

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Adrian Thorpe				
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:43:51	10.000	4:23	4:23
1.9. Locarno Triathlon olympisc	0:38:20	10.000	3:50	3:50
14.9. Seeland Triathlon Circuit	0:40:57	10.000	4:06	4:06
	2:03:08	30.000	4:06	
Andreas Bleiker				
15.7. Zürich Triathlon 5150	1:00:51	10.000	6:05	6:05
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:51:03	10.000	5:06	5:06
	1:51:54	20.000	5:36	
Andreas Ruedt				
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:52:58	11.000	4:49	4:47
	0:52:58	11.000	4:49	
Beat Murer				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:34	11.000	3:52	3:51
25.8. Uster Tri short distance	0:19:36	5.000	3:55	4:08
1.9. Powerman Duathlon Zofing	3:03:08	40.000	4:35	4:07
	4:05:18	56.000	4:23	
Bruno Christen				
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	1:03:03	10.000	6:18	6:18
15.7. Zürich Triathlon 5150	1:09:58	10.000	7:00	7:00
	2:13:01	20.000	6:39	
Bruno Schätti				
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:25:41	5.360	4:47	4:47
	0:25:41	5.360	4:47	
Carlo Fusco				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:53:28	12.100	4:25	4:21
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:23	11.000	4:08	4:07
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:47:30	11.000	4:19	4:17
16.3. Kerzerslauf	1:04:14	15.000	4:17	4:09
24.3. Rhylauf kruz Oberriet	0:37:02	9.100	4:04	4:04
7.4. Zürich Marathon	3:10:46	42.195	4:31	4:03
21.9. Greifenseelauf	1:41:08	21.097	4:48	4:31
6.10. Schlosslauf ab 2013	0:42:22	10.000	4:14	4:14
27.10. Luzern Halbmarathon	1:39:18	21.097	4:42	4:27
	11:21:11	152.590	4:28	
Claudia Günsberg				
14.4. Walliseller Tri	0:18:41	4.000	4:40	4:40
15.7. Zürich Triathlon short	0:23:33	5.000	4:43	4:58
	0:42:14	9.000	4:42	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Dani Zurfluh				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:48:59	12.100	4:03	3:59
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:23	11.000	3:51	3:50
7.4. Zürich Marathon	3:03:04	42.195	4:20	3:53
26.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:41	7.200	3:51	3:41
9.6. Zytturm Tri short distance	0:22:06	5.000	4:25	4:40
23.6. Sempachersee Tri short	0:19:38	5.000	3:56	3:56
28.6. Lauerzerseeauf	0:38:12	10.000	3:49	3:49
10.8. Wiesbaden Ironman 70.3	1:36:02	21.100	4:33	4:33
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:38:56	10.000	3:54	3:54
	8:37:01	123.595	4:11	

Daniel Suppiger

1.1. Neujahrsmarathon Dietiko	3:54:41	42.195	5:34	4:59
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:50:39	11.000	4:36	4:35
16.3. Limmatlauf Baden	1:25:02	13.170	6:27	6:27
7.4. Zürich Marathon	3:29:23	42.195	4:58	4:26
21.4. Hamburg Marathon	3:28:19	42.195	4:56	4:25
26.5. Winterthurer Marathon	3:51:22	42.195	5:29	4:54
8.6. 100 Km Biel	12:27:05	100.000	7:28	6:15
28.6. Nuoler Abendlauf	0:55:34	11.800	4:43	4:43
26.7. Klettgauauf	0:49:53	10.000	4:59	4:59
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:30	12.800	4:30	4:24
18.8. Allgäu Panorama Maratho	10:21:23	69.300	8:58	8:58
14.9. Sardona Ultra Trail	8:50:46	39.000	13:37	13:37
19.9. Pfäffikerseeauf	0:56:25	12.300	4:35	4:31
21.9. Greifenseelauf	1:42:55	21.097	4:53	4:36
12.10. Brienzerseelauf	2:55:26	35.000	5:01	5:01
20.10. Transviamalalauf	1:58:09	19.000	6:13	6:13
27.10. Luzern Marathon	3:32:00	42.195	5:01	4:30
	14:26:32	565.443	6:38	

Daniela Ammann

23.3. Männedörfler Waldlauf	1:08:35	11.500	5:58	5:50
	1:08:35	11.500	5:58	

Daniela Marxer

1.5. Sihltaler Frühlingslauf	1:02:02	10.000	6:12	6:12
