

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

1.1.13	Neujahrsmarathon Dietikon	42.195 km		
	Daniel Suppiger	3:54:41	5:34	4:59
12.1.13	Dietiker Neujahrslauf	12.1 km		
	Nadja Schätti	1:01:58	5:07	5:03
	Mägi Giger	1:02:47	5:11	5:07
	Sonja Ziegler	1:03:52	5:17	5:12
	Oliver Schätti	0:45:00	3:43	3:40
	Silvio Ziegler	0:48:06	3:59	3:55
	Dani Zurfluh	0:48:59	4:03	3:59
	Max Giger	0:49:19	4:05	4:01
	Martin Schmidl	0:49:59	4:08	4:04
	Stephen Dunlop	0:52:24	4:20	4:16
	Carlo Fusco	0:53:28	4:25	4:21
	John C. Andrews	0:58:51	4:52	4:48
	Vincenzo Zuzolo	0:59:41	4:56	4:52
	Michael Richter	1:03:15	5:14	5:09
	Ruedi Honegger	1:13:07	6:03	5:57
23.2.13	Bremgarten-Reusslauf	11 km		
	Nadja Kessler	0:43:01	3:55	3:54
	Yvonne Murer	0:54:09	4:55	4:54
	Mario Studer	0:39:38	3:36	3:35
	Peter Schranz	0:40:45	3:42	3:41
	Dani Zurfluh	0:42:23	3:51	3:50
	Beat Murer	0:42:34	3:52	3:51
	Martin Schmidl	0:44:58	4:05	4:04
	Carlo Fusco	0:45:23	4:08	4:07
	Daniel Suppiger	0:50:39	4:36	4:35
	Mario Morger	0:52:22	4:46	4:44
	Rolf Kaul	0:52:27	4:46	4:45
	Vincenzo Zuzolo	0:52:29	4:46	4:45
	Markus Ruoss	1:05:15	5:56	5:54
	Ruedi Honegger	1:05:41	5:58	5:57

## Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

2.3.13	Laufsporttag Winterthur	11 km		
	Nadja Kessler	0:44:55	4:05	4:03
	Nadja Schätti	0:55:36	5:03	5:01
	Mägi Giger	1:01:39	5:36	5:34
	Marianne Henry	1:07:19	6:07	6:04
	Mario Studer	0:41:19	3:45	3:44
	Oliver Schätti	0:41:49	3:48	3:46
	Silvio Ziegler	0:43:17	3:56	3:54
	Max Giger	0:43:59	4:00	3:58
	Ingo Haas	0:44:53	4:05	4:03
	Martin Schmidl	0:45:00	4:05	4:04
	Stephen Dunlop	0:46:16	4:12	4:11
	Carlo Fusco	0:47:30	4:19	4:17
	Andreas Ruedt	0:52:58	4:49	4:47
	John C. Andrews	0:54:55	5:00	4:57
	Vincenzo Zuzolo	0:55:49	5:04	5:02
9.3.13	Engelberg Snow Run	21.1 km		
	Ingo Haas	2:00:44	5:43	5:43
10.3.13	Survival Run Thun	16 km		
	Peter Corti	1:33:30	5:51	5:51
	Ingo Haas	1:43:36	6:29	6:29
16.3.13	Kerzerslauf	15 km		
	Helene Niedermann	1:29:00	5:56	5:45
	Wolfi Braune-Krickau	0:57:59	3:52	3:45
	Stephen Dunlop	1:01:37	4:06	3:59
	Carlo Fusco	1:04:14	4:17	4:09
	Vincenzo Zuzolo	1:14:04	4:56	4:47
16.3.13	Kerzerslauf 5km	5 km		
	Sandrine Benz	0:20:31	4:06	4:20
16.3.13	Limmatlauf Baden	13.17 km		
	Max Weiss	1:03:47	4:51	4:51
	Daniel Suppiger	1:25:02	6:27	6:27
19.3.13	Bornes de Huningue	20 km		
	Ignazio Provinzano	1:17:34	3:53	3:53

