

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

1.1.11	Neujahrsmarathon 1/4	10.5 km		
	John C. Andrews	0:55:07	5:15	5:15
8.1.11	Neujahrslauf Dietikon	12.1 km		
	Mägi Giger	1:03:44	5:16	5:11
	Max Giger	0:47:40	3:56	3:53
	Martin Schmidl	0:51:27	4:15	4:11
	Carlo Fusco	0:52:46	4:22	4:18
	John C. Andrews	0:58:10	4:48	4:44
	Kurt Meier	1:02:02	5:08	5:03
	Michael Richter	1:06:00	5:27	5:22
	Ruedi Honegger	1:09:33	5:45	5:40
8.1.11	Arosa Snow Run	19.2 km		
	Marianne Steiner	2:04:07	6:28	6:28
	Andreas Kosanke	1:51:47	5:49	5:49
	Peter Corti	1:56:14	6:03	6:03
	Erich Weber	2:13:19	6:57	6:57
	Remo Uhler	2:32:09	7:55	7:55
19.2.11	Engelberg Snow Run	21.1 km		
	Andreas Kosanke	1:39:16	4:42	4:42
	Werner Hauser	1:45:42	5:01	5:01
	Albert Knobel	1:46:18	5:02	5:02
	Erich Weber	1:50:40	5:15	5:15
	Remo Uhler	1:59:18	5:39	5:39
26.2.11	Bremgarten-Reusslauf	11 km		
	Marianne Steiner	0:45:06	4:06	4:05
	Yvonne Murer	0:54:00	4:55	4:53
	Doris Vollenweider	0:55:44	5:04	5:03
	Peter Schranz	0:40:15	3:40	3:39
	Luca Duelli	0:41:31	3:46	3:46
	Beat Murer	0:41:31	3:46	3:46
	Oliver Schätti	0:43:04	3:55	3:54
	Lukas Messikommer	0:43:07	3:55	3:54
	Martin Schmidl	0:45:22	4:07	4:06
	Werner Hauser	0:45:41	4:09	4:08
	Carlo Fusco	0:46:42	4:15	4:14
	John C. Andrews	0:48:31	4:25	4:24
	Markus Ruoss	0:51:33	4:41	4:40
	Vincenzo Zuzolo	0:52:33	4:47	4:45
	Ruedi Honegger	1:00:35	5:30	5:29

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

5.3.11	Laufsporttag Winterthur	11 km		
	Mägi Giger	0:56:35	5:09	5:06
	Oliver Schätti	0:41:49	3:48	3:46
	Max Giger	0:41:55	3:49	3:47
	Thomas Meier	0:42:28	3:52	3:50
	Ingo Haas	0:43:42	3:58	3:57
	Andreas Kosanke	0:44:15	4:01	4:00
	Werner Hauser	0:44:50	4:05	4:03
	Carlo Fusco	0:47:41	4:20	4:18
	Vincenzo Zuzolo	0:53:38	4:53	4:50
19.3.11	Kerzerslauf	15 km		
	Wolfgang Braune-Krickau	0:58:24	3:54	3:46
	Albert Knobel	1:03:36	4:14	4:07
	Werner Hauser	1:03:56	4:16	4:08
	John C. Andrews	1:10:56	4:44	4:35
	Ruedi Honegger	1:25:36	5:42	5:32
26.3.11	Männedörfler Waldlauf	11.5 km		
	Nadja Kessler	0:48:18	4:12	4:07
	Katrin Helbling Jungo	0:55:23	4:49	4:43
	Sandra Tschümperlin	0:55:23	4:49	4:43
	Susanne Glaus	0:57:06	4:58	4:52
	Marianne Henry	1:10:20	6:07	5:59
	Walter Bürki	0:44:45	3:53	3:48
	Silvio Ziegler	0:45:04	3:55	3:50
	Max Giger	0:45:49	3:59	3:54
	Oliver Schätti	0:46:32	4:03	3:58
	Michael Manser	0:47:07	4:06	4:01
	Roger Bochtler	0:47:20	4:07	4:02
	Thomas Meier	0:47:24	4:07	4:02
	Ingo Haas	0:47:54	4:10	4:05
	Andreas Kosanke	0:47:56	4:10	4:05
	Ruedi Honegger	1:05:59	5:44	5:37

