

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

1.1.10	Neujahrshalbmarathon Dietikon	21.0975 km		
	John C. Andrews	1:45:17	4:59	4:43
9.1.10	Neujahrslauf Dietikon	12.1 km		
	Nadja Kessler	0:53:38	4:26	4:22
	Mägi Giger	1:05:19	5:24	5:19
	Max Giger	0:49:05	4:03	4:00
	Ingo Haas	0:51:21	4:15	4:11
	Kurt Meier	0:55:41	4:36	4:32
	John C. Andrews	0:55:59	4:38	4:34
	Michael Richter	1:03:11	5:13	5:09
	Ruedi Honegger	1:11:07	5:53	5:47
9.1.10	Arosa Snow Run	19.2 km		
	Andreas Kosanke	2:03:44	6:27	6:27
24.1.10	Cross Challenge Näfels	6 km		
	Martin Schmidl	0:26:12	4:22	4:22
	Erich Weber	0:26:41	4:27	4:27
14.2.10	Cross-Challenge SZ Benken	8.1 km		
	Martin Schmidl	0:38:50	4:48	4:48
	Erich Weber	0:40:26	5:00	5:00
27.2.10	Bremgarten-Reusslauf	11 km		
	Marianne Steiner	0:46:34	4:14	4:13
	Yvonne Murer	0:52:09	4:44	4:43
	Natalie Huber	0:55:15	5:01	5:00
	Simone Berger	0:59:19	5:24	5:22
	Marianne Henry	1:02:48	5:43	5:41
	Peter Schranz	0:40:00	3:38	3:37
	Beat Murer	0:40:49	3:43	3:42
	Rolf Ochsner	0:42:34	3:52	3:51
	Michi Scherrer	0:42:56	3:54	3:53
	Luca Duelli	0:43:33	3:58	3:57
	Martin Schmidl	0:43:46	3:59	3:58
	Didier Rodelli	0:43:51	3:59	3:58
	Maurizio Spirito	0:47:02	4:17	4:16
	Hanspeter Suter	0:50:14	4:34	4:33
	Max Weiss	0:52:30	4:46	4:45
	Michael Richter	0:55:09	5:01	5:00
	Ruedi Honegger	1:03:28	5:46	5:45

Joggerträff Jahresliste 2010



			Zeit	Schnitt	10 km
6.3.10	Laufsporttag Winterthur	11 km			
	Mägi Giger		0:59:05	5:22	5:20
	Marianne Henry		1:07:14	6:07	6:04
	Max Giger		0:41:55	3:49	3:47
	Oliver Schätti		0:43:42	3:58	3:57
	Ingo Haas		0:44:11	4:01	3:59
	Kurt Meier		0:50:30	4:35	4:33
20.3.10	Kerzerslauf	15 km			
	Silvio Ziegler		1:00:25	4:02	3:54
	Max Weiss		1:10:18	4:41	4:33
20.3.10	Kerzerslauf 5km	5 km			
	Miriam Cadisch		0:28:02	5:36	5:36
21.3.10	Rhylauf HM Oberriet	21.0975 km			
	Marianne Steiner		1:35:40	4:32	4:17
	Daniela Marxer		1:55:15	5:28	5:09
	Peter Schranz		1:18:25	3:43	3:31
	Carlo Fusco		1:33:47	4:27	4:12
	Ciro Calendo		1:49:51	5:12	4:55
21.3.10	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km			
	Ignazio Provinzano		0:35:21	3:53	3:53
21.3.10	Strongman Run Thun	16 km			
	Peter Corti		1:12:21	4:31	4:31
27.3.10	Männedörfler Waldlauf	11.5 km			
	Mägi Giger		1:01:23	5:20	5:13
	Verena Wiget		1:07:09	5:50	5:43
	Marianne Henry		1:07:43	5:53	5:46
	Rolf Ochsner		0:45:22	3:57	3:52
	Max Giger		0:45:33	3:58	3:53
	Ingo Haas		0:46:12	4:01	3:56
	Martin Schmidl		0:47:20	4:07	4:02
	Jürg Fraefel		0:48:46	4:14	4:09
	Michi Scherrer		0:50:46	4:25	4:19
	Kurt Meier		0:53:52	4:41	4:35
	John C. Andrews		0:55:14	4:48	4:42
	Sergio La Monica		0:58:53	5:07	5:01
	Ruedi Honegger		1:07:50	5:54	5:46
27.3.10	Schweizer Meisterschaft Strasse	10 km			
	Cléa Formaz		0:37:35	3:46	3:46