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

23.3.13	Männedörfler Waldlauf	11.5 km		
	Sandra Tschümperlin	0:52:23	4:33	4:27
	Katrin Helbling	0:54:11	4:43	4:37
	Susanne Glaus	0:55:45	4:51	4:45
	Yvonne Murer	0:56:17	4:54	4:47
	Nadja Schätti	0:58:50	5:07	5:00
	Mägi Giger	1:02:21	5:25	5:18
	Nora Wieloch	1:05:39	5:43	5:35
	Marianne Henry	1:08:10	5:56	5:48
	Daniela Ammann	1:08:35	5:58	5:50
	Oliver Schätti	0:42:31	3:42	3:37
	Walter Bürki	0:44:58	3:55	3:50
	Silvio Ziegler	0:45:16	3:56	3:51
	Michael Manser	0:46:13	4:01	3:56
	Max Giger	0:46:53	4:05	3:59
	Thomas Meier	0:46:56	4:05	4:00
	Ingo Haas	0:47:52	4:10	4:04
	Michi Scherrer	0:50:56	4:26	4:20
	Pascal Züst	0:54:36	4:45	4:39
	Mario Morger	0:57:00	4:57	4:51
	Michael Richter	1:03:49	5:33	5:26
	Ruedi Honegger	1:10:14	6:06	5:59
23.3.13	Schweizer Meisterschaft Strasse	10 km		
	Nadja Kessler	0:39:17	3:56	3:56
	Mario Studer	0:35:52	3:35	3:35
24.3.13	Rhylauf HM Oberriet	21.0975 km		
	Rolf Kaul	1:44:31	4:57	4:41
	Vincenzo Zuzolo	1:45:17	4:59	4:43
24.3.13	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km		
	Carlo Fusco	0:37:02	4:04	4:04

## Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
7.4.13	Zürich Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz		2:58:36	4:14	3:47
	Dani Zurfluh		3:03:04	4:20	3:53
	Ingo Haas		3:08:42	4:28	4:00
	Carlo Fusco		3:10:46	4:31	4:03
	Stephen Dunlop		3:10:59	4:32	4:03
	Daniel Suppiger		3:29:23	4:58	4:26
7.4.13	Zürich Cityrun	10 km			
	Nadja Schätti		0:46:52	4:41	4:41
	Nadja Weber		0:50:26	5:03	5:03
	Oliver Schätti		0:35:01	3:30	3:30
	Michael Richter		0:51:04	5:06	5:06
14.4.13	Walliseller Tri	4 km			
	Claudia Günsberg		0:18:41	4:40	4:40
	Nadja Schätti		0:20:02	5:01	5:01
	Oliver Schätti		0:15:33	3:53	3:53
	Wolfi Braune-Krickau		0:15:57	3:59	3:59
	Max Weiss		0:20:19	5:05	5:05
	René Balz		0:20:44	5:11	5:11
21.4.13	Hamburg Marathon	42.195 km			
	Daniel Suppiger		3:28:19	4:56	4:25
28.4.13	Rheintal Duathlon SDC	8 km			
	Sandrine Benz		0:31:49	3:59	3:59
28.4.13	Aargauer Volkslauf	16.093 km			
	Ignazio Provinzano		1:02:11	3:52	3:52
28.4.13	Würzburg Halbmarathon	21.095 km			
	Ignazio Provinzano		1:29:35	4:15	4:15
1.5.13	Sihltaler Frühlingslauf	10 km			
	Yildiz Strebel		0:51:54	5:11	5:11
	Daniela Marxer		1:02:02	6:12	6:12
	John C. Andrews		0:46:54	4:41	4:41
	Ruedi Honegger		1:00:17	6:02	6:02