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

27.3.11	Rhylauf HM Oberriet	21.0975 km		
	Marianne Steiner	1:30:05	4:16	4:02
	Luca Duelli	1:24:24	4:00	3:47
	Ignazio Provinzano	1:26:04	4:05	3:51
	Martin Schmidl	1:28:09	4:11	3:57
	Carlo Fusco	1:34:00	4:27	4:12
	Rolf Kaul	1:37:44	4:38	4:22
	Remo Uhler	1:41:21	4:48	4:32
	Markus Ruoss	1:44:37	4:58	4:41
	Vincenzo Zuzolo	1:49:01	5:10	4:53
27.3.11	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km		
	Sonja Ziegler	0:47:33	5:14	5:14
27.3.11	Strongman Run Thun	16 km		
	Peter Corti	1:28:15	5:31	5:31
2.4.11	Zumikerlauf	11.2 km		
	Mägi Giger	1:00:53	5:26	5:26
	Marianne Henry	1:05:52	5:53	5:53
	Thomas Meier	0:44:26	3:58	3:58
	Oliver Schätti	0:45:05	4:02	4:02
	Max Weiss	0:52:20	4:40	4:40
	Walter Wettstein	0:59:17	5:18	5:18
	Michael Lanker	1:05:40	5:52	5:52
9.4.11	GP der Stadt Dübendorf	10 km		
	Marianne Henry	0:57:47	5:47	5:47
	Ingo Haas	0:40:30	4:03	4:03
	John C. Andrews	0:48:58	4:54	4:54
	Werner Hauser	0:48:59	4:54	4:54
	Ruedi Honegger	0:56:48	5:41	5:41
10.4.11	Paris Marathon	42.195 km		
	Markus Ruoss	4:00:57	5:43	5:07
16.4.11	Bündner Frühlingslauf	21.1 km		
	Max Weiss	1:34:56	4:30	4:30
	Peter Bodenmann	1:37:59	4:39	4:39

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
17.4.11	Zürich Marathon	42.195 km			
	Marianne Steiner		3:12:17	4:33	4:05
	Ingo Haas		3:05:20	4:24	3:56
	Albert Knobel		3:13:01	4:34	4:06
	Ignazio Provinzano		3:14:06	4:36	4:07
	Carlo Fusco		3:20:24	4:45	4:15
	Martin Schmidl		3:21:19	4:46	4:16
	John C. Andrews		3:33:53	5:04	4:32
	Kurt Meier		4:04:48	5:48	5:11
	Remo Uhler		4:13:30	6:00	5:23
	Ciro Calendo		4:32:47	6:28	5:47
17.4.11	Walliseller Tri	4 km			
	Claudia Günsberg		0:19:20	4:50	4:50
	Yvonne Murer		0:20:34	5:09	5:09
	Wolfgang Braune-Krickau		0:15:50	3:58	3:58
	Dani Zurfluh		0:16:35	4:09	4:09
	Beat Murer		0:17:15	4:19	4:19
	Walter Wettstein		0:21:15	5:19	5:19
17.4.11	Strongman Nürburgring	20 km			
	Peter Corti		1:52:02	5:36	5:36
17.4.11	Zürich Marathon Teamrun	10.5 km			
	Marianne Henry		0:57:49	5:30	5:30
25.4.11	Rheintal Duathlon SDC	8 km			
	Mägi Giger		0:39:54	4:59	4:59
	Max Giger		0:29:26	3:41	3:41
	Dani Zurfluh		0:29:50	3:44	3:44
1.5.11	Sihltaler Frühlingslauf	10 km			
	Werner Hauser		0:42:59	4:18	4:18
	John C. Andrews		0:46:50	4:41	4:41
	Ruedi Honegger		0:57:42	5:46	5:46
2.5.11	Thurgauer Triathlon Stettfurt	8 km			
	Walter Bürki		0:32:07	4:01	4:01
	Rolf Messerli		0:37:34	4:42	4:42
	Max Weiss		0:37:44	4:43	4:43
	Sergio La Monica		0:44:56	5:37	5:37
	Bruno Christen		0:54:27	6:48	6:48