Joggerträff Jahresliste 2010



			Zeit	Schnitt	10 km
28.3.10	Virgin-Runners Half Marathon	21.0975 km			
	Hanspeter Suter		1:39:55	4:44	4:28
11.4.10	Zürich Marathon	42.195 km			
	Marianne Steiner		3:22:17	4:48	4:17
	Daniela Marxer		4:00:22	5:42	5:06
	Peter Schranz		2:55:05	4:09	3:43
	Max Giger		2:58:58	4:14	3:48
	Rolf Ochsner		3:00:52	4:17	3:50
	Carlo Fusco		3:17:20	4:41	4:11
	Hanspeter Suter		3:33:39	5:04	4:32
	Kurt Meier		3:56:52	5:37	5:01
	Ciro Calendo		4:18:20	6:07	5:29
	Peter Ernst		4:26:33	6:19	5:39
	Remo Uhler		4:29:09	6:23	5:42
17.4.10	GP der Stadt Dübendorf	10 km			
	Susanne Glaus		0:47:22	4:44	4:44
	Mägi Giger		0:52:09	5:13	5:13
	Roger Bochtler		0:38:12	3:49	3:49
	Michi Scherrer		0:38:18	3:50	3:50
	Max Giger		0:38:19	3:50	3:50
	Ingo Haas		0:38:55	3:54	3:54
	Martin Schmidl		0:39:34	3:57	3:57
	John C. Andrews		0:47:27	4:45	4:45
	Sergio La Monica		0:50:04	5:00	5:00
18.4.10	Walliseller Tri	4 km			
	Natascha Panoff		0:26:16	6:34	6:34
	Dani Zurfluh		0:17:11	4:18	4:18
	Luca Duelli		0:17:39	4:25	4:25
	Walter Wettstein		0:21:14	5:19	5:19
25.4.10	Aargauer Volkslauf	16.093 km			
	Ignazio Provinzano		1:06:56	4:10	4:10
1.5.10	Sihltaler Frühlingslauf	10 km			
	Ruedi Honegger		0:56:55	5:41	5:41
2.5.10	Thurgauer Triathlon Stettfurt	8 km			
	Natascha Panoff		0:50:41	6:20	6:20
	Wolfgang Braune-Krickau		0:32:13	4:02	4:02
	Sergio La Monica		0:40:47	5:06	5:06
	Rolf Messerli		0:42:26	5:18	5:18
	Walter Bürki		0:43:14	5:24	5:24

Joggerträff Jahresliste 2010



			Zeit	Schnitt	10 km
5.5.10	Baldeggerseelauf	16.093 km			
	Andreas Kosanke		1:09:54	4:21	4:11
8.5.10	Sola-Stafette Etappe 5	14.3 km			
	Andreas Kosanke		1:00:50	4:15	4:08
8.5.10	Eschenbacher Running Day	10.3 km			
	Susanne Glaus		0:49:55	4:51	4:50
	Roger Bochtler		0:40:20	3:55	3:54
	Peter Schranz		0:40:41	3:57	3:56
	Erich Weber		0:44:11	4:17	4:17
	John C. Andrews		0:46:52	4:33	4:32
8.5.10	Sempacher Halbmarathon	21.1 km			
	Hanspeter Suter		1:36:06	4:33	4:33
13.5.10	Flughafenlauf Kloten	17.3 km			
	Mägi Giger		1:27:27	5:03	4:51
	Peter Schranz		1:05:13	3:46	3:37
	Michi Scherrer		1:05:48	3:48	3:39
	Ingo Haas		1:07:45	3:55	3:45
	Ignazio Provinzano		1:09:55	4:02	3:52
	John C. Andrews		1:18:41	4:33	4:22
	Kurt Meier		1:24:20	4:52	4:40

