

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Adrian Stucki</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:54:30	21.097	5:26	5:26
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:49:50	10.000	4:59	4:59
	2:44:20	31.097	5:17	
<b>Andreas Kosanke</b>				
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:46:07	11.500	4:01	3:55
21.3. Kerzerslauf	0:59:53	15.000	4:00	3:52
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:38:25	10.000	3:51	3:51
18.4. GP Bern	1:04:08	16.093	3:59	3:50
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:07:40	17.300	3:55	3:45
7.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:27:23	21.097	4:09	4:09
27.6. Aletsch Halbmarathon	2:10:46	21.097	6:12	5:51
25.7. Swiss Alpine K31	2:16:06	31.000	4:23	4:23
5.9. Jungfrau Marathon	4:07:22	42.195	5:52	4:53
4.10. Murten-Freiburg	1:11:45	17.170	4:11	4:00
15.11. Frauenfelder HM	1:22:56	21.097	3:56	3:43
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:31:08	7.500	4:09	4:15
	17:43:39	231.050	4:36	
<b>Barbara Frischmuth</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:07:57	12.800	5:19	5:12
1.11. Wallisellerlauf	0:50:17	9.500	5:18	5:19
	1:58:14	22.300	5:18	
<b>Barbara Zehnder</b>				
21.3. Kerzerslauf	1:23:38	15.000	5:35	5:24
	1:23:38	15.000	5:35	
<b>Beat Murer</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:40	11.000	3:47	3:46
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:29	8.000	4:04	4:04
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:30:32	21.097	4:17	4:17
8.8. Schaffhauser Triathlon Ian	1:08:52	15.600	4:25	4:25
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:41:58	10.000	4:12	4:12
6.9. Locarno Triathlon MD	1:27:39	20.000	4:23	4:09
19.9. Greifenseelauf	1:30:53	21.097	4:18	4:04
5.12. Joner Chlauslauf	0:37:04	9.500	3:54	3:54
	8:11:07	116.295	4:13	
<b>Bruno Christen</b>				
23.8. Uster Triathlon Circuit	1:05:08	10.000	6:31	6:31
14.11. Ironman 70.3 WM Clearwa	2:20:01	21.097	6:38	6:38
	3:25:09	31.097	6:36	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Carlo Fusco</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:45:49	11.000	4:10	4:09
26.4. Zürich Marathon	4:14:25	42.195	6:02	5:24
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:07	8.600	4:19	4:22
	5:37:21	61.795	5:28	
<b>Céline Alpiger</b>				
19.9. Greifenseelauf Jugend	0:06:19	1.600	3:57	3:57
11.10. Schlosslauf JuniorInnen	0:07:08	1.600	4:27	4:27
	0:13:27	3.200	4:12	
<b>Ciro Calendo</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:00	11.000	4:44	4:43
	0:52:00	11.000	4:44	
<b>Cléa Formaz</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon Juni	0:30:43	6.600	4:39	4:39
	0:30:43	6.600	4:39	
<b>Dani Zurfluh</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:54:05	21.097	5:24	5:24
14.6. Zyturm Tri short distance	0:23:09	5.000	4:38	4:53
28.6. Sempachersee Tri short	0:19:33	5.000	3:55	3:55
11.7. Zürich Triathlon short	0:20:47	5.000	4:09	4:23
9.8. Nyon Triathlon Kurzdistanz	0:20:44	5.000	4:09	4:09
22.8. Schwyzer Triathlon	0:19:02	5.000	3:48	4:01
23.8. Uster Tri short distance	0:19:48	5.000	3:58	4:11
30.8. Lausanne Triathlon Short	0:19:41	5.000	3:56	3:56
25.10. Luzern Halbmarathon	1:26:29	21.097	4:06	3:52
	5:43:18	77.195	4:27	
<b>Daniel Stirnimann</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:38:30	11.000	3:30	3:29
18.4. GP Bern	1:02:53	16.093	3:54	3:46
	1:41:23	27.093	3:45	
<b>Daniela Marxer</b>				
28.6. Hellebardenlauf Sempach	1:28:28	16.093	5:30	5:17
19.7. Vogellisi Berglauf Adelbod	1:46:47	13.400	7:58	7:58
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:26	12.800	5:02	4:56
5.9. Jungfrau Marathon	5:56:14	42.195	8:27	7:02
4.10. Murten-Freiburg	1:39:52	17.170	5:49	5:35
21.11. Corrida Bulloise	0:30:48	6.150	5:00	5:00
	12:26:35	107.808	6:56	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Daniela Züger</b>				
18.4. GP Bern	1:51:02	16.093	6:54	6:39
	1:51:02	16.093	6:54	
<b>Dave Hartmann</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:37:11	21.097	4:36	4:36
11.10. Schlosslauf lang	0:35:12	9.030	3:54	3:56
	2:12:23	30.127	4:24	
<b>Didier Rodelli</b>				
25.10. Luzern Halbmarathon	1:31:56	21.097	4:21	4:07
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:23	8.600	4:00	4:03