29.6. Eschenbacher Running Da	0:55:58	10.300	5:26	5:25
	1:58:00	20.300	5:49	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Didier Rodelli				
15.6. Wylandlauf	1:01:10	15.000	4:05	3:57
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:44:02	10.000	4:24	4:24
6.10. Schlosslauf ab 2013	0:44:50	10.000	4:29	4:29
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:40:16	10.000	4:02	4:02
	3:10:18	45.000	4:14	
Douwe Vonk				
23.6. Sempachersee Tri short	0:26:17	5.000	5:15	5:15
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:55:40	10.000	5:34	5:34
	1:21:57	15.000	5:28	
Erich Weber				
18.5. Hörnli Berglauf	0:42:43	6.300	6:47	7:02
28.6. Nuoler Abendlauf	0:51:47	11.800	4:23	4:23
	1:34:30	18.100	5:13	
Esther Pachmann				
26.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:00	7.200	4:27	4:15
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:45:38	10.000	4:34	4:34
	1:17:38	17.200	4:31	
Eveline Kümin				
19.9. Pfäffikerseelauf	1:17:13	12.300	6:17	6:11
	1:17:13	12.300	6:17	
Fabian Ruoss				
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:58:01	12.800	4:32	4:27
	0:58:01	12.800	4:32	
Hans Kessler				
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:49:10	10.000	4:55	4:55
	0:49:10	10.000	4:55	
Hanspeter Meier				
7.12. Joner Chlauslauf	0:45:27	9.500	4:47	4:47
	0:45:27	9.500	4:47	
Heinz Wyler				
18.5. Hörnli Berglauf	0:39:40	6.300	6:18	6:32
27.7. Swiss Alpine K21	2:01:32	21.000	5:47	5:47
	2:41:12	27.300	5:54	
Helene Niedermann				
16.3. Kerzerslauf	1:29:00	15.000	5:56	5:45
	1:29:00	15.000	5:56	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Ignazio Provinzano				
19.3. Bornes de Huningue	1:17:34	20.000	3:53	3:53
28.4. Würzburg Halbmarathon	1:29:35	21.095	4:15	4:15
28.4. Aargauer Volkslauf	1:02:11	16.093	3:52	3:52
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:11:34	17.000	4:13	4:02
26.5. Winterthurer HM	1:24:13	21.097	4:00	3:46
8.6. Melser Dorflauf	0:39:36	10.000	3:58	3:58
	<hr/>			
	7:04:43	105.285	4:02	
Ingo Haas				
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:53	11.000	4:05	4:03
9.3. Engelberg Snow Run	2:00:44	21.100	5:43	5:43
10.3. Survival Run Thun	1:43:36	16.000	6:29	6:29
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:52	11.500	4:10	4:04
7.4. Zürich Marathon	3:08:42	42.195	4:28	4:00
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:09:24	17.000	4:05	3:55
1.6. Strongman	0:59:05	12.000	4:55	4:55
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:46:10	10.000	4:37	4:37
8.9. Bachtel Panoramalauf	0:53:26	11.400	4:41	4:41
19.9. Pfäffikerseelauf	0:49:42	12.300	4:02	3:59
21.9. Greifenseelauf	1:31:04	21.097	4:19	4:04
27.10. Luzern Halbmarathon	1:28:02	21.097	4:10	3:56
7.12. Gossauer Weihnachtslauf	0:33:05	8.180	4:03	4:06
	<hr/>			
	16:35:45	214.870	4:38	
Ingrid Balogh				
18.5. GP Bern	1:31:11	16.093	5:40	5:28
21.9. Greifenseelauf	2:00:33	21.097	5:43	5:24
	<hr/>			
	3:31:44	37.191	5:42	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
John C. Andrews				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:58:51	12.100	4:52	4:48
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:54:55	11.000	5:00	4:57
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:46:54	10.000	4:41	4:41
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:23:30	17.000	4:55	4:42
18.5. Hörnli Berglauf	0:49:53	6.300	7:55	8:12
26.5. Winterthurer HM	1:45:29	21.097	5:00	4:43
8.6. Zumikerlauf	0:52:35	11.200	4:42	4:42
28.6. Nuoler Abendlauf	0:54:06	11.800	4:35	4:35
