

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

10.1.09	Neujahrslauf Dietikon	12.1 km		
	Nadja Kessler	0:54:42	4:31	4:27
	Mägi Giger	1:08:26	5:39	5:34
	Max Giger	0:49:49	4:07	4:03
	Rolf Ochsner	0:50:04	4:08	4:05
	Jan Bulckens	0:50:54	4:12	4:09
	Martin Schmidl	0:51:33	4:16	4:12
	Kurt Meier	0:52:29	4:20	4:16
	Ingo Haas	0:55:50	4:37	4:33
	Stefan Weilbacher	1:03:47	5:16	5:12
	Michael Richter	1:05:14	5:23	5:19
10.1.09	Neujahrslauf Dietikon Junioren	6.6 km		
	Cléa Formaz	0:30:43	4:39	4:39
28.2.09	Bremgarten-Reusslauf	11 km		
	Yvonne Murer	0:52:06	4:44	4:43
	Nicole Leonhard	0:54:07	4:55	4:54
	Natalie Huber	0:55:31	5:03	5:02
	Daniel Stirnimann	0:38:30	3:30	3:29
	Jörg Kühne	0:40:03	3:38	3:38
	Wolfgang Braune-Krickau	0:41:20	3:45	3:45
	Peter Schranz	0:41:28	3:46	3:45
	Beat Murer	0:41:40	3:47	3:46
	Rolf Ochsner	0:42:12	3:50	3:49
	Luca Duelli	0:43:00	3:55	3:54
	Martin Schmidl	0:43:33	3:58	3:57
	Carlo Fusco	0:45:49	4:10	4:09
	Vincenzo Zuzolo	0:49:50	4:32	4:31
	Ciro Calendo	0:52:00	4:44	4:43
	Markus Ruoss	0:53:35	4:52	4:51
	Michael Richter	0:56:25	5:08	5:07
7.3.09	Laufsporttag Winterthur	11 km		
	Nadja Kessler	0:46:50	4:15	4:14
	Mägi Giger	0:58:53	5:21	5:19
	Marianne Henry	1:05:13	5:56	5:53
	Manuel Wyss	0:36:18	3:18	3:17
	Max Giger	0:41:09	3:44	3:43
	Jörg Kühne	0:41:46	3:48	3:46
	Ingo Haas	0:46:40	4:15	4:13
	Kurt Meier	0:47:22	4:18	4:16
	Michael Richter	0:57:22	5:13	5:11

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

14.3.09	Männedörfler Waldlauf	11.5 km		
	Nadja Kessler	0:48:59	4:16	4:10
	Natalie Huber	1:01:50	5:23	5:16
	Mägi Giger	1:02:53	5:28	5:21
	Jörg Kühne	0:43:31	3:47	3:42
	Max Giger	0:44:42	3:53	3:48
	Andreas Kosanke	0:46:07	4:01	3:55
	Peter Nussbaumer	0:46:47	4:04	3:59
	Ingo Haas	0:47:49	4:09	4:04
	Michi Scherrer	0:48:30	4:13	4:08
	Kurt Meier	0:50:29	4:23	4:18
	John C. Andrews	0:53:51	4:41	4:35
	Max Weiss	0:56:12	4:53	4:47
	Michael Richter	1:03:20	5:30	5:23
21.3.09	Kerzerslauf	15 km		
	Ruth Weiss	1:05:21	4:21	4:13
	Barbara Zehnder	1:23:38	5:35	5:24
	Andreas Kosanke	0:59:53	4:00	3:52
	Werner Hauser	1:00:18	4:01	3:54
	Peter Bodenmann	1:07:50	4:31	4:23
22.3.09	Rhylauf HM Oberriet	21.0975 km		
	Peter Schranz	1:18:53	3:44	3:32
	Remo Uhler	1:30:57	4:19	4:04
	Vincenzo Zuzolo	1:40:19	4:45	4:29
22.3.09	Rhylauf kruz Oberriet	9.1 km		
	Ignazio Provinzano	0:34:14	3:46	3:46
28.3.09	Zumikerlauf	10.9 km		
	Mägi Giger	1:00:57	5:36	5:33
	Marianne Henry	1:04:41	5:56	5:54
	Michi Scherrer	0:35:35	3:16	3:15
	Max Giger	0:43:29	3:59	3:58
	Jörg Kühne	0:43:32	4:00	3:58
	Ingo Haas	0:46:36	4:17	4:15
	John C. Andrews	0:50:42	4:39	4:37
	Walter Wettstein	0:57:19	5:16	5:13
29.3.09	Freiburg Marathon	42.195 km		
	Luca Duelli	3:11:57	4:33	4:04
	Markus Ruoss	3:43:10	5:17	4:44