	2:06:19	29.698	4:15	
<b>Doris Vollenweider</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:07:38	21.097	6:03	6:03
	2:07:38	21.097	6:03	
<b>Douwe Vonk</b>				
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:37:33	8.000	4:42	4:42
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:47:10	10.000	4:43	4:43
22.8. Schwyzer Triathlon	0:21:31	5.000	4:18	4:32
	1:46:14	23.000	4:37	
<b>Edith Meier</b>				
4.10. Reute Geländelauf	0:49:49	7.500	6:39	6:39
	0:49:49	7.500	6:39	
<b>Erich Weber</b>				
9.5. Eschenbacher Running Da	0:42:04	10.300	4:05	4:04
30.5. Hörnli Berglauf	0:39:05	6.300	6:12	6:26
6.6. Melser Dorflauf	0:38:16	10.000	3:50	3:50
26.6. Klöntalerseelauf	0:53:19	12.700	4:12	4:07
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:54:08	12.800	4:14	4:09
19.9. Greifenseelauf kurz	0:40:44	10.000	4:04	4:04
11.10. Schlosslauf lang	0:36:50	9.030	4:05	4:07
24.10. Glarner Stadtlauf lang	0:29:46	7.850	3:48	3:52
5.12. Joner Chlauslauf	0:38:40	9.500	4:04	4:04
	6:12:52	88.480	4:13	
<b>Esther Corti</b>				
19.9. Greifenseelauf kurz	1:25:26	10.000	8:33	8:33
	1:25:26	10.000	8:33	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Evelyne Wiederkehr-Steiner</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:54:16	21.097	5:25	5:25
5.12. Joner Chlauslauf	0:49:38	9.500	5:13	5:13
	2:43:54	30.597	5:21	
<b>Feride Dogum</b>				
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:36:11	7.200	5:02	4:49
	0:36:11	7.200	5:02	
<b>Gabriela Ernst</b>				
5.12. Gossauer Weihnachtslauf	0:43:23	8.180	5:18	5:23
	0:43:23	8.180	5:18	
<b>Hanspeter Suter</b>				
26.4. Zürich Marathon	4:44:32	42.195	6:45	6:02
7.6. Ironman 70.3 Team Challe	2:22:05	21.097	6:44	6:44
12.9. Türlerseelauf Affoltern	1:07:06	12.700	5:17	5:17
	8:13:43	75.992	6:30	
<b>Helmut Scholpp</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:05:09	12.800	5:05	5:00
	1:05:09	12.800	5:05	
<b>Herby Züger</b>				
11.7. Zürich Triathlon short	0:36:16	5.000	7:15	7:39
	0:36:16	5.000	7:15	
<b>Ignazio Provinzano</b>				
22.3. Rhylauf kruz Oberriet	0:34:14	9.100	3:46	3:46
5.4. Fit für Bludenz	1:27:24	21.100	4:09	4:09
18.4. GP Bern	1:27:57	16.093	5:28	5:16
25.4. Bündner Frühlingslauf	1:55:20	25.100	4:36	4:17
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:11:20	17.300	4:07	3:57
6.6. Melsler Dorflauf	0:37:45	10.000	3:47	3:47
20.6. Wylandlauf	0:58:06	15.000	3:52	3:45
26.6. Klöntalerseelauf	0:54:53	12.700	4:19	4:15
12.9. Altstätter Städtlilau	0:19:08	4.900	3:54	3:54
27.9. Pfäffikerseelauf	0:53:04	12.200	4:21	4:17
25.10. Luzern Halbmarathon	1:37:34	21.097	4:37	4:22
	11:56:45	164.591	4:21	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Ingo Haas</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:55:50	12.100	4:37	4:33
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:46:40	11.000	4:15	4:13
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:47:49	11.500	4:09	4:04
28.3. Zumikerlauf	0:46:36	10.900	4:17	4:15
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:39:35	10.000	3:58	3:58
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:08:52	17.300	3:59	3:49
28.6. Sempachersee Tri short	0:19:32	5.000	3:54	3:54
11.10. Schlosslauf lang	0:37:11	9.030	4:07	4:09
24.10. Glarner Stadtlauf lang	0:29:33	7.850	3:46	3:50
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:33:18	8.600	3:52	3:55
	7:04:56	103.280	4:07	
<b>Isabella Seliner</b>				
19.9. Greifenseelauf	1:47:22	21.097	5:05	4:48
	1:47:22	21.097	5:05	
<b>Isabelle Brunner</b>				
14.6. Zytturm Tri short distance	0:25:53	5.000	5:11	5:28
28.6. Sempachersee Tri short	0:24:19	5.000	4:52	4:52
30.8. Lausanne Triathlon Short	0:23:17	5.000	4:39	4:39
	1:13:29	15.000	4:54	
<b>Isabelle Bürgi</b>				
26.4. Zürich Marathon	4:39:08	42.195	6:37	5:55
	4:39:08	42.195	6:37	
<b>Jan Bulckens</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:50:54	12.100	4:12	4:09
5.4. Paris Marathon	3:29:54	42.195	4:58	4:27
12.7. Zürich Ironman	4:23:45	42.195	6:15	5:36
	8:44:33	96.490	5:26	
<b>Jens Deicher</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:10:47	21.097	6:12	6:12
26.7. Hausen HM (Deutschland)	1:57:55	21.097	5:35	5:35
