

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Adrian Thorpe</b>				
15.4. Walliseller Tri	0:19:18	4.000	4:50	4:50
30.6. Spiezathlon olympisch	0:42:50	10.000	4:17	4:17
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:22:50	5.000	4:34	4:34
15.7. Zürich Triathlon Circuit	0:43:57	10.000	4:24	4:24
5.8. Nyon Triathlon Circuit	0:44:48	10.000	4:29	4:29
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:03	10.000	4:18	4:18
	<b>3:36:46</b>	<b>49.000</b>	<b>4:25</b>	
<b>Albert Knobel</b>				
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:08:33	12.800	5:21	5:15
	<b>1:08:33</b>	<b>12.800</b>	<b>5:21</b>	
<b>Andrea Hofer</b>				
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:13:14	17.000	4:18	4:08
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:40:56	21.097	4:47	4:47
	<b>2:54:10</b>	<b>38.097</b>	<b>4:34</b>	
<b>Andrea Neyer</b>				
13.10. Hallwilersee HM	2:02:00	21.097	5:47	5:28
	<b>2:02:00</b>	<b>21.097</b>	<b>5:47</b>	
<b>Andreas Kosanke</b>				
8.9. Jungfrau Marathon	5:22:44	42.195	7:39	6:22
	<b>5:22:44</b>	<b>42.195</b>	<b>7:39</b>	
<b>Beat Murer</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:00	11.000	3:49	3:48
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:47	8.000	4:06	4:06
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:33:18	21.097	4:25	4:25
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:43:00	10.000	4:18	4:18
15.7. Zürich Ironman	3:45:07	42.195	5:20	4:46
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:42:23	10.000	4:14	4:14
1.12. Joner Chlauslauf	0:39:05	9.500	4:07	4:07
	<b>8:37:40</b>	<b>111.792</b>	<b>4:38</b>	
<b>Bruno Christen</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:48:58	8.000	6:07	6:07
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:42:30	7.200	5:54	5:39
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:36	21.097	6:17	6:17
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:31:13	5.000	6:15	6:15
	<b>4:15:17</b>	<b>41.297</b>	<b>6:11</b>	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Carlo Fusco</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:55:07	12.100	4:33	4:29
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:47:29	11.000	4:19	4:18
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:49:12	11.000	4:28	4:26
17.3. Kerzerslauf	1:05:07	15.000	4:20	4:12
25.3. Rhylauf HM Oberriet	1:32:50	21.097	4:24	4:09
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:42:00	10.000	4:12	4:12
21.4. Zürich Marathon	3:18:40	42.195	4:42	4:13
8.9. Türlerseelauf Affoltern	1:07:13	14.300	4:42	4:42
22.9. Greifenseelauf	1:35:01	21.097	4:30	4:15
30.9. Pfäffikerseelauf	0:54:12	12.300	4:24	4:20
28.10. Luzern Halbmarathon	1:33:59	21.097	4:27	4:12
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:36:49	8.600	4:17	4:20
	14:57:39	199.788	4:30	
<b>Claudia Günsberg</b>				
26.8. Uster Tri short distance	0:22:58	5.000	4:36	4:51
	0:22:58	5.000	4:36	
<b>Dani Zurfluh</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:47:31	12.100	3:56	3:52
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:18	11.000	3:45	3:44
15.4. Walliseller Tri	0:16:49	4.000	4:12	4:12
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:30:26	8.000	3:48	3:48
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:10	8.000	4:01	4:01
10.6. Ironman 70.3 (or less) Bois	1:32:16	21.100	4:22	4:22
8.7. Sempachersee Tri short	0:21:28	5.000	4:18	4:18
14.7. Zürich Triathlon short	0:19:13	5.000	3:51	4:03
22.7. Genfer Triathlon Circuit Sp	0:20:13	5.000	4:03	4:03
11.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:05:38	15.600	4:12	4:12
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:18:43	5.000	3:45	3:57
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:39:31	10.000	3:57	3:57
28.10. Luzern Marathon	3:15:45	42.195	4:38	4:09
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:39:45	10.000	3:59	3:59
	11:20:46	161.995	4:12	
<b>Daniel Suppiger</b>				
21.10. Transviamalalauf	2:00:00	19.000	6:19	6:19
28.10. Luzern Marathon	3:53:50	42.195	5:33	4:58
	5:53:50	61.195	5:47	
<b>Daniela Ammann</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	1:08:00	11.500	5:55	5:47
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:46:38	8.600	5:25	5:29
	1:54:38	20.100	5:42	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Daniela Marxer</b>				
28.7. Swiss Alpine K10	0:56:17	10.000	5:38	5:38
	0:56:17	10.000	5:38	
<b>Dave Hartmann</b>				
3.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:27:38	21.097	4:09	4:09
4.11. Wallisellerlauf	0:40:51	9.500	4:18	4:19
1.12. Joner Chlauslauf	0:36:27	9.500	3:50	3:50
	2:44:56	40.097	4:07	
<b>Didier Rodelli</b>				
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:58	11.000	4:05	4:03
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:22:10	5.000	4:26	4:26