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

14.5.11	GP Bern	16.093 km		
	Sonja Ziegler	1:24:19	5:14	5:03
	Yvonne Knobel	1:29:22	5:33	5:21
	Martin Schmidl	1:07:05	4:10	4:01
	John C. Andrews	1:13:41	4:35	4:25
	Roman Züger	1:17:35	4:49	4:39
	Ignazio Provinzano	1:19:50	4:58	4:47
	Ruedi Honegger	1:34:35	5:53	5:40
14.5.11	Sola-Stafette Etappe 5	14.3 km		
	Marianne Steiner	1:06:00	4:37	4:29
	Markus Ruoss	1:19:03	5:32	5:23
14.5.11	Eschenbacher Running Day	10.3 km		
	Susanne Glaus	0:50:52	4:56	4:56
	Verena Wiget	1:00:23	5:52	5:51
	Peter Schranz	0:39:15	3:49	3:48
	Roger Bochtler	0:42:10	4:06	4:05
	Erich Weber	0:43:56	4:16	4:15
	Albert Knobel	0:44:56	4:22	4:21
14.5.11	Ingolstadt Halbmarathon	21.1 km		
	Andreas Kosanke	1:29:31	4:15	4:15

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
15.5.11	Intervall Duathlon Zofingen	12 km			
	Michael Manser		0:43:29	3:37	3:34
	Max Giger		0:44:48	3:44	3:41
15.5.11	Intervall Duathlon short distance	8 km			
	Mägi Giger		0:37:48	4:44	4:48
15.5.11	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km			
	Nadja Kessler		0:28:09	3:55	3:45
	Yvonne Murer		0:33:49	4:42	4:30
	Natascha Panoff		0:42:53	5:57	5:42
	Wolfgang Braune-Krickau		0:27:07	3:46	3:36
	Silvio Ziegler		0:28:25	3:57	3:47
	Luca Duelli		0:28:29	3:57	3:47
	Beat Murer		0:29:07	4:03	3:52
	Jürg Fraefel		0:30:26	4:14	4:03
	Max Weiss		0:32:03	4:27	4:16
	Marcel Kauer		0:37:41	5:14	5:01
	Stefan Rava		0:39:02	5:25	5:11
15.5.11	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km			
	Dani Zurfluh		0:20:32	3:48	3:48
21.5.11	Kreuzegg Classic	12 km			
	Peter Schranz		1:06:02	5:30	5:21
21.5.11	Sempacher Halbmarathon	21.1 km			
	Albert Knobel		1:30:42	4:18	4:18
21.5.11	Bielensee Ultramarathon	50 km			
	Peter Corti		4:03:28	4:52	4:52
28.5.11	Melser Dorflauf	10 km			
	Ignazio Provinzano		0:38:57	3:54	3:54
28.5.11	Gamperney Berglauf	8.8 km			
	Verena Wiget		1:27:59	10:00	9:43
	Peter Schranz		0:57:37	6:33	6:22
	Werner Hauser		1:05:19	7:25	7:13

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

2.6.11	Flughafenlauf Kloten	17 km		
	Mägi Giger	1:25:42	5:02	4:50
	Ignazio Provinzano	1:09:14	4:04	3:54
	Ingo Haas	1:10:01	4:07	3:57
	Werner Hauser	1:10:58	4:10	4:00
	Kurt Meier	1:30:04	5:18	5:05
	Ruedi Honegger	1:34:05	5:32	5:18
5.6.11	Rütlischwur Gedenklauf bis 2005,2	9.5 km		
	Werner Hauser	1:17:49	8:11	8:13
5.6.11	Ironman 70.3 Rapperswil	21.0975 km		
	Nadja Kessler	1:37:21	4:37	4:37
	Yvonne Murer	1:51:18	5:17	5:17
	Natalie Huber	2:03:51	5:52	5:52
	Yvonne Schuler	2:05:16	5:56	5:56
	Gabriela Ernst	2:18:33	6:34	6:34
	Doris Vollenweider	2:20:44	6:40	6:40
	Wolfgang Braune-Krickau	1:30:37	4:18	4:18
	Luca Duelli	1:31:13	4:19	4:19
	Beat Murer	1:34:16	4:28	4:28
	Silvio Ziegler	1:35:12	4:31	4:31
	Thomas Meier	1:35:25	4:31	4:31
	Walter Bürki	1:38:00	4:39	4:39
	Jürg Fraefel	1:42:08	4:50	4:50
	Stefan Jansen	1:44:08	4:56	4:56
	Martin Schmidl	1:48:51	5:10	5:10
	Walter Wettstein	1:57:16	5:33	5:33
	Jens Deicher	2:00:24	5:42	5:42
	Rolf Kaul	2:02:42	5:49	5:49
	Max Weiss	2:06:03	5:58	5:58
	Pierre-Olivier Neyraud	2:09:07	6:07	6:07
	Marcel Köbeli	2:12:29	6:17	6:17
	Mario Morger	2:19:29	6:37	6:37
	Bruno Christen	2:22:03	6:44	6:44
	Stefan Rava	2:24:11	6:50	6:50
5.6.11	Ironman 70.3 Team Challenge	21.0975 km		
	Sonja Ziegler	2:01:18	5:45	5:45
	Dave Hartmann	1:30:10	4:16	4:16
5.6.11	Männlichen Halbmarathon	21.1 km		
	Andreas Kosanke	2:22:31	6:45	6:45