	4:08:42	42.194	5:54	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>John C. Andrews</b>				
14.3. Männedörfli Waldlauf	0:53:51	11.500	4:41	4:35
28.3. Zumikerlauf	0:50:42	10.900	4:39	4:37
18.4. GP Bern	1:12:42	16.093	4:31	4:21
9.5. Eschenbacher Running Da	0:48:38	10.300	4:43	4:43
6.6. Melsler Dorflauf	0:42:42	10.000	4:16	4:16
20.6. Wylandlauf	1:06:05	15.000	4:24	4:16
26.6. Klöntalerseelauf	0:57:11	12.700	4:30	4:25
24.7. Ägeriseelauf	1:03:46	14.500	4:24	4:16
9.8. Rigi-Berglauf	1:44:00	11.300	9:12	8:51
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:57:04	12.800	4:27	4:22
22.8. Sihlseeelauf	1:06:27	14.600	4:33	4:33
5.9. Rütli ZLC	0:50:32	11.300	4:28	4:28
12.9. Türlerseelauf Affoltern	1:04:45	12.700	5:06	5:06
19.9. Greifenseelauf	1:41:48	21.097	4:50	4:33
27.9. Pfäffikerseelauf	0:58:07	12.200	4:46	4:41
16.10. Uetliberglauf	1:09:02	14.000	4:56	4:48
24.10. Glarner Stadtlauf lang	0:32:33	7.850	4:09	4:13
1.11. Wallisellerlauf	0:42:38	9.500	4:29	4:30
7.11. Kyburglauf	0:53:53	10.000	5:23	5:23
15.11. Frauenfelder HM	1:37:10	21.097	4:36	4:21
6.12. Lachner Weihnachtslauf	0:23:26	5.360	4:22	4:22
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:22	8.600	4:21	4:24
	<b>21:54:24</b>	<b>273.398</b>	<b>4:48</b>	
<b>Jörg Kühne</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:40:03	11.000	3:38	3:38
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:46	11.000	3:48	3:46
14.3. Männedörfli Waldlauf	0:43:31	11.500	3:47	3:42
28.3. Zumikerlauf	0:43:32	10.900	4:00	3:58
18.4. GP Bern	1:02:51	16.093	3:54	3:46
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:06:26	17.300	3:50	3:41
24.7. Ägeriseelauf	0:53:28	14.500	3:41	3:35
	<b>5:51:37</b>	<b>92.293</b>	<b>3:49</b>	
<b>Jürg Fraefel</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:44:17	21.097	4:57	4:57
8.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:35:17	7.800	4:31	4:31
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:22	10.000	4:20	4:20
11.10. Schloslauf lang	0:36:46	9.030	4:04	4:06
5.12. Joner Chlauslauf	0:39:16	9.500	4:08	4:08
	<b>4:18:58</b>	<b>57.427</b>	<b>4:31</b>	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Katrin Helbling Jungo</b>				
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:32:40	7.200	4:32	4:21
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:53:48	21.097	5:24	5:24
22.8. Schwyzer Triathlon	0:20:52	5.000	4:10	4:24
	2:47:20	33.297	5:02	
<b>Kurt Meier</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:52:29	12.100	4:20	4:16
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:47:22	11.000	4:18	4:16
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:50:29	11.500	4:23	4:18
26.4. Zürich Marathon	3:34:18	42.195	5:05	4:33
24.5. Winterthurer HM	1:44:14	21.097	4:56	4:40
27.9. Pfäffikerseelauf	0:55:50	12.200	4:35	4:30
4.10. Reute Geländelauf	0:41:35	7.500	5:33	5:33
16.10. Uetliberglauf	1:06:21	14.000	4:44	4:37
	10:32:38	131.592	4:48	
<b>Lilian Kunz</b>				
18.4. GP Bern	1:32:38	16.093	5:45	5:33
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:07:29	12.800	5:16	5:10
19.9. Greifenseelauf	2:13:04	21.097	6:18	5:57
25.10. Luzern Halbmarathon	2:06:02	21.097	5:58	5:38
	6:59:13	71.088	5:54	
<b>Luca Duelli</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:00	11.000	3:55	3:54
29.3. Freiburg Marathon	3:11:57	42.195	4:33	4:04
3.5. Thurgauer Triathlon short d	0:16:07	4.000	4:02	4:19
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:29:04	7.200	4:02	3:52
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:39:29	21.097	4:43	4:43
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:42:49	10.000	4:17	4:17
30.8. Bündner Triathlon Short	0:21:13	5.000	4:15	4:15
5.12. Joner Chlauslauf	0:40:13	9.500	4:14	4:14
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:23	8.600	4:00	4:03
	8:38:15	118.592	4:22	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Mägi Giger</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	1:08:26	12.100	5:39	5:34
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:58:53	11.000	5:21	5:19
14.3. Männedörfler Waldlauf	1:02:53	11.500	5:28	5:21
28.3. Zumikerlauf	1:00:57	10.900	5:36	5:33
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:30:41	17.300	5:15	5:01