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

16.5.10	Winterthurer HM	21.0975 km		
	Peter Bodenmann		1:35:43	4:32 4:17
16.5.10	Intervall Duathlon Zofingen	12 km		
	Roger Bochtler		0:44:19	3:42 3:38
	Hanspeter Suter		0:51:58	4:20 4:16
16.5.10	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km		
	Nadja Kessler		0:29:24	4:05 3:55
	Katrin Helbling Jungo		0:32:25	4:30 4:19
	Yvonne Murer		0:33:45	4:41 4:29
	Natalie Huber		0:34:57	4:51 4:39
	Simone Berger		0:40:39	5:39 5:24
	Natascha Panoff		0:43:02	5:59 5:43
	Michi Scherrer		0:27:38	3:50 3:40
	Wolfgang Braune-Krickau		0:27:40	3:51 3:41
	Rolf Ochsner		0:28:10	3:55 3:45
	Silvio Ziegler		0:28:55	4:01 3:51
	Jürg Fraefel		0:29:31	4:06 3:55
	Luca Duelli		0:29:35	4:07 3:56
	Beat Murer		0:30:00	4:10 3:59
	Ingo Haas		0:31:23	4:22 4:10
	Mario Morger		0:39:58	5:33 5:19
	Stefan Rava		0:40:53	5:41 5:26
16.5.10	Frauenfeld Triathlon short	5.4 km		
	Miriam Cadisch		0:28:57	5:22 5:22
	Dani Zurfluh		0:21:19	3:57 3:57
16.5.10	Ironman 70.3 Orlando Florida	21.097 km		
	Jens Deicher		2:33:00	7:15 7:15
22.5.10	GP Bern	16.093 km		
	Sonja Ziegler		1:26:42	5:23 5:12
	Peter Schranz		1:02:34	3:53 3:45
	Andreas Kosanke		1:09:47	4:20 4:11
	Ignazio Provinzano		1:12:58	4:32 4:22
	John C. Andrews		1:14:28	4:38 4:28
	Peter Bodenmann		1:17:51	4:50 4:40
22.5.10	Hörnli Berglauf	6.3 km		
	Samira Beck		0:42:28	6:44 6:59
	Werner Hauser		0:38:40	6:08 6:22

Joggertrëff Jahresliste 2010



Zeit **Schnitt** **10 km**

30.5.10	Gamperney Berglauf	8.8 km			
	Peter Schranz		1:01:16	6:58	6:46
5.6.10	Zumikerlauf	11.2 km			
	Marianne Henry		1:07:33	6:02	6:02
	Roger Bochtler		0:45:54	4:06	4:06
	Ingo Haas		0:46:21	4:08	4:08
	John C. Andrews		0:53:15	4:45	4:45
5.6.10	Barfusslauf GROSSOBERSDORF	9.4 km			
	Werner Hauser		0:42:10	4:29	4:29

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

6.6.10	Ironman 70.3 Rapperswil	21.0975 km		
	Nadja Kessler	1:48:21	5:08	5:08
	Yvonne Murer	1:51:19	5:17	5:17
	Katrin Helbling Jungo	2:05:06	5:56	5:56
	Natalie Huber	2:12:31	6:17	6:17
	Simone Berger	2:20:02	6:38	6:38
	Doris Vollenweider	2:20:55	6:41	6:41
	Manuel Wyss	1:30:10	4:16	4:16
	Wolfgang Braune-Krickau	1:34:29	4:29	4:29
	Beat Murer	1:35:54	4:33	4:33
	Luca Duelli	1:37:49	4:38	4:38
	Walter Bürki	1:37:56	4:39	4:39
	Silvio Ziegler	1:41:05	4:47	4:47
	Dani Zurfluh	1:41:17	4:48	4:48
	Lukas Messikommer	1:44:31	4:57	4:57
	Mark Jones	1:46:59	5:04	5:04
	Reto Brunner	1:48:27	5:08	5:08
	Michi Scherrer	1:49:26	5:11	5:11
	Markus Binderszewsky	1:49:40	5:12	5:12
	Jürg Fraefel	1:50:07	5:13	5:13
	Christof Tschertter	1:59:34	5:40	5:40
	Marek Schneider	2:07:26	6:02	6:02
	Maurizio Spirito	2:12:29	6:17	6:17
	Max Weiss	2:12:41	6:17	6:17
	Jens Deicher	2:13:12	6:19	6:19
	Patrick Grealy	2:15:33	6:25	6:25
	Stefan Weilbacher	2:16:12	6:27	6:27
	Peter Ernst	2:26:22	6:56	6:56
	Stefan Achermann	2:27:28	6:59	6:59
	Mario Morger	2:28:16	7:02	7:02
	Bruno Christen	2:30:12	7:07	7:07
	Chris Wiederkehr	2:31:15	7:10	7:10
	Sergio La Monica	2:37:00	7:26	7:26
	Stefan Rava	2:37:49	7:29	7:29
6.6.10	Ironman 70.3 Team Challenge	21.0975 km		
	Isabelle Brunner	1:52:19	5:19	5:19
	Yvonne Schuler	1:56:12	5:30	5:30
	Michael Manser	1:33:38	4:26	4:26
	Hanspeter Suter	1:37:01	4:36	4:36
12.6.10	LGT Alpin 25K	25 km		
	Andreas Kosanke	2:17:11	5:29	5:29