Joggerträff Jahresliste 2009



		Zeit	Schnitt	10 km
4.4.09	GP der Stadt Dübendorf	10 km		
	Nadja Kessler	0:41:35	4:10	4:10
	Marianne Henry	0:54:37	5:28	5:28
	Andreas Kosanke	0:38:25	3:51	3:51
	Ingo Haas	0:39:35	3:58	3:58
	Walter Wettstein	0:50:02	5:00	5:00
	Sergio La Monica	0:50:27	5:03	5:03
5.4.09	Fit für Bludenz	21.1 km		
	Ignazio Provinzano	1:27:24	4:09	4:09
5.4.09	Paris Marathon	42.195 km		
	Rolf Ochsner	3:11:59	4:33	4:04
	Remo Uhler	3:18:13	4:42	4:12
	Jan Bulckens	3:29:54	4:58	4:27
18.4.09	GP Bern	16.093 km		
	Marianne Steiner	1:13:12	4:33	4:23
	Lilian Kunz	1:32:38	5:45	5:33
	Daniela Züger	1:51:02	6:54	6:39
	Jörg Kühne	1:02:51	3:54	3:46
	Daniel Stirnimann	1:02:53	3:54	3:46
	Andreas Kosanke	1:04:08	3:59	3:50
	Werner Hauser	1:08:28	4:15	4:06
	John C. Andrews	1:12:42	4:31	4:21
	Peter Bodenmann	1:14:57	4:39	4:29
	Max Weiss	1:18:53	4:54	4:43
	Ignazio Provinzano	1:27:57	5:28	5:16
25.4.09	Bündner Frühlingslauf	25.1 km		
	Ignazio Provinzano	1:55:20	4:36	4:17

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

26.4.09	Zürich Marathon	42.195 km		
	Nicole Leonhard	3:56:31	5:36	5:01
	Isabelle Bürgi	4:39:08	6:37	5:55
	Peter Schranz	2:45:16	3:55	3:30
	Peter Nussbaumer	2:57:19	4:12	3:46
	Peter Corti	3:11:25	4:32	4:04
	Markus Binderszewsky	3:12:22	4:34	4:05
	Kurt Meier	3:34:18	5:05	4:33
	Michael Richter	3:58:17	5:39	5:03
	Niklas Hoppe	4:01:47	5:44	5:08
	Carlo Fusco	4:14:25	6:02	5:24
	Vincenzo Zuzolo	4:39:02	6:37	5:55
	Hanspeter Suter	4:44:32	6:45	6:02
26.4.09	Rheintal Duathlon SDC	8 km		
	Roger Bochtler	0:29:07	3:38	3:38
3.5.09	Thurgauer Triathlon short distance	4 km		
	Luca Duelli	0:16:07	4:02	4:19
3.5.09	Thurgauer Triathlon Stettfurt	8 km		
	Nadja Kessler	0:34:19	4:17	4:17
	Yvonne Murer	0:39:42	4:58	4:58
	Wolfgang Braune-Krickau	0:30:55	3:52	3:52
	Michi Scherrer	0:31:35	3:57	3:57
	Max Giger	0:32:15	4:02	4:02
	Beat Murer	0:32:29	4:04	4:04
	Rolf Messerli	0:36:54	4:37	4:37
	Douwe Vonk	0:37:33	4:42	4:42
	Max Weiss	0:39:12	4:54	4:54
	Walter Wettstein	0:40:50	5:06	5:06
9.5.09	Eschenbacher Running Day	10.3 km		
	Erich Weber	0:42:04	4:05	4:04
	John C. Andrews	0:48:38	4:43	4:43
10.5.09	Irchel Duathlon SDC	13.5 km		
	Roger Bochtler	0:52:41	3:54	3:49
16.5.09	Kreuzegg Classic	12 km		
	Peter Bodenmann	1:15:08	6:16	6:05

