

# Joggertrëff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Andrea Mühle</b>				
20.9. Greifenseelauf	1:49:22	21.097	5:11	4:54
	1:49:22	21.097	5:11	
<b>Andreas Bleiker</b>				
6.4. Zürich Marathon	4:19:52	42.195	6:10	5:31
	4:19:52	42.195	6:10	
<b>Beat Murer</b>				
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:17	11.000	3:51	3:50
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:26:26	21.097	4:06	4:06
23.8. Inferno Triathlon	4:02:06	25.000	9:41	9:41
31.8. Ironman 70.3 Zell am See	1:37:06	21.100	4:36	4:36
	7:47:55	78.198	5:59	
<b>Bruno Christen</b>				
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:50:07	8.000	6:16	6:16
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:09:08	21.097	6:07	6:07
6.7. Sempachersee Triathlon C	0:27:40	5.000	5:32	5:32
	3:26:55	34.097	6:04	
<b>Bruno Knittel</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:56	21.097	5:15	5:15
7.9. Locarno Triathlon 70.3	1:54:37	21.100	5:26	5:26
	3:45:33	42.198	5:21	
<b>Carlo Fusco</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:53:30	12.100	4:25	4:21
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:46:48	11.000	4:15	4:14
6.4. Zürich Marathon	3:29:00	42.195	4:57	4:26
	5:09:18	65.295	4:44	
<b>Chantal Ua</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf Juge	0:07:56	2.000	3:58	3:58
23.3. Grütlauf Lörrach SWC	0:10:54	2.500	4:22	4:22
29.3. Badener Limmatlauf WU12	0:08:43	2.100	4:09	4:09
	0:27:33	6.600	4:10	
<b>Claudia Hardmeier</b>				
8.8. Wägitaler Abendlauf	1:17:50	12.800	6:05	5:58
	1:17:50	12.800	6:05	
<b>Corina Baumgartner</b>				
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:47:50	8.000	5:59	5:59
	0:47:50	8.000	5:59	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Dani Zurfluh</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:26	21.097	4:29	4:29
27.6. Lauerzerseelauf	0:37:37	10.000	3:46	3:46
6.7. Sempachersee Tri short	0:18:48	5.000	3:46	3:46
28.7. Zürich Ironman	3:55:07	42.195	5:34	4:59
9.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:03:15	15.600	4:03	4:03
17.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:18:17	5.000	3:39	3:51
7.9. Locarno Triathlon 70.3	1:29:30	21.100	4:15	4:15
	9:17:00	119.993	4:39	
<b>Daniel Suppiger</b>				
1.1. Neujahrshalbmarathon Die	1:45:41	21.097	5:01	4:44
19.4. Mustang Half Marathon La	1:40:29	21.095	4:46	4:46
5.5. Colorado Marathon	3:33:55	42.195	5:04	5:04
14.6. LGT Alpin Marathon	4:57:05	42.195	7:02	7:02
20.6. Nuoler Abendlauf	0:54:19	11.800	4:36	4:36
5.7. Zermatt Marathon	5:05:32	41.195	7:25	7:25
25.7. Klettgaulauf	0:48:18	10.000	4:50	4:50
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:27	12.800	4:25	4:20
24.8. Allgäu Panorama Maratho	4:40:14	42.200	6:38	6:38
18.10. Transriunaulta	5:03:47	42.200	7:12	7:12
2.11. Frauenfelder HM	3:46:28	21.097	10:44	10:08
	9:12:15	307.875	6:28	
<b>Daniela Marxer</b>				
1.1. Neujahrsmarathon 1/4	0:55:56	10.500	5:20	5:20
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:56:35	11.000	5:09	5:07
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:53:20	10.000	5:20	5:20
