

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Andrea Hofer				
25.7. Zürich Ironman	3:54:51	42.195	5:34	4:59
	3:54:51	42.195	5:34	
Andreas Kosanke				
9.1. Arosa Snow Run	2:03:44	19.200	6:27	6:27
5.5. Baldeggerseelauf	1:09:54	16.093	4:21	4:11
8.5. Sola-Stafette Etappe 5	1:00:50	14.300	4:15	4:08
22.5. GP Bern	1:09:47	16.093	4:20	4:11
12.6. LGT Alpin 25K	2:17:11	25.000	5:29	5:29
31.7. Swiss Alpine K42	4:30:17	42.195	6:24	5:34
11.9. Jungfrau Marathon	4:51:40	42.195	6:55	5:46
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:30	8.600	4:01	4:04
	17:37:53	183.676	5:46	
Beat Murer				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:49	11.000	3:43	3:42
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:30:00	7.200	4:10	3:59
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:35:54	21.097	4:33	4:33
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:40:30	10.000	4:03	4:03
14.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:32:04	7.800	4:07	4:07
21.8. Inferno Triathlon	3:44:31	25.000	8:59	8:59
5.9. Powerman short Duathlon	0:59:09	15.000	3:57	3:57
4.12. Joner Chlauslauf	0:39:17	9.500	4:08	4:08
	9:22:14	106.597	5:16	
Bruno Christen				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:30:12	21.097	7:07	7:07
24.7. Zürich Triathlon short	0:35:35	5.000	7:07	7:30
	3:05:47	26.097	7:07	
Carlo Fusco				
21.3. Rhylauf HM Oberriet	1:33:47	21.097	4:27	4:12
11.4. Zürich Marathon	3:17:20	42.195	4:41	4:11
18.9. Greifenseelauf	1:33:26	21.097	4:26	4:11
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:36:52	8.600	4:17	4:20
	7:01:25	92.990	4:32	
Chris Wiederkehr				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:31:15	21.097	7:10	7:10
	2:31:15	21.097	7:10	
Christof Tschertter				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:59:34	21.097	5:40	5:40
25.7. Zürich Ironman	4:35:53	42.195	6:32	5:51
	6:35:27	63.292	6:15	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Ciro Calendo				
21.3. Rhylauf HM Oberriet	1:49:51	21.097	5:12	4:55
11.4. Zürich Marathon	4:18:20	42.195	6:07	5:29
	6:08:11	63.292	5:49	
Claudia Günsberg				
24.7. Zürich Triathlon short	0:22:58	5.000	4:36	4:51
14.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:38:42	7.800	4:58	4:58
29.8. Uster Tri short distance	0:22:47	5.000	4:33	4:48
	1:24:27	17.800	4:45	
Cléa Formaz				
27.3. Schweizer Meisterschaft St	0:37:35	10.000	3:46	3:46
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:47:47	12.800	3:44	3:40
	1:25:22	22.800	3:45	
Dani Zurfluh				
18.4. Walliseller Tri	0:17:11	4.000	4:18	4:18
16.5. Frauenfeld Triathlon short	0:21:19	5.400	3:57	3:57
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:41:17	21.097	4:48	4:48
13.6. Zyturm Tri short distance	0:23:16	5.000	4:39	4:55
4.7. Sempachersee Tri short	0:20:10	5.000	4:02	4:02
24.7. Zürich Triathlon short	0:19:10	5.000	3:50	4:03
8.8. Nyon Triathlon Kurzdistanz	0:20:51	5.000	4:10	4:10
21.8. Schwyzer Triathlon	0:20:07	5.000	4:01	4:15
22.8. Lausanne Triathlon Short	0:19:42	5.000	3:56	3:56
31.10. Luzern Halbmarathon	1:24:31	21.097	4:00	3:47
14.11. Ticino Halbmarathon	1:23:52	21.097	3:59	3:45
31.12. Gersauer Silvesterlauf 10K	0:38:58	10.000	3:54	3:54
	7:50:24	112.692	4:10	
Daniela Marxer				
21.3. Rhylauf HM Oberriet	1:55:15	21.097	5:28	5:09
11.4. Zürich Marathon	4:00:22	42.195	5:42	5:06
13.6. Frauenlauf Bern 10K	0:50:41	10.000	5:04	5:04
31.7. Swiss Alpine K21	2:26:47	21.000	6:59	6:59
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:21	12.800	4:52	4:47
18.9. Greifenseelauf kurz	0:48:52	10.000	4:53	4:53
	11:04:18	117.092	5:40	
Dave Hartmann				
10.10. Schlosslauf lang	0:35:07	9.030	3:53	3:55
	0:35:07	9.030	3:53	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Didier Rodelli				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:51	11.000	3:59	3:58
4.7. Sempachersee Tri short	0:20:13	5.000	4:03	4:03
18.9. Greifenseeelauf	1:27:45	21.097	4:10	3:56
10.10. Schlosslauf kurz	0:21:20	5.410	3:57	4:08
16.10. Hallwilersee HM	1:26:37	21.097	4:06	3:53
31.10. Luzern Marathon	3:15:59	42.195	4:39	4:09
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:00	8.600	3:57	4:00
	8:09:45	114.400	4:17	
Doris Vollenweider				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:20:55	21.097	6:41	6:41
