 2012	4.5 km	2000	0:20:41	4:36
	Lachner Weihnachtslauf kurz bis 2000	4.5 km	2000	0:21:35	4:48
	Uetliberglauf bis 2001	16.4 km	2000	1:20:30	4:55
	Sihlseelauf bis 2000	15 km	2000	1:23:30	5:34
	Rotseelauf bis 2008	10.5 km	2000	0:59:48	5:42
	Polar run	6 km	2015	0:34:49	5:48
	Kreuzegg Classic	12 km	2003	1:27:35	7:18
	Amdener Berglauf	10.9 km	2003	1:29:50	8:14
	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km	2012	3:02:33	8:39
	Arosa - Weisshorn Halbmarathon	21.0975 km	2006	3:09:02	8:58
	Stanserhorn Berglauf	11.5 km	2005	1:44:57	9:08
	Bannalper Berglauf	11 km	2007	1:49:02	9:55
Yildiz Cesen					
	Basler Stadtlauf	5.5 km	2012	0:25:52	4:42
	Lauerzerseelauf	10 km	2014	0:48:51	4:53
	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km	2014	1:10:56	4:58
	Sihltaler Frühlingslauf	10 km	2013	0:51:54	5:11
Yvonne Knobel					
	Hallwilersee 10K	10 km	2012	0:47:36	4:46
	Zürich Triathlon medium bis 2005	7 km	2004	0:39:25	5:38
	Zürich Triathlon medium	7 km	2006	0:43:05	6:09

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Yvonne Murer					
	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km	2010	0:38:42	4:58
	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km	2008	1:19:36	5:06
	Ironman 70.3 Zell am See	21.1 km	2014	1:49:30	5:11
	Locarno Triathlon MD bis 2009	20 km	2009	1:44:57	5:15
	Wiesbaden Ironman 70.3	21.1 km	2011	1:52:48	5:21

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Adrian Mc Garva					
	Schlosslauf lang	9.03 km	2008	0:31:15	3:28
	Wallisellerlauf	9.5 km	2008	0:34:21	3:37
	Uetliberglauf	14 km	2008	0:51:17	3:40
Adrian Thorpe					
	Locarno Triathlon olympisch	10 km	2013	0:38:20	3:50
	Spiezathlon olympisch	10 km	2012	0:42:50	4:17
	Nyon Triathlon Circuit	10 km	2012	0:44:48	4:29
Andreas Kosanke					
	Thuner All Blacks Lauf	7 km	2004	0:26:48	3:50
	Pfingstlauf Wohlen bis 2005	8.2 km	2005	0:31:35	3:51
	Baldeggerseelauf	16.093 km	2007	1:02:30	3:53
	Murten-Freiburg	17.17 km	2005	1:10:11	4:05
	Haselberg Lauf	11.1 km	2004	0:46:25	4:11
	Hellebardenlauf Sempach bis 2003	17.3 km	2003	1:12:43	4:12
	Ingolstadt Halbmarathon	21.1 km	2011	1:29:31	4:15
	Sola-Stafette Etappe 2	13.3 km	2004	0:58:07	4:22
	Swiss Alpine K31	31 km	2009	2:16:06	4:23
	Mänziwilegglauf	25 km	2005	1:50:51	4:26
	Swiss Alpine K30	30 km	2004	2:17:28	4:35
	Gigathlon 05 2. Tag	31 km	2005	2:44:05	5:18
	Swiss Alpine K28	28 km	2007	2:28:54	5:19
	Gigathlon 05 1. Tag	26 km	2005	2:18:34	5:20
	LGT Alpin 25K	25 km	2010	2:17:11	5:29
	Arosa Snow Run	19.2 km	2011	1:51:47	5:49
	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km	2007	2:05:51	5:58
	Männlichen Halbmarathon	21.1 km	2011	2:22:31	6:45
Arsène Formaz					
	Intervall Duathlon short distance	8 km	2007	0:30:04	3:46
	Spiezathlon Volks Tri	5 km	2007	0:22:26	4:29
Beat Murer					