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:20:14	5.000	4:03	4:16
13.10. Hallwilersee HM	1:28:24	21.097	4:11	3:57
	2:55:46	42.097	4:11	
<b>Doris Vollenweider</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:06:39	21.097	6:00	6:00
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:54:54	10.000	5:29	5:29
	3:01:33	31.097	5:50	
<b>Erich Weber</b>				
3.2. Engelberg Snow Run	1:56:18	21.100	5:31	5:31
7.10. Schlosslauf lang	0:37:24	9.030	4:09	4:10
27.10. Glarner Stadtlauf lang	0:31:58	7.850	4:04	4:09
	3:05:40	37.980	4:53	
<b>Evelyne Wiederkehr-Steiner</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:54:51	21.097	5:27	5:27
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:49:06	10.000	4:55	4:55
1.12. Joner Chlauslauf	0:48:30	9.500	5:06	5:06
	3:32:27	40.597	5:14	
<b>Fabian Ruoss</b>				
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:32:02	12.800	7:11	7:03
	1:32:02	12.800	7:11	
<b>Frank Oosterbaan</b>				
15.4. Walliseller Tri	0:29:17	4.000	7:19	7:19
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:55:57	8.000	7:00	7:00
17.6. Zytturm Tri short distance	0:36:47	5.000	7:21	7:46
8.7. New York City Triathlon	1:18:27	10.000	7:51	7:51
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:29:43	5.000	5:57	6:16
1.12. Joner Chlauslauf	0:57:30	9.500	6:03	6:03
	4:47:41	41.500	6:56	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Gabriela Ernst</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:14:04	21.097	6:21	6:21
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:55:30	10.000	5:33	5:33
	3:09:34	31.097	6:06	
<b>Hanni Kälin</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	1:04:38	11.500	5:37	5:30
	1:04:38	11.500	5:37	
<b>Hans Kessler</b>				
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:40:11	8.600	4:40	4:44
	0:40:11	8.600	4:40	
<b>Hanspeter Meier</b>				
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:46:15	10.000	4:38	4:38
	0:46:15	10.000	4:38	
<b>Hanspeter Suter</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	1:02:35	12.100	5:10	5:06
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:54:09	11.000	4:55	4:54
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:17:08	21.097	6:30	6:30
	4:13:52	44.198	5:45	
<b>Heinz - Jürgen Albrecht</b>				
12.5. GP Bern	1:19:13	16.093	4:55	4:45
	1:19:13	16.093	4:55	
<b>Heinz Wyler</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:28	11.000	4:08	4:07
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:40:14	10.000	4:01	4:01
23.6. Graubündenmarathon Rot	1:40:02	11.500	8:42	8:42
8.9. Jungfrau Marathon	4:27:14	42.195	6:20	5:17
21.10. Transviamalalalauflauf	1:39:28	19.000	5:14	5:14
	9:12:26	93.695	5:54	
<b>Helene Niedermann</b>				
17.3. Kerzerslauf	1:29:52	15.000	5:59	5:48
	1:29:52	15.000	5:59	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Ignazio Provinzano</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:56	11.000	3:49	3:48
1.4. Berlin Halbmarathon	1:23:09	21.095	3:57	3:57
21.4. Zürich Marathon	2:58:52	42.195	4:14	3:48
12.5. GP Bern	1:18:03	16.093	4:51	4:40
29.6. Klöntalerseelauf	0:52:27	12.700	4:08	4:03
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:50:00	12.800	3:54	3:50
28.10. Luzern Halbmarathon	1:44:48	21.097	4:58	4:41
30.12. Altacher Silvesterlauf	0:46:55	12.600	3:43	3:43
	<b>10:36:10</b>	<b>149.580</b>	<b>4:15</b>	
<b>Ingo Haas</b>				
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:46:45	11.000	4:15	4:13
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:39	11.500	4:14	4:08
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:39:58	10.000	4:00	4:00
21.4. Zürich Marathon	3:06:38	42.195	4:25	3:57
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:10:01	17.000	4:07	3:57
23.6. Graubündenmarathon Rot	1:48:43	11.500	9:27	9:27
29.6. Klöntalerseelauf	0:54:32	12.700	4:18	4:13
20.7. Ägeriseelauf	0:57:07	14.500	3:56	3:50
28.7. Swiss Alpine K42	4:52:55	42.195	6:57	6:02
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:51:20	12.800	4:01	3:56
11.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:39:08	7.800	5:01	5:01
18.8. Sihlseeelauf	1:08:01	14.600	4:40	4:40
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:42:55	10.000	4:18	4:18
1.9. Rüttilauf ZLC	0:48:01	11.300	4:15	4:15
22.9. Greifenseelauf	1:31:50	21.097	4:21	4:07
7.10. Schlosslauf lang	0:37:44	9.030	4:11	4:13
	<b>21:24:17</b>	<b>259.217</b>	<b>4:57</b>	
<b>Ingrid Balogh</b>				
17.3. Kerzerslauf	1:21:27	15.000	5:26	5:16
10.6. Frauenlauf Bern 10K	0:52:17	10.000	5:14	5:14
22.9. Greifenseelauf	1:55:06	21.097	5:27	5:09
21.10. Transviamalalauf	2:19:02	19.000	7:19	7:19
	<b>6:27:52</b>	<b>65.097</b>	<b>5:57</b>	
<b>Jens Deicher</b>				
8.7. Ironman Frankfurt	4:29:26	42.195	6:23	6:23
	<b>4:29:26</b>	<b>42.195</b>	<b>6:23</b>	
