

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Andreas Kosanke</b>			
Ägeriseelauf	0:55:39	15.000	3:43
Gersauer Silvesterlauf	0:29:17	7.500	3:54
Greifenseelauf	1:33:46	21.098	4:27
Haselberg Lauf	0:46:25	11.100	4:11
Schlosslauf lang	0:36:02	9.030	3:59
Sola-Stafette Etappe 2	0:58:07	13.300	4:22
Swiss Alpine K30	2:17:28	30.000	4:35
Thuner All Blacks Lauf	0:26:48	7.000	3:50
Wägitaler Abendlauf	0:50:04	12.800	3:55
Wallisellerlauf	0:38:09	9.500	4:01
Winterthurer HM	1:24:55	21.098	4:01
Wylandlauf	0:59:28	15.000	3:58
Zürcher Silvesterlauf lang	0:59:19	9.100	6:31
Zürich Marathon	3:19:16	42.195	4:43
Jahressumme	16:14:43	223.721	4:21
	16:14:43	223.721	4:21
<b>Beat Philipp</b>			
Lachner Weihnachtslauf	0:19:49	4.950	4:00
Schlosslauf kurz	0:23:11	5.410	4:17
Jahressumme	00:43:00	10.360	4:09
	00:43:00	10.360	4:09
<b>Carlo Fusco</b>			
Zürcher Silvesterlauf lang	0:41:57	9.100	4:37
Jahressumme	00:41:57	9.100	4:37
	00:41:57	9.100	4:37
<b>Ciro Calendo</b>			
Zürcher Silvesterlauf lang	0:46:43	9.100	5:08
Jahressumme	00:46:43	9.100	5:08
	00:46:43	9.100	5:08
<b>Clara Cannizzaro</b>			
Greifenseelauf	2:09:35	21.098	6:09
Lausanne HM	2:06:06	21.098	5:59
Jahressumme	04:15:41	42.196	6:04
	04:15:41	42.196	6:04
<b>Claudia Kosanke</b>			
Zürcher Silvesterlauf lang	0:59:19	9.100	6:31
Jahressumme	00:59:19	9.100	6:31
	00:59:19	9.100	6:31

# Joggerträff Resultate

2004

Wettkampf	Zeit	Distanz	
<b>Daniel Feurer</b>			
Frauenfelder HM	1:40:06	21.098	4:45
Zürcher Silvesterlauf lang	0:41:32	9.100	4:34
Jahressumme	02:21:38	30.198	4:41
	02:21:38	30.198	4:41
<b>Daniela Züger</b>			
GP Bern	1:37:50	16.090	6:05
Wägitaler Abendlauf	1:15:53	12.800	5:56
Jahressumme	02:53:43	28.890	6:01
	02:53:43	28.890	6:01
<b>Eduardo Calendo</b>			
GP Bern	1:26:30	16.090	5:23
Sihlseelauf	1:07:25	13.000	5:11
Wägitaler Abendlauf	1:05:23	12.800	5:06
Zürcher Silvesterlauf lang	0:47:54	9.100	5:16
Zürich Marathon	4:33:03	42.195	6:28
Jahressumme	09:00:15	93.185	5:48
	09:00:15	93.185	5:48
<b>Elisabeth Honegger</b>			
Engadiner Sommerlauf kur	1:03:13	10.200	6:12
Hallwilersee HM	2:24:28	21.098	6:51
Zürcher Silvesterlauf lang	0:54:37	9.100	6:00
Jahressumme	04:22:18	40.398	6:30
	04:22:18	40.398	6:30
<b>Erich Weber</b>			
Ägeriseelauf	0:58:35	15.000	3:54
Bremgarten-Reusslauf	0:40:56	10.500	3:54
Eschenbacher Geländelauf	0:41:02	9.800	4:11
Greifenseelauf	1:35:02	21.098	4:30
Illgau-Spirstock	1:21:07	11.000	7:22
Laufträff Jona	0:28:33	7.400	3:51
Männedörfler Waldlauf	0:48:02	11.500	4:11
Panoramalauf Richterswil	0:44:10	10.000	4:25
Pfäffikerseelauf	0:50:02	12.200	4:06
Schlosslauf lang	0:36:35	9.030	4:03
Sihlseelauf	0:53:40	13.000	4:08
Wägitaler Abendlauf	0:51:49	12.800	4:03
Wallisellerlauf	0:39:24	9.500	4:09
Jahressumme	11:08:57	152.828	4:23
	11:08:57	152.828	4:23