10.5. GP Bern	1:28:17	16.093	5:29	5:17
26.7. Swiss Alpine K21	2:24:16	21.000	6:52	6:52
8.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:25	12.800	5:07	5:01
25.10. Glarner Stadtlaf kurz	0:21:58	4.710	4:40	4:57
30.11. Steihölzllauf	0:55:29	10.500	5:17	5:17
14.12. Zürcher Silvesterlauf fun	0:27:31	5.000	5:30	5:30
	9:28:47	101.603	5:36	
<b>Dominik Rohr</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:06	21.097	5:13	5:13
	1:50:06	21.097	5:13	
<b>Doris Vollenweider</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:57:04	21.097	5:33	5:33
	1:57:04	21.097	5:33	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Esther Pachmann</b>				
25.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:06	7.200	4:28	4:16
	0:32:06	7.200	4:28	
<b>Eveline Kümin</b>				
28.9. Pfäffikerseelauf	1:21:47	12.300	6:39	6:33
	1:21:47	12.300	6:39	
<b>Gabriela Ernst</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:15:24	21.097	6:25	6:25
	2:15:24	21.097	6:25	
<b>Hanspeter Suter</b>				
27.4. Rheintal Duathlon SDC	0:36:10	8.000	4:31	4:31
	0:36:10	8.000	4:31	
<b>Heinz - Jürgen Albrecht</b>				
10.5. GP Bern	1:29:15	16.093	5:33	5:21
	1:29:15	16.093	5:33	
<b>Heinz Wyler</b>				
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:41:35	10.000	4:10	4:10
28.6. Graubünden Marathon	5:19:30	42.195	7:34	6:47
10.8. Rigi-Berglauf	1:33:00	11.300	8:14	7:55
19.10. Transviamalalaut	1:43:19	19.000	5:26	5:26
	9:17:24	82.495	6:45	
<b>Ignazio Provinzano</b>				
7.6. Melser Dorflauf	0:41:36	10.000	4:10	4:10
	0:41:36	10.000	4:10	
<b>Ingo Haas</b>				
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:45:02	11.000	4:06	4:04
29.3. Männedörfli Waldlauf	0:49:49	11.500	4:20	4:14
6.4. Zürich Marathon	3:23:24	42.195	4:49	4:19
12.4. GP der Stadt Dübendorf	0:47:05	10.000	4:43	4:43
10.5. GP Bern	1:11:04	16.093	4:25	4:15
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:05:29	21.097	5:57	5:57
29.6. Geländelauf am Bachtel	0:56:42	12.100	4:41	4:41
26.7. Swiss Alpine K78	10:46:37	78.500	8:14	6:52
9.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:25:34	15.600	5:29	5:29
20.9. Greifenseelauf	1:37:36	21.097	4:38	4:22
28.9. Pfäffikerseelauf	0:52:29	12.300	4:16	4:12
6.12. Gossauer Weihnachtslauf	0:33:40	8.180	4:07	4:11
	1:14:31	259.663	5:50	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Jens Deicher</b>				
21.6. Ironman 70.3 Luxemburg	1:48:11	21.097	5:08	5:08
	1:48:11	21.097	5:08	
<b>John C. Andrews</b>				
1.1. Neujahrshalbmarathon Die	1:52:45	21.097	5:21	5:03
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:58:04	12.100	4:48	4:44
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:53:01	11.000	4:49	4:48
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:50:38	11.000	4:36	4:34
29.3. Männedörfli Waldlauf	0:54:27	11.500	4:44	4:38
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:47:52	10.000	4:47	4:47
6.7. Stanserhorn Berglauf	2:01:08	11.500	10:32	10:08
8.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:05	12.800	5:05	4:59
	9:23:00	100.998	5:34	
<b>Jürg Fraefel</b>				