<b>Jitka Spundova</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:13:04	21.097	6:18	6:18
	<b>2:13:04</b>	<b>21.097</b>	<b>6:18</b>	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>John C. Andrews</b>				
1.1. Neujahrshalbmarathon Die	1:45:26	21.097	5:00	4:43
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:55:04	12.100	4:33	4:29
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:49:46	11.000	4:31	4:29
17.3. Kerzerslauf	1:14:11	15.000	4:57	4:48
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:44:41	10.000	4:28	4:28
21.4. Zürich Marathon	3:47:48	42.195	5:24	4:50
9.6. Zumikerlauf	0:53:58	11.200	4:49	4:49
16.6. Wylandlauf	1:12:46	15.000	4:51	4:42
23.6. Graubünden Halbmarathon	2:03:39	21.100	5:52	5:52
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:44	12.800	4:31	4:26
18.8. Sihlseeauf	1:08:01	14.600	4:40	4:40
1.9. Rütlauf ZLC	0:52:44	11.300	4:40	4:40
8.9. Türlerseelauf Affoltern	1:05:15	14.300	4:34	4:34
22.9. Greifenseelauf	1:37:35	21.097	4:38	4:22
30.9. Pfäffikerseelauf	0:56:35	12.300	4:36	4:32
7.10. Schloslauf lang	0:40:58	9.030	4:32	4:34
28.10. Luzern Halbmarathon	1:39:14	21.097	4:42	4:26
18.11. Frauenfelder HM	1:50:34	21.097	5:14	4:57
	0:15:59	296.315	4:55	
<b>Jonas Trindler</b>				
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:37:04	10.000	3:42	3:42
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:41:21	10.000	4:08	4:08
20.8. Inferno Triathlon	3:35:50	25.000	8:38	8:38
	4:54:15	45.000	6:32	
<b>Jürg Fraefel</b>				
1.12. Joner Chlauslauf	0:42:38	9.500	4:29	4:29
	0:42:38	9.500	4:29	
<b>Katrin Helbling Jungo</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:49:16	21.097	5:11	5:11
8.9. Jungfrau Marathon	4:43:42	42.195	6:43	5:36
6.10. Bachtel Panoramalauf	0:54:06	11.400	4:45	4:45
4.11. Wallisellerlauf	0:45:01	9.500	4:44	4:45
1.12. Joner Chlauslauf	0:44:08	9.500	4:39	4:39
	8:56:13	93.692	5:43	
<b>Klemen Jakopic</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:41:05	21.097	4:47	4:47
	1:41:05	21.097	4:47	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Kurt Meier</b>				
9.6. Zumikerlauf	0:52:07	11.200	4:39	4:39
	0:52:07	11.200	4:39	
<b>Lisa Lanker</b>				
22.9. Greifenseelauf	1:42:36	21.097	4:52	4:35
	1:42:36	21.097	4:52	
<b>Lorenz Jung</b>				
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:33:41	7.200	4:41	4:29
	0:33:41	7.200	4:41	
<b>Louis Giger</b>				
31.12. Gersauer Volkslauf 5Km	0:22:34	5.000	4:31	4:31
	0:22:34	5.000	4:31	
<b>Lukas Messikommer</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:48:56	12.100	4:03	3:59
	0:48:56	12.100	4:03	
<b>Mägi Giger</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	1:03:22	12.100	5:14	5:10
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:17	11.000	5:02	5:00
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:56:37	11.000	5:09	5:07
31.3. Männedörfler Waldlauf	1:01:39	11.500	5:22	5:15
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:49:11	10.000	4:55	4:55
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:40:58	8.000	5:07	5:07
13.5. Intervall Duathlon short dist	0:37:48	8.000	4:44	4:48
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:28:33	17.000	5:13	5:00
9.6. Zumikerlauf	0:58:27	11.200	5:13	5:13
13.10. Hallwilersee HM	1:54:38	21.097	5:26	5:08
27.10. Glarner Stadtlaf kurz	0:22:26	4.710	4:46	5:03
18.11. Frauenfelder HM	1:44:41	21.097	4:58	4:41
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:28:11	5.360	5:15	5:15
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:51:52	10.000	5:11	5:11
	13:53:40	162.065	5:09	
<b>Marcel Kauer</b>				
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:37:53	7.200	5:16	5:02
22.9. Greifenseelauf	1:55:12	21.097	5:28	5:09
	2:33:05	28.297	5:25	
<b>Maren Kummerfeld</b>				
21.4. Zürich Cityrun	0:42:39	10.000	4:16	4:16
12.5. GP Bern	1:15:48	16.093	4:43	4:32
28.10. Luzern Halbmarathon	1:37:55	21.097	4:38	4:23
	3:36:22	47.191	4:35	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Marianne Henry</b>				
3.3. Laufsporttag Winterthur	1:04:36	11.000	5:52	5:50
31.3. Männedörfler Waldlauf	1:09:02	11.500	6:00	5:52
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:54:25	10.000	5:27	5:27
12.5. GP Bern	1:32:17	16.093	5:44	5:32
9.6. Zumikerlauf	1:04:26	11.200	5:45	5:45
16.6. Wylandlauf	1:29:27	15.000	5:58	5:47
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:12:09	12.800	5:38	5:32
8.9. Türlerseelauf Affoltern	1:27:36	14.300	6:08	6:08
22.9. Greifenseelauf	2:04:00	21.097	5:53	5:33
7.10. Schlosslauf lang	0:50:23	9.030	5:35	5:37
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:31:53	5.360	5:57	5:57
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:46:56	8.600	5:27	5:31
	14:07:10	145.981	5:48	
<b>Marianne Steiner</b>				
23.6. Graubünden Marathon	4:54:30	42.195	6:59	6:15