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:38	12.800	5:03	4:57
5.9. Rütlauf ZLC	0:58:29	11.300	5:11	5:11
19.9. Greifenseelauf	1:51:59	21.097	5:18	5:01
27.9. Pfäffikerseelauf	1:02:40	12.200	5:08	5:03
15.11. Frauenfelder HM	1:45:32	21.097	5:00	4:43
	12:25:08	141.295	5:16	
<b>Manuel Wyss</b>				
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:36:18	11.000	3:18	3:17
10.10. Ironman Hawaii	4:11:02	42.195	5:57	5:57
	4:47:20	53.195	5:24	
<b>Marcel Köbeli</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:52:32	21.097	5:20	5:20
16.8. Ironman 70.3. Gernamy	1:56:11	21.097	5:30	5:30
	3:48:43	42.194	5:25	
<b>Marek Schneider</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:50:40	21.097	5:15	5:15
12.7. Zürich Ironman	4:11:40	42.195	5:58	5:20
	6:02:20	63.292	5:43	
<b>Marianne Henry</b>				
7.3. Laufsporttag Winterthur	1:05:13	11.000	5:56	5:53
28.3. Zumikerlauf	1:04:41	10.900	5:56	5:54
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:54:37	10.000	5:28	5:28
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:37:19	17.300	5:38	5:24
20.6. Wylandlauf	1:21:41	15.000	5:27	5:17
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:15:11	12.800	5:52	5:46
12.9. Türlerseelauf Affoltern	1:19:04	12.700	6:14	6:14
11.10. Schlosslauf lang	0:49:24	9.030	5:28	5:31
25.10. Luzern Halbmarathon	2:06:13	21.097	5:59	5:39
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:48:09	8.600	5:36	5:40
	12:21:32	128.427	5:46	



# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Marianne Steiner</b>				
18.4. GP Bern	1:13:12	16.093	4:33	4:23
6.6. Melser Dorflauf	0:42:57	10.000	4:18	4:18
26.6. Klöntalserseelauf	0:57:48	12.700	4:33	4:28
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:56:31	12.800	4:25	4:20
	<b>3:50:28</b>	<b>51.593</b>	<b>4:28</b>	
<b>Markus Binderszewsky</b>				
26.4. Zürich Marathon	3:12:22	42.195	4:34	4:05
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:36:42	21.097	4:35	4:35
12.7. Zürich Ironman	3:49:45	42.195	5:27	4:52
	<b>8:38:49</b>	<b>105.487</b>	<b>4:55</b>	
<b>Markus Ruoss</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:53:35	11.000	4:52	4:51
29.3. Freiburg Marathon	3:43:10	42.195	5:17	4:44
7.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:45:32	21.097	5:00	5:00
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:37	12.800	4:54	4:48
19.9. Greifenseelauf	1:49:36	21.097	5:12	4:54
1.11. New York City Marathon	4:02:13	42.195	5:44	5:08
	<b>13:16:43</b>	<b>150.385</b>	<b>5:18</b>	
<b>Marlen Raimann</b>				
11.7. Zürich Triathlon short	0:37:21	5.000	7:28	7:53
	<b>0:37:21</b>	<b>5.000</b>	<b>7:28</b>	
<b>Martin Schmidl</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:51:33	12.100	4:16	4:12
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:43:33	11.000	3:58	3:57
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:13:02	17.300	4:13	4:03
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:42:29	21.097	4:51	4:51
28.6. Sempachersee Triathlon Ci	0:44:12	10.000	4:25	4:25
24.7. Ägeriseelauf	0:57:17	14.500	3:57	3:50
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:45:53	10.000	4:35	4:35
5.9. Rüttilauf ZLC	0:47:24	11.300	4:12	4:12
19.9. Greifenseelauf	1:35:21	21.097	4:31	4:16
11.10. Schlosslauf lang	0:38:06	9.030	4:13	4:15
1.11. Wallisellerlauf	0:39:25	9.500	4:09	4:10
15.11. Frauenfelder HM	1:27:26	21.097	4:09	3:55
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:34:06	8.600	3:58	4:01
	<b>12:39:47</b>	<b>176.622</b>	<b>4:18</b>	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Max Giger</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:49:49	12.100	4:07	4:03
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:41:09	11.000	3:44	3:43
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:44:42	11.500	3:53	3:48
28.3. Zumikerlauf	0:43:29	10.900	3:59	3:58
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:32:15	8.000	4:02	4:02
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:40:11	10.000	4:01	4:01
12.7. Zürich Ironman	3:19:43	42.195	4:44	4:14
8.8. Schaffhauser Triathlon Ian	1:07:47	15.600	4:21	4:21
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:49:55	12.800	3:54	3:50
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:41:35	10.000	4:10	4:10