9.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:19:02	15.600	5:04	5:04
23.8. Inferno Triathlon	4:11:19	25.000	10:03	10:03
	5:30:21	40.600	8:08	
<b>Mägi Giger</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	1:04:09	12.100	5:18	5:13
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:38	11.000	5:03	5:02
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:56:39	11.000	5:09	5:07
19.4. Fricktaler Osterlauf	1:22:04	16.093	5:06	5:06
10.5. Zumikerlauf	0:58:26	11.200	5:13	5:13
29.5. Flughafenlauf Kloten	1:28:43	17.000	5:13	5:00
14.6. Wylandlauf	1:16:36	15.000	5:06	4:57
27.6. Lauerzerseeelf	0:50:33	10.000	5:03	5:03
24.8. Rheinflalllauf	2:02:26	20.200	6:04	6:04
25.10. Glarner Stadtlauf kurz	0:22:14	4.710	4:43	5:00
2.11. Frauenfelder HM	1:51:56	21.097	5:18	5:00
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:53:23	10.000	5:20	5:20
	14:02:47	159.401	5:17	
<b>Marcel Kauer</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:35	21.097	6:17	6:17
	2:12:35	21.097	6:17	
<b>Marcel Wermelinger</b>				
29.3. Männedörfli Waldlauf	0:54:25	11.500	4:44	4:38
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:40:54	21.097	4:47	4:47
	2:35:19	32.597	4:46	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Marianne Steiner</b>				
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:51	11.000	4:10	4:09
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:45:23	11.000	4:08	4:06
23.3. Rhylauf HM Oberriet	1:30:19	21.097	4:17	4:02
6.4. Zürich Marathon	3:07:22	42.195	4:26	3:58
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:36:09	21.097	4:33	4:33
6.7. Sempachersee Tri short	0:21:17	5.000	4:15	4:15
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:44	12.800	4:21	4:16
7.9. Locarno Triathlon 70.3	1:38:58	21.100	4:41	4:41
18.10. Transriunaulta	5:01:05	42.200	7:08	7:08
	15:42:08	187.490	5:01	
<b>Mario Morger</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:03:42	21.097	5:52	5:52
28.7. Zürich Ironman	4:58:51	42.195	7:05	6:20
	7:02:33	63.292	6:41	
<b>Mario Studer</b>				
24.5. Eschenbacher Running Da	0:41:18	10.300	4:01	4:00
14.6. Wylandlauf	0:54:35	15.000	3:38	3:32
29.6. Geländelauf am Bachtel	0:48:17	12.100	3:59	3:59
	2:24:10	37.400	3:51	
<b>Marisa Matafora</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:39:23	21.097	7:33	7:33
	2:39:23	21.097	7:33	
<b>Markus Bachmann</b>				
23.8. Inferno Triathlon	5:12:38	25.000	12:30	12:30
	5:12:38	25.000	12:30	
<b>Markus Ruoss</b>				
22.2. Bremgarten-Reusslauf	1:00:09	11.000	5:28	5:27
23.3. Stramilano	2:07:16	21.097	6:02	5:42
10.5. GP Bern	1:43:06	16.093	6:24	6:11
20.6. Nuoler Abendlauf	1:05:12	11.800	5:32	5:32
7.9. Swiss Marathon light Sarn	2:02:50	21.100	5:49	5:49
20.9. Greifenseelauf	2:04:27	21.097	5:54	5:34
18.10. Transriunaulta	7:15:49	42.200	10:20	10:20
	17:18:49	144.388	7:12	
<b>Martin Rüthemann</b>				
27.4. Rheintal Duathlon SDC	0:28:33	8.000	3:34	3:34
24.5. Eschenbacher Running Da	0:38:24	10.300	3:44	3:43
	1:06:57	18.300	3:40	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Martin Schmidl</b>				
24.5. Eschenbacher Running Da	0:45:26	10.300	4:25	4:24