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:07	12.800	4:09	4:04
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:20:35	5.000	4:07	4:21
8.9. Jungfrau Marathon	4:27:34	42.195	6:20	5:17
	10:35:46	102.190	6:13	
<b>Mario Morger</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:53:42	11.000	4:53	4:52
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:01:42	21.097	5:46	5:46
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:53:08	10.000	5:19	5:19
15.7. Zürich Ironman	5:20:04	42.195	7:35	6:47
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:49:29	10.000	4:57	4:57
	9:58:05	94.292	6:21	



# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Mario Studer</b>				
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:40:12	11.000	3:39	3:38
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:43:18	11.500	3:46	3:41
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:36:15	10.000	3:38	3:38
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:03:13	17.000	3:43	3:34
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:29:40	21.097	4:15	4:15
15.7. Zürich Triathlon Circuit	0:39:19	10.000	3:56	3:56
20.7. Ägeriseelauf	0:51:36	14.500	3:34	3:27
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:38:08	10.000	3:49	3:49
1.9. Rüttilauf ZLC	0:42:09	11.300	3:44	3:44
30.9. Pfäffikerseelauf	0:45:29	12.300	3:42	3:38
7.10. Schlosslauf lang	0:34:14	9.030	3:47	3:49
13.10. Hallwilersee HM	1:18:34	21.097	3:43	3:31
28.10. Luzern Halbmarathon	1:32:27	21.097	4:23	4:08
4.11. Wallisellerlauf	0:36:09	9.500	3:48	3:49
18.11. Frauenfelder HM	1:16:08	21.097	3:37	3:24
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:36:40	10.000	3:40	3:40
	<b>14:03:31</b>	<b>220.520</b>	<b>3:50</b>	
<b>Marisa Matafora</b>				
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	1:06:13	10.000	6:37	6:37
18.8. Schwyzer Triathlon Fun	0:12:36	2.500	5:02	5:02
28.10. Luzern Halbmarathon	2:07:16	21.097	6:02	5:42
	<b>3:26:05</b>	<b>33.597</b>	<b>6:08</b>	
<b>Markus Ruoss</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	1:07:43	11.000	6:09	6:08
12.5. GP Bern	1:37:28	16.093	6:03	5:50
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:08	12.800	5:01	4:55
8.9. Jungfrau Marathon	6:05:23	42.195	8:40	7:13
21.10. Transviamalalaut	2:25:34	19.000	7:40	7:40
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:53:31	10.000	5:21	5:21
	<b>13:13:47</b>	<b>111.088</b>	<b>7:09</b>	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Martin Schmidl</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:50:15	12.100	4:09	4:06
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:44:38	11.000	4:03	4:02
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:18	11.500	4:12	4:07
12.5. Eschenbacher Running Da	0:43:00	10.300	4:10	4:10
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:10:54	17.000	4:10	4:00
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:48:43	21.097	5:09	5:09
15.7. Zürich Ironman	4:26:06	42.195	6:18	5:39
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:29	12.800	4:11	4:06
7.10. Schlosslauf lang	0:36:51	9.030	4:05	4:07
27.10. Glarner Stadtlaf lang	0:30:33	7.850	3:54	3:58
4.11. Wallisellerlauf	0:40:03	9.500	4:13	4:14
18.11. Valencia Divina Pastora	0:40:42	10.000	4:04	4:04
1.12. Joner Chlauslauf	0:39:40	9.500	4:11	4:11
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:02	5.360	4:18	4:18
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:59	8.600	3:57	4:00
	15:30:13	197.833	4:42	
<b>Max Giger</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:47:09	12.100	3:54	3:50
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:18	11.000	3:51	3:50
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:42:20	11.000	3:51	3:49
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:27	11.500	4:02	3:57
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:32	10.000	3:51	3:51
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:31:37	8.000	3:57	3:57
13.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:44:48	12.000	3:44	3:41
11.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:08:24	15.600	4:23	4:23
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:40:09	10.000	4:01	4:01
	6:41:44	101.200	3:58	
<b>Michael Lanker</b>				
22.9. Greifenseelauf	2:02:11	21.097	5:47	5:28
	2:02:11	21.097	5:47	
<b>Michael Manser</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:07	11.500	4:11	4:06
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:37:50	10.000	3:47	3:47
21.4. Zürich Marathon	3:01:35	42.195	4:18	3:51
20.7. Ägeriseelauf	0:56:00	14.500	3:52	3:45
28.10. Luzern Halbmarathon	1:28:25	21.097	4:11	3:57
	6:51:57	99.292	4:09	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Michael Richter</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	1:05:48	12.100	5:26	5:22