	2:20:55	21.097	6:41	
Edgar Schnider				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:47	12.800	4:54	4:49
	1:02:47	12.800	4:54	
Edi Huber				
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:51	12.800	4:22	4:17
	0:55:51	12.800	4:22	
Edith Meier				
13.6. Frauenlauf Bern 10K	0:55:55	10.000	5:36	5:36
	0:55:55	10.000	5:36	
Elisabeth Ann Honegger				
4.9. Rütlilauf ZLC	1:18:01	11.300	6:54	6:54
	1:18:01	11.300	6:54	
Elisabeth Hohl				
27.6. Vallée de Joux Triathlon	0:27:47	4.500	6:10	6:10
	0:27:47	4.500	6:10	
Erich Weber				
24.1. Cross Challenge Näfels	0:26:41	6.000	4:27	4:27
14.2. Cross-Challenge SZ Benke	0:40:26	8.100	5:00	5:00
8.5. Eschenbacher Running Da	0:44:11	10.300	4:17	4:17
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:11	12.800	4:19	4:14
21.8. Sihlseeelauf	1:07:31	14.600	4:37	4:37
10.10. Schlosslauf lang	0:37:22	9.030	4:08	4:10
30.10. Glarner Stadtlauf lang	0:31:19	7.850	3:59	4:04
4.12. Joner Chlauslauf	0:41:20	9.500	4:21	4:21
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:28	5.360	4:11	4:11
	6:06:29	83.540	4:23	

Joggertrëff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Fabian Ruoss				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:06:11	12.800	5:10	5:04
	1:06:11	12.800	5:10	
Flurina Gubler				
4.7. Sempachersee Tri short	0:24:57	5.000	4:59	4:59
	0:24:57	5.000	4:59	
Hanspeter Suter				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:50:14	11.000	4:34	4:33
28.3. Virgin-Runners Half Marath	1:39:55	21.097	4:44	4:28
11.4. Zürich Marathon	3:33:39	42.195	5:04	4:32
8.5. Sempacher Halbmarathon	1:36:06	21.100	4:33	4:33
16.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:51:58	12.000	4:20	4:16
6.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:37:01	21.097	4:36	4:36
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:34:59	7.500	4:40	4:46
	10:43:52	135.990	4:44	
Ignazio Provinzano				
21.3. Rhylauf kruz Oberriet	0:35:21	9.100	3:53	3:53
25.4. Aargauer Volkslauf	1:06:56	16.093	4:10	4:10
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:09:55	17.300	4:02	3:52
22.5. GP Bern	1:12:58	16.093	4:32	4:22
16.10. Hallwilersee HM	1:27:23	21.097	4:09	3:55
30.10. Glarner Stadtlaf lang	0:29:49	7.850	3:48	3:52
21.11. Frauenfelder HM	1:24:26	21.097	4:00	3:47
	7:26:48	108.631	4:07	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Ingo Haas				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	0:51:21	12.100	4:15	4:11
6.3. Laufsporttag Winterthur	0:44:11	11.000	4:01	3:59
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:12	11.500	4:01	3:56
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:55	10.000	3:54	3:54
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:07:45	17.300	3:55	3:45
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:31:23	7.200	4:22	4:10
5.6. Zumikerlauf	0:46:21	11.200	4:08	4:08
13.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:46:16	10.000	4:38	4:38
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:52:53	10.000	5:17	5:17
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:47:59	10.000	4:48	4:48
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:49:49	12.800	3:54	3:49
21.8. Sihlseeauf	1:01:09	14.600	4:11	4:11
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:44:37	10.000	4:28	4:28
4.9. Rütlauf ZLC	0:45:39	11.300	4:02	4:02
26.9. Pfäffikerseeauf	0:50:20	12.300	4:06	4:02
10.10. Schlosslauf lang	0:35:46	9.030	3:58	4:00
31.10. Luzern Halbmarathon	1:27:45	21.097	4:10	3:56
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:31:32	5.360	5:53	5:53
	14:39:53	206.787	4:15	
Isabelle Brunner				
6.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:52:19	21.097	5:19	5:19
	1:52:19	21.097	5:19	
Jan Bulckens				
5.9. Powerman short Duathlon	1:06:07	15.000	4:24	4:24
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:29:23	7.500	3:55	4:00
	1:35:30	22.500	4:15	
Jens Deicher				
16.5. Ironman 70.3 Orlando Flori	2:33:00	21.097	7:15	7:15
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:13:12	21.097	6:19	6:19
	4:46:12	42.194	6:47	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
John C. Andrews				
1.1. Neujahrshalbmarathon Die	1:45:17	21.097	4:59	4:43
9.1. Neujahrslauf Dietikon	0:55:59	12.100	4:38	4:34