6.9. Powerman Duathlon Zofing	3:05:31	40.000	4:38	4:10
6.12. Lachner Weihnachtslauf	0:20:23	5.360	3:48	3:48
	<b>13:36:29</b>	<b>189.455</b>	<b>4:19</b>	
<b>Max Weiss</b>				
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:56:12	11.500	4:53	4:47
18.4. GP Bern	1:18:53	16.093	4:54	4:43
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:39:12	8.000	4:54	4:54
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:08:36	21.097	6:06	6:06
8.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:37:06	7.800	4:45	4:45
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:48:18	10.000	4:50	4:50
6.9. Locarno Triathlon MD	1:43:52	20.000	5:12	4:55
19.9. Greifenseelauf	1:38:54	21.097	4:41	4:26
5.12. Joner Chlauslauf	0:47:08	9.500	4:58	4:58
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:37:59	8.600	4:25	4:28
	<b>11:16:10</b>	<b>133.688</b>	<b>5:03</b>	
<b>Michael Richter</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	1:05:14	12.100	5:23	5:19
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:56:25	11.000	5:08	5:07
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:57:22	11.000	5:13	5:11
14.3. Männedörfler Waldlauf	1:03:20	11.500	5:30	5:23
26.4. Zürich Marathon	3:58:17	42.195	5:39	5:03
25.7. Swiss Alpine K21	2:12:01	21.000	6:17	6:17
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:03:27	12.800	4:57	4:52
5.9. Rütlauf ZLC	0:56:28	11.300	5:00	5:00
19.9. Greifenseelauf	1:56:21	21.097	5:31	5:12
16.10. Uetliberglauf	1:15:59	14.000	5:26	5:17
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:38:04	7.500	5:05	5:11
	<b>16:02:58</b>	<b>175.493</b>	<b>5:29</b>	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Michi Scherrer</b>				
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:30	11.500	4:13	4:08
28.3. Zumikerlauf	0:35:35	10.900	3:16	3:15
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:31:35	8.000	3:57	3:57
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:07:34	17.300	3:54	3:45
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:32:11	21.097	4:22	4:22
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:41:32	10.000	4:09	4:09
22.8. Inferno Triathlon	3:52:44	25.000	9:19	9:19
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:53	10.000	4:23	4:23
6.9. Locarno Triathlon MD	1:20:52	20.000	4:03	3:50
	11:14:26	133.797	5:02	
<b>Miriam Cadisch</b>				
13.12. Zürcher Silvesterlauf kurz	0:21:44	4.500	4:50	5:08
	0:21:44	4.500	4:50	
<b>Nadja Kessler</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:54:42	12.100	4:31	4:27
7.3. Laufsporttag Winterthur	0:46:50	11.000	4:15	4:14
14.3. Männedörfler Waldlauf	0:48:59	11.500	4:16	4:10
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:41:35	10.000	4:10	4:10
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:34:19	8.000	4:17	4:17
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:45:33	21.097	5:00	5:00
5.9. Rüttilauf ZLC	0:48:45	11.300	4:19	4:19
27.9. Pfäffikerseelauf	0:52:06	12.200	4:16	4:12
1.11. Wallisellerlauf	0:40:14	9.500	4:14	4:15
15.11. Frauenfelder HM	1:27:10	21.097	4:08	3:54
	9:20:13	127.795	4:23	
<b>Natalie Huber</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:55:31	11.000	5:03	5:02
14.3. Männedörfler Waldlauf	1:01:50	11.500	5:23	5:16
7.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:50:16	21.097	5:14	5:14
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:04:38	12.800	5:03	4:57
22.8. Schwyzer Triathlon	0:24:23	5.000	4:53	5:09
19.9. Greifenseelauf	1:59:17	21.097	5:39	5:20
10.10. Hallwilersee HM	1:53:05	21.097	5:22	5:04
1.11. Wallisellerlauf	0:49:29	9.500	5:13	5:14
6.12. Lachner Weihnachtslauf	0:26:13	5.360	4:53	4:53
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:44:07	8.600	5:08	5:12
	11:08:49	127.053	5:16	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Natascha Panoff</b>				
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:45:01	7.200	6:15	5:59
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:38:56	21.097	7:32	7:32
30.8. Tägi Tri Wettingen	0:22:27	3.800	5:54	5:54
	<b>3:46:24</b>	<b>32.097</b>	<b>7:03</b>	
<b>Nicole Leonhard</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:54:07	11.000	4:55	4:54
26.4. Zürich Marathon	3:56:31	42.195	5:36	5:01