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

5.5.13	Thurgauer Triathlon Stettfurt (kalt)	8 km		
	Sandrine Benz	0:35:09	4:24	4:24
	Nadia Elmer	0:39:11	4:54	4:54
	Miriam Cadisch	0:46:44	5:51	5:51
	Wolfi Braune-Krickau	0:31:11	3:54	3:54
	Silvio Ziegler	0:32:32	4:04	4:04
	Walter Bürki	0:32:32	4:04	4:04
	Max Giger	0:33:50	4:14	4:14
	René Balz	0:37:33	4:42	4:42
	Rolf Messerli	0:38:22	4:48	4:48
9.5.13	Flughafenlauf Kloten	17 km		
	Yildiz Strebel	1:31:28	5:23	5:09
	Mägi Giger	1:32:07	5:25	5:12
	Marianne Henry	1:40:25	5:54	5:40
	Ingo Haas	1:09:24	4:05	3:55
	Stephen Dunlop	1:09:33	4:05	3:55
	Ignazio Provinzano	1:11:34	4:13	4:02
	Martin Schmidl	1:14:00	4:21	4:10
	John C. Andrews	1:23:30	4:55	4:42
	Michael Richter	1:38:03	5:46	5:32
	Ruedi Honegger	1:52:54	6:38	6:22
18.5.13	GP Bern	16.093 km		
	Nadja Weber	1:27:49	5:27	5:16
	Ingrid Balogh	1:31:11	5:40	5:28
	Yvonne Knobel	1:38:13	6:06	5:53
	Marianne Henry	1:38:24	6:07	5:54
	Stephen Dunlop	1:06:38	4:08	3:59
	Peter Bodenmann	1:21:07	5:02	4:52
	Markus Ruoss	1:40:05	6:13	6:00
18.5.13	Hörnli Berglauf	6.3 km		
	Marianne Steiner	0:40:31	6:26	6:40
	Yildiz Strebel	0:49:26	7:51	8:08
	Heinz Wyler	0:39:40	6:18	6:32
	Martin Schmidl	0:41:08	6:32	6:46
	Erich Weber	0:42:43	6:47	7:02
	Remo Honegger	0:43:45	6:57	7:12
	John C. Andrews	0:49:53	7:55	8:12

## Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
26.5.13	Winterthurer Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz		2:46:25	3:57	3:32
	Daniel Suppiger		3:51:22	5:29	4:54
26.5.13	Winterthurer HM	21.0975 km			
	Ignazio Provinzano		1:24:13	4:00	3:46
	Stephen Dunlop		1:26:33	4:06	3:52
	Peter Bodenmann		1:37:25	4:37	4:22
	John C. Andrews		1:45:29	5:00	4:43
26.5.13	Gamperney Berglauf	8.8 km			
	Sonja Ziegler		1:08:50	7:49	7:36
	Martin Schmidl		0:54:05	6:09	5:58
26.5.13	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km			
	Esther Pachmann		0:32:00	4:27	4:15
	Nadia Elmer		0:34:51	4:50	4:38
	Wolfi Braune-Krickau		0:26:38	3:42	3:32
	Dani Zurfluh		0:27:41	3:51	3:41
	Rolf Messerli		0:33:35	4:40	4:28
26.5.13	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km			
	Oliver Schätti		0:19:42	3:39	3:39
	Ueli Brägger		0:23:44	4:24	4:24
1.6.13	Strongman	12 km			
	Nadja Weber		2:02:27	10:12	10:12
	Ingo Haas		0:59:05	4:55	4:55
	Peter Corti		1:01:03	5:05	5:05
8.6.13	100 Km Biel	100 km			
	Daniel Suppiger		12:27:05	7:28	6:15
8.6.13	Melser Dorflauf	10 km			
	Ignazio Provinzano		0:39:36	3:58	3:58
8.6.13	Zumikerlauf	11.2 km			
	Lisa Lanker		0:56:59	5:05	5:05
	Mägi Giger		1:02:30	5:35	5:35
	Marianne Henry		1:09:02	6:10	6:10
	John C. Andrews		0:52:35	4:42	4:42
	Michael Lanker		1:04:57	5:48	5:48

# Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
9.6.13	Frauenlauf Bern 5K	5 km			
	Sandrine Benz		0:20:33	4:07	4:20
9.6.13	Zytturm Tri short distance	5 km			
	Nadia Elmer		0:25:10	5:02	5:19
	Marisa Matafora		0:29:44	5:57	6:16
	Dani Zurfluh		0:22:06	4:25	4:40
	Rolf Messerli		0:27:01	5:24	5:42
	Walter Wettstein		0:30:22	6:04	6:24
9.6.13	Zyttum Triathlon Circuit Zug	10 km			
	Nadja Kessler		0:42:12	4:13	4:13
	Nora Wieloch		0:49:33	4:57	4:57
	Oliver Schätti		0:38:20	3:50	3:50
	Wolfi Braune-Krickau		0:40:04	4:00	4:00
	Mario Studer		0:40:29	4:03	4:03
	Stefan Jansen		0:41:04	4:06	4:06
	Adrian Thorpe		0:43:51	4:23	4:23
	Rolf Kaul		0:56:03	5:36	5:36
	Bruno Christen		1:03:03	6:18	6:18
15.6.13	Wylandlauf	15 km			
	Mägi Giger		1:20:27	5:22	5:12
	Marianne Henry		1:28:14	5:53	5:42
	Didier Rodelli		1:01:10	4:05	3:57
	Michael Richter		1:25:06	5:40	5:30
22.6.13	Zugspirtz Ultratrail, Grainau	68.8 km			
	Peter Schranz		8:53:18	7:45	7:45
23.6.13	Sempachersee Tri short	5 km			
	Nadia Elmer		0:23:02	4:36	4:36
	Dani Zurfluh		0:19:38	3:56	3:56
	Ueli Brägger		0:23:07	4:37	4:37
	Rolf Messerli		0:24:46	4:57	4:57
	Douwe Vonk		0:26:17	5:15	5:15
23.6.13	Sempachersee Triathlon Circuit S	5 km			
	Sandrine Benz		0:21:13	4:15	4:15
	Nadja Schätti		0:24:35	4:55	4:55
	Oliver Schätti		0:19:37	3:55	3:55
	Stefan Jansen		0:19:55	3:59	3:59
	Walter Wettstein		0:25:56	5:11	5:11

## Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
28.6.13	Lauerzerseelauf	10 km			
	Mägi Giger		0:49:23	4:56	4:56
	Dani Zurfluh		0:38:12	3:49	3:49
28.6.13	Nuoler Abendlauf	11.8 km			
	Nadja Weber		1:01:38	5:13	5:13
	Otmar Jud		0:50:52	4:19	4:19
	Erich Weber		0:51:47	4:23	4:23
	Peter Corti		0:52:05	4:25	4:25
	John C. Andrews		0:54:06	4:35	4:35
	Daniel Suppiger		0:55:34	4:43	4:43
	Max Weiss		0:56:26	4:47	4:47
	Michael Richter		1:03:13	5:21	5:21
	Markus Ruoss		1:05:42	5:34	5:34
29.6.13	Graubünden Marathon	42.195 km			
	Nadja Kessler		3:43:06	5:17	4:44
	Marianne Steiner		4:24:07	6:16	5:36
29.6.13	Eschenbacher Running Day	10.3 km			
	Daniela Marxer		0:55:58	5:26	5:25
	Verena Wiget		0:57:55	5:37	5:37
29.6.13	Rothorn lauf	11.5 km			
	Jürg Fraefel		1:35:14	8:17	8:17
30.6.13	Aletsch Gletscherlauf	15.2 km			
	Sonja Ziegler		1:29:45	5:54	5:54
	Martin Schmidl		1:12:20	4:46	4:46
7.7.13	Stanserhorn Berglauf	11.5 km			
	Peter Schranz		1:26:43	7:32	7:15
	John C. Andrews		1:53:46	9:54	9:31



# Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
15.7.13	Zürich Triathlon short	5 km			
	Claudia Günsberg		0:23:33	4:43	4:58
15.7.13	Zürich Triathlon 5150	10 km			
	Nadja Kessler		0:43:34	4:21	4:21
	Nadja Schätti		0:54:58	5:30	5:30
	Mario Studer		0:41:30	4:09	4:09
	Didier Rodelli		0:44:02	4:24	4:24
	Thomas Hauser		0:47:56	4:48	4:48
	Ueli Brägger		0:50:36	5:04	5:04
	Andreas Bleiker		1:00:51	6:05	6:05
	Markus Bachmann		1:05:24	6:32	6:32
	Bruno Christen		1:09:58	7:00	7:00
20.7.13	Hamburg Triathlon WM olympisch	10 km			
	Sandrine Benz		0:44:28	4:27	4:27
21.7.13	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km			
	Verena Wiget		1:48:08	8:04	8:04
22.7.13	Roth Challenge	42.195 km			
	Patrick Grealy		5:02:07	7:10	7:10
26.7.13	Klettgaulauf	10 km			
	Daniel Suppiger		0:49:53	4:59	4:59
27.7.13	Swiss Alpine K78	78.5 km			
	Peter Bodenmann		10:29:29	8:01	6:41
27.7.13	Swiss Alpine K42	42.195 km			
	Remo Uhler		6:06:02	8:40	7:33
27.7.13	Swiss Alpine K21	21 km			
	Heinz Wyler		2:01:32	5:47	5:47
	John C. Andrews		2:33:14	7:18	7:18
	Michael Richter		2:48:03	8:00	8:00
28.7.13	Zürich Ironman	42.195 km			
	Wolfi Braune-Krickau		3:31:17	5:00	4:29
	René Kälin		3:45:02	5:20	4:46
3.8.13	Nyon Triathlon Circuit	10 km			
	Sandrine Benz		0:47:22	4:44	4:44