7.6. Melser Dorflauf	0:43:56	10.000	4:24	4:24
13.9. Rüttilauf ZLC	0:50:01	11.300	4:26	4:26
20.9. Greifenseelauf kurz	0:42:42	10.000	4:16	4:16
28.9. Pfäffikerseelauf	0:52:41	12.300	4:17	4:13
19.10. Schlosslauf kurz	0:22:07	5.410	4:05	4:17
25.10. Glarner Stadtlaf lang	0:30:34	7.850	3:54	3:58
2.11. Wallisellerlauf	0:41:10	9.500	4:20	4:21
2.11. Frauenfelder HM	1:30:18	21.097	4:17	4:02
6.12. Joner Chlauslauf	0:28:56	7.200	4:01	4:01
7.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:36	5.360	4:13	4:13
	<b>7:50:27</b>	<b>110.318</b>	<b>4:16</b>	
<b>Max Giger</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:49:38	12.100	4:06	4:03
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:44:00	11.000	4:00	3:59
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:00	11.000	4:00	3:58
17.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:19:37	5.000	3:55	4:08
7.9. Locarno Triathlon 70.3	1:31:35	21.100	4:20	4:20
6.12. Joner Chlauslauf	0:26:58	7.200	3:45	3:45
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:42:14	10.000	4:13	4:13
	<b>5:18:02</b>	<b>77.400</b>	<b>4:07</b>	
<b>Max Weiss</b>				
9.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:38:51	7.800	4:59	4:59
17.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:22:51	5.000	4:34	4:49
28.9. Pfäffikerseelauf	0:57:18	12.300	4:40	4:35
19.10. Schlosslauf ab 2013	0:45:47	10.000	4:35	4:35
	<b>2:44:47</b>	<b>35.100</b>	<b>4:42</b>	
<b>Michael Manser</b>				
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:50:51	12.800	3:58	3:54
10.8. Rigi-Berglauf	1:33:28	11.300	8:16	7:57
21.9. Wildspitzlauf	0:51:09	7.750	6:36	6:36
19.10. Transviamalalaf	1:30:04	19.000	4:44	4:44
	<b>4:45:32</b>	<b>50.850</b>	<b>5:37</b>	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Michael Richter</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	1:06:36	12.100	5:30	5:25
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:58:24	11.000	5:19	5:17
29.3. Männedörfler Waldlauf	1:02:48	11.500	5:28	5:21
6.4. Zürich Marathon 10 km	0:48:12	10.000	4:49	4:49
29.5. Flughafenlauf Kloten	1:31:00	17.000	5:21	5:08
31.5. Baldeggerseelauf	1:26:08	16.093	5:21	5:10
14.6. Wylandlauf	1:22:09	15.000	5:29	5:18
20.6. Nuoler Abendlauf	1:06:19	11.800	5:37	5:37
8.8. Wägitaler Abendlauf	1:09:46	12.800	5:27	5:21
24.8. Rheinflalllauf	2:02:21	20.200	6:03	6:03
7.9. Swiss Marathon light Sarn	2:04:41	21.100	5:55	5:55
13.9. Rütlauf ZLC	1:00:05	11.300	5:19	5:19
28.9. Pfäffikerseelauf	1:07:14	12.300	5:28	5:23
11.10. Hallwilersee HM	1:59:22	21.097	5:39	5:20
14.12. Zürcher Silvesterlauf	0:52:13	10.000	5:13	5:13
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:54:22	10.000	5:26	5:26
	<b>20:31:40</b>	<b>223.291</b>	<b>5:31</b>	
<b>Michi Scherrer</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:32:12	21.097	4:22	4:22
	<b>1:32:12</b>	<b>21.097</b>	<b>4:22</b>	
<b>Nadia Elmer</b>				
25.5. Frauenfeld Triathlon short	0:26:03	5.400	4:49	4:49
6.7. Sempachersee Triathlon C	0:23:06	5.000	4:37	4:37
17.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:22:05	5.000	4:25	4:40