Joggerträff Jahresliste 2010



			Zeit	Schnitt	10 km
13.6.10	Haldiberglauf	9.5 km			
	Peter Schranz		1:18:25	8:15	8:17
	Werner Hauser		1:23:06	8:45	8:47
13.6.10	Zytturm Tri short distance	5 km			
	Mirjam Eggspühler		0:26:16	5:15	5:33
	Susanne Glaus		0:26:37	5:19	5:37
	Dani Zurfluh		0:23:16	4:39	4:55
	Pius Amrein		0:27:52	5:34	5:53
	Walter Wettstein		0:29:54	5:59	6:19
13.6.10	Zyttum Triathlon Circuit Zug	10 km			
	Wolfgang Braune-Krickau		0:40:54	4:05	4:05
	Mike Wisler		0:45:54	4:35	4:35
	Ingo Haas		0:46:16	4:38	4:38
13.6.10	Frauenlauf Bern 10K	10 km			
	Daniela Marxer		0:50:41	5:04	5:04
	Edith Meier		0:55:55	5:36	5:36
27.6.10	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km			
	Peter Bodenmann		2:19:17	6:36	6:14
27.6.10	Vallée de Joux Triathlon	4.5 km			
	Elisabeth Hohl		0:27:47	6:10	6:10
28.6.10	Spiezathlon SDC	10 km			
	Susanne Glaus		0:51:33	5:09	5:09
	Roger Bochtler		0:42:02	4:12	4:12

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

4.7.10	Stanserhorn Berglauf	11.5 km		
	Verena Wiget	2:23:04	12:26	11:58
	Peter Schranz	1:23:04	7:13	6:57
	Werner Hauser	1:32:05	8:00	7:42
	John C. Andrews	1:51:06	9:40	9:17
4.7.10	Sempachersee Triathlon Circuit	10 km		
	Mirjam Eggspühler	0:47:50	4:47	4:47
	Yvonne Murer	0:48:15	4:50	4:50
	Natalie Huber	0:53:52	5:23	5:23
	Rolf Ochsner	0:40:09	4:01	4:01
	Beat Murer	0:40:30	4:03	4:03
	Roger Bochtler	0:41:01	4:06	4:06
	Jürg Fraefel	0:43:10	4:19	4:19
	Markus Binderszewsky	0:44:10	4:25	4:25
	Maurizio Spirito	0:46:00	4:36	4:36
	Rolf Messerli	0:48:37	4:52	4:52
	Ingo Haas	0:52:53	5:17	5:17
	Sergio La Monica	0:53:54	5:23	5:23
4.7.10	Sempachersee Tri short	5 km		
	Susanne Glaus	0:22:55	4:35	4:35
	Flurina Gubler	0:24:57	4:59	4:59
	Rico Glaus	0:19:34	3:55	3:55
	Dani Zurfluh	0:20:10	4:02	4:02
	Didier Rodelli	0:20:13	4:03	4:03
	Max Weiss	0:21:43	4:21	4:21
18.7.10	Hamburg Triathlon WM olympisch	10 km		
	Rolf Messerli	0:50:58	5:06	5:06
23.7.10	Ägeriseelauf	14.5 km		
	Natalie Huber	1:10:08	4:50	4:42
	Sonja Ziegler	1:12:24	5:00	4:51
	John C. Andrews	1:05:12	4:30	4:22
23.7.10	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km		
	Werner Hauser	1:19:08	5:54	5:54