	Inferno Triathlon	25 km	2008	3:20:54	8:02
Benjamin Böppli					
	Schlosslauf JuniorInnen	1.6 km	2015	0:05:54	3:41
Bruno Christen					
	St. Pölten Ironman 70.3	21.097 km	2015	2:18:21	6:33
Carlo Fusco					
	Lachner Weihnachtslauf lang bis 2007	8.68 km	2007	0:34:36	3:59
Dani Hofstetter					
	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km	2008	0:25:56	3:36
	Thurgauer Triathlon Stettfurt	8 km	2007	0:29:31	3:41
	Zufi Triathon	15 km	2007	0:59:03	3:56

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Dani Zurfluh					
	Lausanne Triathlon Short	5 km	2011	0:17:52	3:34
	Schwyzer Triathlon Sprint	5 km	2014	0:18:17	3:39
	Lauerzerseelauf	10 km	2014	0:37:37	3:46
	Sempachersee Tri short	5 km	2014	0:18:48	3:46
	Gersauer Volkslauf 5Km	5 km	2011	0:18:49	3:46
	Sempachersee Triathlon Circuit Sprint	5 km	2015	0:19:11	3:50
	Ticino Halbmarathon	21.097 km	2010	1:23:52	3:59
	Genfer Triathlon Circuit Sprint	5 km	2012	0:20:13	4:03
	Baldegg Triathlon	5 km	2011	0:20:19	4:04
	Offenburg Triathlon	5 km	2011	0:20:46	4:09
	Nyon Triathlon Kurzdistanz	5 km	2009	0:20:44	4:09
	Locarno Triathlon 70.3	21.1 km	2014	1:29:30	4:15
	Ironman 70.3 (or less) Boise ID	21.1 km	2012	1:32:16	4:22
	Wiesbaden Ironman 70.3	21.1 km	2013	1:36:02	4:33
Daniel Feurer					
	Neujahrsmarathon Kurz	12.234 km	2006	1:03:44	5:13
	Emmentaler Halbmarathon	21.0975 km	2006	2:02:50	5:49
	Arosa - Weisshorn Halbmarathon	21.0975 km	2007	2:24:29	6:51
Daniel Stirnimann					
	Basler Stadtlauf	5.5 km	2008	0:18:58	3:27
	Ägeriseelauf	14.5 km	2008	0:50:25	3:29
	Bremgarten-Reusslauf	11 km	2009	0:38:30	3:30
	Marathon	42.195 km	Zürich Maratho	2:43:30	3:52
Daniel Suppiger					
	Sardona Ultra Trail	39 km	2013	8:50:46	13:37
	Klettgauauf	10 km	2014	0:48:18	4:50
	Brienerseeauf	35 km	2013	2:55:26	5:01
	Allgäu Panarama Marathon	42.2 km	2014	4:40:14	6:38
	Allgäu Panorama U Marathon	69.3 km	2013	10:21:23	8:58
Didier Rodelli					
	Stralugano	30 km	2011	2:09:42	4:19
Erich Weber					
	Glarner Stadtlauf lang	7.85 km	2001	0:27:13	3:28
	Greifenseelauf kurz	10 km	2009	0:40:44	4:04
Ernst Schuler					
	Rheinfalllauf kurz	6.8 km	2015	0:40:59	6:02
Guido Romer					
	Siebner Weihnachtslauf	5.2 km	2000	0:18:45	3:36
	Schlosslauf kurz	5.41 km	2004	0:20:30	3:47

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Hanspeter Meier					
	Lachner Weihnachtslauf lang bis 2000	6.1 km	2000	0:23:21	3:50
	Zufi short distance Tri	5 km	2006	0:25:43	5:09
Heinz Wyler					
	Sihltaler Frühlingslauf	10 km	2014	0:41:35	4:10
Ignazio Provinzano					
	Altacher Silvesterlauf	12.6 km	2012	0:46:55	3:43
	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km	2009	0:34:14	3:46
	Aargauer Volkslauf	16.093 km	2013	1:02:11	3:52
	Bornes de Huningue	20 km	2013	1:17:34	3:53
	Altstätter Städtlilauf	4.9 km	2008	0:19:03	3:53