7.7. Stanserhorn Berglauf	1:53:46	11.500	9:54	9:31
27.7. Swiss Alpine K21	2:33:14	21.000	7:18	7:18
31.8. Türlerseelauf Affoltern	1:13:10	14.300	5:07	5:07
19.9. Pfäffikerseelauf	0:57:36	12.300	4:41	4:37
6.10. Schlosslauf ab 2013	0:47:34	10.000	4:45	4:45
3.11. Wallisellerlauf	0:47:14	9.500	4:58	5:00
17.11. Frauenfelder HM	1:39:18	21.097	4:42	4:27
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:25:35	5.360	4:46	4:46
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:45:23	10.000	4:32	4:32
	19:29:03	215.555	5:25	
Jürg Fraefel				
29.6. Rothorn lauf	1:35:14	11.500	8:17	8:17
	1:35:14	11.500	8:17	
Karina Lanker				
21.9. Greifenseelauf 5.5	0:30:50	5.500	5:36	5:36
	0:30:50	5.500	5:36	
Katrin Helbling				
23.3. Männedörfli Waldlauf	0:54:11	11.500	4:43	4:37
	0:54:11	11.500	4:43	
Lisa Lanker				
8.6. Zumikerlauf	0:56:59	11.200	5:05	5:05
21.9. Greifenseelauf	1:49:35	21.097	5:12	4:54
	2:46:34	32.297	5:09	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Mägi Giger				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	1:02:47	12.100	5:11	5:07
2.3. Laufsporttag Winterthur	1:01:39	11.000	5:36	5:34
23.3. Männedörfler Waldlauf	1:02:21	11.500	5:25	5:18
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:32:07	17.000	5:25	5:12
8.6. Zumikerlauf	1:02:30	11.200	5:35	5:35
15.6. Wylandlauf	1:20:27	15.000	5:22	5:12
28.6. Lauerzerseelauf	0:49:23	10.000	4:56	4:56
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:14	12.800	5:01	4:55
18.8. Rheinfalllauf	2:02:05	20.200	6:03	6:03
22.9. Basler HM	1:53:00	21.097	5:21	5:03
12.10. Hallwilersee HM	1:52:06	21.097	5:19	5:01
26.10. Glarner Stadtlaf kurz	0:21:39	4.710	4:36	4:52
10.11. Ticino Halbmarathon	1:49:10	21.097	5:10	4:53
17.11. Frauenfelder HM	1:44:13	21.097	4:56	4:40
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:27:44	5.360	5:10	5:10
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:51:47	10.000	5:11	5:11
	19:57:12	225.260	5:19	
Marianne Henry				
2.3. Laufsporttag Winterthur	1:07:19	11.000	6:07	6:04
23.3. Männedörfler Waldlauf	1:08:10	11.500	5:56	5:48
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:40:25	17.000	5:54	5:40
18.5. GP Bern	1:38:24	16.093	6:07	5:54
8.6. Zumikerlauf	1:09:02	11.200	6:10	6:10
15.6. Wylandlauf	1:28:14	15.000	5:53	5:42
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:15:02	12.800	5:52	5:45
19.9. Pfäffikerseelauf	1:11:59	12.300	5:51	5:46
21.9. Greifenseelauf	2:09:32	21.097	6:08	5:48
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:30:57	5.360	5:46	5:46
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:55:29	10.000	5:33	5:33
	14:14:33	143.351	5:58	
Marianne Steiner				
18.5. Hörnli Berglauf	0:40:31	6.300	6:26	6:40
29.6. Graubünden Marathon	4:24:07	42.195	6:16	5:36
9.11. Kyburglauf	0:49:22	10.000	4:56	4:56
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:36	5.360	4:13	4:13
	6:16:36	63.855	5:54	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Mario Morger				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:22	11.000	4:46	4:44
23.3. Männedörfli Waldlauf	0:57:00	11.500	4:57	4:51
10.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:27:59	15.600	5:38	5:38
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:48:07	10.000	4:49	4:49
1.9. Powerman Duathlon Zofing	4:02:21	40.000	6:04	5:27
	8:07:49	88.100	5:32	
Mario Studer				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:39:38	11.000	3:36	3:35
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:19	11.000	3:45	3:44
23.3. Schweizer Meisterschaft St	0:35:52	10.000	3:35	3:35