Joggerträff Jahresliste 2010



			Zeit	Schnitt	10 km
24.7.10	Zürich Triathlon short	5 km			
	Claudia Günsberg		0:22:58	4:36	4:51
	Dani Zurfluh		0:19:10	3:50	4:03
	Walter Wettstein		0:26:26	5:17	5:35
	Bruno Christen		0:35:35	7:07	7:30
24.7.10	Zürich Triathlon Circuit	10 km			
	Mirjam Eggspühler		0:47:49	4:47	4:47
	Natascha Panoff		1:06:06	6:37	6:37
	Luca Duelli		0:42:30	4:15	4:15
	Mike Wisler		0:45:51	4:35	4:35
	Ingo Haas		0:47:59	4:48	4:48
	Sergio La Monica		0:51:27	5:09	5:09
	Mario Morger		0:57:48	5:47	5:47
	Stefan Weilbacher		0:59:02	5:54	5:54
25.7.10	Zürich Ironman	42.195 km			
	Andrea Hofer		3:54:51	5:34	4:59
	Yvonne Murer		4:20:57	6:11	5:32
	Manuel Wyss		2:57:47	4:13	3:46
	Wolfgang Braune-Krickau		3:21:28	4:46	4:16
	Lukas Messikommer		3:41:58	5:16	4:42
	Reto Brunner		3:51:20	5:29	4:54
	Rolf Ochsner		3:55:36	5:35	5:00
	Markus Binderszewsky		3:58:24	5:39	5:03
	Michi Scherrer		3:59:06	5:40	5:04
	Christof Tschertter		4:35:53	6:32	5:51
	Patrick Grealy		4:56:15	7:01	6:17
	Marek Schneider		4:59:11	7:05	6:21
31.7.10	Swiss Alpine K78	78.5 km			
	Peter Bodenmann		8:38:16	6:36	5:30
31.7.10	Swiss Alpine K42	42.195 km			
	Peter Schranz		4:00:45	5:42	4:58
	Andreas Kosanke		4:30:17	6:24	5:34
	Oliver Schätti		4:38:26	6:36	5:44
	Remo Uhler		6:05:58	8:40	7:33
31.7.10	Swiss Alpine K21	21 km			
	Daniela Marxer		2:26:47	6:59	6:59

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

8.8.10	Rigi-Berglauf	11.3 km		
	Peter Schranz	1:24:53	7:31	7:13
	John C. Andrews	1:45:50	9:22	9:00
8.8.10	Nyon Triathlon Kurzdistanz	5 km		
	Susanne Glaus	0:23:25	4:41	4:41
	Dani Zurfluh	0:20:51	4:10	4:10
8.8.10	Nyon Triathlon Circuit	10 km		
	Roger Bochtler	0:45:04	4:30	4:30
13.8.10	Wägitaler Abendlauf	12.8 km		
	Cléa Formaz	0:47:47	3:44	3:40
	Nadja Kessler	0:53:30	4:11	4:06
	Susanne Glaus	0:58:55	4:36	4:31
	Natalie Huber	1:02:15	4:52	4:46
	Daniela Marxer	1:02:21	4:52	4:47
	Mägi Giger	1:04:20	5:02	4:56
	Sonja Ziegler	1:05:06	5:05	4:59
	Yildiz Strebel	1:05:26	5:07	5:01
	Lisa Lanker	1:06:57	5:14	5:08
	Roger Bochtler	0:49:29	3:52	3:48
	Ingo Haas	0:49:49	3:54	3:49
	Peter Corti	0:53:18	4:10	4:05
	Erich Weber	0:55:11	4:19	4:14
	Peter Bodenmann	0:55:33	4:20	4:15
	Edi Huber	0:55:51	4:22	4:17
	Marco Vögeli	0:57:37	4:30	4:25
	Thomas Gretzmann	0:58:33	4:34	4:29
	Peter Helbling	1:01:56	4:50	4:45
	Edgar Schnider	1:02:47	4:54	4:49
	Markus Ruoss	1:05:21	5:06	5:01
	Fabian Ruoss	1:06:11	5:10	5:04
	Ruedi Honegger	1:09:02	5:24	5:17
	Walter Hohl	1:38:00	7:39	7:31