Joggerträff Jahresliste 2009



			Zeit	Schnitt	10 km
17.5.09	Intervall Duathlon Zofingen	12 km			
	Roger Bochtler		0:43:22	3:37	3:34
17.5.09	Frauenfeld Triathlon long distance	7.2 km			
	Katrin Helbling Jungo		0:32:40	4:32	4:21
	Feride Dogum		0:36:11	5:02	4:49
	Simone Fehr-Berger		0:42:51	5:57	5:42
	Natascha Panoff		0:45:01	6:15	5:59
	Wolfgang Braune-Krickau		0:26:47	3:43	3:34
	Luca Duelli		0:29:04	4:02	3:52
21.5.09	Flughafenlauf Kloten	17.3 km			
	Mägi Giger		1:30:41	5:15	5:01
	Marianne Henry		1:37:19	5:38	5:24
	Jörg Kühne		1:06:26	3:50	3:41
	Michi Scherrer		1:07:34	3:54	3:45
	Andreas Kosanke		1:07:40	3:55	3:45
	Ingo Haas		1:08:52	3:59	3:49
	Ignazio Provinzano		1:11:20	4:07	3:57
	Martin Schmidl		1:13:02	4:13	4:03
	Ruedi Honegger		1:44:30	6:02	5:47
24.5.09	Winterthurer HM	21.0975 km			
	Peter Bodenmann		1:36:53	4:36	4:20
	Kurt Meier		1:44:14	4:56	4:40
	Walter Wettstein		1:46:16	5:02	4:45
24.5.09	Gamperney Berglauf	8.8 km			
	Werner Hauser		1:02:32	7:06	6:54
	Reto Brunner		1:04:39	7:21	7:08
24.5.09	Duathlon EM Budapest	15 km			
	Roger Bochtler		0:55:23	3:42	3:42
30.5.09	Hörnli Berglauf	6.3 km			
	Werner Hauser		0:37:08	5:54	6:07
	Reto Brunner		0:37:22	5:56	6:09
	Erich Weber		0:39:05	6:12	6:26
	Peter Bodenmann		0:40:44	6:28	6:42
6.6.09	Melser Dorflauf	10 km			
	Marianne Steiner		0:42:57	4:18	4:18
	Ignazio Provinzano		0:37:45	3:47	3:47
	Erich Weber		0:38:16	3:50	3:50
	John C. Andrews		0:42:42	4:16	4:16

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

7.6.09	Ironman 70.3 Rapperswil	21.0975 km		
	Nadja Kessler	1:45:33	5:00	5:00
	Yvonne Murer	1:48:52	5:10	5:10
	Katrin Helbling Jungo	1:53:48	5:24	5:24
	Evelyne Wiederkehr-Steiner	1:54:16	5:25	5:25
	Yvonne Schuler	2:03:27	5:51	5:51
	Doris Vollenweider	2:07:38	6:03	6:03
	Simone Fehr-Berger	2:25:56	6:55	6:55
	Natascha Panoff	2:38:56	7:32	7:32
	Wolfgang Braune-Krickau	1:28:08	4:11	4:11
	Beat Murer	1:30:32	4:17	4:17
	Rolf Ochsner	1:31:43	4:21	4:21
	Michi Scherrer	1:32:11	4:22	4:22
	René Kälin	1:34:25	4:29	4:29
	Stefan Jansen	1:36:23	4:34	4:34
	Markus Binderszewsky	1:36:42	4:35	4:35
	Dave Hartmann	1:37:11	4:36	4:36
	Luca Duelli	1:39:29	4:43	4:43
	Walter Bürki	1:40:29	4:46	4:46
	Martin Schmidl	1:42:29	4:51	4:51
	Jürg Fraefel	1:44:17	4:57	4:57
	Marek Schneider	1:50:40	5:15	5:15
	Marcel Köbeli	1:52:32	5:20	5:20
	Dani Zurfluh	1:54:05	5:24	5:24
	Adrian Stucki	1:54:30	5:26	5:26
	Walter Wettstein	1:57:25	5:34	5:34
	Stefan Weilbächer	1:58:04	5:36	5:36
	Richard Debrot	2:07:50	6:04	6:04
	Max Weiss	2:08:36	6:06	6:06
	Peter Ernst	2:10:38	6:12	6:12
	Jens Deicher	2:10:47	6:12	6:12
	Sergio La Monica	2:18:42	6:34	6:34
7.6.09	Ironman 70.3 Team Challenge	21.0975 km		
	Natalie Huber	1:50:16	5:14	5:14
	Andreas Kosanke	1:27:23	4:09	4:09
	Peter Corti	1:33:28	4:26	4:26
	Markus Ruoss	1:45:32	5:00	5:00
	Hanspeter Suter	2:22:05	6:44	6:44