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:40:29	10.000	4:03	4:03
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:41:30	10.000	4:09	4:09
17.11. Frauenfelder HM	1:14:51	21.097	3:33	3:21
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:36:29	10.000	3:39	3:39
	5:10:08	83.097	3:44	
Marisa Matafora				
9.6. Zytturm Tri short distance	0:29:44	5.000	5:57	6:16
1.9. Powerman short Duathlon	1:26:29	15.000	5:46	5:46
	1:56:13	20.000	5:49	
Markus Bachmann				
15.7. Zürich Triathlon 5150	1:05:24	10.000	6:32	6:32
	1:05:24	10.000	6:32	
Markus Moser				
14.9. Seeland Triathlon Circuit	0:39:56	10.000	4:00	4:00
	0:39:56	10.000	4:00	
Markus Ruoss				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	1:05:15	11.000	5:56	5:54
18.5. GP Bern	1:40:05	16.093	6:13	6:00
28.6. Nuoler Abendlauf	1:05:42	11.800	5:34	5:34
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:24	12.800	5:07	5:01
18.8. Rheinflalllauf	2:02:57	20.200	6:05	6:05
21.9. Greifenseelauf	2:15:06	21.097	6:24	6:03
13.10. Napfmarathon	5:54:25	40.470	8:45	8:45
20.10. Transviamalalauflauf	2:24:39	19.000	7:37	7:37
	17:33:33	152.461	6:55	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Martin Schmidl				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:49:59	12.100	4:08	4:04
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:44:58	11.000	4:05	4:04
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:45:00	11.000	4:05	4:04
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:14:00	17.000	4:21	4:10
18.5. Hörnli Berglauf	0:41:08	6.300	6:32	6:46
26.5. Gamperney Berglauf	0:54:05	8.800	6:09	5:58
30.6. Aletsch Gletscherlauf	1:12:20	15.200	4:46	4:46
14.9. Jungfrau Marathon	5:08:02	42.195	7:18	6:05
	11:29:32	123.595	5:35	
Max Giger				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:49:19	12.100	4:05	4:01
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:59	11.000	4:00	3:58
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:53	11.500	4:05	3:59
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:33:50	8.000	4:14	4:14
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:40:16	10.000	4:02	4:02
	3:34:17	52.600	4:04	
Max Weiss				
16.3. Limmatlauf Baden	1:03:47	13.170	4:51	4:51
14.4. Walliseller Tri	0:20:19	4.000	5:05	5:05
28.6. Nuoler Abendlauf	0:56:26	11.800	4:47	4:47
10.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:39:59	7.800	5:08	5:08
25.8. Uster Tri short distance	0:22:20	5.000	4:28	4:43
19.9. Pfäffikerseelauf	0:55:25	12.300	4:30	4:26
12.10. Hallwilersee HM	1:42:24	21.097	4:51	4:35
7.12. Joner Chlauslauf	0:47:42	9.500	5:01	5:01
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:45:27	10.000	4:33	4:33
	7:33:49	94.668	4:48	
Michael Lanker				
8.6. Zumikerlauf	1:04:57	11.200	5:48	5:48
21.9. Greifenseelauf	2:17:15	21.097	6:30	6:08
	3:22:12	32.297	6:16	
Michael Manser				
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:13	11.500	4:01	3:56
17.8. Inferno Halbmarathon	2:37:22	21.095	7:28	7:28
20.10. Transviamalalaufl	1:30:28	19.000	4:46	4:46
27.10. Luzern Halbmarathon	1:22:00	21.097	3:53	3:40
	6:16:03	72.692	5:10	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Michael Richter				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	1:03:15	12.100	5:14	5:09
23.3. Männedörfli Waldlauf	1:03:49	11.500	5:33	5:26
7.4. Zürich Cityrun	0:51:04	10.000	5:06	5:06
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:38:03	17.000	5:46	5:32
15.6. Wylandlauf	1:25:06	15.000	5:40	5:30
28.6. Nuoler Abendlauf	1:03:13	11.800	5:21	5:21
27.7. Swiss Alpine K21	2:48:03	21.000	8:00	8:00