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:55:14	11.500	4:48	4:42
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:47:27	10.000	4:45	4:45
8.5. Eschenbacher Running Da	0:46:52	10.300	4:33	4:32
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:18:41	17.300	4:33	4:22
22.5. GP Bern	1:14:28	16.093	4:38	4:28
5.6. Zumikerlauf	0:53:15	11.200	4:45	4:45
4.7. Stanserhorn Berglauf	1:51:06	11.500	9:40	9:17
23.7. Ägeriseelauf	1:05:12	14.500	4:30	4:22
8.8. Rigi-Berglauf	1:45:50	11.300	9:22	9:00
	13:19:21	146.891	5:27	
Jürg Fraefel				
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:46	11.500	4:14	4:09
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:29:31	7.200	4:06	3:55
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:07	21.097	5:13	5:13
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:43:10	10.000	4:19	4:19
31.10. Luzern Marathon	3:14:07	42.195	4:36	4:07
4.12. Joner Chlauslauf	0:41:26	9.500	4:22	4:22
	7:47:07	101.492	4:36	
Katrin Helbling Jungo				
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:25	7.200	4:30	4:19
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:05:06	21.097	5:56	5:56
4.12. Joner Chlauslauf	0:47:38	9.500	5:01	5:01
	3:25:09	37.797	5:26	
Kurt Meier				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	0:55:41	12.100	4:36	4:32
6.3. Laufsporttag Winterthur	0:50:30	11.000	4:35	4:33
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:53:52	11.500	4:41	4:35
11.4. Zürich Marathon	3:56:52	42.195	5:37	5:01
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:24:20	17.300	4:52	4:40
11.9. Türlerseelauf Affoltern	1:18:46	14.300	5:30	5:30
26.9. Pfäffikerseelauf	1:03:44	12.300	5:11	5:06
	10:23:45	120.695	5:10	
Lisa Lanker				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:06:57	12.800	5:14	5:08
	1:06:57	12.800	5:14	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Luca Duelli				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:33	11.000	3:58	3:57
18.4. Walliseller Tri	0:17:39	4.000	4:25	4:25
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:29:35	7.200	4:07	3:56
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:37:49	21.097	4:38	4:38
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:42:30	10.000	4:15	4:15
3.10. Tristar 222 Sardinien	1:48:26	20.000	5:25	5:25
4.12. Joner Chlauslauf	0:39:56	9.500	4:12	4:12
	6:19:28	82.797	4:35	
Lukas Messikommer				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:44:31	21.097	4:57	4:57
25.7. Zürich Ironman	3:41:58	42.195	5:16	4:42
	5:26:29	63.292	5:09	
Mägi Giger				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	1:05:19	12.100	5:24	5:19
6.3. Laufsporttag Winterthur	0:59:05	11.000	5:22	5:20
27.3. Männedorfer Waldlauf	1:01:23	11.500	5:20	5:13
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:52:09	10.000	5:13	5:13
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:27:27	17.300	5:03	4:51
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:20	12.800	5:02	4:56
4.9. Rütlilauf ZLC	1:01:01	11.300	5:24	5:24
11.9. Türlerseelauf Affoltern	1:17:12	14.300	5:24	5:24
26.9. Pfäffikerseelauf	1:01:43	12.300	5:01	4:56
16.10. Hallwilersee HM	1:47:59	21.097	5:07	4:50
30.10. Glarner Stadtlauf lang	0:37:23	7.850	4:46	4:51
21.11. Frauenfelder HM	1:47:16	21.097	5:05	4:48
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:38:30	7.500	5:08	5:15
	14:40:47	170.145	5:11	
Manuel Wyss				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:30:10	21.097	4:16	4:16
25.7. Zürich Ironman	2:57:47	42.195	4:13	3:46
	4:27:57	63.292	4:14	
Marco Vögeli				
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:37	12.800	4:30	4:25
	0:57:37	12.800	4:30	
Marek Schneider				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:07:26	21.097	6:02	6:02
25.7. Zürich Ironman	4:59:11	42.195	7:05	6:21
	7:06:37	63.292	6:44	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Marianne Henry				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	1:02:48	11.000	5:43	5:41
6.3. Laufsporttag Winterthur	1:07:14	11.000	6:07	6:04
27.3. Männedörfler Waldlauf	1:07:43	11.500	5:53	5:46
5.6. Zumikerlauf	1:07:33	11.200	6:02	6:02
26.9. Pfäffikerseelauf	1:12:17	12.300	5:53	5:47
10.10. Schlosslauf lang	0:53:41	9.030	5:57	6:00