7.9. Locarno Triathlon olympisc	0:44:44	10.000	4:28	4:28
	<b>1:55:58</b>	<b>25.400</b>	<b>4:34</b>	
<b>Nadja Kessler</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:48:12	12.100	3:59	3:56
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:30	11.000	3:57	3:56
29.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:26	11.500	4:07	4:02
12.4. GP der Stadt Dübendorf	0:40:05	10.000	4:01	4:01
27.4. Rheintal Duathlon SDC	0:29:58	8.000	3:45	3:45
10.5. Zumikerlauf	0:45:18	11.200	4:03	4:03
24.5. Eschenbacher Running Da	0:41:17	10.300	4:00	4:00
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:28:47	21.097	4:12	4:12
14.6. Wylandlauf	0:59:15	15.000	3:57	3:50
	<b>7:23:48</b>	<b>110.198</b>	<b>4:02</b>	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Nadja Weber</b>				
22.2. Bremgarten-Reusslauf	0:56:49	11.000	5:10	5:09
6.4. Zürich Marathon 10 km	0:48:21	10.000	4:50	4:50
7.9. Swiss Marathon light Sarn	0:57:59	10.000	5:48	5:48
16.11. Hegemer Chlauslauf	0:37:08	7.100	5:14	5:14
30.11. Staaner Stadtlauf	0:50:43	10.500	4:50	4:50
	<hr/>			
	4:11:00	48.600	5:10	
<b>Nora Wieloch</b>				
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:39:37	8.000	4:57	4:57
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:40:55	21.097	4:47	4:47
6.7. Sempachersee Triathlon C	0:22:28	5.000	4:30	4:30
	<hr/>			
	2:43:00	34.097	4:47	
<b>Otmar Jud</b>				
20.9. Greifenseelauf	1:45:00	21.097	4:59	4:42
	<hr/>			
	1:45:00	21.097	4:59	
<b>Patrick Grealy</b>				
20.7. Roth Challenge	4:16:12	42.195	6:04	6:04
5.10. Ironman Barcelona	4:26:34	42.195	6:19	6:19
	<hr/>			
	8:42:46	84.390	6:12	
<b>Peter Bodenmann</b>				
10.5. GP Bern	1:21:04	16.093	5:02	4:51
29.6. Aletsch Halbmarathon	2:17:27	21.097	6:31	6:09
26.7. Swiss Alpine K78	10:10:54	78.500	7:47	6:29
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:59:19	12.800	4:38	4:33
13.9. Jungfrau Marathon	5:06:11	42.195	7:15	6:03
11.10. Hallwilersee HM	1:42:16	21.097	4:51	4:35
19.10. Transviamalalauf	1:51:02	19.000	5:51	5:51
2.11. Frauenfelder HM	3:58:01	21.097	11:17	10:39
	<hr/>			
	3:26:14	231.880	7:06	
<b>Peter Corti</b>				
9.3. Braveheartbattle	3:15:56	27.000	7:15	7:15
	<hr/>			
	3:15:56	27.000	7:15	
<b>Peter Kuster</b>				
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:07	12.800	4:28	4:23
7.9. Locarno Triathlon 70.3	2:02:50	21.100	5:49	5:49
	<hr/>			
	2:59:57	33.900	5:18	



# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Peter Schranz</b>				
6.4. Zürich Marathon 10 km	0:36:07	10.000	3:37	3:37
1.6. Winterthurer Marathon	2:46:58	42.195	3:57	3:32
19.7. Eiger Ultra Trail	17:14:44	101.000	10:15	10:15
7.9. Swiss Marathon light Sarn	1:26:07	21.100	4:05	4:05
13.9. Jungfrau Marathon	4:01:58	42.195	5:44	4:47
18.10. Transriunaulta	4:01:41	42.200	5:44	5:44
	6:07:35	258.690	6:59	
<b>Raffael Peluso</b>				
20.9. Greifenseelauf	1:43:04	21.097	4:53	4:37
	1:43:04	21.097	4:53	
<b>René Balz</b>				
29.3. Männedörfler Waldlauf	0:54:44	11.500	4:46	4:39
24.4. Walliseller Tri	0:19:44	4.000	4:56	4:56
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:37:42	8.000	4:43	4:43