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:07:28	12.800	5:16	5:10
24.8. Rütlauf ZLC	1:01:03	11.300	5:24	5:24
19.9. Pfäffikerseelauf	1:05:31	12.300	5:20	5:15
21.9. Greifenseelauf	2:00:15	21.097	5:42	5:23
12.10. Hallwilersee HM	1:54:19	21.097	5:25	5:07
27.10. Luzern Halbmarathon	1:55:32	21.097	5:29	5:10
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:51:31	10.000	5:09	5:09
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:55:05	10.000	5:31	5:31
	20:43:17	218.093	5:42	
Michi Scherrer				
23.3. Männedörfli Waldlauf	0:50:56	11.500	4:26	4:20
	0:50:56	11.500	4:26	
Miriam Cadisch				
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:46:44	8.000	5:51	5:51
25.8. Uster Tri short distance	0:25:42	5.000	5:08	5:25
	1:12:26	13.000	5:34	
Nadia Elmer				
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:39:11	8.000	4:54	4:54
26.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:34:51	7.200	4:50	4:38
9.6. Zytturm Tri short distance	0:25:10	5.000	5:02	5:19
23.6. Sempachersee Tri short	0:23:02	5.000	4:36	4:36
25.8. Uster Tri short distance	0:22:25	5.000	4:29	4:44
	2:24:39	30.200	4:47	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Nadja Kessler				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:01	11.000	3:55	3:54
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:55	11.000	4:05	4:03
23.3. Schweizer Meisterschaft St	0:39:17	10.000	3:56	3:56
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:42:12	10.000	4:13	4:13
29.6. Graubünden Marathon	3:43:06	42.195	5:17	4:44
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:43:34	10.000	4:21	4:21
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:50:09	12.800	3:55	3:51
3.11. Wallisellerlauf	0:38:15	9.500	4:02	4:03
17.11. Frauenfelder HM	1:21:25	21.097	3:52	3:39
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:40:09	10.000	4:01	4:01
	10:46:03	147.592	4:23	
Nadja Schätti				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	1:01:58	12.100	5:07	5:03
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:55:36	11.000	5:03	5:01
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:58:50	11.500	5:07	5:00
7.4. Zürich Cityrun	0:46:52	10.000	4:41	4:41
14.4. Walliseller Tri	0:20:02	4.000	5:01	5:01
23.6. Sempachersee Triathlon C	0:24:35	5.000	4:55	4:55
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:54:58	10.000	5:30	5:30
9.11. Kyburglauf	0:59:58	10.000	6:00	6:00
	6:22:49	73.600	5:12	
Nadja Weber				
7.4. Zürich Cityrun	0:50:26	10.000	5:03	5:03
18.5. GP Bern	1:27:49	16.093	5:27	5:16
1.6. Strongman	2:02:27	12.000	10:12	10:12
28.6. Nuoler Abendlauf	1:01:38	11.800	5:13	5:13
21.9. Greifenseelauf kurz	0:50:37	10.000	5:04	5:04
17.11. Frauenfelder HM	1:44:41	21.097	4:58	4:41
	7:57:38	80.991	5:54	
Nora Wieloch				
23.3. Männedörfler Waldlauf	1:05:39	11.500	5:43	5:35
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:49:33	10.000	4:57	4:57
	1:55:12	21.500	5:21	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Oliver Schätti				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:45:00	12.100	3:43	3:40
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:49	11.000	3:48	3:46
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:42:31	11.500	3:42	3:37
7.4. Zürich Cityrun	0:35:01	10.000	3:30	3:30
14.4. Walliseller Tri	0:15:33	4.000	3:53	3:53
26.5. Frauenfeld Triathlon short	0:19:42	5.400	3:39	3:39
9.6. Zytum Triathlon Circuit Zu	0:38:20	10.000	3:50	3:50
23.6. Sempachersee Triathlon C	0:19:37	5.000	3:55	3:55
9.11. Kyburglauf	0:43:34	10.000	4:21	4:21