Joggerträff Jahresliste 2010



		Zeit	Schnitt	10 km
14.8.10	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km		
	Wolfgang Braune-Krickau	1:04:09	4:07	4:07
	Max Giger	1:08:06	4:22	4:22
	Rolf Ochsner	1:08:16	4:23	4:23
	Michi Scherrer	1:09:17	4:26	4:26
	Walter Bürki	1:09:45	4:28	4:28
	Michael Manser	1:13:49	4:44	4:44
	Rolf Messerli	1:21:51	5:15	5:15
14.8.10	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km		
	Yvonne Murer	0:38:42	4:58	4:58
	Claudia Günsberg	0:38:42	4:58	4:58
	Beat Murer	0:32:04	4:07	4:07
	Max Weiss	0:37:19	4:47	4:47
21.8.10	Schwyzer Triathlon	5 km		
	Natalie Huber	0:24:46	4:57	5:14
	Rolf Ochsner	0:19:17	3:51	4:04
	Dani Zurfluh	0:20:07	4:01	4:15
	Walter Wettstein	0:25:46	5:09	5:26
21.8.10	Inferno Triathlon	25 km		
	Beat Murer	3:44:31	8:59	8:59
21.8.10	Sihlseelauf	14.6 km		
	Peter Schranz	0:57:11	3:55	3:55
	Ingo Haas	1:01:09	4:11	4:11
	Erich Weber	1:07:31	4:37	4:37
	Max Weiss	1:08:34	4:42	4:42
	Reto Brunner	1:09:07	4:44	4:44
22.8.10	Engadiner Sommerlauf lang	27 km		
	Ruedi Honegger	3:03:55	6:49	6:19
22.8.10	Lausanne Triathlon Circuit	10 km		
	Roger Bochtler	0:41:18	4:08	4:08
22.8.10	Lausanne Triathlon Short	5 km		
	Susanne Glaus	0:21:50	4:22	4:22
	Dani Zurfluh	0:19:42	3:56	3:56

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

29.8.10	Uster Triathlon Circuit	10 km		
	Nadja Kessler	0:42:12	4:13	4:13
	Natalie Huber	0:50:10	5:01	5:01
	Wolfgang Braune-Krickau	0:38:47	3:53	3:53
	Rolf Ochsner	0:40:16	4:02	4:02
	Walter Bürki	0:40:48	4:05	4:05
	Roger Bochtler	0:41:07	4:07	4:07
	Stefan Jansen	0:43:11	4:19	4:19
	Martin Schmidl	0:43:38	4:22	4:22
	Maurizio Spirito	0:44:37	4:28	4:28
	Ingo Haas	0:44:37	4:28	4:28
	Rolf Messerli	0:47:27	4:45	4:45
	Mario Morger	0:57:06	5:43	5:43
29.8.10	Uster Tri short distance	5 km		
	Susanne Glaus	0:22:28	4:30	4:44
	Claudia Günsberg	0:22:47	4:33	4:48
	Yvonne Murer	0:23:50	4:46	5:02
	Oliver Schätti	0:19:52	3:58	4:12
	Rico Glaus	0:20:29	4:06	4:19
	Pius Amrein	0:22:24	4:29	4:44
4.9.10	Rütilauf ZLC	11.3 km		
	Nadja Kessler	0:47:43	4:13	4:13
	Mägi Giger	1:01:01	5:24	5:24
	Elisabeth Ann Honegger	1:18:01	6:54	6:54
	Ingo Haas	0:45:39	4:02	4:02
	Michi Scherrer	0:46:46	4:08	4:08
	Ruedi Honegger	1:04:37	5:43	5:43
4.9.10	Tägi Tri Wettingen	3.8 km		
	Natascha Panoff	0:23:34	6:12	6:12
5.9.10	Powerman short Duathlon	15 km		
	Silvio Ziegler	0:57:36	3:50	3:50
	Beat Murer	0:59:09	3:57	3:57
	Jan Bulckens	1:06:07	4:24	4:24
5.9.10	Locarno Triathlon MD	20 km		
	Rolf Messerli	1:45:40	5:17	5:00