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
11.6.11	LGT Alpin Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz		3:43:18	5:18	5:18
11.6.11	Pfingstlauf Wohlen	10 km			
	Werner Hauser		0:41:37	4:10	4:10
18.6.11	100 Km Biel	100 km			
	Peter Corti		9:39:43	5:48	4:51
18.6.11	Wylandlauf	15 km			
	Marianne Henry		1:24:33	5:38	5:28
	John C. Andrews		1:06:54	4:28	4:19
19.6.11	Zytturm Tri short distance	5 km			
	Susanne Glaus		0:27:02	5:24	5:42
	Dani Zurfluh		0:22:15	4:27	4:42
	Walter Wettstein		0:29:08	5:50	6:09
19.6.11	Zyttum Triathlon Circuit Zug	10 km			
	Nadja Kessler		0:41:40	4:10	4:10
	Wolfgang Braune-Krickau		0:39:53	3:59	3:59
	Thomas Hauser		0:42:19	4:14	4:14
	Mike Wisler		0:47:19	4:44	4:44
	Rolf Messerli		0:48:48	4:53	4:53
	Douwe Vonk		0:49:16	4:56	4:56
	Adrian Thorpe		0:53:04	5:18	5:18
	Mario Morger		0:55:50	5:35	5:35
19.6.11	Bannalper Berglauf	11 km			
	Werner Hauser		1:26:57	7:54	7:54
19.6.11	Frauenlauf Bern 10K	10 km			
	Verena Wiget		0:55:13	5:31	5:31
25.6.11	Graubünden Marathon	42.195 km			
	Marianne Steiner		5:29:15	7:48	6:59
25.6.11	Graubündenmarathon Rothorn	11.5 km			
	Heinz Wyler		1:39:22	8:38	8:38
25.6.11	Graubündenmarathon Lenzerheid	30.7 km			
	Peter Schranz		2:31:18	4:56	4:56
25.6.11	Graubünden Halbmarathon	21.1 km			
	Werner Hauser		1:44:20	4:57	4:57
	John C. Andrews		1:58:20	5:36	5:36

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
26.6.11	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km			
	Andreas Kosanke		2:12:38	6:17	5:56
	Peter Bodenmann		2:20:01	6:38	6:16
1.7.11	Klöntalerseelauf	12.7 km			
	Ingrid Balogh		1:05:11	5:08	5:02
	Ignazio Provinzano		0:51:40	4:04	4:00
	Martin Schmidl		0:52:07	4:06	4:02
	Erich Weber		0:55:09	4:21	4:16
	Albert Knobel		0:55:50	4:24	4:19
3.7.11	Stanserhorn Berglauf	11.5 km			
	Verena Wiget		2:04:24	10:49	10:24
	Peter Schranz		1:20:53	7:02	6:46
	John C. Andrews		1:54:40	9:58	9:35
9.7.11	Zürich Triathlon short	5 km			
	Yvonne Murer		0:24:04	4:49	5:05
	Dani Zurfluh		0:19:42	3:56	4:09
9.7.11	Zürich Triathlon Circuit	10 km			
	Wolfgang Braune-Krickau		0:38:59	3:54	3:54
	Ingo Haas		0:40:16	4:02	4:02
	Thomas Hauser		0:41:50	4:11	4:11
	Beat Murer		0:42:15	4:14	4:14
	Didier Rodelli		0:42:35	4:16	4:16
	Luca Duelli		0:44:02	4:24	4:24
	Adrian Thorpe		0:51:56	5:12	5:12
	Pierre-Olivier Neyraud		0:53:36	5:22	5:22
	Walter Wettstein		0:54:00	5:24	5:24
	Stefan Rava		0:59:58	6:00	6:00
9.7.11	Zermatt Marathon	41.195 km			
	Peter Schranz		3:49:17	5:34	5:34
10.7.11	Zürich Ironman	42.195 km			
	Thomas Meier		3:44:43	5:20	4:46
	Jens Deicher		4:37:06	6:34	5:53
	Mario Morger		5:32:49	7:53	7:03
10.7.11	Offenburg Triathlon	5 km			
	Dani Zurfluh		0:20:46	4:09	4:09
17.7.11	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km			
	Werner Hauser		1:21:16	6:04	6:04

