

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Adrian Thorpe				
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:53:04	10.000	5:18	5:18
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:51:56	10.000	5:12	5:12
13.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:17:00	15.600	4:56	4:56
	3:02:00	35.600	5:07	
Albert Knobel				
19.2. Engelberg Snow Run	1:46:18	21.100	5:02	5:02
19.3. Kerzerslauf	1:03:36	15.000	4:14	4:07
17.4. Zürich Marathon	3:13:01	42.195	4:34	4:06
14.5. Eschenbacher Running Da	0:44:56	10.300	4:22	4:21
21.5. Sempacher Halbmarathon	1:30:42	21.100	4:18	4:18
1.7. Klöntalerseelauf	0:55:50	12.700	4:24	4:19
22.7. Ägeriseelauf	1:00:30	14.500	4:10	4:03
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:54:59	12.800	4:18	4:13
20.8. Sihlseeelauf	1:06:34	14.600	4:34	4:34
17.9. Greifenseelauf	1:34:45	21.097	4:29	4:14
2.10. Murten-Freiburg	1:15:42	17.170	4:25	4:14
9.10. Schlosslauf lang	0:38:04	9.030	4:13	4:15
	15:44:57	211.593	4:28	
Andreas Kosanke				
8.1. Arosa Snow Run	1:51:47	19.200	5:49	5:49
19.2. Engelberg Snow Run	1:39:16	21.100	4:42	4:42
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:15	11.000	4:01	4:00
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:56	11.500	4:10	4:05
14.5. Ingolstadt Halbmarathon	1:29:31	21.100	4:15	4:15
5.6. Männlichen Halbmarathon	2:22:31	21.100	6:45	6:45
26.6. Aletsch Halbmarathon	2:12:38	21.097	6:17	5:56
30.7. Swiss Alpine K30	2:20:10	30.000	4:40	4:18
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:52:50	12.800	4:08	4:03
10.9. Jungfrau Marathon	4:35:53	42.195	6:32	5:27
	18:56:47	211.093	5:23	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Beat Murer				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:31	11.000	3:46	3:46
17.4. Walliseller Tri	0:17:15	4.000	4:19	4:19
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:29:07	7.200	4:03	3:52
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:16	21.097	4:28	4:28
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:42:15	10.000	4:14	4:14
14.8. Wiesbaden Ironman 70.3	1:36:07	21.100	4:33	4:33
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:41:35	10.000	4:10	4:10
11.9. Ironman 70.3 WM Las Veg	1:42:23	21.095	4:51	4:51
3.12. Joner Chlauslauf	0:37:53	9.500	3:59	3:59
	8:22:22	114.992	4:22	
Bruno Christen				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:54:27	8.000	6:48	6:48
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:22:03	21.097	6:44	6:44
	3:16:30	29.097	6:45	
Carlo Fusco				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	0:52:46	12.100	4:22	4:18
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:46:42	11.000	4:15	4:14
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:47:41	11.000	4:20	4:18
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:34:00	21.097	4:27	4:12
17.4. Zürich Marathon	3:20:24	42.195	4:45	4:15
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:15	5.360	4:20	4:20
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:34	8.600	4:22	4:25
	8:22:22	111.353	4:31	
Ciro Calendo				
17.4. Zürich Marathon	4:32:47	42.195	6:28	5:47
	4:32:47	42.195	6:28	
Claudia Günsberg				
17.4. Walliseller Tri	0:19:20	4.000	4:50	4:50
	0:19:20	4.000	4:50	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Dani Zurfluh				
17.4. Walliseller Tri	0:16:35	4.000	4:09	4:09
25.4. Rheintal Duathlon SDC	0:29:50	8.000	3:44	3:44
15.5. Frauenfeld Triathlon short	0:20:32	5.400	3:48	3:48
19.6. Zytturm Tri short distance	0:22:15	5.000	4:27	4:42
9.7. Zürich Triathlon short	0:19:42	5.000	3:56	4:09
10.7. Offenburg Triathlon	0:20:46	5.000	4:09	4:09
14.8. Baldegg Triathlon	0:20:19	5.000	4:04	4:04
20.8. Schwyzer Triathlon	0:19:02	5.000	3:48	4:01
20.8. Lausanne Triathlon Short	0:17:52	5.000	3:34	3:34
28.8. Uster Tri short distance	0:19:23	5.000	3:53	4:05
4.9. Powerman short Duathlon	1:00:56	15.000	4:04	4:04
31.12. Gersauer Volkslauf 5Km	0:18:49	5.000	3:46	3:46
	4:46:01	72.400	3:57	
Daniela Ammann				
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:48:22	8.600	5:37	5:42
	0:48:22	8.600	5:37	
Dave Hartmann				
5.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:30:10	21.097	4:16	4:16
3.12. Joner Chlauslauf	0:37:44	9.500	3:58	3:58
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:42	8.600	3:55	3:58