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:20:47	5.360	3:53	3:53
	<hr/>			
	5:21:54	84.360	3:49	
Otmar Jud				
28.6. Nuoler Abendlauf	0:50:52	11.800	4:19	4:19
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:29	12.800	4:11	4:06
	<hr/>			
	1:44:21	24.600	4:15	
Pascal Züst				
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:54:36	11.500	4:45	4:39
	<hr/>			
	0:54:36	11.500	4:45	
Patrick Grealy				
22.7. Roth Challenge	5:02:07	42.195	7:10	7:10
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:45:36	10.000	4:34	4:34
	<hr/>			
	5:47:43	52.195	6:40	
Peter Bodenmann				
18.5. GP Bern	1:21:07	16.093	5:02	4:52
26.5. Winterthurer HM	1:37:25	21.097	4:37	4:22
27.7. Swiss Alpine K78	10:29:29	78.500	8:01	6:41
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:58:35	12.800	4:35	4:29
14.9. Jungfrau Marathon	4:57:09	42.195	7:03	5:52
12.10. Hallwilersee HM	1:40:16	21.097	4:45	4:29
20.10. Transviamalalaut	1:48:50	19.000	5:44	5:44
17.11. Frauenfelder Marathon	3:43:56	42.195	5:18	4:45
	<hr/>			
	2:36:47	252.978	6:19	
Peter Corti				
10.3. Survival Run Thun	1:33:30	16.000	5:51	5:51
1.6. Strongman	1:01:03	12.000	5:05	5:05
28.6. Nuoler Abendlauf	0:52:05	11.800	4:25	4:25
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:54	12.800	4:22	4:17
	<hr/>			
	4:22:32	52.600	4:59	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Peter Helbling				
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:06:04	12.800	5:10	5:04
	1:06:04	12.800	5:10	
Peter Schranz				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:45	11.000	3:42	3:41
7.4. Zürich Marathon	2:58:36	42.195	4:14	3:47
26.5. Winterthurer Marathon	2:46:25	42.195	3:57	3:32
22.6. Zugspirtz Ultratrail, Graina	8:53:18	68.800	7:45	7:45
7.7. Stanserhorn Berglauf	1:26:43	11.500	7:32	7:15
17.8. Mountainman	11:08:53	80.300	8:20	8:20
14.9. Jungfrau Marathon	3:49:33	42.195	5:26	4:32
19.9. Pfäffikerseelauf	0:46:40	12.300	3:48	3:44
27.10. Luzern Marathon	2:48:43	42.195	4:00	3:35
	11:19:36	352.680	6:01	
Pius Amrein				
25.8. Uster Tri short distance	0:22:21	5.000	4:28	4:43
1.9. Locarno Triathlon olympisc	0:45:22	10.000	4:32	4:32
	1:07:43	15.000	4:31	
Remo Honegger				
18.5. Hörnli Berglauf	0:43:45	6.300	6:57	7:12
	0:43:45	6.300	6:57	
Remo Uhler				
27.7. Swiss Alpine K42	6:06:02	42.195	8:40	7:33
	6:06:02	42.195	8:40	
René Balz				
14.4. Walliseller Tri	0:20:44	4.000	5:11	5:11
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:37:33	8.000	4:42	4:42
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:47:19	10.000	4:44	4:44
	1:45:36	22.000	4:48	
René Kälin				
28.7. Zürich Ironman	3:45:02	42.195	5:20	4:46
10.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:10:16	15.600	4:30	4:30
	4:55:18	57.795	5:07	
Roger Bochtler				
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:51:14	12.800	4:00	3:56
	0:51:14	12.800	4:00	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Rolf Kaul				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:27	11.000	4:46	4:45
24.3. Rhylauf HM Oberriet	1:44:31	21.097	4:57	4:41
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:56:03	10.000	5:36	5:36
	3:33:01	42.097	5:04	
Rolf Messerli				
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:38:22	8.000	4:48	4:48
26.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:33:35	7.200	4:40	4:28
9.6. Zytturm Tri short distance	0:27:01	5.000	5:24	5:42
23.6. Sempachersee Tri short	0:24:46	5.000	4:57	4:57
10.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:24:58	15.600	5:27	5:27
	3:28:42	40.800	5:07	
