

# Joggerträff Jahresliste 2014



Zeit Schnitt 10 km

1.1.14	Neujahrshalbmarathon Dietikon	21.0975 km		
	Daniel Suppiger	1:45:41	5:01	4:44
	John C. Andrews	1:52:45	5:21	5:03
1.1.14	Neujahrsmarathon 1/4	10.5 km		
	Daniela Marxer	0:55:56	5:20	5:20
11.1.14	Dietiker Neujahrslauf	12.1 km		
	Nadja Kessler	0:48:12	3:59	3:56
	Mägi Giger	1:04:09	5:18	5:13
	Max Giger	0:49:38	4:06	4:03
	Stephen Dunlop	0:50:05	4:08	4:05
	Carlo Fusco	0:53:30	4:25	4:21
	Roger Kistler	0:55:23	4:35	4:31
	John C. Andrews	0:58:04	4:48	4:44
	Michael Richter	1:06:36	5:30	5:25
	Ruedi Honegger	1:15:04	6:12	6:07
11.1.14	Dietiker Neujahrslauf Jugend	2 km		
	Chantal Ua	0:07:56	3:58	3:58
22.2.14	Bremgarten-Reusslauf	11 km		
	Marianne Steiner	0:45:51	4:10	4:09
	Mägi Giger	0:55:38	5:03	5:02
	Daniela Marxer	0:56:35	5:09	5:07
	Nadja Weber	0:56:49	5:10	5:09
	Beat Murer	0:42:17	3:51	3:50
	Max Giger	0:44:00	4:00	3:59
	Carlo Fusco	0:46:48	4:15	4:14
	John C. Andrews	0:53:01	4:49	4:48
	Michael Richter	0:58:24	5:19	5:17
	Markus Ruoss	1:00:09	5:28	5:27
	Ruedi Honegger	1:07:13	6:07	6:05
1.3.14	Laufsporttag Winterthur	11 km		
	Nadja Kessler	0:43:30	3:57	3:56
	Marianne Steiner	0:45:23	4:08	4:06
	Yildiz Strebel	0:51:37	4:42	4:39
	Mägi Giger	0:56:39	5:09	5:07
	Max Giger	0:44:00	4:00	3:58
	Stephen Dunlop	0:44:33	4:03	4:01
	Ingo Haas	0:45:02	4:06	4:04
	Roger Kistler	0:48:14	4:23	4:21
	John C. Andrews	0:50:38	4:36	4:34
	Ruedi Honegger	1:07:16	6:07	6:04

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
9.3.14	Braveheartbattle	27 km			
	Peter Corti		3:15:56	7:15	7:15
23.3.14	Rhylauf HM Oberriet	21.0975 km			
	Marianne Steiner		1:30:19	4:17	4:02
23.3.14	Stramilano	21.097 km			
	Markus Ruoss		2:07:16	6:02	5:42
23.3.14	Grütlauf Lörrach SWC	2.5 km			
	Chantal Ua		0:10:54	4:22	4:22
29.3.14	Männedörfler Waldlauf	11.5 km			
	Nadja Kessler		0:47:26	4:07	4:02
	Walter Bürki		0:46:17	4:01	3:56
	Silvio Ziegler		0:46:39	4:03	3:58
	Ingo Haas		0:49:49	4:20	4:14
	Marcel Wermelinger		0:54:25	4:44	4:38
	John C. Andrews		0:54:27	4:44	4:38
	René Balz		0:54:44	4:46	4:39
	Michael Richter		1:02:48	5:28	5:21
	Ruedi Honegger		1:15:03	6:32	6:23
29.3.14	Badener Limmatlauf WU12	2.1 km			
	Chantal Ua		0:08:43	4:09	4:09
6.4.14	Zürich Marathon	42.195 km			
	Marianne Steiner		3:07:22	4:26	3:58
	Stephen Dunlop		3:05:43	4:24	3:56
	Ingo Haas		3:23:24	4:49	4:19
	Carlo Fusco		3:29:00	4:57	4:26
	Andreas Bleiker		4:19:52	6:10	5:31
6.4.14	Zürich Marathon 10 km	10 km			
	Nadja Weber		0:48:21	4:50	4:50
	Peter Schranz		0:36:07	3:37	3:37
	Michael Richter		0:48:12	4:49	4:49
12.4.14	GP der Stadt Dübendorf	10 km			
	Nadja Kessler		0:40:05	4:01	4:01
	Ingo Haas		0:47:05	4:43	4:43
	Ruedi Honegger		1:02:42	6:16	6:16