	2:41:36	39.198	4:07	
Didier Rodelli				
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:42:35	10.000	4:16	4:16
10.9. Türlerseelauf Affoltern	1:01:21	14.300	4:17	4:17
25.9. Stralugano	2:09:42	30.000	4:19	4:19
9.10. Schlosslauf lang	0:35:59	9.030	3:59	4:01
	4:29:37	63.330	4:15	
Doris Vollenweider				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:44	11.000	5:04	5:03
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:20:44	21.097	6:40	6:40
	3:16:28	32.097	6:07	
Douwe Vonk				
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:49:16	10.000	4:56	4:56
	0:49:16	10.000	4:56	
Edi Huber				
10.9. Jungfrau Marathon	4:39:21	42.195	6:37	5:31
3.12. Joner Chlauslauf	0:41:59	9.500	4:25	4:25
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:44	8.600	4:23	4:26
	5:59:04	60.295	5:57	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Erich Weber				
8.1. Arosa Snow Run	2:13:19	19.200	6:57	6:57
19.2. Engelberg Snow Run	1:50:40	21.100	5:15	5:15
14.5. Eschenbacher Running Da	0:43:56	10.300	4:16	4:15
1.7. Klöntalerseelauf	0:55:09	12.700	4:21	4:16
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:54:06	12.800	4:14	4:09
20.8. Sihlseeauf	1:05:15	14.600	4:28	4:28
9.10. Schlosslauf lang	0:37:04	9.030	4:06	4:08
23.10. Transviamalalauf	1:53:30	19.000	5:58	5:58
30.10. Glarner Stadtlaf lang	0:30:24	7.850	3:52	3:57
12.11. Kyburglauf	0:50:10	10.000	5:01	5:01
20.11. Frauenfelder HM	1:30:19	21.097	4:17	4:02
3.12. Joner Chlauslauf	0:40:13	9.500	4:14	4:14
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:05	5.360	4:07	4:07
	14:06:10	172.538	4:54	
Evelyne Wiederkehr-Steiner				
3.12. Joner Chlauslauf	0:46:26	9.500	4:53	4:53
	0:46:26	9.500	4:53	
Fabian Ruoss				
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:51	12.800	4:55	4:49
23.10. Transviamalalauf	2:14:48	19.000	7:06	7:06
	3:17:39	31.800	6:13	
Gabriela Ernst				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:18:33	21.097	6:34	6:34
	2:18:33	21.097	6:34	
Hanspeter Meier				
3.12. Joner Chlauslauf	0:43:28	9.500	4:35	4:35
	0:43:28	9.500	4:35	
Heinz - Jürgen Albrecht				
20.8. Sihlseeauf	1:14:07	14.600	5:05	5:05
	1:14:07	14.600	5:05	
Heinz Wyler				
25.6. Graubündenmarathon Rot	1:39:22	11.500	8:38	8:38
6.8. Glacier 3000 Run	3:18:40	26.000	7:38	7:38
10.9. Jungfrau Marathon	4:27:04	42.195	6:20	5:16
20.11. Frauenfelder HM	1:25:49	21.097	4:04	3:50
	10:50:55	100.792	6:27	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Ignazio Provinzano				
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:26:04	21.097	4:05	3:51
17.4. Zürich Marathon	3:14:06	42.195	4:36	4:07
14.5. GP Bern	1:19:50	16.093	4:58	4:47
28.5. Melser Dorflauf	0:38:57	10.000	3:54	3:54
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:09:14	17.000	4:04	3:54
1.7. Klöntalerseelauf	0:51:40	12.700	4:04	4:00
30.10. Luzern Halbmarathon	1:35:32	21.097	4:32	4:16
	10:15:23	140.183	4:23	
Ingo Haas				
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:42	11.000	3:58	3:57
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:54	11.500	4:10	4:05
9.4. GP der Stadt Dübendorf	0:40:30	10.000	4:03	4:03
17.4. Zürich Marathon	3:05:20	42.195	4:24	3:56
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:10:01	17.000	4:07	3:57
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:40:16	10.000	4:02	4:02
20.8. Schwyzer Triathlon	0:20:59	5.000	4:12	4:26
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:44:22	10.000	4:26	4:26
25.9. Pfäffikerseelauf	0:53:40	12.300	4:22	4:18
30.10. Luzern Marathon	3:24:21	42.195	4:51	4:20
3.12. Gossauer Weihnachtslauf	0:33:34	8.180	4:06	4:10
	13:04:39	179.370	4:22	
Ingrid Balogh				
1.7. Klöntalerseelauf	1:05:11	12.700	5:08	5:02
22.7. Ägeriseelauf	1:09:58	14.500	4:50	4:41
17.9. Greifenseelauf	1:49:47	21.097	5:12	4:55
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:26:50	5.360	5:00	5:00
	4:31:46	53.657	5:04	
Iris Lüchinger				
15.10. Hallwilersee Kurzlauf	0:43:04	6.900	6:14	6:14
	0:43:04	6.900	6:14	
Isa Steiner				
30.10. Luzern Halbmarathon	1:47:38	21.097	5:06	4:49
	1:47:38	21.097	5:06	
Isabella Seliner				
3.12. Joner Chlauslauf	0:42:33	9.500	4:29	4:29
	0:42:33	9.500	4:29	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Jens Deicher				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:00:24	21.097	5:42	5:42