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:01:56	12.800	4:50	4:45
19.9. Greifenseelauf	1:50:31	21.097	5:14	4:57
11.10. Schlosslauf lang	0:44:32	9.030	4:56	4:58
	<b>8:27:37</b>	<b>96.122</b>	<b>5:17</b>	
<b>Niklas Hoppe</b>				
26.4. Zürich Marathon	4:01:47	42.195	5:44	5:08
	<b>4:01:47</b>	<b>42.195</b>	<b>5:44</b>	
<b>Oliver Schätti</b>				
12.7. Zürich Ironman	4:17:07	42.195	6:06	5:27
10.10. Hallwilersee HM	1:24:52	21.097	4:01	3:48
	<b>5:41:59</b>	<b>63.292</b>	<b>5:24</b>	
<b>Pascal Züst</b>				
14.6. Zytturm Tri short distance	0:23:24	5.000	4:41	4:56
28.6. Sempachersee Tri short	0:21:02	5.000	4:12	4:12
30.8. Lausanne Triathlon Short	0:20:26	5.000	4:05	4:05
5.9. Jungfrau Marathon	5:11:50	42.195	7:23	6:10
19.9. Greifenseelauf	1:33:49	21.097	4:27	4:12
	<b>7:50:31</b>	<b>78.292</b>	<b>6:01</b>	
<b>Peter Bodenmann</b>				
21.3. Kerzerslauf	1:07:50	15.000	4:31	4:23
18.4. GP Bern	1:14:57	16.093	4:39	4:29
16.5. Kreuzegg Classic	1:15:08	12.000	6:16	6:05
24.5. Winterthurer HM	1:36:53	21.097	4:36	4:20
30.5. Hörnli Berglauf	0:40:44	6.300	6:28	6:42
25.7. Swiss Alpine K78	8:40:53	78.500	6:38	5:32
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:36	12.800	4:21	4:16
5.9. Jungfrau Marathon	4:33:30	42.195	6:29	5:24
19.9. Greifenseelauf	1:41:04	21.097	4:47	4:31
10.10. Hallwilersee HM	1:33:22	21.097	4:26	4:11
18.10. Transviamalalauf	1:44:50	19.000	5:31	5:31
15.11. Frauenfelder Marathon	3:24:26	42.195	4:51	4:20
	<b>4:29:13</b>	<b>307.375</b>	<b>5:34</b>	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Peter Corti</b>				
26.4. Zürich Marathon	3:11:25	42.195	4:32	4:04
7.6. Ironman 70.3 Team Challe	1:33:28	21.097	4:26	4:26
	4:44:53	63.292	4:30	
<b>Peter Ernst</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:10:38	21.097	6:12	6:12
	2:10:38	21.097	6:12	
<b>Peter Helbling</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:02:44	12.800	4:54	4:49
	1:02:44	12.800	4:54	
<b>Peter Nussbaumer</b>				
14.3. Männedörfli Waldlauf	0:46:47	11.500	4:04	3:59
26.4. Zürich Marathon	2:57:19	42.195	4:12	3:46
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:48:55	12.800	3:49	3:45
19.9. Greifenseelauf	1:31:10	21.097	4:19	4:05
11.10. Schlosslauf lang	0:34:57	9.030	3:52	3:54
15.11. Frauenfelder HM	1:25:05	21.097	4:02	3:48
	8:04:13	117.720	4:07	
<b>Peter Schranz</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:28	11.000	3:46	3:45
22.3. Rhylauf HM Oberriet	1:18:53	21.097	3:44	3:32
26.4. Zürich Marathon	2:45:16	42.195	3:55	3:30
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:50:26	12.800	3:56	3:52
19.9. Greifenseelauf	1:23:25	21.097	3:57	3:44
11.10. Schlosslauf lang	0:34:27	9.030	3:49	3:51
25.10. Luzern Marathon	2:49:23	42.195	4:01	3:36
	10:23:18	159.415	3:55	
<b>Petra Becker</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:10:03	12.800	5:28	5:22
	1:10:03	12.800	5:28	
<b>Raffael Peluso</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:54:48	12.800	4:17	4:12
	0:54:48	12.800	4:17	
<b>Remo Honegger</b>				
19.9. Greifenseelauf	2:04:18	21.097	5:54	5:34
	2:04:18	21.097	5:54	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Remo Uhler</b>				
22.3. Rhylauf HM Oberriet	1:30:57	21.097	4:19	4:04
5.4. Paris Marathon	3:18:13	42.195	4:42	4:12
	4:49:10	63.292	4:34	
<b>René Kälin</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:34:25	21.097	4:29	4:29
	1:34:25	21.097	4:29	
<b>Reto Brunner</b>				
24.5. Gamperney Berglauf	1:04:39	8.800	7:21	7:08
30.5. Hörnli Berglauf	0:37:22	6.300	5:56	6:09
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:45:12	10.000	4:31	4:31
27.6. Graubündenmarathon Rot	1:36:07	11.500	8:21	8:21
28.6. Sempachersee Triathlon Ci	0:45:33	10.000	4:33	4:33
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:48:54	10.000	4:53	4:53
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:27	10.000	4:21	4:21
30.8. Lausanne Triathlon Circuit	0:42:03	10.000	4:12	4:12
6.9. Locarno Triathlon MD	1:26:23	20.000	4:19	4:06
	8:29:40	96.600	5:17	
<b>Richard Debrot</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:07:50	21.097	6:04	6:04
	2:07:50	21.097	6:04	
<b>Rico Glaus</b>				
14.6. Zytturm Tri short distance	0:22:19	5.000	4:28	4:43