	Fit für Bludenz	21.1 km	2009	1:27:24	4:09
	Bündner Frühlingslauf bis 2009	25.1 km	2009	1:55:20	4:36
Ingo Haas					
	Bachtel Panoramalauf	11.4 km	2013	0:53:26	4:41
	Strongman	12 km	2013	0:59:05	4:55
	Zürcher Silvesterlauf kurz bis 2012	4.5 km	2010	0:33:04	7:21
John C. Andrews					
	Neujahrsmarathon 1/4	10.5 km	2011	0:55:07	5:15
Jörg Kühne					
	Joner Chlauslauf bis 2013	9.5 km	2008	0:36:10	3:48
Jürg Fraefel					
	Rothorm lauf	11.5 km	2013	1:35:14	8:17
Kaspar Kennel					
	Breisgau Triathlon Mittel	21 km	2015	1:43:36	4:56
Kurt Behofsits					
	Gurten Classic	15 km	2006	1:15:37	5:02
Kurt Meier					
	Gossauer Weihnachtslauf kurz	6.18 km	2006	0:23:51	3:52
	Waldstattlauf	7.5 km	2006	0:31:14	4:10
	Valenserlauf	8.4 km	2006	0:37:43	4:29
	Reute Geländelauf	7.5 km	2009	0:41:35	5:33
	Brülisau-Hoher Kasten	8.2 km	2006	1:03:05	7:42
	Hundwiler Höhe Nachtlaf	7.05 km	2006	1:00:43	8:37
Louis Giger					
	Endurance Day Pfäffikon Tri kurz	2.9 km	2007	0:14:33	5:01

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Luca Duelli					
	Locarno short distance	5 km	2007	0:19:54	3:59
	Thurgauer Triathlon short distance	4 km	2009	0:16:07	4:02
	Bündner Triathlon Short	5 km	2009	0:21:13	4:15
	Irchel Duathlon short distance	5 km	2007	0:21:39	4:20
	Solothurner Duathlon Junioren VW	8.5 km	2007	0:41:00	4:49
	Tristar 222 Sardinien	20 km	2010	1:48:26	5:25
Manuel Wyss					
	Laufsporttag Winterthur	11 km	2009	0:36:18	3:18
	Tri olympisch	10 km	Zürich Triathlon	0:33:08	3:19
	Ironman 70.3 Team Challenge	21.0975 km	2008	1:16:17	3:37
	Solothurner Duathlon VW-Circuit	17.53 km	2007	1:04:01	3:39
	Ironman 70.3	21.0975 km	Ironman 70.3 M	1:21:00	3:50
	Ironman	42.195 km	Zürich Ironman	2:57:47	4:13
Mario Studer					
	Halbmarathon	21.0975 km	Frauenfelder H	1:14:51	3:33
	Schweizer Meisterschaft Strasse	10 km	2013	0:35:52	3:35
	GP der Stadt Dübendorf	10 km	2012	0:36:15	3:38
	Wylandlauf	15 km	2014	0:54:35	3:38
	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km	2013	0:36:29	3:39
	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km	2011	0:19:53	3:43
	Flughafenlauf Kloten	17 km	2012	1:03:13	3:43
	Rütilauf ZLC	11.3 km	2012	0:42:09	3:44
	Geländelauf am Bachtel	12.1 km	2014	0:48:17	3:59
Markus Ruoss					
	Transviamalalauf	19 km	2011	1:21:37	4:18
	Napfmarathon	40.47 km	2013	5:54:25	8:45
Martin Rütthemann					
	Rheintal Duathlon SDC	8 km	2014	0:28:33	3:34
	Eschenbacher Running Day	10.3 km	2014	0:38:24	3:44
Martin Schmidl					
	Valencia Divina Pastora	10 km	2012	0:40:42	4:04
	Cross Challenge Näfels	6 km	2010	0:26:12	4:22
	Aletsch Gletscherlauf	15.2 km	2013	1:12:20	4:46
	Gamperney Berglauf	8.8 km	2013	0:54:05	6:09

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Max Giger					
	Bremgarten-Reusslauf bis 2007	10.5 km	2006	0:37:48	3:36