10.7. Zürich Ironman	4:37:06	42.195	6:34	5:53
	6:37:30	63.292	6:17	
John C. Andrews				
1.1. Neujahrsmarathon 1/4	0:55:07	10.500	5:15	5:15
8.1. Neujahrslauf Dietikon	0:58:10	12.100	4:48	4:44
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:48:31	11.000	4:25	4:24
19.3. Kerzerslauf	1:10:56	15.000	4:44	4:35
9.4. GP der Stadt Dübendorf	0:48:58	10.000	4:54	4:54
17.4. Zürich Marathon	3:33:53	42.195	5:04	4:32
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:46:50	10.000	4:41	4:41
14.5. GP Bern	1:13:41	16.093	4:35	4:25
18.6. Wylandlauf	1:06:54	15.000	4:28	4:19
25.6. Graubünden Halbmarathon	1:58:20	21.100	5:36	5:36
3.7. Stanserhorn Berglauf	1:54:40	11.500	9:58	9:35
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:59	12.800	4:32	4:27
20.8. Sihlseeauf	1:08:45	14.600	4:43	4:43
3.9. Rüttilauf ZLC	0:54:24	11.300	4:49	4:49
10.9. Türlerseelauf Affoltern	1:08:52	14.300	4:49	4:49
17.9. Greifenseelauf	1:38:34	21.097	4:40	4:25
25.9. Pfäffikerseelauf	0:55:32	12.300	4:31	4:27
2.10. Murten-Freiburg	1:22:53	17.170	4:50	4:38
9.10. Schlosslauf lang	0:39:25	9.030	4:22	4:24
15.10. Hallwilersee HM	1:36:54	21.097	4:36	4:20
23.10. Transviamalalauflauf	1:57:19	19.000	6:10	6:10
6.11. Wallisellerlauf	0:43:48	9.500	4:37	4:38
20.11. Frauenfelder HM	1:34:30	21.097	4:29	4:14
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:40	5.360	4:25	4:25
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:17	8.600	4:20	4:23
	6:55:52	371.741	5:00	
Jürg Fraefel				
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:30:26	7.200	4:14	4:03
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:42:08	21.097	4:50	4:50
	2:12:34	28.297	4:41	
Katrin Helbling Jungo				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:55:23	11.500	4:49	4:43
	0:55:23	11.500	4:49	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Kurt Meier				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	1:02:02	12.100	5:08	5:03
17.4. Zürich Marathon	4:04:48	42.195	5:48	5:11
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:30:04	17.000	5:18	5:05
	6:36:54	71.295	5:34	
Luca Duelli				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:31	11.000	3:46	3:46
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:24:24	21.097	4:00	3:47
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:28:29	7.200	3:57	3:47
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:31:13	21.097	4:19	4:19
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:44:02	10.000	4:24	4:24
	4:49:39	70.395	4:07	
Lukas Messikommer				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:07	11.000	3:55	3:54
	0:43:07	11.000	3:55	
Mägi Giger				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	1:03:44	12.100	5:16	5:11
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:56:35	11.000	5:09	5:06
2.4. Zumikerlauf	1:00:53	11.200	5:26	5:26
25.4. Rheintal Duathlon SDC	0:39:54	8.000	4:59	4:59
15.5. Intervall Duathlon short dist	0:37:48	8.000	4:44	4:48
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:25:42	17.000	5:02	4:50
22.7. Ägeriseelauf	1:11:31	14.500	4:56	4:48
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:59	12.800	5:05	4:59
20.8. Sihlseeelauf	1:18:44	14.600	5:24	5:24
3.9. Rüttilauf ZLC	1:02:36	11.300	5:32	5:32
10.9. Türlerseelauf Affoltern	1:21:35	14.300	5:42	5:42
17.9. Greifenseelauf	2:17:46	21.097	6:32	6:10
25.9. Pfäffikerseelauf	1:05:18	12.300	5:19	5:14
30.10. Luzern Halbmarathon	1:55:32	21.097	5:29	5:10
20.11. Frauenfelder HM	1:46:22	21.097	5:03	4:46
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:52:46	10.000	5:17	5:17
	19:41:45	220.393	5:22	
Marcel Kauer				
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:37:41	7.200	5:14	5:01
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:50:31	10.000	5:03	5:03
17.9. Greifenseelauf	1:52:01	21.097	5:19	5:01
	3:20:13	38.297	5:14	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Marcel Köbeli				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:29	21.097	6:17	6:17
	2:12:29	21.097	6:17	
Marco Vögeli				
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:59:16	12.800	4:38	4:33
	0:59:16	12.800	4:38	
Marianne Henry				
26.3. Männedörfler Waldlauf	1:10:20	11.500	6:07	5:59