25.2. Bremgarten-Reusslauf	1:01:35	11.000	5:36	5:35
31.3. Männedörfler Waldlauf	1:06:13	11.500	5:45	5:38
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:51:36	10.000	5:10	5:10
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:06:00	12.800	5:09	5:04
8.9. Türlerseelauf Affoltern	1:16:14	14.300	5:20	5:20
22.9. Greifenseelauf	1:53:10	21.097	5:22	5:04
30.9. Pfäffikerseelauf	1:04:01	12.300	5:12	5:08
13.10. Hallwilersee HM	1:50:27	21.097	5:14	4:57
28.10. Luzern Halbmarathon	1:48:06	21.097	5:07	4:50
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:51:29	10.000	5:09	5:09
	13:54:39	157.293	5:18	
<b>Mike Wisler</b>				
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:49:42	10.000	4:58	4:58
22.9. Greifenseelauf	1:39:22	21.097	4:43	4:27
	2:29:04	31.097	4:48	
<b>Miriam Cadisch</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:39:01	21.097	7:32	7:32
	2:39:01	21.097	7:32	
<b>Myriam Neyer</b>				
12.5. GP Bern	1:27:34	16.093	5:26	5:15
10.6. Frauenlauf Bern 10K	0:52:51	10.000	5:17	5:17
	2:20:25	26.093	5:23	
<b>Nadia Elmer</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon short	0:17:49	4.000	4:27	4:47
13.5. Frauenfeld Triathlon short	0:23:46	5.400	4:24	4:24
17.6. Zytturm Tri short distance	0:26:36	5.000	5:19	5:37
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:25:33	5.000	5:07	5:07
26.8. Uster Tri short distance	0:22:01	5.000	4:24	4:39
2.9. Locarno short distance	0:20:15	5.000	4:03	4:16
	2:16:00	29.400	4:38	
<b>Nadja Kaufmann</b>				
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:27:44	5.360	5:10	5:10
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:42:49	8.600	4:59	5:02
	1:10:33	13.960	5:03	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Nadja Kessler</b>				
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:42:52	11.000	3:54	3:52
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:19	11.500	4:07	4:02
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:50	7.200	3:52	3:42
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:06:59	17.000	3:56	3:47
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:19	21.097	4:28	4:28
15.7. Zürich Triathlon Circuit	0:39:43	10.000	3:58	3:58
20.7. Ägeriseelauf	0:53:34	14.500	3:42	3:35
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:39:55	10.000	4:00	4:00
1.9. Rüttilauf ZLC	0:44:26	11.300	3:56	3:56
8.9. Jungfrau Marathon	3:52:13	42.195	5:30	4:35
6.10. Bachtel Panoramalauf	0:44:28	11.400	3:54	3:54
6.10. Schlosslauf kurz	0:20:46	5.410	3:50	4:02
13.10. Hallwilersee HM	1:23:11	21.097	3:57	3:43
28.10. Luzern Halbmarathon	1:23:32	21.097	3:58	3:44
4.11. Wallisellerlauf	0:38:14	9.500	4:01	4:02
18.11. Frauenfelder HM	1:21:48	21.097	3:53	3:40
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:18	5.360	4:10	4:10
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:40:03	10.000	4:00	4:00
	18:23:30	260.755	4:14	
<b>Nadja Weber</b>				
12.5. GP Bern	1:29:06	16.093	5:32	5:20
10.6. Frauenlauf Bern 10K	0:54:49	10.000	5:29	5:29
22.9. Greifenseelauf kurz	0:53:45	10.000	5:23	5:23
13.10. Hallwilersee 10K	0:52:01	10.000	5:12	5:12
28.10. Luzern Halbmarathon	1:59:39	21.097	5:40	5:21
	6:09:20	67.191	5:30	
<b>Natalie Huber</b>				
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:35:29	7.200	4:56	4:43
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:06:58	21.097	6:01	6:01
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:26:41	5.000	5:20	5:38
	3:09:08	33.297	5:41	
<b>Natascha Panoff</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:22:51	21.097	6:46	6:46
8.7. Roth Challenge	6:11:34	42.195	8:48	8:48
26.8. Uster Triathlon Circuit	1:07:54	10.000	6:47	6:47
	9:42:19	73.292	7:57	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Nora Wieloch</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:23	21.097	5:14	5:14
8.7. Roth Challenge	4:22:29	42.195	6:13	6:13
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:48:01	10.000	4:48	4:48
	7:00:53	73.292	5:45	
<b>Oliver Schätti</b>				
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:00	11.000	4:05	4:04
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:48	11.000	3:59	3:57
24.3. Limmatlauf Baden	0:52:17	13.170	3:58	3:58
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:55	11.500	4:05	4:00
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:37:57	10.000	3:48	3:48
6.5. Winterthurer HM	1:23:35	21.097	3:58	3:44
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:29	7.200	3:49	3:39
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:36:20	21.097	4:34	4:34
15.7. Zürich Ironman	3:46:14	42.195	5:22	4:48
26.8. Uster Tri short distance	0:19:09	5.000	3:50	4:02
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:20:46	5.360	3:52	3:52
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:30:58	8.600	3:36	3:39