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

14.6.09	Zytturm Tri short distance	5 km		
	Isabelle Brunner	0:25:53	5:11	5:28
	Rico Glaus	0:22:19	4:28	4:43
	Dani Zurfluh	0:23:09	4:38	4:53
	Pascal Züst	0:23:24	4:41	4:56
14.6.09	Zyttum Triathlon Circuit Zug	10 km		
	Wolfgang Braune-Krickau	0:37:16	3:44	3:44
	Rolf Ochsner	0:39:00	3:54	3:54
	Max Giger	0:40:11	4:01	4:01
	Reto Brunner	0:45:12	4:31	4:31
	Douwe Vonk	0:47:10	4:43	4:43
	Walter Wettstein	0:54:37	5:28	5:28
20.6.09	Wylandlauf	15 km		
	Marianne Henry	1:21:41	5:27	5:17
	Ignazio Provinzano	0:58:06	3:52	3:45
	John C. Andrews	1:06:05	4:24	4:16
	Walter Wettstein	1:13:16	4:53	4:44
	Ruedi Honegger	1:25:26	5:42	5:31
20.6.09	Neirivue-Moleson SM Berglauf	10.6 km		
	Werner Hauser	1:23:12	7:51	7:51
26.6.09	Klöntalerseelauf	12.7 km		
	Marianne Steiner	0:57:48	4:33	4:28
	Erich Weber	0:53:19	4:12	4:07
	Ignazio Provinzano	0:54:53	4:19	4:15
	John C. Andrews	0:57:11	4:30	4:25
27.6.09	Aletsch Halbmarathon	21.0975 km		
	Andreas Kosanke	2:10:46	6:12	5:51
27.6.09	Graubündenmarathon Rothorn	11.5 km		
	Reto Brunner	1:36:07	8:21	8:21
	Werner Hauser	1:36:33	8:24	8:24
27.6.09	Spiezathlon SDC	10 km		
	Roger Bochtler	0:41:14	4:07	4:07

Joggerträff Jahresliste 2009



		Zeit	Schnitt	10 km
28.6.09	Sempachersee Triathlon Circuit	10 km		
	Rolf Ochsner	0:39:06	3:55	3:55
	Roger Bochtler	0:39:44	3:58	3:58
	Martin Schmidl	0:44:12	4:25	4:25
	Reto Brunner	0:45:33	4:33	4:33
28.6.09	Hellebardenlauf Sempach	16.093 km		
	Daniela Marxer	1:28:28	5:30	5:17
	Ruedi Honegger	1:34:46	5:53	5:40
28.6.09	Sempachersee Tri short	5 km		
	Susanne Glaus	0:22:31	4:30	4:30
	Isabelle Brunner	0:24:19	4:52	4:52
	Rico Glaus	0:19:21	3:52	3:52
	Ingo Haas	0:19:32	3:54	3:54
	Dani Zurfluh	0:19:33	3:55	3:55
	Pascal Züst	0:21:02	4:12	4:12
5.7.09	Stanserhorn Berglauf	11.5 km		
	Werner Hauser	1:27:40	7:37	7:20
11.7.09	Zürich Triathlon short	5 km		
	Marlen Raimann	0:37:21	7:28	7:53
	Rico Glaus	0:19:26	3:53	4:06
	Dani Zurfluh	0:20:47	4:09	4:23
	Herby Züger	0:36:16	7:15	7:39
11.7.09	Zürich Triathlon Circuit	10 km		
	Wolfgang Braune-Krickau	0:37:23	3:44	3:44
	Roger Bochtler	0:38:55	3:54	3:54
	Michi Scherrer	0:41:32	4:09	4:09
	Luca Duelli	0:42:49	4:17	4:17
	Stefan Achermann	0:47:04	4:42	4:42
	Reto Brunner	0:48:54	4:53	4:53
	Sergio La Monica	0:50:33	5:03	5:03
	Walter Wettstein	0:52:04	5:12	5:12
12.7.09	Zürich Ironman	42.195 km		
	Yvonne Schuler	5:08:20	7:18	6:32
	Max Giger	3:19:43	4:44	4:14
	Rolf Ochsner	3:37:06	5:09	4:36
	Markus Binderszewsky	3:49:45	5:27	4:52
	Marek Schneider	4:11:40	5:58	5:20
	Oliver Schätti	4:17:07	6:06	5:27
	Jan Bulckens	4:23:45	6:15	5:36