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:05	21.097	5:13	5:13
	3:42:15	44.597	4:59	
<b>Rico Glaus</b>				
20.9. Greifenseelauf kurz	0:42:49	10.000	4:17	4:17
2.11. Wallisellerlauf	0:41:57	9.500	4:25	4:26
	1:24:46	19.500	4:21	
<b>Roger Bochtler</b>				
24.5. Eschenbacher Running Da	0:41:54	10.300	4:04	4:04
21.9. Wildspitzlauf	0:52:39	7.750	6:48	6:48
	1:34:33	18.050	5:14	
<b>Roger Kistler</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:55:23	12.100	4:35	4:31
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:48:14	11.000	4:23	4:21
	1:43:37	23.100	4:29	
<b>Rolf Kaul</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:43:20	21.097	4:54	4:54
	1:43:20	21.097	4:54	
<b>Rolf Ochsner</b>				
20.9. Greifenseelauf	1:49:18	21.097	5:11	4:53
	1:49:18	21.097	5:11	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Ruedi Honegger</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	1:15:04	12.100	6:12	6:07
22.2. Bremgarten-Reusslauf	1:07:13	11.000	6:07	6:05
1.3. Laufsporttag Winterthur	1:07:16	11.000	6:07	6:04
29.3. Männedörfler Waldlauf	1:15:03	11.500	6:32	6:23
12.4. GP der Stadt Dübendorf	1:02:42	10.000	6:16	6:16
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	1:00:19	10.000	6:02	6:02
29.5. Flughafenlauf Kloten	1:46:32	17.000	6:16	6:00
8.8. Wägitaler Abendlauf	1:19:47	12.800	6:14	6:07
17.8. Engadiner Sommerlauf Ian	3:18:58	27.000	7:22	6:49
13.9. Rüttilauf ZLC	1:11:25	11.300	6:19	6:19
20.9. Greifenseelauf	2:26:33	21.097	6:57	6:33
	<b>16:50:52</b>	<b>154.798</b>	<b>6:32</b>	
<b>Sandra Tschümperlin</b>				
10.8. Rigi-Berglauf	1:38:55	11.300	8:45	8:25
21.9. Wildspitzlauf	1:04:02	7.750	8:16	8:16
19.10. Transviamalalauf	1:49:28	19.000	5:46	5:46
	<b>4:32:25</b>	<b>38.050</b>	<b>7:10</b>	
<b>Sandrine Benz</b>				
27.4. Rheintal Duathlon SDC	0:30:44	8.000	3:51	3:51
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:35:12	8.000	4:24	4:24
25.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:30:21	7.200	4:13	4:02
26.7. Zürich Triathlon 5150	0:41:20	10.000	4:08	4:08
	<b>2:17:37</b>	<b>33.200</b>	<b>4:09</b>	
<b>Silvio Ziegler</b>				
29.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:39	11.500	4:03	3:58
9.8. Schaffhauser Triathlon Ian	1:04:45	15.600	4:09	4:09
23.8. Inferno Triathlon	3:42:30	25.000	8:54	8:54
	<b>5:33:54</b>	<b>52.100</b>	<b>6:25</b>	
<b>Stefan Rava</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:04:49	21.097	5:55	5:55
28.7. Zürich Ironman	5:18:00	42.195	7:32	6:45
	<b>7:22:49</b>	<b>63.292</b>	<b>7:00</b>	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Stephen Dunlop</b>				
11.1. Dietiker Neujahrslauf	0:50:05	12.100	4:08	4:05
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:33	11.000	4:03	4:01
6.4. Zürich Marathon	3:05:43	42.195	4:24	3:56
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:42:00	10.000	4:12	4:12
10.5. GP Bern	1:07:40	16.093	4:12	4:03
24.5. Eschenbacher Running Da	0:42:36	10.300	4:08	4:08
29.5. Flughafenlauf Kloten	1:08:23	17.000	4:01	3:51
20.6. Nuoler Abendlauf	0:49:27	11.800	4:11	4:11
18.7. Ägeriseelauf	0:56:31	14.500	3:54	3:47