	12:10:28	167.220	4:22	
<b>Otmar Jud</b>				
22.9. Greifenseelauf	1:32:00	21.097	4:22	4:07
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:25	5.360	4:22	4:22
	1:55:25	26.457	4:22	
<b>Pascal Züst</b>				
3.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:55:29	21.097	5:28	5:28
8.9. Jungfrau Marathon	5:16:18	42.195	7:30	6:15
	7:11:47	63.292	6:49	
<b>Patrick Grealy</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:17:51	21.097	6:32	6:32
	2:17:51	21.097	6:32	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Peter Bodenmann</b>				
1.1. Neujahrsmarathon Dietiko	3:52:55	42.195	5:31	4:56
6.5. Winterthurer HM	1:35:35	21.097	4:32	4:17
12.5. GP Bern	1:14:05	16.093	4:36	4:26
24.6. Aletsch Halbmarathon	2:19:10	21.097	6:36	6:14
28.7. Swiss Alpine C42	3:34:07	42.195	5:04	5:04
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:17	12.800	4:24	4:19
8.9. Jungfrau Marathon	5:04:08	42.195	7:12	6:00
13.10. Hallwilersee HM	1:37:03	21.097	4:36	4:21
21.10. Transviamalalaut	1:45:20	19.000	5:33	5:33
	<b>21:58:40</b>	<b>237.770</b>	<b>5:33</b>	
<b>Peter Corti</b>				
11.3. Strongman Run Thun	1:39:37	16.000	6:14	6:14
12.5. GP Bern	1:10:40	16.093	4:23	4:14
28.7. Swiss Alpine K21	2:08:30	21.000	6:07	6:07
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:37	12.800	4:11	4:07
8.9. Jungfrau Marathon	4:34:24	42.195	6:30	5:25
22.9. Greifenseeelauf	1:37:27	21.097	4:37	4:22
13.10. Hallwilersee HM	1:30:13	21.097	4:17	4:02
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:36:18	8.600	4:13	4:16
	<b>14:10:46</b>	<b>158.883</b>	<b>5:21</b>	
<b>Peter Schranz</b>				
3.2. Engelberg Snow Run	1:37:59	21.100	4:39	4:39
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:44	11.000	3:42	3:41
25.3. Rhylauf HM Oberriet	1:19:49	21.097	3:47	3:34
6.5. Winterthurer Marathon	2:46:17	42.195	3:56	3:32
23.6. Graubünden Marathon	4:23:54	42.195	6:15	5:36
28.7. Swiss Alpine K78	7:36:17	78.500	5:49	4:51
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:51:05	12.800	3:59	3:55
8.9. Jungfrau Marathon	3:48:10	42.195	5:24	4:30
14.10. München Marathon	2:45:27	42.195	3:55	3:55
	<b>1:49:42</b>	<b>313.277</b>	<b>4:57</b>	
<b>Petra Ganz</b>				
21.4. Zürich Cityrun	0:56:33	10.000	5:39	5:39
	<b>0:56:33</b>	<b>10.000</b>	<b>5:39</b>	
<b>Raffael Peluso</b>				
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:52	8.600	4:24	4:27
	<b>0:37:52</b>	<b>8.600</b>	<b>4:24</b>	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Remo Uhler</b>				
3.2. Engelberg Snow Run	2:03:34	21.100	5:51	5:51
17.3. Kerzerslauf	1:09:19	15.000	4:37	4:29
25.3. Rhylauf HM Oberriet	1:36:24	21.097	4:34	4:19
21.4. Zürich Marathon	4:11:49	42.195	5:58	5:20
28.7. Swiss Alpine K42	5:00:39	42.195	7:08	6:12
	<hr/>			
	14:01:45	141.587	5:57	
<b>René Balz</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:56:33	11.500	4:55	4:49
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:44:10	10.000	4:25	4:25
3.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:52:16	21.097	5:19	5:19
	<hr/>			
	3:32:59	42.597	5:00	
<b>René Kälin</b>				
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:30:13	7.200	4:12	4:01
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:47:27	10.000	4:45	4:45
8.7. Roth Challenge	4:00:53	42.195	5:43	5:43
	<hr/>			
	5:18:33	59.395	5:22	
<b>Reto Brunner</b>				
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:47:06	21.097	5:05	5:05
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:33	8.600	3:54	3:57
	<hr/>			
	2:20:39	29.698	4:44	
<b>Rico Glaus</b>				
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:39:44	10.000	3:58	3:58
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:30:09	7.200	4:11	4:00
	<hr/>			
	1:09:53	17.200	4:04	
<b>Roger Bochtler</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:04	11.500	4:11	4:05
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:32	10.000	3:51	3:51
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:30:46	8.000	3:51	3:51
13.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:44:19	12.000	3:42	3:38
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:52:38	12.800	4:07	4:02
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:19:07	5.000	3:49	4:02
8.9. Jungfrau Marathon	4:37:44	42.195	6:35	5:29
	<hr/>			
	8:31:10	101.495	5:02	
<b>Rolf Kaul</b>				
25.3. Rhylauf HM Oberriet	1:37:06	21.097	4:36	4:21
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:58:04	21.097	5:36	5:36
	<hr/>			
	3:35:10	42.195	5:06	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Rolf Messerli</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:38:00	8.000	4:45	4:45
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:58	7.200	4:35	4:23
17.6. Zytum Triathlon Circuit Zu	0:51:31	10.000	5:09	5:09
8.7. Sempachersee Tri short	0:24:19	5.000	4:52	4:52