28.6. Sempachersee Tri short	0:19:21	5.000	3:52	3:52
11.7. Zürich Triathlon short	0:19:26	5.000	3:53	4:06
8.8. Schaffhauser Triathlon kur	0:32:30	7.800	4:10	4:10
23.8. Uster Tri short distance	0:19:31	5.000	3:54	4:07
	1:53:07	27.800	4:04	
<b>Roger Bochtler</b>				
26.4. Rheintal Duathlon SDC	0:29:07	8.000	3:38	3:38
10.5. Irchel Duathlon SDC	0:52:41	13.500	3:54	3:49
17.5. Intervall Duathlon Zofingen	0:43:22	12.000	3:37	3:34
24.5. Duathlon EM Budapest	0:55:23	15.000	3:42	3:42
27.6. Spiezathlon SDC	0:41:14	10.000	4:07	4:07
28.6. Sempachersee Triathlon Ci	0:39:44	10.000	3:58	3:58
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:38:55	10.000	3:54	3:54
19.9. Greifenseelauf	1:25:56	21.097	4:04	3:51
11.10. Schlosslauf Paar	0:27:47	7.220	3:51	7:42
	6:54:09	106.817	3:53	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Rolf Messerli</b>				
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:36:54	8.000	4:37	4:37
	0:36:54	8.000	4:37	
<b>Rolf Ochsner</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	0:50:04	12.100	4:08	4:05
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:42:12	11.000	3:50	3:49
5.4. Paris Marathon	3:11:59	42.195	4:33	4:04
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:31:43	21.097	4:21	4:21
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:39:00	10.000	3:54	3:54
28.6. Sempachersee Triathlon Ci	0:39:06	10.000	3:55	3:55
12.7. Zürich Ironman	3:37:06	42.195	5:09	4:36
24.7. Ägeriseelauf	0:53:30	14.500	3:41	3:35
8.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:07:24	15.600	4:19	4:19
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:39:33	10.000	3:57	3:57
6.9. Locarno Triathlon MD	1:19:02	20.000	3:57	3:45
19.9. Greifenseelauf	1:28:05	21.097	4:11	3:56
1.11. Wallisellerlauf	0:38:00	9.500	4:00	4:01
15.11. Frauenfelder HM	1:21:13	21.097	3:51	3:38
5.12. Joner Chlauslauf	0:36:56	9.500	3:53	3:53
6.12. Lachner Weihnachtslauf	0:21:02	5.360	3:55	3:55
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:32:13	8.600	3:45	3:47
	20:08:08	283.843	4:15	
<b>Ruedi Honegger</b>				
21.5. Flughafenlauf Kloten	1:44:30	17.300	6:02	5:47
20.6. Wylandlauf	1:25:26	15.000	5:42	5:31
28.6. Hellebardenlauf Sempach	1:34:46	16.093	5:53	5:40
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:10:37	12.800	5:31	5:25
5.9. Rüttilauf ZLC	1:06:46	11.300	5:55	5:55
12.9. Türlerseelauf Affoltern	1:20:58	12.700	6:23	6:23
19.9. Greifenseelauf	2:10:35	21.097	6:11	5:51
27.9. Pfäffikerseelauf	1:10:49	12.200	5:48	5:43
10.10. Hallwilersee HM	2:05:19	21.097	5:56	5:36
16.10. Uetliberglauf	1:23:48	14.000	5:59	5:50
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:48:45	8.600	5:40	5:44
	16:02:19	162.188	5:56	
<b>Ruth Weiss</b>				
21.3. Kerzerslauf	1:05:21	15.000	4:21	4:13
	1:05:21	15.000	4:21	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Samira Beck</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:55:56	12.800	4:22	4:17
11.10. Schlosslauf kurz	0:22:21	5.410	4:08	4:20
24.10. Glarner Stadtlauf lang	0:31:26	7.850	4:00	4:05
	1:49:43	26.060	4:13	
<b>Sergio La Monica</b>				
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:50:27	10.000	5:03	5:03
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:18:42	21.097	6:34	6:34
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:50:33	10.000	5:03	5:03
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:53:31	10.000	5:21	5:21
	4:53:13	51.097	5:44	
<b>Silvio Ziegler</b>				
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:35:25	8.600	4:07	4:10
	0:35:25	8.600	4:07	
<b>Simone Fehr-Berger</b>				
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:42:51	7.200	5:57	5:42
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:25:56	21.097	6:55	6:55
	3:08:47	28.297	6:40	
<b>Stefan Achermann</b>				
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:47:04	10.000	4:42	4:42
	0:47:04	10.000	4:42	
<b>Stefan Jansen</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:36:23	21.097	4:34	4:34
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:55	10.000	4:24	4:24
	2:20:18	31.097	4:31	
<b>Stefan Jungo</b>				
22.8. Schwyzer Triathlon	0:21:44	5.000	4:21	4:35
	0:21:44	5.000	4:21	
<b>Stefan Weilbacher</b>				