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
19.4.14	Fricktaler Osterlauf	16.093 km			
	Mägi Giger		1:22:04	5:06	5:06
19.4.14	Mustang Half Marathon Las Vegas	21.095 km			
	Daniel Suppiger		1:40:29	4:46	4:46
24.4.14	Walliseller Tri	4 km			
	Wolfi Braune-Krickau		0:16:02	4:01	4:01
	René Balz		0:19:44	4:56	4:56
27.4.14	Rheintal Duathlon SDC	8 km			
	Nadja Kessler		0:29:58	3:45	3:45
	Sandrine Benz		0:30:44	3:51	3:51
	Martin Rüthemann		0:28:33	3:34	3:34
	Hanspeter Suter		0:36:10	4:31	4:31
1.5.14	Sihltaler Frühlingslauf	10 km			
	Daniela Marxer		0:53:20	5:20	5:20
	Heinz Wyler		0:41:35	4:10	4:10
	Stephen Dunlop		0:42:00	4:12	4:12
	John C. Andrews		0:47:52	4:47	4:47
	Ruedi Honegger		1:00:19	6:02	6:02
4.5.14	Thurgauer Triathlon Stettfurt (kalt)	8 km			
	Sandrine Benz		0:35:12	4:24	4:24
	Nora Wieloch		0:39:37	4:57	4:57
	Corina Baumgartner		0:47:50	5:59	5:59
	Wolfi Braune-Krickau		0:30:18	3:47	3:47
	Urs Jäggi		0:34:38	4:20	4:20
	René Balz		0:37:42	4:43	4:43
	Walter Wettstein		0:42:09	5:16	5:16
	Bruno Christen		0:50:07	6:16	6:16
5.5.14	Colorado Marathon	42.195 km			
	Daniel Suppiger		3:33:55	5:04	5:04

# Joggerträff Jahresliste 2014



Zeit      Schnitt      10 km

10.5.14	GP Bern	16.093 km		
	Daniela Marxer	1:28:17	5:29	5:17
	Stephen Dunlop	1:07:40	4:12	4:03
	Ingo Haas	1:11:04	4:25	4:15
	Peter Bodenmann	1:21:04	5:02	4:51
	Heinz - Jürgen Albrecht	1:29:15	5:33	5:21
	Markus Ruoss	1:43:06	6:24	6:11
10.5.14	Zumikerlauf	11.2 km		
	Nadja Kessler	0:45:18	4:03	4:03
	Mägi Giger	0:58:26	5:13	5:13
24.5.14	Eschenbacher Running Day	10.3 km		
	Nadja Kessler	0:41:17	4:00	4:00
	Susanne Glaus	0:50:08	4:52	4:51
	Martin Rüthemann	0:38:24	3:44	3:43
	Mario Studer	0:41:18	4:01	4:00
	Roger Bochtler	0:41:54	4:04	4:04
	Stephen Dunlop	0:42:36	4:08	4:08
	Martin Schmidl	0:45:26	4:25	4:24
25.5.14	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km		
	Sandrine Benz	0:30:21	4:13	4:02
	Esther Pachmann	0:32:06	4:28	4:16
	Wolfi Braune-Krickau	0:26:27	3:40	3:31
25.5.14	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km		
	Nadia Elmer	0:26:03	4:49	4:49
29.5.14	Flughafenlauf Kloten	17 km		
	Yildiz Strebel	1:25:03	5:00	4:48
	Mägi Giger	1:28:43	5:13	5:00
	Stephen Dunlop	1:08:23	4:01	3:51
	Michael Richter	1:31:00	5:21	5:08
	Ruedi Honegger	1:46:32	6:16	6:00
31.5.14	Baldeggerseelauf	16.093 km		
	Michael Richter	1:26:08	5:21	5:10