8.8. Wägitaler Abendlauf	0:51:40	12.800	4:02	3:58
16.8. Waldstattlauf	0:43:35	7.500	5:49	5:49
23.8. Sihlseelauf	0:59:31	14.600	4:05	4:05
30.8. Türlerseelauf Affoltern	0:59:00	14.300	4:08	4:08
7.9. Swiss Marathon light Sarn	1:26:33	21.100	4:06	4:06
13.9. Ämmelauf Littau	0:39:14	10.000	3:55	3:55
20.9. Greifenseelauf	1:26:18	21.097	4:05	3:52
12.10. Cortaillod Halbmarathon S	1:24:28	21.100	4:00	4:00
2.11. New York City Marathon	3:15:57	42.195	4:39	4:09
7.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:00	5.360	4:06	4:06
	22:15:14	315.041	4:14	
<b>Susanne Glaus</b>				
24.5. Eschenbacher Running Da	0:50:08	10.300	4:52	4:51
13.9. Jungfrau Marathon	5:06:23	42.195	7:16	6:03
11.10. Hallwilersee HM	1:34:25	21.097	4:29	4:13
	7:30:56	73.592	6:08	
<b>Thomas Gretzmann</b>				
10.8. Rigi-Berglauf	1:36:11	11.300	8:31	8:11
	1:36:11	11.300	8:31	
<b>Urs Jäggi</b>				
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:34:38	8.000	4:20	4:20
6.7. Sempachersee Tri short	0:20:09	5.000	4:02	4:02
	0:54:47	13.000	4:13	
<b>Verena Wiget</b>				
1.6. Rütlichwur Gedenklauf bi	1:43:12	9.500	10:52	10:54
	1:43:12	9.500	10:52	

# Joggerträff Resultate 2014



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Walter Bürki</b>				
29.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:17	11.500	4:01	3:56
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:33:11	21.097	4:25	4:25
9.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:32:16	7.800	4:08	4:08
	2:51:44	40.398	4:15	
<b>Walter Wettstein</b>				
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:42:09	8.000	5:16	5:16
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:56:13	21.097	5:31	5:31
9.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:28:12	15.600	5:39	5:39
17.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:24:47	5.000	4:57	5:14
	4:31:21	49.698	5:28	
<b>Werner Hauser</b>				
7.6. Hörnli Berglauf	0:48:05	6.300	7:38	7:55
28.6. Graubündenmarathon Rot	1:59:17	11.500	10:22	10:22
6.7. Stanserhorn Berglauf	1:56:45	11.500	10:09	9:46
	4:44:07	29.300	9:42	
<b>Wolfi Braune-Krickau</b>				
24.4. Walliseller Tri	0:16:02	4.000	4:01	4:01
4.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:30:18	8.000	3:47	3:47
25.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:26:27	7.200	3:40	3:31
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:25:16	21.097	4:02	4:02
28.7. Zürich Ironman	3:21:40	42.195	4:47	4:17
9.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:02:22	15.600	4:00	4:00
	7:02:05	98.092	4:18	
<b>Yildiz Strebel</b>				
1.3. Laufsporttag Winterthur	0:51:37	11.000	4:42	4:39
29.5. Flughafenlauf Kloten	1:25:03	17.000	5:00	4:48
27.6. Lauerzerseelauf	0:48:51	10.000	4:53	4:53
18.7. Ägeriseelauf	1:11:59	14.500	4:58	4:49
30.8. Türlerseelauf Affoltern	1:10:56	14.300	4:58	4:58
	5:28:26	66.800	4:55	
<b>Yvonne Murer</b>				
1.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:43:08	21.097	4:53	4:53
28.7. Zürich Ironman	4:10:03	42.195	5:56	5:18
31.8. Ironman 70.3 Zell am See	1:49:30	21.100	5:11	5:11
	7:42:41	84.392	5:29	