2.4. Zumikerlauf	1:05:52	11.200	5:53	5:53
9.4. GP der Stadt Dübendorf	0:57:47	10.000	5:47	5:47
17.4. Zürich Marathon Teamrun	0:57:49	10.500	5:30	5:30
18.6. Wylandlauf	1:24:33	15.000	5:38	5:28
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:24:36	12.800	6:37	6:29
3.9. Rüttilauf ZLC	1:09:18	11.300	6:08	6:08
25.9. Pfäffikerseelauf	1:12:12	12.300	5:52	5:47
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:29:24	5.360	5:29	5:29
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:46:51	8.600	5:27	5:31
	10:38:42	108.560	5:53	
Marianne Steiner				
8.1. Arosa Snow Run	2:04:07	19.200	6:28	6:28
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:06	11.000	4:06	4:05
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:30:05	21.097	4:16	4:02
17.4. Zürich Marathon	3:12:17	42.195	4:33	4:05
14.5. Sola-Stafette Etappe 5	1:06:00	14.300	4:37	4:29
25.6. Graubünden Marathon	5:29:15	42.195	7:48	6:59
3.12. Joner Chlauslauf	0:43:25	9.500	4:34	4:34
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:13	5.360	4:20	4:20
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:36:49	8.600	4:17	4:20
	15:50:17	173.448	5:29	
Mario Morger				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:19:29	21.097	6:37	6:37
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:55:50	10.000	5:35	5:35
10.7. Zürich Ironman	5:32:49	42.195	7:53	7:03
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:58:06	10.000	5:49	5:49
	9:46:14	83.292	7:02	
Mario Studer				
3.12. Joner Chlauslauf	0:36:36	9.500	3:51	3:51
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:19:53	5.360	3:43	3:43
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:31:39	8.600	3:41	3:43
	1:28:08	23.460	3:45	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Markus Ruoss				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:51:33	11.000	4:41	4:40
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:44:37	21.097	4:58	4:41
10.4. Paris Marathon	4:00:57	42.195	5:43	5:07
14.5. Sola-Stafette Etappe 5	1:19:03	14.300	5:32	5:23
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:39	12.800	5:03	4:57
15.10. Hallwilersee 10K	0:57:56	10.000	5:48	5:48
23.10. Transviamalalauf	1:21:37	19.000	4:18	4:18
	11:20:22	130.392	5:13	
Martin Schmidl				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	0:51:27	12.100	4:15	4:11
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:22	11.000	4:07	4:06
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:28:09	21.097	4:11	3:57
17.4. Zürich Marathon	3:21:19	42.195	4:46	4:16
14.5. GP Bern	1:07:05	16.093	4:10	4:01
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:48:51	21.097	5:10	5:10
1.7. Klöntalerseelauf	0:52:07	12.700	4:06	4:02
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:54:03	12.800	4:13	4:09
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:45:05	10.000	4:31	4:31
25.9. Stralugano	2:30:41	30.000	5:01	5:01
6.11. New York City Marathon	3:25:53	42.195	4:53	4:22
3.12. Joner Chlauslauf	0:41:15	9.500	4:21	4:21
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:21:56	5.360	4:06	4:06
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:51	8.600	4:03	4:06
	19:28:04	254.738	4:35	
Maurizio Spirito				
10.9. Jungfrau Marathon	5:55:10	42.195	8:25	7:01
	5:55:10	42.195	8:25	
Max Giger				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	0:47:40	12.100	3:56	3:53
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:55	11.000	3:49	3:47
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:45:49	11.500	3:59	3:54
25.4. Rheintal Duathlon SDC	0:29:26	8.000	3:41	3:41
15.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:44:48	12.000	3:44	3:41
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:39:54	10.000	3:59	3:59
	4:09:32	64.600	3:52	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Max Weiss				
2.4. Zumikerlauf	0:52:20	11.200	4:40	4:40
16.4. Bündner Frühlingslauf	1:34:56	21.100	4:30	4:30
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:37:44	8.000	4:43	4:43
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:03	7.200	4:27	4:16
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:06:03	21.097	5:58	5:58
13.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:37:40	7.800	4:50	4:50
20.8. Schwyzer Triathlon	0:22:26	5.000	4:29	4:44