11.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:20:50	15.600	5:11	5:11
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:47:40	10.000	4:46	4:46
2.9. Locarno Triathlon 70.3	1:39:58	21.100	4:44	4:44
	6:15:16	76.900	4:53	
<b>Ruedi Honegger</b>				
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:58:33	10.000	5:51	5:51
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:58:29	10.000	5:51	5:51
12.5. Eschenbacher Running Da	1:00:49	10.300	5:54	5:53
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:36:46	17.000	5:42	5:27
16.6. Wylandlauf	1:39:30	15.000	6:38	6:26
1.9. Rüttilauf ZLC	1:08:47	11.300	6:05	6:05
22.9. Greifenseelauf	2:11:33	21.097	6:14	5:53
30.9. Pfäffikerseelauf	1:10:27	12.300	5:44	5:38
	10:44:54	106.998	6:02	
<b>Sandra Tschümperlin</b>				
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:52:54	11.500	4:36	4:30
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:42:23	10.000	4:14	4:14
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:46:25	21.097	5:03	5:03
20.7. Ägeriseelauf	1:00:37	14.500	4:11	4:04
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:27	12.800	4:25	4:20
28.10. Luzern Halbmarathon	1:37:16	21.097	4:37	4:21
	6:56:02	90.995	4:34	
<b>Seraina Simonis</b>				
10.6. Frauenlauf Bern 10K	0:50:32	10.000	5:03	5:03
	0:50:32	10.000	5:03	
<b>Silvio Ziegler</b>				
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:32:10	8.000	4:01	4:01
	0:32:10	8.000	4:01	
<b>Simone Berger</b>				
3.6. Ironman 70.3 Team Challe	2:32:17	21.097	7:13	7:13
	2:32:17	21.097	7:13	



# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Sonja Ziegler</b>				
18.11. Valencia Marathon	4:05:14	42.195	5:49	5:49
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:28:30	5.360	5:19	5:19
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:43:19	8.600	5:02	5:06
	5:17:03	56.155	5:39	
<b>Stefan Achermann</b>				
29.4. Rheintal Duathlon SDC	0:35:31	8.000	4:26	4:26
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:38:26	8.000	4:48	4:48
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:36	7.200	4:32	4:20
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:13:54	21.097	6:21	6:21
	4:00:27	44.297	5:26	
<b>Stefan Jansen</b>				
5.4. Ironman 70.3. Texas	1:56:00	21.097	5:30	5:30
	1:56:00	21.097	5:30	
<b>Stefan Rava</b>				
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:35:58	7.200	5:00	4:47
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:28:09	17.000	5:11	4:58
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:17:27	21.097	6:31	6:31
15.7. Zürich Ironman	5:20:52	42.195	7:36	6:48
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:56:04	10.000	5:36	5:36
	10:38:30	97.492	6:33	
<b>Stefan Weilbacher</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	1:00:33	12.100	5:00	4:56
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:56:49	21.097	5:32	5:32
22.9. Greifenseelauf	1:42:52	21.097	4:53	4:36
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:24:59	5.360	4:40	4:40
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:41	8.600	4:23	4:26
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:45:01	10.000	4:30	4:30
	6:27:55	78.255	4:57	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Stephen Dunlop</b>				
17.3. Kerzerslauf	1:08:52	15.000	4:35	4:27
21.4. Zürich Marathon	3:31:07	42.195	5:00	4:29
17.5. Flughafenlauf Kloten	1:15:27	17.000	4:26	4:15
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:05	12.800	4:18	4:13
18.8. Sihlseelauf	1:05:53	14.600	4:31	4:31
22.9. Greifenseelauf	1:31:57	21.097	4:22	4:07
14.10. Berlin Asics Grand 10	0:40:44	10.000	4:04	4:04
28.10. Luzern Halbmarathon	1:32:09	21.097	4:22	4:07
9.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:18	5.360	4:21	4:21
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:44	8.600	4:02	4:05
	<b>12:39:16</b>	<b>167.750</b>	<b>4:32</b>	
<b>Susanne Glaus</b>				
31.3. Männedörfli Waldlauf	0:56:30	11.500	4:55	4:48
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:46:13	10.000	4:37	4:37
12.5. Eschenbacher Running Da	0:47:26	10.300	4:36	4:36
17.6. Zytturm Tri short distance	0:26:30	5.000	5:18	5:35
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:59:04	12.800	4:37	4:32
8.9. Jungfrau Marathon	5:05:47	42.195	7:15	6:02
	<b>9:01:30</b>	<b>91.795</b>	<b>5:54</b>	
<b>Thomas Gretzmann</b>				
10.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:26	12.800	4:10	4:06
21.10. Transviamalalalau	1:50:30	19.000	5:49	5:49
	<b>2:43:56</b>	<b>31.800</b>	<b>5:09</b>	
<b>Thomas Meier</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:47:54	12.100	3:58	3:54
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:44	11.000	3:53	3:52
31.3. Männedörfli Waldlauf	0:46:40	11.500	4:03	3:58
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:37:32	10.000	3:45	3:45