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:32:45	5.360	6:07	6:07
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:48:47	8.600	5:40	5:44
	7:52:48	79.990	5:55	
Marianne Steiner				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:46:34	11.000	4:14	4:13
21.3. Rhylauf HM Oberriet	1:35:40	21.097	4:32	4:17
11.4. Zürich Marathon	3:22:17	42.195	4:48	4:17
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:51	5.360	4:27	4:27
	6:08:22	79.652	4:37	
Mario Morger				
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:39:58	7.200	5:33	5:19
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:28:16	21.097	7:02	7:02
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:57:48	10.000	5:47	5:47
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:57:06	10.000	5:43	5:43
	5:03:08	48.297	6:17	
Mark Jones				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:46:59	21.097	5:04	5:04
	1:46:59	21.097	5:04	
Markus Binderszewsky				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:49:40	21.097	5:12	5:12
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:44:10	10.000	4:25	4:25
25.7. Zürich Ironman	3:58:24	42.195	5:39	5:03
	6:32:14	73.292	5:21	
Markus Ruoss				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:21	12.800	5:06	5:01
11.9. Jungfrau Marathon	5:55:17	42.195	8:25	7:01
17.10. Transviamalalauf	2:10:31	19.000	6:52	6:52
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:35:47	7.500	4:46	4:53
	9:46:56	81.495	7:12	

Joggertrëff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Martin Schmidl				
24.1. Cross Challenge Näfels	0:26:12	6.000	4:22	4:22
14.2. Cross-Challenge SZ Benke	0:38:50	8.100	4:48	4:48
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:46	11.000	3:59	3:58
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:20	11.500	4:07	4:02
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:39:34	10.000	3:57	3:57
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:38	10.000	4:22	4:22
10.10. Schlosslauf lang	0:37:15	9.030	4:08	4:09
7.11. Wallisellerlauf	0:40:19	9.500	4:15	4:16
21.11. Frauenfelder HM	1:26:54	21.097	4:07	3:53
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:36	5.360	4:13	4:13
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:04	8.600	3:58	4:01
	7:40:28	110.188	4:11	
Maurizio Spirito				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:47:02	11.000	4:17	4:16
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:29	21.097	6:17	6:17
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:46:00	10.000	4:36	4:36
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:44:37	10.000	4:28	4:28
31.10. Luzern Marathon	3:19:38	42.195	4:44	4:14
	7:49:46	94.292	4:59	
Max Giger				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	0:49:05	12.100	4:03	4:00
6.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:55	11.000	3:49	3:47
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:45:33	11.500	3:58	3:53
11.4. Zürich Marathon	2:58:58	42.195	4:14	3:48
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:19	10.000	3:50	3:50
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:08:06	15.600	4:22	4:22
26.9. Pfäffikerseelauf	0:48:18	12.300	3:56	3:52
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:29:13	7.500	3:54	3:59
	8:19:27	122.195	4:05	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Max Weiss				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:30	11.000	4:46	4:45
20.3. Kerzerslauf	1:10:18	15.000	4:41	4:33
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:41	21.097	6:17	6:17
4.7. Sempachersee Tri short	0:21:43	5.000	4:21	4:21
14.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:37:19	7.800	4:47	4:47
21.8. Sihlseelauf	1:08:34	14.600	4:42	4:42
11.9. Jungfrau Marathon	5:56:05	42.195	8:26	7:02
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:24:23	5.360	4:33	4:33
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:40	8.600	4:23	4:26
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:32:48	7.500	4:22	4:28
	13:54:01	138.153	6:02	
Michael Manser				
6.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:33:38	21.097	4:26	4:26
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:13:49	15.600	4:44	4:44