28.8. Uster Tri short distance	0:22:37	5.000	4:31	4:46
	7:05:49	86.398	4:56	
Michael Lanker				
2.4. Zumikerlauf	1:05:40	11.200	5:52	5:52
	1:05:40	11.200	5:52	
Michael Manser				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:07	11.500	4:06	4:01
15.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:43:29	12.000	3:37	3:34
20.8. Schwyzer Triathlon	0:19:49	5.000	3:58	4:11
	1:50:25	28.500	3:52	
Michael Richter				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	1:06:00	12.100	5:27	5:22
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:10:27	12.800	5:30	5:24
15.10. Hallwilersee HM	1:57:06	21.097	5:33	5:14
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:56:15	10.000	5:38	5:38
	5:09:48	55.998	5:32	
Michael Tschudi				
17.9. Greifenseelauf	1:51:21	21.097	5:17	4:59
15.10. Hallwilersee HM	1:50:17	21.097	5:14	4:56
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:45:12	8.600	5:15	5:19
	4:26:50	50.795	5:15	
Michi Scherrer				
9.10. Schlosslauf lang	0:35:46	9.030	3:58	4:00
	0:35:46	9.030	3:58	
Mike Wisler				
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:47:19	10.000	4:44	4:44
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:47:12	10.000	4:43	4:43
17.9. Greifenseelauf	1:37:42	21.097	4:38	4:22
	3:12:13	41.097	4:41	
Miriam Cadisch				
3.12. Joner Chlauslauf	0:55:19	9.500	5:49	5:49
	0:55:19	9.500	5:49	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Myriam Neyer				
17.9. Greifenseelauf	1:57:10	21.097	5:33	5:15
15.10. Hallwilersee HM	1:55:19	21.097	5:28	5:10
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:45:45	8.600	5:19	5:23
	4:38:14	50.795	5:29	
Nadja Kessler				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:18	11.500	4:12	4:07
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:28:09	7.200	3:55	3:45
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:37:21	21.097	4:37	4:37
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:41:40	10.000	4:10	4:10
11.9. Ironman 70.3 WM Las Veg	1:40:49	21.095	4:47	4:47
6.11. Wallisellerlauf	0:37:49	9.500	3:59	4:00
3.12. Joner Chlauslauf	0:38:08	9.500	4:01	4:01
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:20:46	5.360	3:52	3:52
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:32:32	8.600	3:47	3:50
	7:25:32	103.852	4:17	
Nadja Weber				
17.9. Greifenseelauf kurz	0:58:13	10.000	5:49	5:49
15.10. Hallwilersee 10K	0:54:55	10.000	5:30	5:30
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:47:33	8.600	5:32	5:36
	2:40:41	28.600	5:37	
Natalie Huber				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:03:51	21.097	5:52	5:52
	2:03:51	21.097	5:52	
Natascha Panoff				
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:42:53	7.200	5:57	5:42
13.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:49:46	7.800	6:23	6:23
28.8. Uster Triathlon Circuit	1:06:07	10.000	6:37	6:37
	2:38:46	25.000	6:21	
Oliver Schätti				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:04	11.000	3:55	3:54
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:49	11.000	3:48	3:46
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:32	11.500	4:03	3:58
2.4. Zumikerlauf	0:45:05	11.200	4:02	4:02
	2:56:30	44.700	3:57	
Otmar Jud				
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:51	5.360	4:27	4:27
	0:23:51	5.360	4:27	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Peter Bodenmann				
16.4. Bündner Frühlingslauf	1:37:59	21.100	4:39	4:39
26.6. Aletsch Halbmarathon	2:20:01	21.097	6:38	6:16
30.7. Swiss Alpine K78	9:06:34	78.500	6:58	5:48
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:27	12.800	4:25	4:20
10.9. Jungfrau Marathon	4:40:59	42.195	6:40	5:33
15.10. Hallwilersee HM	1:36:08	21.097	4:33	4:18
23.10. Transviamalalaut	1:45:17	19.000	5:32	5:32
20.11. Frauenfelder Marathon	3:36:46	42.195	5:08	4:36
3.12. Joner Chlauslauf	0:42:04	9.500	4:26	4:26
	<hr/>			
	2:22:15	267.485	5:55	
Peter Corti				
8.1. Arosa Snow Run	1:56:14	19.200	6:03	6:03
27.3. Strongman Run Thun	1:28:15	16.000	5:31	5:31
17.4. Strongman Nürburgring	1:52:02	20.000	5:36	5:36
21.5. Bielersee Ultramarathon	4:03:28	50.000	4:52	4:52
18.6. 100 Km Biel	9:39:43	100.000	5:48	4:51
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:41	12.800	4:26	4:21
20.8. Sihlseeauf	1:07:31	14.600	4:37	4:37