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
22.7.11	Ägeriseelauf	14.5 km			
	Ingrid Balogh		1:09:58	4:50	4:41
	Mägi Giger		1:11:31	4:56	4:48
	Albert Knobel		1:00:30	4:10	4:03
30.7.11	Swiss Alpine K78	78.5 km			
	Peter Bodenmann		9:06:34	6:58	5:48
30.7.11	Swiss Alpine K42	42.195 km			
	Remo Uhler		4:54:36	6:59	6:04
30.7.11	Swiss Alpine K30	30 km			
	Andreas Kosanke		2:20:10	4:40	4:18
6.8.11	Glacier 3000 Run	26 km			
	Peter Schranz		3:00:33	6:57	6:57
	Heinz Wyler		3:18:40	7:38	7:38
12.8.11	Wägitaler Abendlauf	12.8 km			
	Susanne Glaus		0:59:30	4:39	4:34
	Yildiz Strebel		1:04:39	5:03	4:57
	Mägi Giger		1:04:59	5:05	4:59
	Verena Wiget		1:13:16	5:43	5:37
	Marianne Henry		1:24:36	6:37	6:29
	Peter Schranz		0:49:17	3:51	3:47
	Roger Bochtler		0:52:23	4:06	4:01
	Andreas Kosanke		0:52:50	4:08	4:03
	Martin Schmidl		0:54:03	4:13	4:09
	Erich Weber		0:54:06	4:14	4:09
	Albert Knobel		0:54:59	4:18	4:13
	Peter Bodenmann		0:56:27	4:25	4:20
	Peter Corti		0:56:41	4:26	4:21
	Thomas Gretzmann		0:57:21	4:29	4:24
	John C. Andrews		0:57:59	4:32	4:27
	Marco Vögeli		0:59:16	4:38	4:33
	Fabian Ruoss		1:02:51	4:55	4:49
	Markus Ruoss		1:04:39	5:03	4:57
	Michael Richter		1:10:27	5:30	5:24
	Ruedi Honegger		1:10:59	5:33	5:26

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
13.8.11	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km			
	Wolfgang Braune-Krickau		1:02:35	4:01	4:01
	Adrian Thorpe		1:17:00	4:56	4:56
	Rolf Messerli		1:25:42	5:30	5:30
13.8.11	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km			
	Natascha Panoff		0:49:46	6:23	6:23
	Walter Bürki		0:31:53	4:05	4:05
	Max Weiss		0:37:40	4:50	4:50
14.8.11	Rigi-Berglauf	11.3 km			
	Peter Schranz		1:22:36	7:19	7:02
14.8.11	Baldegg Triathlon	5 km			
	Dani Zurfluh		0:20:19	4:04	4:04
14.8.11	Wiesbaden Ironman 70.3	21.1 km			
	Yvonne Murer		1:52:48	5:21	5:21
	Beat Murer		1:36:07	4:33	4:33
20.8.11	Schwyzer Triathlon	5 km			
	Sandra Tschümperlin		0:21:56	4:23	4:38
	Yvonne Schuler		0:25:17	5:03	5:20
	Dani Zurfluh		0:19:02	3:48	4:01
	Michael Manser		0:19:49	3:58	4:11
	Ingo Haas		0:20:59	4:12	4:26
	Max Weiss		0:22:26	4:29	4:44
20.8.11	Sihlseelauf	14.6 km			
	Mägi Giger		1:18:44	5:24	5:24
	Peter Schranz		0:56:13	3:51	3:51
	Erich Weber		1:05:15	4:28	4:28
	Albert Knobel		1:06:34	4:34	4:34
	Peter Corti		1:07:31	4:37	4:37
	John C. Andrews		1:08:45	4:43	4:43
	Heinz - Jürgen Albrecht		1:14:07	5:05	5:05
20.8.11	Lausanne Triathlon Short	5 km			
	Susanne Glaus		0:21:45	4:21	4:21
	Dani Zurfluh		0:17:52	3:34	3:34
21.8.11	Engadiner Sommerlauf lang	27 km			
	Ruedi Honegger		3:12:30	7:08	6:36
21.8.11	Matterhornlauf	12.49 km			
	Verena Wiget		1:54:55	9:12	8:22