17.10. Transviamalalauf	1:34:50	19.000	4:59	4:59
31.10. Luzern Halbmarathon	1:24:01	21.097	3:59	3:46
	5:46:18	76.795	4:31	
Michael Richter				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	1:03:11	12.100	5:13	5:09
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:09	11.000	5:01	5:00
16.10. Hallwilersee HM	1:58:26	21.097	5:37	5:18
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:41:38	7.500	5:33	5:41
	4:38:24	51.698	5:23	
Michi Scherrer				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:56	11.000	3:54	3:53
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:50:46	11.500	4:25	4:19
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:18	10.000	3:50	3:50
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:05:48	17.300	3:48	3:39
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:38	7.200	3:50	3:40
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:49:26	21.097	5:11	5:11
25.7. Zürich Ironman	3:59:06	42.195	5:40	5:04
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:09:17	15.600	4:26	4:26
4.9. Rütiauf ZLC	0:46:46	11.300	4:08	4:08
	11:30:01	147.192	4:41	
Mike Wisler				
13.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:45:54	10.000	4:35	4:35
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:45:51	10.000	4:35	4:35
	1:31:45	20.000	4:35	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Miriam Cadisch				
20.3. Kerzerslauf 5km	0:28:02	5.000	5:36	5:36
16.5. Frauenfeld Triathlon short	0:28:57	5.400	5:22	5:22
4.12. Joner Chlauslauf	0:55:31	9.500	5:51	5:51
	1:52:30	19.900	5:39	
Mirjam Eggspühler				
13.6. Zytturm Tri short distance	0:26:16	5.000	5:15	5:33
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:47:50	10.000	4:47	4:47
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:47:49	10.000	4:47	4:47
	2:01:55	25.000	4:53	
Nadja Kessler				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	0:53:38	12.100	4:26	4:22
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:29:24	7.200	4:05	3:55
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:48:21	21.097	5:08	5:08
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:30	12.800	4:11	4:06
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:42:12	10.000	4:13	4:13
4.9. Rüttilauf ZLC	0:47:43	11.300	4:13	4:13
18.9. Greifenseelauf	1:27:34	21.097	4:09	3:55
10.10. Schlosslauf lang	0:36:42	9.030	4:04	4:06
31.10. Luzern Halbmarathon	1:25:20	21.097	4:03	3:49
4.12. Joner Chlauslauf	0:41:59	9.500	4:25	4:25
	9:46:23	135.222	4:20	
Natalie Huber				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:15	11.000	5:01	5:00
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:34:57	7.200	4:51	4:39
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:12:31	21.097	6:17	6:17
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:53:52	10.000	5:23	5:23
23.7. Ägeriseelauf	1:10:08	14.500	4:50	4:42
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:15	12.800	4:52	4:46
21.8. Schwyzer Triathlon	0:24:46	5.000	4:57	5:14
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:50:10	10.000	5:01	5:01
16.10. Hallwilersee HM	1:45:43	21.097	5:01	4:44
7.11. Wallisellerlauf	0:47:50	9.500	5:02	5:03
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:27:00	5.360	5:02	5:02
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:42:04	8.600	4:53	4:57
	11:46:31	136.155	5:11	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Natascha Panoff				
18.4. Walliseller Tri	0:26:16	4.000	6:34	6:34
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:50:41	8.000	6:20	6:20
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:43:02	7.200	5:59	5:43
24.7. Zürich Triathlon Circuit	1:06:06	10.000	6:37	6:37
4.9. Tägi Tri Wettingen	0:23:34	3.800	6:12	6:12
	3:29:39	33.000	6:21	
Oliver Schätti				
6.3. Laufsporttag Winterthur	0:43:42	11.000	3:58	3:57
31.7. Swiss Alpine K42	4:38:26	42.195	6:36	5:44
29.8. Uster Tri short distance	0:19:52	5.000	3:58	4:12
18.9. Greifenseelauf	1:24:32	21.097	4:00	3:47
7.11. New York City Marathon	3:46:06	42.195	5:22	4:48
	10:52:38	121.487	5:22	
Pascal Züst				
11.9. Jungfrau Marathon	4:57:25	42.195	7:03	5:52
	4:57:25	42.195	7:03	
Patrick Grealy				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:15:33	21.097	6:25	6:25