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
1.6.14	Winterthurer Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz		2:46:58	3:57	3:32
1.6.14	Rütlichswur Gedenklauf bis 2005,2	9.5 km			
	Verena Wiget		1:43:12	10:52	10:54
1.6.14	Ironman 70.3 Rapperswil	21.0975 km			
	Nadja Kessler		1:28:47	4:12	4:12
	Marianne Steiner		1:36:09	4:33	4:33
	Nora Wieloch		1:40:55	4:47	4:47
	Yvonne Murer		1:43:08	4:53	4:53
	Doris Vollenweider		1:57:04	5:33	5:33
	Gabriela Ernst		2:15:24	6:25	6:25
	Marisa Matafora		2:39:23	7:33	7:33
	Wolfi Braune-Krickau		1:25:16	4:02	4:02
	Beat Murer		1:26:26	4:06	4:06
	Michi Scherrer		1:32:12	4:22	4:22
	Walter Bürki		1:33:11	4:25	4:25
	Dani Zurfluh		1:34:26	4:29	4:29
	Marcel Wermelinger		1:40:54	4:47	4:47
	Rolf Kaul		1:43:20	4:54	4:54
	René Balz		1:50:05	5:13	5:13
	Dominik Rohr		1:50:06	5:13	5:13
	Bruno Knittel		1:50:56	5:15	5:15
	Walter Wettstein		1:56:13	5:31	5:31
	Mario Morger		2:03:42	5:52	5:52
	Stefan Rava		2:04:49	5:55	5:55
	Ingo Haas		2:05:29	5:57	5:57
	Bruno Christen		2:09:08	6:07	6:07
	Marcel Kauer		2:12:35	6:17	6:17
7.6.14	Melser Dorflauf	10 km			
	Ignazio Provinzano		0:41:36	4:10	4:10
	Martin Schmidl		0:43:56	4:24	4:24
7.6.14	Hörnli Berglauf	6.3 km			
	Werner Hauser		0:48:05	7:38	7:55

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
14.6.14	Wylandlauf	15 km			
	Nadja Kessler		0:59:15	3:57	3:50
	Mägi Giger		1:16:36	5:06	4:57
	Mario Studer		0:54:35	3:38	3:32
	Michael Richter		1:22:09	5:29	5:18
14.6.14	LGT Alpin Marathon	42.195 km			
	Daniel Suppiger		4:57:05	7:02	7:02
20.6.14	Nuoler Abendlauf	11.8 km			
	Stephen Dunlop		0:49:27	4:11	4:11
	Daniel Suppiger		0:54:19	4:36	4:36
	Markus Ruoss		1:05:12	5:32	5:32
	Michael Richter		1:06:19	5:37	5:37
21.6.14	Ironman 70.3 Luxemburg	21.097 km			
	Jens Deicher		1:48:11	5:08	5:08
27.6.14	Lauerzerseelauf	10 km			
	Yildiz Strebel		0:48:51	4:53	4:53
	Mägi Giger		0:50:33	5:03	5:03
	Dani Zurfluh		0:37:37	3:46	3:46
28.6.14	Graubünden Marathon	42.195 km			
	Heinz Wyler		5:19:30	7:34	6:47
28.6.14	Graubündenmarathon Rothorn	11.5 km			
	Werner Hauser		1:59:17	10:22	10:22
29.6.14	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km			
	Peter Bodenmann		2:17:27	6:31	6:09
29.6.14	Geländelauf am Bachtel	12.1 km			
	Mario Studer		0:48:17	3:59	3:59
	Ingo Haas		0:56:42	4:41	4:41
5.7.14	Zermatt Marathon	41.195 km			
	Daniel Suppiger		5:05:32	7:25	7:25