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:30:50	21.097	4:18	4:18
9.6. Zumikerlauf	0:43:12	11.200	3:51	3:51
	<b>5:08:52</b>	<b>76.898</b>	<b>4:01</b>	
<b>Verena Wiget</b>				
21.4. Zürich Cityrun	0:54:11	10.000	5:25	5:25
24.6. Aletsch Halbmarathon	3:02:33	21.097	8:39	8:10
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:14:10	12.800	5:48	5:41
1.9. Rüttilauf ZLC	1:04:40	11.300	5:43	5:43
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:49:16	8.600	5:44	5:48
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:55:44	10.000	5:34	5:34
	<b>8:00:34</b>	<b>73.798</b>	<b>6:31</b>	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Vincenzo Zuzolo</b>				
14.1. Neujahrslauf Dietikon	0:59:45	12.100	4:56	4:52
25.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:31	11.000	4:46	4:45
3.3. Laufsporttag Winterthur	0:52:49	11.000	4:48	4:46
17.3. Kerzerslauf	1:13:20	15.000	4:53	4:44
25.3. Rhylauf HM Oberriet	1:42:58	21.097	4:53	4:36
31.3. Männedörfler Waldlauf	0:57:52	11.500	5:02	4:55
14.4. GP der Stadt Dübendorf	0:46:26	10.000	4:39	4:39
21.4. Zürich Marathon	3:51:49	42.195	5:30	4:55
9.6. Zumikerlauf	0:58:06	11.200	5:11	5:11
29.6. Lauerzerseelauf	0:49:22	10.000	4:56	4:56
8.9. Türlerseelauf Affoltern	1:14:20	14.300	5:12	5:12
22.9. Greifenseelauf	1:50:01	21.097	5:13	4:55
30.9. Pfäffikerseelauf	0:59:25	12.300	4:50	4:45
28.10. Luzern Halbmarathon	1:46:29	21.097	5:03	4:46
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:41:11	8.600	4:47	4:51
	19:36:24	232.488	5:04	
<b>Walter Bürki</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:33:39	8.000	4:12	4:12
12.5. Eschenbacher Running Da	0:39:53	10.300	3:52	3:52
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:59	21.097	4:30	4:30
11.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:31:37	7.800	4:03	4:03
26.8. Uster Tri short distance	0:19:43	5.000	3:57	4:10
7.10. Schlosslauf lang	0:34:39	9.030	3:50	3:52
	4:14:30	61.227	4:09	
<b>Walter Wettstein</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:44:10	8.000	5:31	5:31
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:00:06	21.097	5:42	5:42
17.6. Zyturm Tri short distance	0:30:26	5.000	6:05	6:25
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:27:57	5.000	5:35	5:35
11.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:39:55	7.800	5:07	5:07
18.8. Schwyzer Triathlon Sprint	0:25:10	5.000	5:02	5:19
26.8. Uster Tri short distance	0:24:06	5.000	4:49	5:05
1.9. Rütlauf ZLC	0:55:59	11.300	4:57	4:57
22.9. Greifenseelauf	1:48:18	21.097	5:08	4:51
	7:56:07	89.295	5:20	

# Joggerträff Resultate 2012



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Werner Hauser</b>				
17.3. Kerzerslauf	1:07:25	15.000	4:30	4:21
6.5. Zugerberg Classic	0:36:40	6.200	5:55	6:08
23.6. Graubündenmarathon Rot	1:41:10	11.500	8:48	8:48
30.6. Muttersberglauf	0:55:10	8.200	6:44	6:44
15.7. Vogellisi Berglauf Adelbod	1:18:01	13.400	5:49	5:49
28.7. Swiss Alpine K21	2:04:49	21.000	5:57	5:57
	<hr/>			
	7:43:15	75.300	6:09	
<b>Wolfgang Braune-Krickau</b>				
17.3. Kerzerslauf	0:58:08	15.000	3:53	3:45
15.4. Walliseller Tri	0:16:12	4.000	4:03	4:03
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:30:38	8.000	3:50	3:50
13.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:26:16	7.200	3:39	3:30
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:27:20	21.097	4:08	4:08
15.7. Zürich Ironman	3:25:25	42.195	4:52	4:21
11.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:02:53	15.600	4:02	4:02
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:38:22	10.000	3:50	3:50
8.9. Jungfrau Marathon	3:47:42	42.195	5:24	4:30
22.9. Greifenseelauf	1:22:14	21.097	3:54	3:41
13.10. Hallwilersee HM	1:20:35	21.097	3:49	3:36
16.12. Zürcher Silvesterlauf	0:32:14	8.600	3:45	3:48
	<hr/>			
	15:47:59	216.082	4:23	
<b>Yildiz Strebel</b>				
10.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:53	12.800	5:04	4:58
18.8. Sihlseeelauf	1:24:35	14.600	5:48	5:48
14.11. Basler Stadtlauf	0:25:52	5.500	4:42	4:42
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:51:46	10.000	5:11	5:11
	<hr/>			
	3:47:06	42.900	5:18	
<b>Yvonne Knobel</b>				
20.7. Ägeriseelauf	1:14:43	14.500	5:09	5:00
13.10. Hallwilersee 10K	0:47:36	10.000	4:46	4:46
28.10. Luzern Halbmarathon	1:45:54	21.097	5:01	4:44
	<hr/>			
	3:48:13	45.597	5:00	
<b>Yvonne Murer</b>				
6.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:38:45	8.000	4:51	4:51
3.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:47:03	21.097	5:04	5:04
17.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:49:15	10.000	4:56	4:56
8.7. Sempachersee Triathlon C	0:25:11	5.000	5:02	5:02
15.7. Zürich Triathlon Circuit	0:48:55	10.000	4:54	4:54
26.8. Uster Triathlon Circuit	0:46:44	10.000	4:40	4:40
	<hr/>			
	5:15:53	64.097	4:56	