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

9.8.13	Wägitaler Abendlauf	12.8 km		
	Nadja Kessler	0:50:09	3:55	3:51
	Susanne Glaus	1:00:08	4:42	4:37
	Yildiz Strebel	1:00:09	4:42	4:37
	Mägi Giger	1:04:14	5:01	4:55
	Yvonne Knobel	1:08:33	5:21	5:15
	Marianne Henry	1:15:02	5:52	5:45
	Roger Bochtler	0:51:14	4:00	3:56
	Thomas Gretzmann	0:52:21	4:05	4:01
	Otmar Jud	0:53:29	4:11	4:06
	Peter Corti	0:55:54	4:22	4:17
	Daniel Suppiger	0:57:30	4:30	4:24
	Fabian Ruoss	0:58:01	4:32	4:27
	Peter Bodenmann	0:58:35	4:35	4:29
	Markus Ruoss	1:05:24	5:07	5:01
	Peter Helbling	1:06:04	5:10	5:04
	Michael Richter	1:07:28	5:16	5:10
	Ruedi Honegger	1:14:09	5:48	5:41
10.8.13	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km		
	Silvio Ziegler	1:07:42	4:20	4:20
	René Kälin	1:10:16	4:30	4:30
	Rolf Messerli	1:24:58	5:27	5:27
	Walter Wettstein	1:27:35	5:37	5:37
	Mario Morger	1:27:59	5:38	5:38
10.8.13	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km		
	Walter Bürki	0:32:52	4:13	4:13
	Max Weiss	0:39:59	5:08	5:08
10.8.13	Wiesbaden Ironman 70.3	21.1 km		
	Dani Zurfluh	1:36:02	4:33	4:33
17.8.13	Inferno Halbmarathon	21.095 km		
	Susanne Glaus	3:26:10	9:46	9:46
	Sandra Tschümperlin	3:26:11	9:46	9:46
	Michael Manser	2:37:22	7:28	7:28
17.8.13	Mountainman	80.3 km		
	Peter Schranz	11:08:53	8:20	8:20

## Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
18.8.13	Rheinfallauf	20.2 km			
	Mägi Giger		2:02:05	6:03	6:03
	Stephen Dunlop		1:34:54	4:42	4:42
	Markus Ruoss		2:02:57	6:05	6:05
	Ruedi Honegger		2:30:37	7:27	7:27
18.8.13	Allgäu Panorama Marathon	69.3 km			
	Daniel Suppiger		10:21:23	8:58	8:58
24.8.13	Rütilauf ZLC	11.3 km			
	Stephen Dunlop		0:47:43	4:13	4:13
	Michael Richter		1:01:03	5:24	5:24
	Ruedi Honegger		1:08:21	6:03	6:03
25.8.13	Uster Triathlon Circuit	10 km			
	Esther Pachmann		0:45:38	4:34	4:34
	Wolfi Braune-Krickau		0:38:12	3:49	3:49
	Patrick Grealy		0:45:36	4:34	4:34
	Ingo Haas		0:46:10	4:37	4:37
	René Balz		0:47:19	4:44	4:44
	Mario Morger		0:48:07	4:49	4:49
	Walter Wettstein		0:49:46	4:59	4:59
	Andreas Bleiker		0:51:03	5:06	5:06
	Douwe Vonk		0:55:40	5:34	5:34
25.8.13	Uster Tri short distance	5 km			
	Nadia Elmer		0:22:25	4:29	4:44
	Yvonne Murer		0:23:00	4:36	4:51
	Miriam Cadisch		0:25:42	5:08	5:25
	Walter Bürki		0:19:32	3:54	4:07
	Beat Murer		0:19:36	3:55	4:08
	Ueli Brägger		0:21:47	4:21	4:36
	Max Weiss		0:22:20	4:28	4:43
	Pius Amrein		0:22:21	4:28	4:43
31.8.13	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km			
	Stephen Dunlop		1:00:11	4:13	4:13
	John C. Andrews		1:13:10	5:07	5:07