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
6.7.14	Stanserhorn Berglauf	11.5 km			
	Werner Hauser		1:56:45	10:09	9:46
	John C. Andrews		2:01:08	10:32	10:08
6.7.14	Sempachersee Tri short	5 km			
	Marianne Steiner		0:21:17	4:15	4:15
	Dani Zurfluh		0:18:48	3:46	3:46
	Urs Jäggi		0:20:09	4:02	4:02
6.7.14	Sempachersee Triathlon Circuit S	5 km			
	Nora Wieloch		0:22:28	4:30	4:30
	Nadia Elmer		0:23:06	4:37	4:37
	Bruno Christen		0:27:40	5:32	5:32
18.7.14	Ägeriseelauf	14.5 km			
	Yildiz Strebel		1:11:59	4:58	4:49
	Stephen Dunlop		0:56:31	3:54	3:47
19.7.14	Eiger Ultra Trail	101 km			
	Peter Schranz		17:14:44	10:15	10:15
20.7.14	Roth Challenge	42.195 km			
	Patrick Grealy		4:16:12	6:04	6:04
25.7.14	Klettgauauf	10 km			
	Daniel Suppiger		0:48:18	4:50	4:50
26.7.14	Swiss Alpine K78	78.5 km			
	Peter Bodenmann		10:10:54	7:47	6:29
	Ingo Haas		10:46:37	8:14	6:52
26.7.14	Zürich Triathlon 5150	10 km			
	Sandrine Benz		0:41:20	4:08	4:08
26.7.14	Swiss Alpine K21	21 km			
	Daniela Marxer		2:24:16	6:52	6:52
28.7.14	Zürich Ironman	42.195 km			
	Yvonne Murer		4:10:03	5:56	5:18
	Wolfi Braune-Krickau		3:21:40	4:47	4:17
	Dani Zurfluh		3:55:07	5:34	4:59
	Mario Morger		4:58:51	7:05	6:20
	Stefan Rava		5:18:00	7:32	6:45

# Joggerträff Jahresliste 2014



Zeit      Schnitt      10 km

8.8.14	Wägitaler Abendlauf	12.8 km		
	Marianne Steiner	0:55:44	4:21	4:16
	Daniela Marxer	1:05:25	5:07	5:01
	Claudia Hardmeier	1:17:50	6:05	5:58
	Michael Manser	0:50:51	3:58	3:54
	Stephen Dunlop	0:51:40	4:02	3:58
	Daniel Suppiger	0:56:27	4:25	4:20
	Peter Kuster	0:57:07	4:28	4:23
	Peter Bodenmann	0:59:19	4:38	4:33
	John C. Andrews	1:05:05	5:05	4:59
	Michael Richter	1:09:46	5:27	5:21
	Ruedi Honegger	1:19:47	6:14	6:07
9.8.14	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km		
	Wolfi Braune-Krickau	1:02:22	4:00	4:00
	Dani Zurfluh	1:03:15	4:03	4:03
	Silvio Ziegler	1:04:45	4:09	4:09
	Jürg Fraefel	1:19:02	5:04	5:04
	Ingo Haas	1:25:34	5:29	5:29
	Walter Wettstein	1:28:12	5:39	5:39
9.8.14	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km		
	Walter Bürki	0:32:16	4:08	4:08
	Max Weiss	0:38:51	4:59	4:59
10.8.14	Rigi-Berglauf	11.3 km		
	Sandra Tschümperlin	1:38:55	8:45	8:25
	Heinz Wyler	1:33:00	8:14	7:55
	Michael Manser	1:33:28	8:16	7:57
	Thomas Gretzmann	1:36:11	8:31	8:11
16.8.14	Waldstattlauf	7.5 km		
	Stephen Dunlop	0:43:35	5:49	5:49
17.8.14	Engadiner Sommerlauf lang	27 km		
	Ruedi Honegger	3:18:58	7:22	6:49
17.8.14	Schwyzer Triathlon Sprint	5 km		
	Nadia Elmer	0:22:05	4:25	4:40
	Dani Zurfluh	0:18:17	3:39	3:51
	Max Giger	0:19:37	3:55	4:08
	Max Weiss	0:22:51	4:34	4:49
	Walter Wettstein	0:24:47	4:57	5:14



## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
23.8.14	Inferno Triathlon	25 km			
	Silvio Ziegler		3:42:30	8:54	8:54
	Beat Murer		4:02:06	9:41	9:41
	Jürg Fraefel		4:11:19	10:03	10:03
	Markus Bachmann		5:12:38	12:30	12:30
23.8.14	Sihlseelauf	14.6 km			
	Stephen Dunlop		0:59:31	4:05	4:05
24.8.14	Rheinfalllauf	20.2 km			
	Mägi Giger		2:02:26	6:04	6:04
	Michael Richter		2:02:21	6:03	6:03
24.8.14	Allgäu Panarama Marathon	42.2 km			
	Daniel Suppiger		4:40:14	6:38	6:38
30.8.14	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km			
	Yildiz Strebel		1:10:56	4:58	4:58
	Stephen Dunlop		0:59:00	4:08	4:08
31.8.14	Ironman 70.3 Zell am See	21.1 km			
	Yvonne Murer		1:49:30	5:11	5:11
	Beat Murer		1:37:06	4:36	4:36
7.9.14	Locarno Triathlon 70.3	21.1 km			
	Marianne Steiner		1:38:58	4:41	4:41
	Dani Zurfluh		1:29:30	4:15	4:15
	Max Giger		1:31:35	4:20	4:20
	Bruno Knittel		1:54:37	5:26	5:26
	Peter Kuster		2:02:50	5:49	5:49
7.9.14	Locarno Triathlon olympisch	10 km			
	Nadia Elmer		0:44:44	4:28	4:28
7.9.14	Swiss Marathon light Sarnen	21.1 km			
	Peter Schranz		1:26:07	4:05	4:05
	Stephen Dunlop		1:26:33	4:06	4:06
	Markus Ruoss		2:02:50	5:49	5:49
	Michael Richter		2:04:41	5:55	5:55
7.9.14	Swiss Marathon light Sarnen 10k	10 km			
	Nadja Weber		0:57:59	5:48	5:48

# Joggerträff Jahresliste 2014



Zeit      Schnitt      10 km

13.9.14	Jungfrau Marathon	42.195 km		
	Susanne Glaus	5:06:23	7:16	6:03
	Peter Schranz	4:01:58	5:44	4:47
	Peter Bodenmann	5:06:11	7:15	6:03
13.9.14	Rüttilauf ZLC	11.3 km		
	Martin Schmidl	0:50:01	4:26	4:26
	Michael Richter	1:00:05	5:19	5:19
	Ruedi Honegger	1:11:25	6:19	6:19
13.9.14	Ämmelauf Littau	10 km		
	Stephen Dunlop	0:39:14	3:55	3:55
20.9.14	Greifenseelauf	21.0975 km		
	Andrea Mühle	1:49:22	5:11	4:54
	Stephen Dunlop	1:26:18	4:05	3:52
	Ingo Haas	1:37:36	4:38	4:22
	Raffael Peluso	1:43:04	4:53	4:37
	Otmar Jud	1:45:00	4:59	4:42
	Rolf Ochsner	1:49:18	5:11	4:53
	Markus Ruoss	2:04:27	5:54	5:34
	Ruedi Honegger	2:26:33	6:57	6:33
20.9.14	Greifenseelauf kurz	10 km		
	Martin Schmidl	0:42:42	4:16	4:16
	Rico Glaus	0:42:49	4:17	4:17
21.9.14	Wildspitzlauf	7.75 km		
	Sandra Tschümperlin	1:04:02	8:16	8:16
	Michael Manser	0:51:09	6:36	6:36
	Roger Bochtler	0:52:39	6:48	6:48
28.9.14	Pfäffikerseelauf	12.3 km		
	Eveline Kümin	1:21:47	6:39	6:33
	Ingo Haas	0:52:29	4:16	4:12
	Martin Schmidl	0:52:41	4:17	4:13
	Max Weiss	0:57:18	4:40	4:35
	Michael Richter	1:07:14	5:28	5:23
5.10.14	Ironman Barcelona	42.195 km		
	Patrick Grealy	4:26:34	6:19	6:19
11.10.14	Hallwilersee HM	21.0975 km		
	Susanne Glaus	1:34:25	4:29	4:13
	Peter Bodenmann	1:42:16	4:51	4:35
	Michael Richter	1:59:22	5:39	5:20