25.7. Zürich Ironman	4:56:15	42.195	7:01	6:17
	7:11:48	63.292	6:49	
Peter Bodenmann				
16.5. Winterthurer HM	1:35:43	21.097	4:32	4:17
22.5. GP Bern	1:17:51	16.093	4:50	4:40
27.6. Aletsch Halbmarathon	2:19:17	21.097	6:36	6:14
31.7. Swiss Alpine K78	8:38:16	78.500	6:36	5:30
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:33	12.800	4:20	4:15
11.9. Jungfrau Marathon	4:32:09	42.195	6:27	5:22
18.9. Greifenseelauf	1:37:15	21.097	4:37	4:21
16.10. Hallwilersee HM	1:31:57	21.097	4:22	4:07
17.10. Transviamalalauf	1:47:07	19.000	5:38	5:38
21.11. Frauenfelder Marathon	3:26:49	42.195	4:54	4:23
	3:41:57	295.173	5:38	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Peter Corti				
21.3. Strongman Run Thun	1:12:21	16.000	4:31	4:31
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:53:18	12.800	4:10	4:05
18.9. Greifenseelauf	1:31:46	21.097	4:21	4:06
10.10. Schlosslauf lang	0:37:07	9.030	4:07	4:09
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:22:11	5.360	4:08	4:08
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:49	8.600	3:56	3:59
	5:10:32	72.888	4:16	
Peter Ernst				
11.4. Zürich Marathon	4:26:33	42.195	6:19	5:39
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:26:22	21.097	6:56	6:56
	6:52:55	63.292	6:31	
Peter Helbling				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:01:56	12.800	4:50	4:45
18.9. Greifenseelauf	1:44:18	21.097	4:57	4:40
	2:46:14	33.898	4:54	
Peter Schranz				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:00	11.000	3:38	3:37
21.3. Rhylauf HM Oberriet	1:18:25	21.097	3:43	3:31
11.4. Zürich Marathon	2:55:05	42.195	4:09	3:43
8.5. Eschenbacher Running Da	0:40:41	10.300	3:57	3:56
13.5. Flughafenlauf Kloten	1:05:13	17.300	3:46	3:37
22.5. GP Bern	1:02:34	16.093	3:53	3:45
30.5. Gamperney Berglauf	1:01:16	8.800	6:58	6:46
13.6. Haldiberglauf	1:18:25	9.500	8:15	8:17
4.7. Stanserhorn Berglauf	1:23:04	11.500	7:13	6:57
31.7. Swiss Alpine K42	4:00:45	42.195	5:42	4:58
8.8. Rigi-Berglauf	1:24:53	11.300	7:31	7:13
21.8. Sihlseeauf	0:57:11	14.600	3:55	3:55
11.9. Jungfrau Marathon	3:45:59	42.195	5:21	4:28
	21:33:31	258.075	5:01	
Pius Amrein				
13.6. Zytturm Tri short distance	0:27:52	5.000	5:34	5:53
29.8. Uster Tri short distance	0:22:24	5.000	4:29	4:44
	0:50:16	10.000	5:02	
Raffael Peluso				
18.9. Greifenseelauf	1:34:34	21.097	4:29	4:14
31.10. Luzern Halbmarathon	1:32:08	21.097	4:22	4:07
	3:06:42	42.195	4:25	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Raphael Bachmann				
18.9. Greifenseeelauf	1:36:51	21.097	4:35	4:20
	1:36:51	21.097	4:35	
Remo Uhler				
11.4. Zürich Marathon	4:29:09	42.195	6:23	5:42
31.7. Swiss Alpine K42	6:05:58	42.195	8:40	7:33
	10:35:07	84.390	7:32	
René Kälin				
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:32:23	7.500	4:19	4:25
	0:32:23	7.500	4:19	
Reto Brunner				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:48:27	21.097	5:08	5:08
25.7. Zürich Ironman	3:51:20	42.195	5:29	4:54
21.8. Sihlseeelauf	1:09:07	14.600	4:44	4:44
	6:48:54	77.892	5:15	
Rico Glaus				
4.7. Sempachersee Tri short	0:19:34	5.000	3:55	3:55
29.8. Uster Tri short distance	0:20:29	5.000	4:06	4:19
	0:40:03	10.000	4:00	
Roger Bochtler				
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:12	10.000	3:49	3:49
8.5. Eschenbacher Running Da	0:40:20	10.300	3:55	3:54
16.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:44:19	12.000	3:42	3:38
5.6. Zumikerlauf	0:45:54	11.200	4:06	4:06
28.6. Spiezathlon SDC	0:42:02	10.000	4:12	4:12
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:41:01	10.000	4:06	4:06
8.8. Nyon Triathlon Circuit	0:45:04	10.000	4:30	4:30
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:49:29	12.800	3:52	3:48
22.8. Lausanne Triathlon Circuit	0:41:18	10.000	4:08	4:08
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:41:07	10.000	4:07	4:07
	7:08:46	106.300	4:02	
Rolf Messerli				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:42:26	8.000	5:18	5:18
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:48:37	10.000	4:52	4:52
18.7. Hamburg Triathlon WM oly	0:50:58	10.000	5:06	5:06
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:21:51	15.600	5:15	5:15
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:47:27	10.000	4:45	4:45