17.9. Greifenseelauf	1:38:33	21.097	4:40	4:25
9.10. Schlosslauf lang	0:39:26	9.030	4:22	4:24
20.11. Frauenfelder HM	1:31:36	21.097	4:21	4:06
3.12. Joner Chlauslauf	0:41:15	9.500	4:21	4:21
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:32	5.360	4:12	4:12
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:35:31	8.600	4:08	4:11
	<hr/>			
	2:32:47	307.285	5:11	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Peter Schranz				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:15	11.000	3:40	3:39
14.5. Eschenbacher Running Da	0:39:15	10.300	3:49	3:48
21.5. Kreuzegg Classic	1:06:02	12.000	5:30	5:21
28.5. Gamperney Berglauf	0:57:37	8.800	6:33	6:22
11.6. LGT Alpin Marathon	3:43:18	42.195	5:18	5:18
25.6. Graubündenmarathon Len	2:31:18	30.700	4:56	4:56
3.7. Stanserhorn Berglauf	1:20:53	11.500	7:02	6:46
9.7. Zermatt Marathon	3:49:17	41.195	5:34	5:34
6.8. Glacier 3000 Run	3:00:33	26.000	6:57	6:57
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:49:17	12.800	3:51	3:47
14.8. Rigi-Berglauf	1:22:36	11.300	7:19	7:02
20.8. Sihlseeauf	0:56:13	14.600	3:51	3:51
10.9. Jungfrau Marathon	3:58:37	42.195	5:39	4:43
23.10. Transviamalalauf	1:32:13	19.000	4:51	4:51
30.10. Luzern Marathon	2:46:35	42.195	3:57	3:32
	5:13:59	335.780	5:13	
Pierre-Olivier Neyraud				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:09:07	21.097	6:07	6:07
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:53:36	10.000	5:22	5:22
	3:02:43	31.097	5:53	
Pius Amrein				
4.9. Locarno short distance	0:23:53	5.000	4:47	5:02
17.9. Greifenseelauf	1:44:22	21.097	4:57	4:40
	2:08:15	26.097	4:55	
Raphael Bachmann				
17.9. Greifenseelauf	1:39:39	21.097	4:43	4:28
	1:39:39	21.097	4:43	
Remo Uhler				
8.1. Arosa Snow Run	2:32:09	19.200	7:55	7:55
19.2. Engelberg Snow Run	1:59:18	21.100	5:39	5:39
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:41:21	21.097	4:48	4:32
17.4. Zürich Marathon	4:13:30	42.195	6:00	5:23
30.7. Swiss Alpine K42	4:54:36	42.195	6:59	6:04
23.10. Transviamalalauf	1:53:12	19.000	5:57	5:57
30.10. Glarner Stadtlau lang	0:32:45	7.850	4:10	4:15
12.11. Kyburglauf	0:51:43	10.000	5:10	5:10
20.11. Frauenfelder HM	1:33:27	21.097	4:26	4:11
27.11. Staaner Halbmarathon	1:35:44	21.097	4:32	4:17
	21:47:45	224.832	5:49	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
René Balz				
3.12. Joner Chlauslauf	0:43:25	9.500	4:34	4:34
	0:43:25	9.500	4:34	
René Kälin				
4.9. Locarno Triathlon MD	1:32:12	20.000	4:37	4:22
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:41:13	10.000	4:07	4:07
	2:13:25	30.000	4:27	
Reto Brunner				
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:43	8.600	3:55	3:58
	0:33:43	8.600	3:55	
Rico Glaus				
15.10. Hallwilersee 10K	0:39:42	10.000	3:58	3:58
30.10. Glarner Stadtlauf lang	0:29:17	7.850	3:44	3:48
6.11. Wallisellerlauf	0:38:56	9.500	4:06	4:07
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:19	8.600	3:52	3:55
	2:21:14	35.950	3:56	
Roger Bochtler				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:20	11.500	4:07	4:02
14.5. Eschenbacher Running Da	0:42:10	10.300	4:06	4:05
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:52:23	12.800	4:06	4:01
	2:21:53	34.600	4:06	
Rolf Kaul				
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:37:44	21.097	4:38	4:22
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:02:42	21.097	5:49	5:49
17.9. Greifenseelauf	1:43:48	21.097	4:55	4:39
	5:24:14	63.292	5:07	
Rolf Messerli				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:37:34	8.000	4:42	4:42
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:48:48	10.000	4:53	4:53
13.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:25:42	15.600	5:30	5:30
4.9. Locarno Triathlon MD	1:51:43	20.000	5:35	5:18
17.9. Greifenseelauf	1:46:35	21.097	5:03	4:46
	6:30:22	74.698	5:14	
Roman Züger				
14.5. GP Bern	1:17:35	16.093	4:49	4:39
	1:17:35	16.093	4:49	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Ruedi Honegger				
8.1. Neujahrslauf Dietikon	1:09:33	12.100	5:45	5:40
26.2. Bremgarten-Reusslauf	1:00:35	11.000	5:30	5:29
19.3. Kerzerslauf	1:25:36	15.000	5:42	5:32
26.3. Männedörfler Waldlauf	1:05:59	11.500	5:44	5:37
9.4. GP der Stadt Dübendorf	0:56:48	10.000	5:41	5:41
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:57:42	10.000	5:46	5:46