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

28.8.11	Uster Triathlon Circuit	10 km		
	Yvonne Murer	0:48:45	4:53	4:53
	Yvonne Schuler	0:52:33	5:15	5:15
	Natascha Panoff	1:06:07	6:37	6:37
	Wolfgang Braune-Krickau	0:38:35	3:52	3:52
	Beat Murer	0:41:35	4:10	4:10
	Ingo Haas	0:44:22	4:26	4:26
	Martin Schmidl	0:45:05	4:31	4:31
	Mike Wisler	0:47:12	4:43	4:43
	Marcel Kauer	0:50:31	5:03	5:03
	Mario Morger	0:58:06	5:49	5:49
	Stefan Rava	0:59:46	5:59	5:59
28.8.11	Uster Tri short distance	5 km		
	Susanne Glaus	0:22:26	4:29	4:44
	Dani Zurfluh	0:19:23	3:53	4:05
	Max Weiss	0:22:37	4:31	4:46
	Walter Wettstein	0:24:34	4:55	5:11
	Sergio La Monica	0:26:15	5:15	5:32
3.9.11	Rütilauf ZLC	11.3 km		
	Mägi Giger	1:02:36	5:32	5:32
	Marianne Henry	1:09:18	6:08	6:08
	John C. Andrews	0:54:24	4:49	4:49
	Ruedi Honegger	1:10:43	6:15	6:15
4.9.11	Powerman Duathlon Zofingen	40 km		
	Silvio Ziegler	3:01:02	4:32	4:04
4.9.11	Locarno short distance	5 km		
	Pius Amrein	0:23:53	4:47	5:02
4.9.11	Powerman short Duathlon	15 km		
	Dani Zurfluh	1:00:56	4:04	4:04
4.9.11	Locarno Triathlon MD	20 km		
	René Kälin	1:32:12	4:37	4:22
	Rolf Messerli	1:51:43	5:35	5:18

Joggerträff Jahresliste 2011



			Zeit	Schnitt	10 km
10.9.11	Jungfrau Marathon	42.195 km			
	Wolfgang Braune-Krickau		3:53:35	5:32	4:37
	Peter Schranz		3:58:37	5:39	4:43
	Heinz Wyler		4:27:04	6:20	5:16
	Andreas Kosanke		4:35:53	6:32	5:27
	Edi Huber		4:39:21	6:37	5:31
	Peter Bodenmann		4:40:59	6:40	5:33
	Maurizio Spirito		5:55:10	8:25	7:01
10.9.11	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km			
	Mägi Giger		1:21:35	5:42	5:42
	Verena Wiget		1:26:29	6:03	6:03
	Didier Rodelli		1:01:21	4:17	4:17
	John C. Andrews		1:08:52	4:49	4:49
11.9.11	Ironman 70.3 WM Las Vegas	21.095 km			
	Nadja Kessler		1:40:49	4:47	4:47
	Yvonne Murer		1:53:51	5:24	5:24
	Thomas Meier		1:34:23	4:28	4:28
	Beat Murer		1:42:23	4:51	4:51
17.9.11	Greifenseelauf	21.0975 km			
	Ingrid Balogh		1:49:47	5:12	4:55
	Yvonne Schuler		1:56:43	5:32	5:13
	Myriam Neyer		1:57:10	5:33	5:15
	Mägi Giger		2:17:46	6:32	6:10
	Walter Bürki		1:24:19	4:00	3:46
	Wolfgang Braune-Krickau		1:25:02	4:02	3:48
	Albert Knobel		1:34:45	4:29	4:14
	Mike Wisler		1:37:42	4:38	4:22
	Peter Corti		1:38:33	4:40	4:25
	John C. Andrews		1:38:34	4:40	4:25
	Raphael Bachmann		1:39:39	4:43	4:28
	Rolf Kaul		1:43:48	4:55	4:39
	Pius Amrein		1:44:22	4:57	4:40
	Rolf Messerli		1:46:35	5:03	4:46
	Michael Tschudi		1:51:21	5:17	4:59
	Marcel Kauer		1:52:01	5:19	5:01
	Vincenzo Zuzolo		1:59:05	5:39	5:20
	Stefan Rava		2:06:39	6:00	5:40
	Ruedi Honegger		2:13:12	6:19	5:58
17.9.11	Greifenseelauf kurz	10 km			
	Nadja Weber		0:58:13	5:49	5:49