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
12.10.14	Cortailod Halbmarathon SM	21.1 km			
	Stephen Dunlop		1:24:28	4:00	4:00
18.10.14	Transriunaulta	42.2 km			
	Marianne Steiner		5:01:05	7:08	7:08
	Peter Schranz		4:01:41	5:44	5:44
	Daniel Suppiger		5:03:47	7:12	7:12
	Markus Ruoss		7:15:49	10:20	10:20
19.10.14	Schlosslauf kurz	5.41 km			
	Martin Schmidl		0:22:07	4:05	4:17
19.10.14	Transviamalalauf	19 km			
	Sandra Tschümperlin		1:49:28	5:46	5:46
	Michael Manser		1:30:04	4:44	4:44
	Heinz Wyler		1:43:19	5:26	5:26
	Peter Bodenmann		1:51:02	5:51	5:51
19.10.14	Schlosslauf ab 2013	10 km			
	Max Weiss		0:45:47	4:35	4:35
25.10.14	Glarner Stadtlauf kurz	4.71 km			
	Daniela Marxer		0:21:58	4:40	4:57
	Mägi Giger		0:22:14	4:43	5:00
25.10.14	Glarner Stadtlauf lang	7.85 km			
	Martin Schmidl		0:30:34	3:54	3:58
2.11.14	Frauenfelder HM	21.0975 km			
	Mägi Giger		1:51:56	5:18	5:00
	Martin Schmidl		1:30:18	4:17	4:02
	Daniel Suppiger		3:46:28	10:44	10:08
	Peter Bodenmann		3:58:01	11:17	10:39
2.11.14	Wallisellerlauf	9.5 km			
	Martin Schmidl		0:41:10	4:20	4:21
	Rico Glaus		0:41:57	4:25	4:26
2.11.14	New York City Marathon	42.195 km			
	Stephen Dunlop		3:15:57	4:39	4:09
16.11.14	Hegemer Chlauslauf	7.1 km			
	Nadja Weber		0:37:08	5:14	5:14

---

## Joggerträff Jahresliste 2014



			Zeit	Schnitt	10 km
30.11.14	Steihölzlilauflauf	10.5 km			
	Daniela Marxer		0:55:29	5:17	5:17
30.11.14	Staaner Stadtlauflauf	10.5 km			
	Nadja Weber		0:50:43	4:50	4:50
6.12.14	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km			
	Ingo Haas		0:33:40	4:07	4:11
6.12.14	Joner Chlauslauf	7.2 km			
	Max Giger		0:26:58	3:45	3:45
	Martin Schmidl		0:28:56	4:01	4:01
7.12.14	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km			
	Stephen Dunlop		0:22:00	4:06	4:06
	Martin Schmidl		0:22:36	4:13	4:13
14.12.14	Zürcher Silvesterlauf	10 km			
	Michael Richter		0:52:13	5:13	5:13
14.12.14	Zürcher Silvesterlauf fun	5 km			
	Daniela Marxer		0:27:31	5:30	5:30
31.12.14	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km			
	Mägi Giger		0:53:23	5:20	5:20
	Max Giger		0:42:14	4:13	4:13
	Michael Richter		0:54:22	5:26	5:26