14.5. GP Bern	1:34:35	16.093	5:53	5:40
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:34:05	17.000	5:32	5:18
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:10:59	12.800	5:33	5:26
21.8. Engadiner Sommerlauf lan	3:12:30	27.000	7:08	6:36
3.9. Rüttilauf ZLC	1:10:43	11.300	6:15	6:15
17.9. Greifenseelauf	2:13:12	21.097	6:19	5:58
22.10. Uetliberglauf	1:26:18	14.000	6:10	6:00
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:49:03	8.600	5:42	5:46
	19:47:38	197.491	6:01	
Samira Beck				
2.10. Schlosslauf kurz	0:21:50	5.410	4:02	4:14
	0:21:50	5.410	4:02	
Sandra Tschümperlin				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:55:23	11.500	4:49	4:43
20.8. Schwyzer Triathlon	0:21:56	5.000	4:23	4:38
	1:17:19	16.500	4:41	
Sergio La Monica				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:44:56	8.000	5:37	5:37
28.8. Uster Tri short distance	0:26:15	5.000	5:15	5:32
	1:11:11	13.000	5:29	
Silvio Ziegler				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:45:04	11.500	3:55	3:50
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:28:25	7.200	3:57	3:47
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:35:12	21.097	4:31	4:31
4.9. Powerman Duathlon Zofing	3:01:02	40.000	4:32	4:04
	5:49:43	79.797	4:23	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Sonja Ziegler				
27.3. Rhylauf kruz Oberriet	0:47:33	9.100	5:14	5:14
14.5. GP Bern	1:24:19	16.093	5:14	5:03
5.6. Ironman 70.3 Team Challe	2:01:18	21.097	5:45	5:45
6.11. New York City Marathon	4:17:37	42.195	6:06	5:28
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:26:44	5.360	4:59	4:59
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:42:08	8.600	4:54	4:58
	9:39:39	102.446	5:39	
Stefan Jansen				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:44:08	21.097	4:56	4:56
	1:44:08	21.097	4:56	
Stefan Rava				
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:39:02	7.200	5:25	5:11
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:24:11	21.097	6:50	6:50
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:59:58	10.000	6:00	6:00
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:59:46	10.000	5:59	5:59
17.9. Greifenseelauf	2:06:39	21.097	6:00	5:40
	7:09:36	69.395	6:11	
Susanne Glaus				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:57:06	11.500	4:58	4:52
14.5. Eschenbacher Running Da	0:50:52	10.300	4:56	4:56
19.6. Zytturm Tri short distance	0:27:02	5.000	5:24	5:42
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:59:30	12.800	4:39	4:34
20.8. Lausanne Triathlon Short	0:21:45	5.000	4:21	4:21
28.8. Uster Tri short distance	0:22:26	5.000	4:29	4:44
2.10. Schlosslauf Paar	0:28:03	7.220	3:53	7:46
6.11. Wallisellerlauf	0:47:17	9.500	4:59	5:00
	5:14:01	66.320	4:44	
Thomas Gretzmann				
12.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:21	12.800	4:29	4:24
23.10. Transviamalalauf	1:44:48	19.000	5:31	5:31
	2:42:09	31.800	5:06	
Thomas Hauser				
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:42:19	10.000	4:14	4:14
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:41:50	10.000	4:11	4:11
	1:24:09	20.000	4:12	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Thomas Meier				
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:42:28	11.000	3:52	3:50
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:24	11.500	4:07	4:02
2.4. Zumikerlauf	0:44:26	11.200	3:58	3:58
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:35:25	21.097	4:31	4:31
10.7. Zürich Ironman	3:44:43	42.195	5:20	4:46
11.9. Ironman 70.3 WM Las Veg	1:34:23	21.095	4:28	4:28
	9:08:49	118.087	4:39	
Verena Wiget				
14.5. Eschenbacher Running Da	1:00:23	10.300	5:52	5:51
28.5. Gamperney Berglauf	1:27:59	8.800	10:00	9:43
19.6. Frauenlauf Bern 10K	0:55:13	10.000	5:31	5:31
3.7. Stanserhorn Berglauf	2:04:24	11.500	10:49	10:24
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:13:16	12.800	5:43	5:37
21.8. Matterhornlauf	1:54:55	12.490	9:12	8:22
10.9. Türlerseelauf Affoltern	1:26:29	14.300	6:03	6:03
2.10. Schlosslauf kurz	0:30:32	5.410	5:39	5:55
30.10. Luzern Halbmarathon	2:02:03	21.097	5:47	5:28
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:31:45	5.360	5:55	5:55
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:47:37	8.600	5:32	5:36