Joggerträff Jahresliste 2009



			Zeit	Schnitt	10 km
19.7.09	Vogellisi Berglauf Adelboden	13.4 km			
	Daniela Marxer		1:46:47	7:58	7:58
24.7.09	Ägeriseelauf	14.5 km			
	Jörg Kühne		0:53:28	3:41	3:35
	Rolf Ochsner		0:53:30	3:41	3:35
	Martin Schmidl		0:57:17	3:57	3:50
	John C. Andrews		1:03:46	4:24	4:16
25.7.09	Swiss Alpine K78	78.5 km			
	Peter Bodenmann		8:40:53	6:38	5:32
25.7.09	Swiss Alpine K31	31 km			
	Andreas Kosanke		2:16:06	4:23	4:23
25.7.09	Swiss Alpine K21	21 km			
	Werner Hauser		1:44:55	5:00	5:00
	Michael Richter		2:12:01	6:17	6:17
26.7.09	Hausen HM (Deutschland)	21.097 km			
	Jens Deicher		1:57:55	5:35	5:35
8.8.09	Schaffhauser Triathlon lang	15.6 km			
	Yvonne Murer		1:21:50	5:15	5:15
	Rolf Ochsner		1:07:24	4:19	4:19
	Max Giger		1:07:47	4:21	4:21
	Beat Murer		1:08:52	4:25	4:25
8.8.09	Schaffhauser Triathlon kurz	7.8 km			
	Rico Glaus		0:32:30	4:10	4:10
	Jürg Fraefel		0:35:17	4:31	4:31
	Max Weiss		0:37:06	4:45	4:45
9.8.09	Rigi-Berglauf	11.3 km			
	Werner Hauser		1:30:03	7:58	7:40
	John C. Andrews		1:44:00	9:12	8:51
9.8.09	Nyon Triathlon Kurzdistanz	5 km			
	Dani Zurfluh		0:20:44	4:09	4:09

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

14.8.09	Wägitaler Abendlauf	12.8 km		
	Samira Beck	0:55:56	4:22	4:17
	Marianne Steiner	0:56:31	4:25	4:20
	Susanne Glaus	0:58:07	4:32	4:27
	Nicole Leonhard	1:01:56	4:50	4:45
	Daniela Marxer	1:04:26	5:02	4:56
	Natalie Huber	1:04:38	5:03	4:57
	Mägi Giger	1:04:38	5:03	4:57
	Lilian Kunz	1:07:29	5:16	5:10
	Barbara Frischmuth	1:07:57	5:19	5:12
	Yildiz Aydogan	1:07:58	5:19	5:13
	Petra Becker	1:10:03	5:28	5:22
	Marianne Henry	1:15:11	5:52	5:46
	Peter Nussbaumer	0:48:55	3:49	3:45
	Max Giger	0:49:55	3:54	3:50
	Peter Schranz	0:50:26	3:56	3:52
	Erich Weber	0:54:08	4:14	4:09
	Raffael Peluso	0:54:48	4:17	4:12
	Peter Bodenmann	0:55:36	4:21	4:16
	John C. Andrews	0:57:04	4:27	4:22
	Markus Ruoss	1:02:37	4:54	4:48
	Peter Helbling	1:02:44	4:54	4:49
	Michael Richter	1:03:27	4:57	4:52
	Helmut Scholpp	1:05:09	5:05	5:00
	Thomas Nötzli	1:07:59	5:19	5:13
	Ruedi Honegger	1:10:37	5:31	5:25
16.8.09	Rugghubel Berglauf	8.5 km		
	Werner Hauser	1:19:16	9:20	9:20
16.8.09	Ironman 70.3. Gernamy	21.097 km		
	Marcel Köbeli	1:56:11	5:30	5:30
	Stefan Weilbacher	2:06:33	6:00	6:00