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Guido Romer</b>			
Eschenbacher Geländelauf	0:40:36	9.800	4:09
Lachner Weihnachtslauf	0:17:32	4.950	3:33
Schlosslauf kurz	0:20:30	5.410	3:47
Jahressumme	01:18:38	20.160	3:54
	01:18:38	20.160	3:54
<b>Hanspeter Meier</b>			
Ägeriseelauf	0:58:05	15.000	3:52
Illgau-Spirstock	1:17:31	11.000	7:03
Lachner Weihnachtslauf	0:18:34	4.950	3:45
Zufi Triathlon	1:13:36	15.000	4:54
Jahressumme	03:47:46	45.950	4:57
	03:47:46	45.950	4:57
<b>Isabelle Steiner</b>			
Bogmenlauf	1:13:12	8.000	9:09
Eschenbacher Geländelauf	0:50:06	9.800	5:07
GP Bern	1:19:56	16.090	4:58
Illgau-Spirstock	1:34:49	11.000	8:37
Kerzerslauf	1:16:38	15.000	5:07
Swiss Alpine K42	5:44:19	42.195	8:10
Zürcher Silvesterlauf lang	0:43:49	9.100	4:49
Jahressumme	12:42:49	111.185	6:52
	12:42:49	111.185	6:52
<b>John C. Andrews</b>			
Affoltern Laufsporttag	0:50:38	11.000	4:36
Boston Marathon	4:37:40	42.195	6:35
Bremgarten-Reusslauf	0:41:38	10.500	3:58
Frauenfelder HM	1:34:32	21.098	4:29
GP Bern	1:09:49	16.090	4:20
GP der Stadt Dübendorf	0:50:40	12.600	4:01
Greifenseelauf	1:42:03	21.098	4:50
Männedörfli Waldlauf	0:50:04	11.500	4:21
Neujahrslauf Dietikon	0:51:32	12.100	4:16
Panoramalauf Richterswil	0:46:18	10.000	4:38
Pfäffikerseelauf	0:52:58	12.200	4:20
Sihlseeelauf	0:56:33	13.000	4:21
Uetliberglauf	1:04:38	14.000	4:37
Wägitaler Abendlauf	0:54:03	12.800	4:13
Wylandlauf	1:05:22	15.000	4:21
Jahressumme	18:48:28	235.181	4:48
	18:48:28	235.181	4:48

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Lilian Kunz</b>			
Greifenseelauf	1:52:58	21.098	5:21
Wägitaler Abendlauf	1:05:31	12.800	5:07
Zürcher Silvesterlauf lang	0:46:26	9.100	5:06
Zürich Marathon	4:17:59	42.195	6:07
Zürich Triathlon short	0:23:54	5.000	4:47
Jahressumme	08:26:48	90.193	5:37
	08:26:48	90.193	5:37
<b>Mägi Giger</b>			
Gossauer Weihnachtslauf	0:43:25	8.180	5:18
Sihlseeelauf	1:07:57	13.000	5:14
Wägitaler Abendlauf	1:11:11	12.800	5:34
Jahressumme	03:02:33	33.980	5:22
	03:02:33	33.980	5:22
<b>Marcel Fehr</b>			
100 Km Biel	12:23:29	100.000	7:26
Lachner Weihnachtslauf	0:20:25	4.950	4:07
Zürich Marathon	4:38:19	42.195	6:36
Jahressumme	17:22:13	147.145	7:05
	17:22:13	147.145	7:05
<b>Marianne Steiner</b>			
Lachner Weihnachtslauf	0:21:43	4.950	4:23
Wägitaler Abendlauf	1:02:29	12.800	4:53
Zürich Marathon	3:43:09	42.195	5:17
Jahressumme	05:07:21	59.945	5:08
	05:07:21	59.945	5:08

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Max Giger</b>			
Frauenfelder HM	1:21:23	21.098	3:51
Gossauer Weihnachtslauf	0:30:05	8.180	3:41
GP der Stadt Dübendorf	0:46:07	12.600	3:40
Gürbetal Duathlon	0:39:47	10.400	3:50
Intervall Duathlon Zofingen	0:44:57	12.000	3:45
Kölliker Duathlon	0:46:54	12.000	3:55
Laufsporttag Winterthur	0:41:42	11.000	3:47
Männedörfler Waldlauf	0:44:35	11.500	3:53
Neujahrslauf Dietikon	0:45:27	12.100	3:45
Panoramalauf Richterswil	0:38:38	10.000	3:52
Powerman Duathlon Zofing	2:59:36	40.000	4:29
Wägitaler Abendlauf	0:49:01	12.800	3:50
Zumikerlauf	0:40:51	10.900	3:45
Züri Oberländer Duathlon	0:48:10	12.000	4:01
Jahressumme	12:57:13	196.578	3:57
	12:57:13	196.578	3:57