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:58:48	10.000	5:53	5:53
	14:53:24	130.658	6:50	
Vincenzo Zuzolo				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:33	11.000	4:47	4:45
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:53:38	11.000	4:53	4:50
27.3. Rhylauf HM Oberriet	1:49:01	21.097	5:10	4:53
17.9. Greifenseelauf	1:59:05	21.097	5:39	5:20
4.12. Lachner Weihnachtslauf	0:25:50	5.360	4:49	4:49
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:40:20	8.600	4:41	4:45
	6:40:27	78.155	5:07	
Walter Bürki				
26.3. Männedörfler Waldlauf	0:44:45	11.500	3:53	3:48
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:07	8.000	4:01	4:01
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:38:00	21.097	4:39	4:39
13.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:31:53	7.800	4:05	4:05
17.9. Greifenseelauf	1:24:19	21.097	4:00	3:46
	4:51:04	69.495	4:11	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Walter Wettstein				
2.4. Zumikerlauf	0:59:17	11.200	5:18	5:18
17.4. Walliseller Tri	0:21:15	4.000	5:19	5:19
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:57:16	21.097	5:33	5:33
19.6. Zytturm Tri short distance	0:29:08	5.000	5:50	6:09
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:54:00	10.000	5:24	5:24
28.8. Uster Tri short distance	0:24:34	5.000	4:55	5:11
25.9. Pfäffikerseelauf	1:02:55	12.300	5:07	5:02
	6:08:25	68.597	5:22	
Werner Hauser				
19.2. Engelberg Snow Run	1:45:42	21.100	5:01	5:01
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:41	11.000	4:09	4:08
5.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:50	11.000	4:05	4:03
19.3. Kerzerslauf	1:03:56	15.000	4:16	4:08
9.4. GP der Stadt Dübendorf	0:48:59	10.000	4:54	4:54
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:42:59	10.000	4:18	4:18
28.5. Gamperney Berglauf	1:05:19	8.800	7:25	7:13
2.6. Flughafenlauf Kloten	1:10:58	17.000	4:10	4:00
5.6. Rütlichschwur Gedenklauf bi	1:17:49	9.500	8:11	8:13
11.6. Pfingstlauf Wohlen	0:41:37	10.000	4:10	4:10
19.6. Bannalper Berglauf	1:26:57	11.000	7:54	7:54
25.6. Graubünden Halbmarathon	1:44:20	21.100	4:57	4:57
17.7. Vogellisi Berglauf Adelbod	1:21:16	13.400	6:04	6:04
	14:40:23	168.900	5:13	
Wolfgang Braune-Krickau				
19.3. Kerzerslauf	0:58:24	15.000	3:54	3:46
17.4. Walliseller Tri	0:15:50	4.000	3:58	3:58
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:07	7.200	3:46	3:36
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:30:37	21.097	4:18	4:18
19.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:39:53	10.000	3:59	3:59
9.7. Zürich Triathlon Circuit	0:38:59	10.000	3:54	3:54
13.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:02:35	15.600	4:01	4:01
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:38:35	10.000	3:52	3:52
10.9. Jungfrau Marathon	3:53:35	42.195	5:32	4:37
17.9. Greifenseelauf	1:25:02	21.097	4:02	3:48
10.12. Zürcher Silvesterlauf	0:32:09	8.600	3:44	3:47
	12:02:46	164.790	4:23	
Yildiz Strebel				
12.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:39	12.800	5:03	4:57
	1:04:39	12.800	5:03	

Joggerträff Resultate 2011



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Yvonne Knobel				
14.5. GP Bern	1:29:22	16.093	5:33	5:21
15.10. Hallwilersee HM	1:49:03	21.097	5:10	4:53
6.11. New York City Marathon	4:13:52	42.195	6:01	5:23
	<hr/>			
	7:32:17	79.385	5:42	
Yvonne Murer				
26.2. Bremgarten-Reusslauf	0:54:00	11.000	4:55	4:53
17.4. Walliseller Tri	0:20:34	4.000	5:09	5:09
15.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:33:49	7.200	4:42	4:30
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:51:18	21.097	5:17	5:17
9.7. Zürich Triathlon short	0:24:04	5.000	4:49	5:05
14.8. Wiesbaden Ironman 70.3	1:52:48	21.100	5:21	5:21
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:48:45	10.000	4:53	4:53
11.9. Ironman 70.3 WM Las Veg	1:53:51	21.095	5:24	5:24
3.12. Joner Chlauslauf	0:47:15	9.500	4:58	4:58
	<hr/>			
	9:26:24	109.992	5:09	
Yvonne Schuler				
5.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:05:16	21.097	5:56	5:56
20.8. Schwyzer Triathlon	0:25:17	5.000	5:03	5:20
28.8. Uster Triathlon Circuit	0:52:33	10.000	5:15	5:15
17.9. Greifenseelauf	1:56:43	21.097	5:32	5:13
25.9. Pfäffikerseelauf	1:07:22	12.300	5:29	5:24
	<hr/>			
	6:27:11	69.495	5:34	