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

25.9.11	Pfäffikerseelauf	12.3 km		
	Mägi Giger	1:05:18	5:19	5:14
	Yvonne Schuler	1:07:22	5:29	5:24
	Marianne Henry	1:12:12	5:52	5:47
	Ingo Haas	0:53:40	4:22	4:18
	John C. Andrews	0:55:32	4:31	4:27
	Walter Wettstein	1:02:55	5:07	5:02
25.9.11	Stralugano	30 km		
	Didier Rodelli	2:09:42	4:19	4:19
	Martin Schmidl	2:30:41	5:01	5:01
2.10.11	Schlosslauf kurz	5.41 km		
	Samira Beck	0:21:50	4:02	4:14
	Verena Wiget	0:30:32	5:39	5:55
2.10.11	Murten-Freiburg	17.17 km		
	Albert Knobel	1:15:42	4:25	4:14
	John C. Andrews	1:22:53	4:50	4:38
2.10.11	Schlosslauf Paar	7.22 km		
	Susanne Glaus	0:28:03	3:53	7:46
9.10.11	Schlosslauf lang	9.03 km		
	Michi Scherrer	0:35:46	3:58	4:00
	Didier Rodelli	0:35:59	3:59	4:01
	Erich Weber	0:37:04	4:06	4:08
	Albert Knobel	0:38:04	4:13	4:15
	John C. Andrews	0:39:25	4:22	4:24
	Peter Corti	0:39:26	4:22	4:24
15.10.11	Hallwilersee HM	21.0975 km		
	Yvonne Knobel	1:49:03	5:10	4:53
	Myriam Neyer	1:55:19	5:28	5:10
	Peter Bodenmann	1:36:08	4:33	4:18
	John C. Andrews	1:36:54	4:36	4:20
	Michael Tschudi	1:50:17	5:14	4:56
	Michael Richter	1:57:06	5:33	5:14
15.10.11	Hallwilersee Kurzlauf	6.9 km		
	Iris Lüchinger	0:43:04	6:14	6:14
15.10.11	Hallwilersee 10K	10 km		
	Nadja Weber	0:54:55	5:30	5:30
	Rico Glaus	0:39:42	3:58	3:58
	Markus Ruoss	0:57:56	5:48	5:48

Joggerträff Jahresliste 2011



		Zeit	Schnitt	10 km
22.10.11	Uetliberglauf	14 km		
	Ruedi Honegger	1:26:18	6:10	6:00
23.10.11	Transviamalalauf	19 km		
	Markus Ruoss	1:21:37	4:18	4:18
	Peter Schranz	1:32:13	4:51	4:51
	Thomas Gretzmann	1:44:48	5:31	5:31
	Peter Bodenmann	1:45:17	5:32	5:32
	Remo Uhler	1:53:12	5:57	5:57
	Erich Weber	1:53:30	5:58	5:58
	John C. Andrews	1:57:19	6:10	6:10
	Fabian Ruoss	2:14:48	7:06	7:06
30.10.11	Glarner Stadtlauf lang	7.85 km		
	Rico Glaus	0:29:17	3:44	3:48
	Erich Weber	0:30:24	3:52	3:57
	Remo Uhler	0:32:45	4:10	4:15
30.10.11	Luzern Marathon	42.195 km		
	Peter Schranz	2:46:35	3:57	3:32
	Ingo Haas	3:24:21	4:51	4:20
30.10.11	Luzern Halbmarathon	21.0975 km		
	Isa Steiner	1:47:38	5:06	4:49
	Mägi Giger	1:55:32	5:29	5:10
	Verena Wiget	2:02:03	5:47	5:28
	Ignazio Provinzano	1:35:32	4:32	4:16
6.11.11	Wallisellerlauf	9.5 km		
	Nadja Kessler	0:37:49	3:59	4:00
	Susanne Glaus	0:47:17	4:59	5:00
	Rico Glaus	0:38:56	4:06	4:07
	John C. Andrews	0:43:48	4:37	4:38
6.11.11	New York City Marathon	42.195 km		
	Yvonne Knobel	4:13:52	6:01	5:23
	Sonja Ziegler	4:17:37	6:06	5:28
	Martin Schmidl	3:25:53	4:53	4:22
12.11.11	Kyburglauf	10 km		
	Erich Weber	0:50:10	5:01	5:01
	Remo Uhler	0:51:43	5:10	5:10