	Affoltern Laufsporttag	11.2 km	2007	0:40:50	3:39
	Pfäffikerseelauf	12.3 km	2003	0:45:09	3:40
	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km	2004	0:30:05	3:41
	GP der Stadt Dübendorf bis 2008	12.3 km	2004	0:46:07	3:45
	Joner Chlauslauf	7.2 km	2014	0:26:58	3:45
	Sihlseelauf bis 2006	13 km	2006	0:48:53	3:46
	Gürbetal Duathlon	10.4 km	2006	0:39:46	3:49
	Bantiger Duathlon	9.4 km	2005	0:36:00	3:50
	Sempachersee Duathlon	15 km	2006	0:57:58	3:52
	Sihlseelauf 2007	14.5 km	2007	0:56:20	3:53
	Kölliker Duathlon	12 km	2004	0:46:54	3:55
	Endurance Day Pfäffikon Tri lang	3.7 km	2008	0:14:52	4:01
	Züri Oberländer Duathlon SDC	12 km	2004	0:48:10	4:01
	Sola-Stafette Etappe 5	14.3 km	2005	0:57:41	4:02
	Badener Limmatlauf	13.2 km	2015	0:53:49	4:05
	Powerman Duathlon Zofingen	40 km	2005	2:54:08	4:21
	Sola-Stafette Etappe 3	6.2 km	2003	0:31:45	5:07
	Bogmenlauf	8 km	2003	0:56:45	7:06
Michael Manser					
	Wildspitzlauf	7.75 km	2014	0:51:09	6:36
	Inferno Halbmarathon	21.095 km	2013	2:37:22	7:28
Michael Richter					
	Swiss Marathon light Sarnen 10k	10 km	2015	0:50:13	5:01
Michi Scherrer					
	Glarner Stadlauf Team	3.36 km	2007	0:12:22	3:41
	Zumikerlauf bis 2008	10.9 km	2007	0:40:35	3:43
Oliver Schätti					
	Zürich Cityrun	10 km	2013	0:35:01	3:30
	Zürcher Silvesterlauf bis 2012	8.6 km	2012	0:30:58	3:36
	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km	2013	0:19:42	3:39
	Männedörfler Waldlauf	11.5 km	2013	0:42:31	3:42
	Dietiker Neujahrslauf	12.1 km	2013	0:45:00	3:43
	Walliseller Tri	4 km	2013	0:15:33	3:53
	Limmatlauf Baden	13.17 km	2012	0:52:17	3:58
	Kyburglauf	10 km	2013	0:43:34	4:21
Patrick Grealy					
	Dublin Ironman 70.3	21.1 km	2015	1:49:05	5:10
Peter Bodenmann					
	Jürg Jenatsch Geländelauf	15.6 km	2002	1:12:27	4:39
	Swiss Alpine C42	42.195 km	2012	3:34:07	5:04
	Defi Val de Travers	72 km	2000	7:09:08	5:58

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Peter Corti					
	Lachner Weihnachtslauf lang	9.38 km	2008	0:39:06	4:10
	Survival Run Thun	16 km	2010	1:12:21	4:31
	Bielersee Ultramarathon	50 km	2011	4:03:28	4:52
	Strongman Nürburgring	20 km	2011	1:52:02	5:36
	100 Km Biel	100 km	2011	9:39:43	5:48
	Braveheartbattle	27 km	2014	3:15:56	7:15
Peter Ernst					
	Zürich Triathlon medium bis 2005	7 km	2005	0:34:58	5:00
Peter Schranz					
	Eiger Ultra Trail	101 km	2014	17:14:44	10:15
	Zürich Marathon 10 km	10 km	2014	0:36:07	3:37
	Sihlseelauf 2008	15 km	2008	0:56:07	3:44
	Sihlseelauf	14.6 km	2011	0:56:13	3:51
	München Marathon	42.195 km	2012	2:45:27	3:55
	Engelberg Snow Run	21.1 km	2012	1:37:59	4:39
	Graubündenmarathon Lenzerheide	30.7 km	2011	2:31:18	4:56
	LGT Alpin Marathon	42.195 km	2011	3:43:18	5:18
	Jungfrau Marathon	42.195 km	2010	3:45:59	5:21
	Kreuzegg Classic	12 km	2011	1:06:02	5:30