## **Michael Scherrer**

100 Km Biel	11:48:31	100.000	7:05
Frauenfelder Marathon	3:27:53	42.195	4:56
Gossauer Weihnachtslauf	0:36:23	8.180	4:27
Greifenseelauf	1:28:40	21.098	4:12
Männedörfler Waldlauf	0:46:47	11.500	4:04
Wallisellerlauf	0:36:48	9.500	3:52
Zürcher Silvesterlauf lang	0:41:07	9.100	4:31
Zürich Marathon	3:15:49	42.195	4:38
Jahressumme	22:41:58	243.768	5:35
	22:41:58	243.768	5:35

# Joggerträff Resultate

2004

Wettkampf	Zeit	Distanz	
<b>Peter Bodenmann</b>			
Eschenbacher Geländelauf	0:42:01	9.800	4:17
Frauenfelder Marathon	3:18:19	42.195	4:42
GP Bern	1:07:03	16.090	4:10
Joner Chlauslauf	0:28:50	7.800	3:42
Jungfrau Marathon	4:19:05	42.195	6:08
Männedörfler Waldlauf	0:49:20	11.500	4:17
Schlosslauf lang	0:36:40	9.030	4:04
Swiss Alpine K78	8:01:02	78.500	6:08
Wägitaler Abendlauf	0:52:10	12.800	4:05
Wallisellerlauf	0:38:43	9.500	4:05
Zürcher Silvesterlauf lang	0:35:37	9.100	3:55
Jahressumme	21:28:50	248.510	5:11
	21:28:50	248.510	5:11
<b>Peter Ernst</b>			
Locarno Triathlon	2:08:16	20.000	6:25
Zufi Triathon	1:31:39	15.000	6:07
Zürich Marathon	4:46:00	42.195	6:47
Zürich Triathlon VW-Circuit	0:55:36	10.000	5:34
Jahressumme	09:21:31	87.195	6:26
	09:21:31	87.195	6:26
<b>Peter Helbling</b>			
Greifenseelauf	1:54:51	21.098	5:27
Jahressumme	01:54:51	21.098	5:27
	01:54:51	21.098	5:27
<b>Raffael Peluso</b>			
Greifenseelauf	1:42:24	21.098	4:51
Jahressumme	01:42:24	21.098	4:51
	01:42:24	21.098	4:51
<b>René Kälin</b>			
Lachner Weihnachtslauf	0:19:43	4.950	3:59
Jahressumme	00:19:43	4.950	3:59
	00:19:43	4.950	3:59
<b>Reto Brunner</b>			
Zürcher Silvesterlauf lang	0:38:04	9.100	4:11
Jahressumme	00:38:04	9.100	4:11
	00:38:04	9.100	4:11

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Rico Glaus</b>			
Kölliker Sprint Triathlon	0:20:51	5.000	4:10
Lachner Weihnachtslauf	0:17:33	4.950	3:33
Wallisellerlauf	0:36:43	9.500	3:52
Zürcher Silvesterlauf lang	0:33:46	9.100	3:43
Jahressumme	01:48:53	28.550	3:49
	01:48:53	28.550	3:49
<b>Roger Schneider</b>			
Greifenseelauf	1:37:46	21.098	4:38
Zürich Marathon	3:16:02	42.195	4:39
Jahressumme	04:53:48	63.293	4:39
	04:53:48	63.293	4:39
<b>Rolf Ochsner</b>			
Greifenseelauf	1:28:47	21.098	4:12
Laufträff Jona	0:28:01	7.400	3:47
Pfäffikerseelauf	0:47:46	12.200	3:55
Schlosslauf lang	0:34:36	9.030	3:50
Wägitaler Abendlauf	0:49:51	12.800	3:54
Wallisellerlauf	0:37:21	9.500	3:56
Zürcher Silvesterlauf lang	0:34:10	9.100	3:45
Zürich Ironman	3:54:57	42.195	5:34
Jahressumme	09:15:29	123.323	4:30
	09:15:29	123.323	4:30
<b>Ruedi Honegger</b>			
Affoltern Laufsporttag	0:59:49	11.000	5:26
Berlin Marathon	4:22:10	42.195	6:13
Bremgarten-Reusslauf	0:56:38	10.500	5:24
Engadiner Sommerlauf lan	2:53:50	27.000	6:26
Flughafenlauf Kloten	1:51:24	17.000	6:33
Greifenseelauf	2:02:24	21.098	5:48
Hallwilersee HM	1:59:09	21.098	5:39
Männedörfler Waldlauf	1:06:37	11.500	5:48
Neujahrslauf Dietikon	1:06:01	12.100	5:27
Panoramalauf Richterswil	0:56:42	10.000	5:40
Uetliberglauf	1:18:48	14.000	5:38
Wägitaler Abendlauf	1:07:39	12.800	5:17
Zürcher Silvesterlauf lang	0:48:06	9.100	5:17
Zürich Marathon	4:21:09	42.195	6:11
Jahressumme	01:50:26	261.586	5:56
	01:50:26	261.586	5:56

# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Sandra Tschümperlin</b>			
Bogmenlauf	1:14:18	8.000	9:17
Gossauer Weihnachtslauf	0:36:22	8.180	4:27
Männedörfler Waldlauf	0:56:00	11.500	4:52
Sola-Stafette Etappe 10	0:39:51	8.600	4:38
Wallisellerlauf	0:45:21	9.500	4:46
Zufi Triathlon	1:20:09	15.000	5:21
Zürcher Silvesterlauf lang	0:41:08	9.100	4:31
Zürich Marathon	3:42:29	42.195	5:16
Jahressumme	09:55:38	112.075	5:19
	09:55:38	112.075	5:19
<b>Sepp Nötzli</b>			
Ägeriseelauf	1:07:29	15.000	4:30
Bogmenlauf	1:21:06	8.000	10:08
Bremgarten-Reusslauf	0:52:52	10.500	5:02
Eschenbacher Geländelauf	0:49:45	9.800	5:05
GP Bern	1:18:28	16.090	4:53
Greifenseelauf	1:46:58	21.098	5:04
Kerzerslauf	1:18:59	15.000	5:16
Wägitaler Abendlauf	0:57:59	12.800	4:32
Wallisellerlauf	0:43:48	9.500	4:37
Jahressumme	10:17:24	117.788	5:14
	10:17:24	117.788	5:14
<b>Thomas Nötzli</b>			
Joner Chlauslauf	0:33:54	7.800	4:21
Wallisellerlauf	0:50:05	9.500	5:16
Jahressumme	01:23:59	17.300	4:51
	01:23:59	17.300	4:51
<b>Verena Wiget</b>			
Ägeriseelauf	1:13:43	15.000	4:55
Bogmenlauf	1:18:33	8.000	9:49
Greifenseelauf	1:57:33	21.098	5:34
Illgau-Spirstock	1:31:33	11.000	8:19
Lausanne Marathon	4:03:48	42.195	5:47
Stanserhorn Berglauf	1:45:30	11.500	9:10
Zürcher Silvesterlauf lang	0:44:17	9.100	4:52
Jahressumme	12:34:57	117.893	6:24
	12:34:57	117.893	6:24



# Joggerträff Resultate

2004

<b>Wettkampf</b>	<b>Zeit</b>	<b>Distanz</b>	
<b>Werner Hauser</b>			
Ägeriseelauf	0:57:31	15.000	3:50
Amdener Berglauf	1:19:10	10.900	7:16
Bremgarten-Reusslauf	0:42:20	10.500	4:02
Flughafenlauf Kloten	1:14:53	17.000	4:24
Greifenseelauf	1:31:47	21.098	4:21
Laufsporttag Winterthur	0:44:39	11.000	4:04
Laufträff Jona	0:29:37	7.400	4:00
Lenzburger Stadtlauf	0:29:12	7.350	3:58
Männedörfler Waldlauf	0:49:10	11.500	4:17
Neujahrslauf Dietikon	0:52:14	12.100	4:19
Palm Beaches Marathon	3:04:38	42.195	4:23
Panoramalauf Richterswil	0:42:30	10.000	4:15
Pfäffikerseelauf	0:48:02	12.200	3:56
Schlosslauf lang	0:36:05	9.030	4:00
Wägitaler Abendlauf	0:50:20	12.800	3:56
Winterthurer HM	1:31:04	21.098	4:19
Wylandlauf	1:01:28	15.000	4:06
Zürich Marathon	3:10:59	42.195	4:32
Jahressumme	20:55:39	288.366	4:21
	20:55:39	288.366	4:21
<b>Xaver Keller</b>			
Lachner Weihnachtslauf	0:17:00	4.950	3:26
Schlosslauf lang	0:35:25	9.030	3:55
Zürich Marathon	3:16:15	42.195	4:39
Jahressumme	04:08:40	56.175	4:26
	04:08:40	56.175	4:26
<b>Yvonne Knobel</b>			
Wägitaler Abendlauf	1:10:19	12.800	5:30
Wallisellerlauf	0:50:05	9.500	5:16
Zürich Triathlon medium	0:39:25	7.000	5:38
Jahressumme	02:39:49	29.300	5:27
	02:39:49	29.300	5:27