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

22.8.09	Schwyzter Triathlon	5 km		
	Katrin Helbling Jungo	0:20:52	4:10	4:24
	Natalie Huber	0:24:23	4:53	5:09
	Dani Zurfluh	0:19:02	3:48	4:01
	Douwe Vonk	0:21:31	4:18	4:32
	Stefan Jungo	0:21:44	4:21	4:35
22.8.09	Inferno Triathlon	25 km		
	Michi Scherrer	3:52:44	9:19	9:19
22.8.09	Sihlseelauf	14.6 km		
	John C. Andrews	1:06:27	4:33	4:33
23.8.09	Uster Triathlon Circuit	10 km		
	Yvonne Murer	0:48:18	4:50	4:50
	Rolf Ochsner	0:39:33	3:57	3:57
	Max Giger	0:41:35	4:10	4:10
	Beat Murer	0:41:58	4:12	4:12
	Jürg Fraefel	0:43:22	4:20	4:20
	Walter Bürki	0:43:24	4:20	4:20
	Reto Brunner	0:43:27	4:21	4:21
	Michi Scherrer	0:43:53	4:23	4:23
	Stefan Jansen	0:43:55	4:24	4:24
	Martin Schmidl	0:45:53	4:35	4:35
	Max Weiss	0:48:18	4:50	4:50
	Adrian Stucki	0:49:50	4:59	4:59
	Sergio La Monica	0:53:31	5:21	5:21
	Bruno Christen	1:05:08	6:31	6:31
23.8.09	Uster Tri short distance	5 km		
	Rico Glaus	0:19:31	3:54	4:07
	Dani Zurfluh	0:19:48	3:58	4:11

Joggerträff Jahresliste 2009



			Zeit	Schnitt	10 km
30.8.09	Bündner Triathlon Short	5 km			
	Luca Duelli		0:21:13	4:15	4:15
30.8.09	Tägi Tri Wettingen	3.8 km			
	Natascha Panoff		0:22:27	5:54	5:54
30.8.09	Lausanne Triathlon Circuit	10 km			
	Reto Brunner		0:42:03	4:12	4:12
30.8.09	Lausanne Triathlon Short	5 km			
	Susanne Glaus		0:21:04	4:13	4:13
	Isabelle Brunner		0:23:17	4:39	4:39
	Dani Zurfluh		0:19:41	3:56	3:56
	Pascal Züst		0:20:26	4:05	4:05
5.9.09	Jungfrau Marathon	42.195 km			
	Daniela Marxer		5:56:14	8:27	7:02
	Wolfgang Braune-Krickau		3:53:12	5:32	4:36
	Andreas Kosanke		4:07:22	5:52	4:53
	Peter Bodenmann		4:33:30	6:29	5:24
	Pascal Züst		5:11:50	7:23	6:10
5.9.09	Rütilauf ZLC	11.3 km			
	Nadja Kessler		0:48:45	4:19	4:19
	Mägi Giger		0:58:29	5:11	5:11
	Martin Schmidl		0:47:24	4:12	4:12
	John C. Andrews		0:50:32	4:28	4:28
	Michael Richter		0:56:28	5:00	5:00
	Ruedi Honegger		1:06:46	5:55	5:55
6.9.09	Powerman Duathlon Zofingen	40 km			
	Max Giger		3:05:31	4:38	4:10
6.9.09	Locarno Triathlon MD	20 km			
	Yvonne Murer		1:44:57	5:15	4:58
	Rolf Ochsner		1:19:02	3:57	3:45
	Michi Scherrer		1:20:52	4:03	3:50
	Reto Brunner		1:26:23	4:19	4:06
	Beat Murer		1:27:39	4:23	4:09
	Max Weiss		1:43:52	5:12	4:55