10.1. Neujahrslauf Dietikon	1:03:47	12.100	5:16	5:12
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:58:04	21.097	5:36	5:36
16.8. Ironman 70.3. Gernamy	2:06:33	21.097	6:00	6:00
	5:08:24	54.295	5:41	



# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Susanne Glaus</b>				
28.6. Sempachersee Tri short	0:22:31	5.000	4:30	4:30
14.8. Wägitaler Abendlauf	0:58:07	12.800	4:32	4:27
30.8. Lausanne Triathlon Short	0:21:04	5.000	4:13	4:13
19.9. Greifenseelauf	1:45:22	21.097	5:00	4:43
11.10. Schlosslauf Paar	0:27:47	7.220	3:51	7:42
	3:54:51	51.117	4:36	
<b>Thomas Nötzli</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:07:59	12.800	5:19	5:13
	1:07:59	12.800	5:19	
<b>Verena Wiget</b>				
1.11. Wallisellerlauf	0:55:21	9.500	5:50	5:51
6.12. Lachner Weihnachtslauf	0:29:24	5.360	5:29	5:29
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:46:43	8.600	5:26	5:30
31.12. Gersauer Silvesterlauf	0:40:14	7.500	5:22	5:29
	2:51:42	30.960	5:33	
<b>Vincenzo Zuzolo</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:49:50	11.000	4:32	4:31
22.3. Rhylauf HM Oberriet	1:40:19	21.097	4:45	4:29
26.4. Zürich Marathon	4:39:02	42.195	6:37	5:55
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:42:45	8.600	4:58	5:02
	7:51:56	82.892	5:42	
<b>Walter Bürki</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:40:29	21.097	4:46	4:46
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:43:24	10.000	4:20	4:20
11.10. Schlosslauf lang	0:34:10	9.030	3:47	3:49
	2:58:03	40.127	4:26	
<b>Walter Wettstein</b>				
28.3. Zumikerlauf	0:57:19	10.900	5:16	5:13
4.4. GP der Stadt Dübendorf	0:50:02	10.000	5:00	5:00
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:40:50	8.000	5:06	5:06
24.5. Winterthurer HM	1:46:16	21.097	5:02	4:45
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:57:25	21.097	5:34	5:34
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:54:37	10.000	5:28	5:28
20.6. Wylandlauf	1:13:16	15.000	4:53	4:44
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:52:04	10.000	5:12	5:12
19.9. Greifenseelauf 5.5	0:45:03	5.500	8:11	8:11
	9:56:52	111.595	5:21	

# Joggerträff Resultate 2009



Wettkampf	Zeit	Distanz	Schnitt	10km Ø
<b>Werner Hauser</b>				
21.3. Kerzerslauf	1:00:18	15.000	4:01	3:54
18.4. GP Bern	1:08:28	16.093	4:15	4:06
24.5. Gamperney Berglauf	1:02:32	8.800	7:06	6:54
30.5. Hörnli Berglauf	0:37:08	6.300	5:54	6:07
20.6. Neirivue-Moleson SM Berg	1:23:12	10.600	7:51	7:51
27.6. Graubündenmarathon Rot	1:36:33	11.500	8:24	8:24
5.7. Stanserhorn Berglauf	1:27:40	11.500	7:37	7:20
25.7. Swiss Alpine K21	1:44:55	21.000	5:00	5:00
9.8. Rigi-Berglauf	1:30:03	11.300	7:58	7:40
16.8. Ruggubel Berglauf	1:19:16	8.500	9:20	9:20
	<b>12:50:05</b>	<b>120.593</b>	<b>6:23</b>	
<b>Wolfgang Braune-Krickau</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:41:20	11.000	3:45	3:45
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:30:55	8.000	3:52	3:52
17.5. Frauenfeld Triathlon long d	0:26:47	7.200	3:43	3:34
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:28:08	21.097	4:11	4:11
14.6. Zyttum Triathlon Circuit Zu	0:37:16	10.000	3:44	3:44
11.7. Zürich Triathlon Circuit	0:37:23	10.000	3:44	3:44
5.9. Jungfrau Marathon	3:53:12	42.195	5:32	4:36
19.9. Greifenseelauf	1:25:41	21.097	4:04	3:50
13.12. Zürcher Silvesterlauf	0:35:25	8.600	4:07	4:10
	<b>10:16:07</b>	<b>139.190</b>	<b>4:26</b>	
<b>Yildiz Aydogan</b>				
14.8. Wägitaler Abendlauf	1:07:58	12.800	5:19	5:13
24.10. Glarner Stadtlauf lang	0:36:24	7.850	4:38	4:43
	<b>1:44:22</b>	<b>20.650</b>	<b>5:03</b>	
<b>Yvonne Murer</b>				
28.2. Bremgarten-Reusslauf	0:52:06	11.000	4:44	4:43
3.5. Thurgauer Triathlon Stettfu	0:39:42	8.000	4:58	4:58
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	1:48:52	21.097	5:10	5:10
8.8. Schaffhauser Triathlon lan	1:21:50	15.600	5:15	5:15
23.8. Uster Triathlon Circuit	0:48:18	10.000	4:50	4:50
6.9. Locarno Triathlon MD	1:44:57	20.000	5:15	4:58
19.9. Greifenseelauf	1:51:17	21.097	5:16	4:59
5.12. Joner Chlauslauf	0:47:51	9.500	5:02	5:02
	<b>9:54:53</b>	<b>116.295</b>	<b>5:07</b>	
<b>Yvonne Schuler</b>				
7.6. Ironman 70.3 Rapperswil	2:03:27	21.097	5:51	5:51
12.7. Zürich Ironman	5:08:20	42.195	7:18	6:32
	<b>7:11:47</b>	<b>63.292</b>	<b>6:49</b>	