5.9. Locarno Triathlon MD	1:45:40	20.000	5:17	5:00
	6:16:59	73.600	5:07	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Rolf Ochsner				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:34	11.000	3:52	3:51
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:45:22	11.500	3:57	3:52
11.4. Zürich Marathon	3:00:52	42.195	4:17	3:50
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:28:10	7.200	3:55	3:45
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:40:09	10.000	4:01	4:01
25.7. Zürich Ironman	3:55:36	42.195	5:35	5:00
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:08:16	15.600	4:23	4:23
21.8. Schwyzer Triathlon	0:19:17	5.000	3:51	4:04
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:40:16	10.000	4:02	4:02
18.9. Greifenseelauf	1:30:26	21.097	4:17	4:03
	13:10:58	175.787	4:30	
Ruedi Honegger				
9.1. Neujahrslauf Dietikon	1:11:07	12.100	5:53	5:47
27.2. Bremgarten-Reusslauf	1:03:28	11.000	5:46	5:45
27.3. Männedörfler Waldlauf	1:07:50	11.500	5:54	5:46
1.5. Sihltaler Frühlingslauf	0:56:55	10.000	5:41	5:41
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:09:02	12.800	5:24	5:17
22.8. Engadiner Sommerlauf lan	3:03:55	27.000	6:49	6:19
4.9. Rüttilauf ZLC	1:04:37	11.300	5:43	5:43
11.9. Türlerseelauf Affoltern	1:20:42	14.300	5:39	5:39
18.9. Greifenseelauf	1:56:52	21.097	5:32	5:14
26.9. Pfäffikerseelauf	1:05:58	12.300	5:22	5:17
23.10. Uetliberglauf	1:21:48	14.000	5:51	5:42
21.11. Frauenfelder Marathon	4:55:57	42.195	7:01	6:17
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:52:01	8.600	6:03	6:07
	21:10:12	208.193	6:06	
Samira Beck				
22.5. Hörnli Berglauf	0:42:28	6.300	6:44	6:59
10.10. Schlosslauf kurz	0:23:39	5.410	4:22	4:35
30.10. Glarner Stadtlauf lang	0:33:40	7.850	4:17	4:22
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:24:55	5.360	4:39	4:39
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:38:02	8.600	4:25	4:29
	2:42:44	33.520	4:51	
Sandra Tschümperlin				
31.10. Luzern Halbmarathon	1:45:13	21.097	4:59	4:42
	1:45:13	21.097	4:59	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Sergio La Monica				
27.3. Männedörfler Waldlauf	0:58:53	11.500	5:07	5:01
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:50:04	10.000	5:00	5:00
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:40:47	8.000	5:06	5:06
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:37:00	21.097	7:26	7:26
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:53:54	10.000	5:23	5:23
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:51:27	10.000	5:09	5:09
	6:52:05	70.597	5:50	
Silvio Ziegler				
20.3. Kerzerslauf	1:00:25	15.000	4:02	3:54
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:28:55	7.200	4:01	3:51
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:41:05	21.097	4:47	4:47
5.9. Powerman short Duathlon	0:57:36	15.000	3:50	3:50
4.12. Joner Chlauslauf	0:39:45	9.500	4:11	4:11
	4:47:46	67.797	4:15	
Simone Berger				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:59:19	11.000	5:24	5:22
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:40:39	7.200	5:39	5:24
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:20:02	21.097	6:38	6:38
	4:00:00	39.297	6:06	
Sonja Ziegler				
22.5. GP Bern	1:26:42	16.093	5:23	5:12
23.7. Ägeriseelauf	1:12:24	14.500	5:00	4:51
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:06	12.800	5:05	4:59
18.9. Greifenseelauf	1:52:02	21.097	5:19	5:01
10.10. Schlosslauf lang	0:46:40	9.030	5:10	5:13
16.10. Hallwilersee HM	1:51:44	21.097	5:18	5:00
7.11. Wallisellerlauf	0:51:11	9.500	5:23	5:25
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:44:25	8.600	5:10	5:14
	9:50:14	112.718	5:14	
Stefan Achermann				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:27:28	21.097	6:59	6:59
	2:27:28	21.097	6:59	
Stefan Jansen				
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:11	10.000	4:19	4:19
	0:43:11	10.000	4:19	
Stefan Rava				
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:40:53	7.200	5:41	5:26
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:37:49	21.097	7:29	7:29
	3:18:42	28.297	7:01	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Stefan Weilbacher				
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:16:12	21.097	6:27	6:27