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

12.9.09	Türlerseelauf Affoltern	12.7 km		
	Marianne Henry	1:19:04	6:14	6:14
	John C. Andrews	1:04:45	5:06	5:06
	Hanspeter Suter	1:07:06	5:17	5:17
	Ruedi Honegger	1:20:58	6:23	6:23
12.9.09	Altstätter Städtlilauf	4.9 km		
	Ignazio Provinzano	0:19:08	3:54	3:54
19.9.09	Greifenseelauf	21.0975 km		
	Susanne Glaus	1:45:22	5:00	4:43
	Isabella Seliner	1:47:22	5:05	4:48
	Nicole Leonhard	1:50:31	5:14	4:57
	Yvonne Murer	1:51:17	5:16	4:59
	Mägi Giger	1:51:59	5:18	5:01
	Natalie Huber	1:59:17	5:39	5:20
	Lilian Kunz	2:13:04	6:18	5:57
	Peter Schranz	1:23:25	3:57	3:44
	Wolfgang Braune-Krickau	1:25:41	4:04	3:50
	Roger Bochtler	1:25:56	4:04	3:51
	Rolf Ochsner	1:28:05	4:11	3:56
	Beat Murer	1:30:53	4:18	4:04
	Peter Nussbaumer	1:31:10	4:19	4:05
	Pascal Züst	1:33:49	4:27	4:12
	Martin Schmidl	1:35:21	4:31	4:16
	Max Weiss	1:38:54	4:41	4:26
	Peter Bodenmann	1:41:04	4:47	4:31
	John C. Andrews	1:41:48	4:50	4:33
	Markus Ruoss	1:49:36	5:12	4:54
	Michael Richter	1:56:21	5:31	5:12
	Remo Honegger	2:04:18	5:54	5:34
	Ruedi Honegger	2:10:35	6:11	5:51
19.9.09	Greifenseelauf kurz	10 km		
	Esther Corti	1:25:26	8:33	8:33
	Erich Weber	0:40:44	4:04	4:04
19.9.09	Greifenseelauf 5.5	5.5 km		
	Walter Wettstein	0:45:03	8:11	8:11
19.9.09	Greifenseelauf Jugend	1.6 km		
	Céline Alpiger	0:06:19	3:57	3:57

Joggerträff Jahresliste 2009



		Zeit	Schnitt	10 km
27.9.09	Pfäffikerseelauf	12.2 km		
	Nadja Kessler	0:52:06	4:16	4:12
	Mägi Giger	1:02:40	5:08	5:03
	Ignazio Provinzano	0:53:04	4:21	4:17
	Kurt Meier	0:55:50	4:35	4:30
	John C. Andrews	0:58:07	4:46	4:41
	Ruedi Honegger	1:10:49	5:48	5:43
4.10.09	Murten-Freiburg	17.17 km		
	Daniela Marxer	1:39:52	5:49	5:35
	Andreas Kosanke	1:11:45	4:11	4:00
4.10.09	Reute Geländelauf	7.5 km		
	Edith Meier	0:49:49	6:39	6:39
	Kurt Meier	0:41:35	5:33	5:33
10.10.09	Hallwilersee HM	21.0975 km		
	Natalie Huber	1:53:05	5:22	5:04
	Oliver Schätti	1:24:52	4:01	3:48
	Peter Bodenmann	1:33:22	4:26	4:11
	Ruedi Honegger	2:05:19	5:56	5:36
10.10.09	Ironman Hawaii	42.195 km		
	Manuel Wyss	4:11:02	5:57	5:57
11.10.09	Schlosslauf lang	9.03 km		
	Nicole Leonhard	0:44:32	4:56	4:58
	Marianne Henry	0:49:24	5:28	5:31
	Walter Bürki	0:34:10	3:47	3:49
	Peter Schranz	0:34:27	3:49	3:51
	Peter Nussbaumer	0:34:57	3:52	3:54
	Dave Hartmann	0:35:12	3:54	3:56
	Jürg Fraefel	0:36:46	4:04	4:06
	Erich Weber	0:36:50	4:05	4:07
	Ingo Haas	0:37:11	4:07	4:09
	Martin Schmidl	0:38:06	4:13	4:15
11.10.09	Schlosslauf kurz	5.41 km		
	Samira Beck	0:22:21	4:08	4:20
11.10.09	Schlosslauf Paar	7.22 km		
	Susanne Glaus	0:27:47	3:51	7:42
	Roger Bochtler	0:27:47	3:51	7:42
11.10.09	Schlosslauf JuniorInnen	1.6 km		
	Céline Alpiger	0:07:08	4:27	4:27