Ruedi Honegger				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	1:13:07	12.100	6:03	5:57
23.2. Bremgarten-Reusslauf	1:05:41	11.000	5:58	5:57
23.3. Männedörfler Waldlauf	1:10:14	11.500	6:06	5:59
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	1:00:17	10.000	6:02	6:02
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:52:54	17.000	6:38	6:22
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:14:09	12.800	5:48	5:41
18.8. Rheinfalllauf	2:30:37	20.200	7:27	7:27
24.8. Rüttilauf ZLC	1:08:21	11.300	6:03	6:03
21.9. Greifenseelauf	2:19:26	21.097	6:37	6:14
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:57:11	10.000	5:43	5:43
	14:31:57	136.998	6:22	
Sandra Tschümperlin				
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:52:23	11.500	4:33	4:27
17.8. Inferno Halbmarathon	3:26:11	21.095	9:46	9:46
20.10. Transviamalalaufl	1:56:37	19.000	6:08	6:08
	6:15:11	51.595	7:16	
Sandrine Benz				
16.3. Kerzerslauf 5km	0:20:31	5.000	4:06	4:20
28.4. Rheintal Duathlon SDC	0:31:49	8.000	3:59	3:59
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:35:09	8.000	4:24	4:24
9.6. Frauenlauf Bern 5K	0:20:33	5.000	4:07	4:20
23.6. Sempachersee Triathlon C	0:21:13	5.000	4:15	4:15
20.7. Hamburg Triathlon WM oly	0:44:28	10.000	4:27	4:27
3.8. Nyon Triathlon Circuit	0:47:22	10.000	4:44	4:44
17.11. Frauenfelder HM	1:31:10	21.097	4:19	4:05
	5:12:15	72.097	4:20	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Silvio Ziegler				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:48:06	12.100	3:59	3:55
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:17	11.000	3:56	3:54
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:45:16	11.500	3:56	3:51
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:32	8.000	4:04	4:04
10.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:07:42	15.600	4:20	4:20
	3:56:53	58.200	4:04	
Sonja Ziegler				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	1:03:52	12.100	5:17	5:12
26.5. Gamperney Berglauf	1:08:50	8.800	7:49	7:36
30.6. Aletsch Gletscherlauf	1:29:45	15.200	5:54	5:54
14.9. Jungfrau Marathon	5:49:39	42.195	8:17	6:54
	9:32:06	78.295	7:18	
Stefan Jansen				
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:41:04	10.000	4:06	4:06
23.6. Sempachersee Triathlon C	0:19:55	5.000	3:59	3:59
	1:00:59	15.000	4:04	
Stefan Weilbächer				
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:24:11	5.360	4:31	4:31
	0:24:11	5.360	4:31	
Stephen Dunlop				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:52:24	12.100	4:20	4:16
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:46:16	11.000	4:12	4:11
16.3. Kerzerslauf	1:01:37	15.000	4:06	3:59
7.4. Zürich Marathon	3:10:59	42.195	4:32	4:03
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:09:33	17.000	4:05	3:55
18.5. GP Bern	1:06:38	16.093	4:08	3:59
26.5. Winterthurer HM	1:26:33	21.097	4:06	3:52
18.8. Rheinfalllauf	1:34:54	20.200	4:42	4:42
24.8. Rütlauf ZLC	0:47:43	11.300	4:13	4:13
31.8. Türlerseelauf Affoltern	1:00:11	14.300	4:13	4:13
19.9. Pfäffikerseelauf	0:51:20	12.300	4:10	4:07
21.9. Greifenseelauf	1:30:57	21.097	4:19	4:04
8.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:17	5.360	4:09	4:09
15.12. Zürcher Silvesterlauf	0:39:23	10.000	3:56	3:56
	16:20:45	229.043	4:17	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Susanne Glaus				
23.3. Männedörfli Waldlauf	0:55:45	11.500	4:51	4:45
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:00:08	12.800	4:42	4:37
17.8. Inferno Halbmarathon	3:26:10	21.095	9:46	9:46
	5:22:03	45.395	7:06	