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

11.9.10	Jungfrau Marathon	42.195 km		
	Peter Schranz	3:45:59	5:21	4:28
	Wolfgang Braune-Krickau	3:56:20	5:36	4:40
	Peter Bodenmann	4:32:09	6:27	5:22
	Andreas Kosanke	4:51:40	6:55	5:46
	Pascal Züst	4:57:25	7:03	5:52
	Markus Ruoss	5:55:17	8:25	7:01
	Max Weiss	5:56:05	8:26	7:02
11.9.10	Türlerseelauf Affoltern	14.3 km		
	Mägi Giger	1:17:12	5:24	5:24
	Kurt Meier	1:18:46	5:30	5:30
	Ruedi Honegger	1:20:42	5:39	5:39
18.9.10	Greifenseelauf	21.0975 km		
	Nadja Kessler	1:27:34	4:09	3:55
	Sonja Ziegler	1:52:02	5:19	5:01
	Wolfgang Braune-Krickau	1:24:04	3:59	3:46
	Oliver Schätti	1:24:32	4:00	3:47
	Didier Rodelli	1:27:45	4:10	3:56
	Rolf Ochsner	1:30:26	4:17	4:03
	Peter Corti	1:31:46	4:21	4:06
	Carlo Fusco	1:33:26	4:26	4:11
	Raffael Peluso	1:34:34	4:29	4:14
	Raphael Bachmann	1:36:51	4:35	4:20
	Peter Bodenmann	1:37:15	4:37	4:21
	Peter Helbling	1:44:18	4:57	4:40
	Ruedi Honegger	1:56:52	5:32	5:14
18.9.10	Greifenseelauf kurz	10 km		
	Daniela Marxer	0:48:52	4:53	4:53
26.9.10	Pfäffikerseelauf	12.3 km		
	Mägi Giger	1:01:43	5:01	4:56
	Marianne Henry	1:12:17	5:53	5:47
	Max Giger	0:48:18	3:56	3:52
	Ingo Haas	0:50:20	4:06	4:02
	Walter Wettstein	1:01:49	5:02	4:57
	Kurt Meier	1:03:44	5:11	5:06
	Ruedi Honegger	1:05:58	5:22	5:17
3.10.10	Tristar 222 Sardinien	20 km		
	Luca Duelli	1:48:26	5:25	5:25

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

10.10.10	Schlosslauf lang	9.03 km		
	Nadja Kessler	0:36:42	4:04	4:06
	Sonja Ziegler	0:46:40	5:10	5:13
	Verena Wiget	0:51:29	5:42	5:45
	Marianne Henry	0:53:41	5:57	6:00
	Walter Bürki	0:34:33	3:50	3:51
	Wolfgang Braune-Krickau	0:35:03	3:53	3:55
	Dave Hartmann	0:35:07	3:53	3:55
	Ingo Haas	0:35:46	3:58	4:00
	Peter Corti	0:37:07	4:07	4:09
	Martin Schmidl	0:37:15	4:08	4:09
	Erich Weber	0:37:22	4:08	4:10
10.10.10	Schlosslauf kurz	5.41 km		
	Samira Beck	0:23:39	4:22	4:35
	Didier Rodelli	0:21:20	3:57	4:08
16.10.10	Hallwilersee HM	21.0975 km		
	Natalie Huber	1:45:43	5:01	4:44
	Mägi Giger	1:47:59	5:07	4:50
	Sonja Ziegler	1:51:44	5:18	5:00
	Yvonne Schuler	1:58:50	5:38	5:19
	Didier Rodelli	1:26:37	4:06	3:53
	Ignazio Provinzano	1:27:23	4:09	3:55
	Peter Bodenmann	1:31:57	4:22	4:07
	Michael Richter	1:58:26	5:37	5:18
17.10.10	Transviamalalauf	19 km		
	Michael Manser	1:34:50	4:59	4:59
	Peter Bodenmann	1:47:07	5:38	5:38
	Thomas Gretzmann	1:48:00	5:41	5:41
	Markus Ruoss	2:10:31	6:52	6:52
23.10.10	Uetliberglauf	14 km		
	Ruedi Honegger	1:21:48	5:51	5:42
30.10.10	Glarner Stadtlauf lang	7.85 km		
	Samira Beck	0:33:40	4:17	4:22
	Mägi Giger	0:37:23	4:46	4:51
	Walter Bürki	0:28:16	3:36	3:40
	Ignazio Provinzano	0:29:49	3:48	3:52
	Erich Weber	0:31:19	3:59	4:04