	Zermatt Marathon	41.195 km	2011	3:49:17	5:34
	Swiss Alpine K42	42.195 km	2010	4:00:45	5:42
	Transriunaulta	42.2 km	2014	4:01:41	5:44
	Swiss Alpine K78	78.5 km	2012	7:36:17	5:49
	Graubünden Marathon	42.195 km	2012	4:23:54	6:15
	Swiss Alpine S42	42.195 km	2015	4:30:10	6:24
	Glacier 3000 Run	26 km	2011	3:00:33	6:57
	Stanserhorn Berglauf	11.5 km	2011	1:20:53	7:02
	Rigi-Berglauf	11.3 km	2011	1:22:36	7:19
	Zugspirtz Ultratrail, Grainau	68.8 km	2013	8:53:18	7:45
	Swiss Irontrail	42.3 km	2015	5:30:58	7:49
	Mountainman	80.3 km	2013	11:08:53	8:20
René Kälin					
	Locarno Triathlon MD	20 km	2011	1:32:12	4:37
Reto Brunner					
	Diverse OL 2006	68 km	2006	11:57:40	10:33
	Silvaplanner OL	4 km	2005	0:53:28	13:22
	Kernwald OL	4.2 km	2005	1:06:24	15:49
	Davoser OL	5.3 km	2005	1:30:27	17:04
	Galgener OL	4 km	2005	1:09:26	17:22
	Rütlichwur Gedenklauf ab 2006	8.2 km	2006	0:57:25	7:00
	Rütlichwur Gedenklauf bis 2005,2011	9.5 km	2005	1:09:55	7:22

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Rico Glaus					
	Zytturm Tri short distance	5 km	2005	0:16:08	3:14
	Uster Tri short distance	5 km	2005	0:17:50	3:34
	Zürich Triathlon short	5 km	2005	0:18:05	3:37
	Seeland Tri Murten short	5 km	2008	0:19:06	3:49
	Hallwilersee 10K	10 km	2011	0:39:42	3:58
	Mathis Mini Tri	4.5 km	2005	0:18:25	4:06
	Solothurner Mini-Tri	6.85 km	2006	0:28:31	4:10
	Rotseelauf	10 km	2015	0:41:37	4:10
	Wylandtriathlon Mini	4.3 km	2006	0:18:03	4:12
	Schaffhauser Triathlon	8.5 km	2005	0:35:53	4:13
	Zürich Triathlon medium	7 km	2007	0:29:45	4:15
Roger Bochtler					
	Intervall Duathlon Zofingen	12 km	2009	0:43:22	3:37
	Duathlon EM Budapest	15 km	2009	0:55:23	3:42
	Schlosslauf Paar	7.22 km	2009	0:27:47	3:51
	Irchel Duathlon SDC	13.5 km	2009	0:52:41	3:54
	Nuoler Abendlauf	11.8 km	2015	0:48:01	4:04
	Ybriglauf mittel	12.1 km	2015	0:49:38	4:06
	Spiezathlon SDC	10 km	2009	0:41:14	4:07
	Lausanne Triathlon Circuit	10 km	2010	0:41:18	4:08
Roger Schneider					
	Sihlwaldlauf Langnau	15.5 km	2002	1:07:53	4:23
Roland Strebel					
	Sihlseelauf bis 2000	15 km	2000	1:15:13	5:01
Rolf Messerli					
	Hamburg Triathlon WM olympisch	10 km	2010	0:50:58	5:06
Rolf Ochsner					
	Joner Chlauslauf bis 2007	7.8 km	2005	0:27:26	3:31
	Frauenfeld Triathlon bis 2007	5.7 km	2007	0:21:01	3:41
	Laufträff Jona	7.4 km	2004	0:28:01	3:47
	GP Bern	16.093 km	2007	1:01:43	3:50
	Locarno Triathlon MD bis 2009	20 km	2009	1:19:02	3:57
	Kölliker Sprint Triathlon	5 km	2005	0:20:23	4:05
	Mathys Triathlon	9 km	2005	0:36:54	4:06
Ruedi Honegger					
	Engadiner Sommerlauf lang	27 km	2005	2:44:14	6:05
Silvio Ziegler					
	Powerman short Duathlon	15 km	2010	0:57:36	3:50
Stefan Weilbacher					
	Rotseelauf bis 2008	10.5 km	2008	0:52:02	4:57

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Stephen Dunlop					