## Joggerträff Jahresliste 2013



			Zeit	Schnitt	10 km
1.9.13	Powerman Duathlon Zofingen	40 km			
	Beat Murer		3:03:08	4:35	4:07
	Mario Morger		4:02:21	6:04	5:27
1.9.13	Powerman short Duathlon	15 km			
	Marisa Matafora		1:26:29	5:46	5:46
1.9.13	Locarno Triathlon olympisch	10 km			
	Adrian Thorpe		0:38:20	3:50	3:50
	Pius Amrein		0:45:22	4:32	4:32
8.9.13	Bachtel Panoramalauf	11.4 km			
	Ingo Haas		0:53:26	4:41	4:41
14.9.13	Jungfrau Marathon	42.195 km			
	Sonja Ziegler		5:49:39	8:17	6:54
	Yvonne Knobel		5:52:27	8:21	6:58
	Peter Schranz		3:49:33	5:26	4:32
	Peter Bodenmann		4:57:09	7:03	5:52
	Martin Schmidl		5:08:02	7:18	6:05
14.9.13	Seeland Triathlon Circuit	10 km			
	Markus Moser		0:39:56	4:00	4:00
	Adrian Thorpe		0:40:57	4:06	4:06
14.9.13	Sardona Ultra Trail	39 km			
	Daniel Suppiger		8:50:46	13:37	13:37
14.9.13	Seeland Triathlon Medium	20 km			
	Walter Wettstein		1:52:56	5:39	5:39
19.9.13	Pfäffikerseelauf	12.3 km			
	Marianne Henry		1:11:59	5:51	5:46
	Eveline Kümin		1:17:13	6:17	6:11
	Peter Schranz		0:46:40	3:48	3:44
	Ingo Haas		0:49:42	4:02	3:59
	Stephen Dunlop		0:51:20	4:10	4:07
	Max Weiss		0:55:25	4:30	4:26
	Daniel Suppiger		0:56:25	4:35	4:31
	John C. Andrews		0:57:36	4:41	4:37
	Michael Richter		1:05:31	5:20	5:15

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit Schnitt 10 km

21.9.13	Greifenseelauf	21.0975 km		
	Lisa Lanker	1:49:35	5:12	4:54
	Ingrid Balogh	2:00:33	5:43	5:24
	Marianne Henry	2:09:32	6:08	5:48
	Stephen Dunlop	1:30:57	4:19	4:04
	Ingo Haas	1:31:04	4:19	4:04
	Carlo Fusco	1:41:08	4:48	4:31
	Daniel Suppiger	1:42:55	4:53	4:36
	Vincenzo Zuzolo	1:55:25	5:28	5:10
	Michael Richter	2:00:15	5:42	5:23
	Markus Ruoss	2:15:06	6:24	6:03
	Michael Lanker	2:17:15	6:30	6:08
	Ruedi Honegger	2:19:26	6:37	6:14
21.9.13	Greifenseelauf kurz	10 km		
	Nadja Weber	0:50:37	5:04	5:04
21.9.13	Greifenseelauf 5.5	5.5 km		
	Karina Lanker	0:30:50	5:36	5:36
22.9.13	Basler HM	21.0975 km		
	Yildiz Strebel	1:44:36	4:57	4:41
	Mägi Giger	1:53:00	5:21	5:03
6.10.13	Murten-Freiburg	17.17 km		
	Yildiz Strebel	1:26:48	5:03	4:51
6.10.13	Schlosslauf ab 2013	10 km		
	Carlo Fusco	0:42:22	4:14	4:14
	Didier Rodelli	0:44:50	4:29	4:29
	John C. Andrews	0:47:34	4:45	4:45
	Vincenzo Zuzolo	0:49:09	4:55	4:55
12.10.13	Hallwilersee HM	21.0975 km		
	Mägi Giger	1:52:06	5:19	5:01
	Peter Bodenmann	1:40:16	4:45	4:29
	Max Weiss	1:42:24	4:51	4:35
	Michael Richter	1:54:19	5:25	5:07
12.10.13	Brienzerseelauf	35 km		
	Daniel Suppiger	2:55:26	5:01	5:01
13.10.13	Napfmarathon	40.47 km		
	Markus Ruoss	5:54:25	8:45	8:45