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

31.10.10	Luzern Marathon	42.195 km		
	Wolfgang Braune-Krickau	3:01:20	4:18	3:51
	Jürg Fraefel	3:14:07	4:36	4:07
	Didier Rodelli	3:15:59	4:39	4:09
	Maurizio Spirito	3:19:38	4:44	4:14
31.10.10	Luzern Halbmarathon	21.0975 km		
	Nadja Kessler	1:25:20	4:03	3:49
	Sandra Tschümperlin	1:45:13	4:59	4:42
	Michael Manser	1:24:01	3:59	3:46
	Dani Zurfluh	1:24:31	4:00	3:47
	Ingo Haas	1:27:45	4:10	3:56
	Raffael Peluso	1:32:08	4:22	4:07
7.11.10	Wallisellerlauf	9.5 km		
	Natalie Huber	0:47:50	5:02	5:03
	Sonja Ziegler	0:51:11	5:23	5:25
	Martin Schmidl	0:40:19	4:15	4:16
7.11.10	New York City Marathon	42.195 km		
	Oliver Schätti	3:46:06	5:22	4:48
14.11.10	Ticino Halbmarathon	21.097 km		
	Dani Zurfluh	1:23:52	3:59	3:45
21.11.10	Frauenfelder Marathon	42.195 km		
	Peter Bodenmann	3:26:49	4:54	4:23
	Ruedi Honegger	4:55:57	7:01	6:17
21.11.10	Frauenfelder HM	21.0975 km		
	Mägi Giger	1:47:16	5:05	4:48
	Ignazio Provinzano	1:24:26	4:00	3:47
	Martin Schmidl	1:26:54	4:07	3:53
4.12.10	Joner Chlauslauf	9.5 km		
	Nadja Kessler	0:41:59	4:25	4:25
	Katrin Helbling Jungo	0:47:38	5:01	5:01
	Yvonne Murer	0:48:18	5:05	5:05
	Miriam Cadisch	0:55:31	5:51	5:51
	Beat Murer	0:39:17	4:08	4:08
	Silvio Ziegler	0:39:45	4:11	4:11
	Luca Duelli	0:39:56	4:12	4:12
	Erich Weber	0:41:20	4:21	4:21
	Jürg Fraefel	0:41:26	4:22	4:22
	Walter Wettstein	0:50:35	5:19	5:19

Joggerträff Jahresliste 2010



Zeit Schnitt 10 km

5.12.10	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km		
	Marianne Steiner	0:23:51	4:27	4:27
	Samira Beck	0:24:55	4:39	4:39
	Natalie Huber	0:27:00	5:02	5:02
	Verena Wiget	0:30:42	5:44	5:44
	Marianne Henry	0:32:45	6:07	6:07
	Peter Corti	0:22:11	4:08	4:08
	Erich Weber	0:22:28	4:11	4:11
	Martin Schmidl	0:22:36	4:13	4:13
	Max Weiss	0:24:23	4:33	4:33
	Ingo Haas	0:31:32	5:53	5:53
12.12.10	Zürcher Silvesterlauf	8.6 km		
	Samira Beck	0:38:02	4:25	4:29
	Natalie Huber	0:42:04	4:53	4:57
	Sonja Ziegler	0:44:25	5:10	5:14
	Verena Wiget	0:47:26	5:31	5:35
	Marianne Henry	0:48:47	5:40	5:44
	Peter Corti	0:33:49	3:56	3:59
	Didier Rodelli	0:34:00	3:57	4:00
	Martin Schmidl	0:34:04	3:58	4:01
	Andreas Kosanke	0:34:30	4:01	4:04
	Carlo Fusco	0:36:52	4:17	4:20
	Max Weiss	0:37:40	4:23	4:26
	Vincenzo Zuzolo	0:42:40	4:58	5:01
	Ruedi Honegger	0:52:01	6:03	6:07
31.12.10	Gersauer Silvesterlauf	7.5 km		
	Mägi Giger	0:38:30	5:08	5:15
	Verena Wiget	0:40:29	5:24	5:31
	Max Giger	0:29:13	3:54	3:59
	Jan Bulckens	0:29:23	3:55	4:00
	René Kälin	0:32:23	4:19	4:25
	Max Weiss	0:32:48	4:22	4:28
	Hanspeter Suter	0:34:59	4:40	4:46
	Markus Ruoss	0:35:47	4:46	4:53
	Michael Richter	0:41:38	5:33	5:41
31.12.10	Gersauer Silvesterlauf 10Km	10 km		
	Dani Zurfluh	0:38:58	3:54	3:54