24.7. Zürich Triathlon Circuit	0:59:02	10.000	5:54	5:54
	3:15:14	31.097	6:17	
Susanne Glaus				
17.4. GP der Stadt Dübendorf	0:47:22	10.000	4:44	4:44
8.5. Eschenbacher Running Da	0:49:55	10.300	4:51	4:50
13.6. Zytturm Tri short distance	0:26:37	5.000	5:19	5:37
28.6. Spiezathlon SDC	0:51:33	10.000	5:09	5:09
4.7. Sempachersee Tri short	0:22:55	5.000	4:35	4:35
8.8. Nyon Triathlon Kurzdistanz	0:23:25	5.000	4:41	4:41
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:58:55	12.800	4:36	4:31
22.8. Lausanne Triathlon Short	0:21:50	5.000	4:22	4:22
29.8. Uster Tri short distance	0:22:28	5.000	4:30	4:44
	5:25:00	68.100	4:46	
Thomas Gretzmann				
13.8. Wägitaler Abendlauf	0:58:33	12.800	4:34	4:29
17.10. Transviamalalaufl	1:48:00	19.000	5:41	5:41
	2:46:33	31.800	5:14	
Verena Wiget				
27.3. Männedörfler Waldlauf	1:07:09	11.500	5:50	5:43
4.7. Stanserhorn Berglauf	2:23:04	11.500	12:26	11:58
10.10. Schlosslauf lang	0:51:29	9.030	5:42	5:45
5.12. Lachner Weihnachtslauf	0:30:42	5.360	5:44	5:44
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:47:26	8.600	5:31	5:35
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:40:29	7.500	5:24	5:31
	6:20:19	53.490	7:07	
Vincenzo Zuzolo				
12.12. Zürcher Silvesterlauf	0:42:40	8.600	4:58	5:01
	0:42:40	8.600	4:58	
Walter Bürki				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:43:14	8.000	5:24	5:24
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:37:56	21.097	4:39	4:39
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:09:45	15.600	4:28	4:28
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:40:48	10.000	4:05	4:05
10.10. Schlosslauf lang	0:34:33	9.030	3:50	3:51
30.10. Glarner Stadtlaufl lang	0:28:16	7.850	3:36	3:40
	5:14:32	71.577	4:24	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Walter Hohl				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:38:00	12.800	7:39	7:31
	1:38:00	12.800	7:39	
Walter Wettstein				
18.4. Walliseller Tri	0:21:14	4.000	5:19	5:19
13.6. Zytturm Tri short distance	0:29:54	5.000	5:59	6:19
24.7. Zürich Triathlon short	0:26:26	5.000	5:17	5:35
21.8. Schwyzer Triathlon	0:25:46	5.000	5:09	5:26
26.9. Pfäffikerseelauf	1:01:49	12.300	5:02	4:57
4.12. Joner Chlauslauf	0:50:35	9.500	5:19	5:19
	3:35:44	40.800	5:17	
Werner Hauser				
22.5. Hörnli Berglauf	0:38:40	6.300	6:08	6:22
5.6. Barfusslauf Grossobersdor	0:42:10	9.400	4:29	4:29
13.6. Haldiberglauf	1:23:06	9.500	8:45	8:47
4.7. Stanserhorn Berglauf	1:32:05	11.500	8:00	7:42
23.7. Vogellisi Berglauf Adelbod	1:19:08	13.400	5:54	5:54
	5:35:09	50.100	6:41	
Wolfgang Braune-Krickau				
2.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:13	8.000	4:02	4:02
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:27:40	7.200	3:51	3:41
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:29	21.097	4:29	4:29
13.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:40:54	10.000	4:05	4:05
25.7. Zürich Ironman	3:21:28	42.195	4:46	4:16
14.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:04:09	15.600	4:07	4:07
29.8. Uster Triathlon Circuit	0:38:47	10.000	3:53	3:53
11.9. Jungfrau Marathon	3:56:20	42.195	5:36	4:40
18.9. Greifenseelauf	1:24:04	21.097	3:59	3:46
10.10. Schlosslauf lang	0:35:03	9.030	3:53	3:55
31.10. Luzern Marathon	3:01:20	42.195	4:18	3:51
	17:16:27	228.610	4:32	
Yildiz Strebel				
13.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:26	12.800	5:07	5:01
	1:05:26	12.800	5:07	

Joggerträff Resultate 2010



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
Yvonne Murer				
27.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:09	11.000	4:44	4:43
16.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:33:45	7.200	4:41	4:29
6.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:51:19	21.097	5:17	5:17
4.7. Sempachersee Triathlon C	0:48:15	10.000	4:50	4:50
25.7. Zürich Ironman	4:20:57	42.195	6:11	5:32
14.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:38:42	7.800	4:58	4:58
29.8. Uster Tri short distance	0:23:50	5.000	4:46	5:02
4.12. Joner Chlauslauf	0:48:18	9.500	5:05	5:05
	10:17:15	113.792	5:25	
Yvonne Schuler				
6.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:56:12	21.097	5:30	5:30
16.10. Hallwilersee HM	1:58:50	21.097	5:38	5:19
	3:55:02	42.195	5:34	