Thomas Gretzmann				
9.8. Wägitaler Abendlauf	0:52:21	12.800	4:05	4:01
20.10. Transviamalalauflauf	1:46:32	19.000	5:36	5:36
	2:38:53	31.800	5:00	
Thomas Hauser				
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:47:56	10.000	4:48	4:48
	0:47:56	10.000	4:48	
Thomas Meier				
23.3. Männedörfli Waldlauf	0:46:56	11.500	4:05	4:00
	0:46:56	11.500	4:05	
Ueli Brägger				
26.5. Frauenfeld Triathlon short	0:23:44	5.400	4:24	4:24
23.6. Sempachersee Tri short	0:23:07	5.000	4:37	4:37
15.7. Zürich Triathlon 5150	0:50:36	10.000	5:04	5:04
25.8. Uster Tri short distance	0:21:47	5.000	4:21	4:36
	1:59:14	25.400	4:42	
Verena Wiget				
29.6. Eschenbacher Running Da	0:57:55	10.300	5:37	5:37
21.7. Vogellisi Berglauf Adelbod	1:48:08	13.400	8:04	8:04
	2:46:03	23.700	7:00	
Vincenzo Zuzolo				
12.1. Dietiker Neujahrslauf	0:59:41	12.100	4:56	4:52
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:29	11.000	4:46	4:45
2.3. Laufsporttag Winterthur	0:55:49	11.000	5:04	5:02
16.3. Kerzerslauf	1:14:04	15.000	4:56	4:47
24.3. Rhylauf HM Oberriet	1:45:17	21.097	4:59	4:43
21.9. Greifenseelauf	1:55:25	21.097	5:28	5:10
6.10. Schlosslauf ab 2013	0:49:09	10.000	4:55	4:55
27.10. Luzern Halbmarathon	1:47:56	21.097	5:07	4:50
	10:19:50	122.392	5:04	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Walter Bürki				
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:44:58	11.500	3:55	3:50
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:32	8.000	4:04	4:04
10.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:32:52	7.800	4:13	4:13
25.8. Uster Tri short distance	0:19:32	5.000	3:54	4:07
	<hr/>			
	2:09:54	32.300	4:01	
Walter Wettstein				
9.6. Zytturm Tri short distance	0:30:22	5.000	6:04	6:24
23.6. Sempachersee Triathlon C	0:25:56	5.000	5:11	5:11
10.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:27:35	15.600	5:37	5:37
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:49:46	10.000	4:59	4:59
14.9. Seeland Triathlon Medium	1:52:56	20.000	5:39	5:39
	<hr/>			
	5:06:35	55.600	5:31	
Wolfi Braune-Krickau				
16.3. Kerzerslauf	0:57:59	15.000	3:52	3:45
14.4. Walliseller Tri	0:15:57	4.000	3:59	3:59
5.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:31:11	8.000	3:54	3:54
26.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:26:38	7.200	3:42	3:32
9.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:40:04	10.000	4:00	4:00
28.7. Zürich Ironman	3:31:17	42.195	5:00	4:29
25.8. Uster Triathlon Circuit	0:38:12	10.000	3:49	3:49
	<hr/>			
	7:01:18	96.395	4:22	
Yildiz Strebel				
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:51:54	10.000	5:11	5:11
9.5. Flughafenlauf Kloten	1:31:28	17.000	5:23	5:09
18.5. Hörnli Berglauf	0:49:26	6.300	7:51	8:08
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:00:09	12.800	4:42	4:37
22.9. Basler HM	1:44:36	21.097	4:57	4:41
6.10. Murten-Freiburg	1:26:48	17.170	5:03	4:51
17.11. Frauenfelder HM	1:38:47	21.097	4:41	4:25
	<hr/>			
	9:03:08	105.465	5:09	
Yvonne Knobel				
18.5. GP Bern	1:38:13	16.093	6:06	5:53
9.8. Wägitaler Abendlauf	1:08:33	12.800	5:21	5:15
14.9. Jungfrau Marathon	5:52:27	42.195	8:21	6:58
	<hr/>			
	8:39:13	71.088	7:18	

Joggerträff Resultate 2013



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Yvonne Murer				
23.2. Bremgarten-Reusslauf	0:54:09	11.000	4:55	4:54
23.3. Männedörfler Waldlauf	0:56:17	11.500	4:54	4:47
25.8. Uster Tri short distance	0:23:00	5.000	4:36	4:51
17.11. Frauenfelder HM	1:39:15	21.097	4:42	4:26
	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	3:52:41	48.597	4:47	