Joggerträff Jahresliste 2011



		Zeit	Schnitt	10 km
20.11.11	Frauenfelder Marathon	42.195 km		
	Peter Bodenmann	3:36:46	5:08	4:36
20.11.11	Frauenfelder HM	21.0975 km		
	Mägi Giger	1:46:22	5:03	4:46
	Heinz Wyler	1:25:49	4:04	3:50
	Erich Weber	1:30:19	4:17	4:02
	Peter Corti	1:31:36	4:21	4:06
	Remo Uhler	1:33:27	4:26	4:11
	John C. Andrews	1:34:30	4:29	4:14
27.11.11	Staaner Halbmarathon	21.0975 km		
	Remo Uhler	1:35:44	4:32	4:17
3.12.11	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km		
	Ingo Haas	0:33:34	4:06	4:10
3.12.11	Joner Chlauslauf	9.5 km		
	Nadja Kessler	0:38:08	4:01	4:01
	Isabella Seliner	0:42:33	4:29	4:29
	Marianne Steiner	0:43:25	4:34	4:34
	Evelyne Wiederkehr-Steiner	0:46:26	4:53	4:53
	Yvonne Murer	0:47:15	4:58	4:58
	Miriam Cadisch	0:55:19	5:49	5:49
	Mario Studer	0:36:36	3:51	3:51
	Dave Hartmann	0:37:44	3:58	3:58
	Beat Murer	0:37:53	3:59	3:59
	Erich Weber	0:40:13	4:14	4:14
	Peter Corti	0:41:15	4:21	4:21
	Martin Schmidl	0:41:15	4:21	4:21
	Edi Huber	0:41:59	4:25	4:25
	Peter Bodenmann	0:42:04	4:26	4:26
	René Balz	0:43:25	4:34	4:34
	Hanspeter Meier	0:43:28	4:35	4:35

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit Schnitt 10 km

4.12.11	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km		
	Nadja Kessler	0:20:46	3:52	3:52
	Marianne Steiner	0:23:13	4:20	4:20
	Sonja Ziegler	0:26:44	4:59	4:59
	Ingrid Balogh	0:26:50	5:00	5:00
	Marianne Henry	0:29:24	5:29	5:29
	Verena Wiget	0:31:45	5:55	5:55
	Mario Studer	0:19:53	3:43	3:43
	Martin Schmidl	0:21:56	4:06	4:06
	Erich Weber	0:22:05	4:07	4:07
	Peter Corti	0:22:32	4:12	4:12
	Carlo Fusco	0:23:15	4:20	4:20
	John C. Andrews	0:23:40	4:25	4:25
	Otmar Jud	0:23:51	4:27	4:27
	Vincenzo Zuzolo	0:25:50	4:49	4:49
10.12.11	Zürcher Silvesterlauf	8.6 km		
	Nadja Kessler	0:32:32	3:47	3:50
	Marianne Steiner	0:36:49	4:17	4:20
	Sonja Ziegler	0:42:08	4:54	4:58
	Myriam Neyer	0:45:45	5:19	5:23
	Marianne Henry	0:46:51	5:27	5:31
	Nadja Weber	0:47:33	5:32	5:36
	Verena Wiget	0:47:37	5:32	5:36
	Daniela Ammann	0:48:22	5:37	5:42
	Mario Studer	0:31:39	3:41	3:43
	Wolfgang Braune-Krickau	0:32:09	3:44	3:47
	Rico Glaus	0:33:19	3:52	3:55
	Dave Hartmann	0:33:42	3:55	3:58
	Reto Brunner	0:33:43	3:55	3:58
	Martin Schmidl	0:34:51	4:03	4:06
	Peter Corti	0:35:31	4:08	4:11
	John C. Andrews	0:37:17	4:20	4:23
	Carlo Fusco	0:37:34	4:22	4:25
	Edi Huber	0:37:44	4:23	4:26
	Vincenzo Zuzolo	0:40:20	4:41	4:45
	Michael Tschudi	0:45:12	5:15	5:19
	Ruedi Honegger	0:49:03	5:42	5:46

Joggerträff Jahresliste 2011



Zeit **Schnitt** **10 km**

31.12.11	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km		
	Mägi Giger	0:52:46	5:17	5:17
	Verena Wiget	0:58:48	5:53	5:53
	Max Giger	0:39:54	3:59	3:59
	René Kälin	0:41:13	4:07	4:07
	Michael Richter	0:56:15	5:38	5:38
31.12.11	Gersauer Volkslauf 5Km	5 km		
	Dani Zurfluh	0:18:49	3:46	3:46