	Zürcher Silvesterlauf	10 km	2015	0:37:56	3:48
	Ämmelauf Littau	10 km	2014	0:39:14	3:55
	Fricktaler Osterlauf	16.093 km	2015	1:03:31	3:57
	Berlin Asics Grand 10	10 km	2012	0:40:44	4:04
	Swiss Marathon light Sarnen	21.1 km	2015	1:26:03	4:05
	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km	2014	0:59:00	4:08
	Swiss Management Run	10 km	2015	0:42:21	4:14
	Rheinfalllauf	20.2 km	2013	1:34:54	4:42
Thomas Meier					
	Zumikerlauf	11.2 km	2012	0:43:12	3:51
Walter Bürki					
	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km	2012	0:31:37	4:03
	Sempachersee Triathlon	5 km	2015	0:20:14	4:03
Walter Wettstein					
	Seeland Triathlon Medium	20 km	2013	1:52:56	5:39
	Greifenseelauf 5.5	5.5 km	2009	0:45:03	8:11
Werner Hauser					
	Cross-Challenge GL Mollis	5.6 km	2006	0:19:50	3:33
	Schaffhausen Frühlingslauf	10 km	2007	0:38:33	3:51
	Frauenfelder Stadtlauf	7.2 km	2006	0:27:41	3:51
	Klöntalerseelauf	12.7 km	2005	0:49:23	3:53
	Hospice Hundred's 5K run	5 km	2007	0:19:38	3:56
	Lenzburger Stadtlauf	7.35 km	2004	0:29:12	3:58
	Lenzburger Geländelauf	10 km	2005	0:40:23	4:02
	Hellebardenlauf Sempach	16.093 km	2006	1:06:24	4:08
	Crosslauf Gettnau	6 km	2007	0:24:56	4:09
	Pfingstlauf Wohlen	10 km	2011	0:41:37	4:10
	Barfusslauf Grossebersdorf	9.4 km	2010	0:42:10	4:29
	Cross-Challenge SZ Benken	8.1 km	2006	0:37:44	4:40
	Swiss Alpine HM	21.0975 km	2007	1:39:33	4:43
	Graubünden Halbmarathon	21.1 km	2011	1:44:20	4:57
	Swiss Alpine K21	21 km	2009	1:44:55	5:00
	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km	2006	1:14:43	5:35
	Hörnli Berglauf	6.3 km	2007	0:35:47	5:41
	Zugerberg Classic	6.2 km	2012	0:36:40	5:55
	Muttersberglauf	8.2 km	2012	0:55:10	6:44
	Amdener Berglauf	10.9 km	2004	1:19:10	7:16
	Neirivue-Moleson SM Berglauf	10.6 km	2009	1:23:12	7:51
	Bannalper Berglauf	11 km	2011	1:26:57	7:54
	Graubündenmarathon Rothorn	11.5 km	2007	1:32:16	8:01
	Haldiberglauf	9.5 km	2007	1:17:15	8:08
	Rugghubel Berglauf	8.5 km	2009	1:19:16	9:20

Name	Wettkampf	Distanz		Zeit	Schnitt
Wolfi Braune-Krickau					
	Schlosslauf ab 2013	10 km	2015	0:37:52	3:47
	Thurgauer Triathlon Stettfurt (kalt)	8 km	2014	0:30:18	3:47
	Kerzerslauf	15 km	2013	0:57:59	3:52
	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km	2014	1:02:22	4:00
	Ironman 70.3 Zell am See	21.1 km	2015	1:33:56	4:27
Xaver Keller					
	Melser Dorflauf	10 km	2003	0:32:14	3:13
	Lachner Weihnachtslauf bis 2007	4.96 km	2002	0:16:35	3:21
	Zürcher Silvesterlauf lang bis 2005	9.1 km	2002	0:32:40	3:35
	Wägitaler Abendlauf	12.8 km	2003	0:47:17	3:42
	Gersauer Silvesterlauf bis 2010	7.5 km	2002	0:27:50	3:43
	Eschenbacher Geländelauf	9.8 km	2003	0:37:38	3:50
	Panoramalauf Richterswil	10 km	2003	0:38:21	3:50
	Danis-Berglauf	10.4 km	2002	0:53:55	5:11
	Illgau-Spirstock	11 km	2002	1:08:09	6:12