# Joggerträff Jahresliste 2013



Zeit      Schnitt      10 km

20.10.13	Transviamalalauf	19 km			
	Sandra Tschümperlin	1:56:37	6:08	6:08	
	Michael Manser	1:30:28	4:46	4:46	
	Thomas Gretzmann	1:46:32	5:36	5:36	
	Peter Bodenmann	1:48:50	5:44	5:44	
	Daniel Suppiger	1:58:09	6:13	6:13	
	Markus Ruoss	2:24:39	7:37	7:37	
26.10.13	Glarner Stadtlauf kurz	4.71 km			
	Mägi Giger	0:21:39	4:36	4:52	
27.10.13	Luzern Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz	2:48:43	4:00	3:35	
	Daniel Suppiger	3:32:00	5:01	4:30	
27.10.13	Luzern Halbmarathon	21.0975 km			
	Michael Manser	1:22:00	3:53	3:40	
	Ingo Haas	1:28:02	4:10	3:56	
	Carlo Fusco	1:39:18	4:42	4:27	
	Vincenzo Zuzolo	1:47:56	5:07	4:50	
	Michael Richter	1:55:32	5:29	5:10	
3.11.13	Wallisellerlauf	9.5 km			
	Nadja Kessler	0:38:15	4:02	4:03	
	John C. Andrews	0:47:14	4:58	5:00	
9.11.13	Kyburglauf	10 km			
	Marianne Steiner	0:49:22	4:56	4:56	
	Nadja Schätti	0:59:58	6:00	6:00	
	Oliver Schätti	0:43:34	4:21	4:21	
10.11.13	Ticino Halbmarathon	21.097 km			
	Mägi Giger	1:49:10	5:10	4:53	
17.11.13	Frauenfelder Marathon	42.195 km			
	Peter Bodenmann	3:43:56	5:18	4:45	
17.11.13	Frauenfelder HM	21.0975 km			
	Nadja Kessler	1:21:25	3:52	3:39	
	Sandrine Benz	1:31:10	4:19	4:05	
	Yildiz Strebel	1:38:47	4:41	4:25	
	Yvonne Murer	1:39:15	4:42	4:26	
	Mägi Giger	1:44:13	4:56	4:40	
	Nadja Weber	1:44:41	4:58	4:41	
	Mario Studer	1:14:51	3:33	3:21	
	John C. Andrews	1:39:18	4:42	4:27	

## Joggerträff Jahresliste 2013



		Zeit	Schnitt	10 km
7.12.13	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km		
	Ingo Haas	0:33:05	4:03	4:06
7.12.13	Joner Chlauslauf	9.5 km		
	Hanspeter Meier	0:45:27	4:47	4:47
	Max Weiss	0:47:42	5:01	5:01
8.12.13	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km		
	Marianne Steiner	0:22:36	4:13	4:13
	Mägi Giger	0:27:44	5:10	5:10
	Marianne Henry	0:30:57	5:46	5:46
	Oliver Schätti	0:20:47	3:53	3:53
	Stephen Dunlop	0:22:17	4:09	4:09
	Stefan Weilbächer	0:24:11	4:31	4:31
	John C. Andrews	0:25:35	4:46	4:46
	Bruno Schätti	0:25:41	4:47	4:47
15.12.13	Zürcher Silvesterlauf	10 km		
	Marianne Henry	0:55:29	5:33	5:33
	Stephen Dunlop	0:39:23	3:56	3:56
	Didier Rodelli	0:40:16	4:02	4:02
	John C. Andrews	0:45:23	4:32	4:32
	Max Weiss	0:45:27	4:33	4:33
	Michael Richter	0:51:31	5:09	5:09
	Ruedi Honegger	0:57:11	5:43	5:43
31.12.13	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km		
	Nadja Kessler	0:40:09	4:01	4:01
	Mägi Giger	0:51:47	5:11	5:11
	Mario Studer	0:36:29	3:39	3:39
	Dani Zurfluh	0:38:56	3:54	3:54
	Max Giger	0:40:16	4:02	4:02
	Hans Kessler	0:49:10	4:55	4:55
	Michael Richter	0:55:05	5:31	5:31