Joggerträff Jahresliste 2009



			Zeit	Schnitt	10 km
16.10.09	Uetliberglauf	14 km			
	Kurt Meier		1:06:21	4:44	4:37
	John C. Andrews		1:09:02	4:56	4:48
	Michael Richter		1:15:59	5:26	5:17
	Ruedi Honegger		1:23:48	5:59	5:50
18.10.09	Transviamalalaut	19 km			
	Peter Bodenmann		1:44:50	5:31	5:31
24.10.09	Glarner Stadtlaut lang	7.85 km			
	Samira Beck		0:31:26	4:00	4:05
	Yildiz Aydogan		0:36:24	4:38	4:43
	Ingo Haas		0:29:33	3:46	3:50
	Erich Weber		0:29:46	3:48	3:52
	John C. Andrews		0:32:33	4:09	4:13
25.10.09	Luzern Marathon	42.195 km			
	Peter Schranz		2:49:23	4:01	3:36
25.10.09	Luzern Halbmarathon	21.0975 km			
	Lilian Kunz		2:06:02	5:58	5:38
	Marianne Henry		2:06:13	5:59	5:39
	Dani Zurfluh		1:26:29	4:06	3:52
	Didier Rodelli		1:31:56	4:21	4:07
	Ignazio Provinzano		1:37:34	4:37	4:22
1.11.09	Wallisellerlauf	9.5 km			
	Nadja Kessler		0:40:14	4:14	4:15
	Natalie Huber		0:49:29	5:13	5:14
	Barbara Frischmuth		0:50:17	5:18	5:19
	Verena Wiget		0:55:21	5:50	5:51
	Rolf Ochsner		0:38:00	4:00	4:01
	Martin Schmidl		0:39:25	4:09	4:10
	John C. Andrews		0:42:38	4:29	4:30
1.11.09	New York City Marathon	42.195 km			
	Markus Ruoss		4:02:13	5:44	5:08
7.11.09	Kyburglauf	10 km			
	John C. Andrews		0:53:53	5:23	5:23
14.11.09	Ironman 70.3 WM Clearwater	21.0975 km			
	Bruno Christen		2:20:01	6:38	6:38

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

15.11.09	Frauenfelder Marathon	42.195 km			
	Peter Bodenmann		3:24:26	4:51	4:20
15.11.09	Frauenfelder HM	21.0975 km			
	Nadja Kessler		1:27:10	4:08	3:54
	Mägi Giger		1:45:32	5:00	4:43
	Rolf Ochsner		1:21:13	3:51	3:38
	Andreas Kosanke		1:22:56	3:56	3:43
	Peter Nussbaumer		1:25:05	4:02	3:48
	Martin Schmidl		1:27:26	4:09	3:55
	John C. Andrews		1:37:10	4:36	4:21
21.11.09	Corrida Bulloise	6.15 km			
	Daniela Marxer		0:30:48	5:00	5:00
5.12.09	Gossauer Weihnachtslauf	8.18 km			
	Gabriela Ernst		0:43:23	5:18	5:23
5.12.09	Joner Chlauslauf	9.5 km			
	Yvonne Murer		0:47:51	5:02	5:02
	Evelyne Wiederkehr-Steiner		0:49:38	5:13	5:13
	Rolf Ochsner		0:36:56	3:53	3:53
	Beat Murer		0:37:04	3:54	3:54
	Erich Weber		0:38:40	4:04	4:04
	Jürg Fraefel		0:39:16	4:08	4:08
	Luca Duelli		0:40:13	4:14	4:14
	Max Weiss		0:47:08	4:58	4:58
6.12.09	Lachner Weihnachtslauf	5.36 km			
	Natalie Huber		0:26:13	4:53	4:53
	Verena Wiget		0:29:24	5:29	5:29
	Max Giger		0:20:23	3:48	3:48
	Rolf Ochsner		0:21:02	3:55	3:55
	John C. Andrews		0:23:26	4:22	4:22

Joggerträff Jahresliste 2009



Zeit Schnitt 10 km

13.12.09	Zürcher Silvesterlauf kurz	4.5 km		
	Miriam Cadisch	0:21:44	4:50	5:08
13.12.09	Zürcher Silvesterlauf	8.6 km		
	Natalie Huber	0:44:07	5:08	5:12
	Verena Wiget	0:46:43	5:26	5:30
	Marianne Henry	0:48:09	5:36	5:40
	Rolf Ochsner	0:32:13	3:45	3:47
	Ingo Haas	0:33:18	3:52	3:55
	Martin Schmidl	0:34:06	3:58	4:01
	Didier Rodelli	0:34:23	4:00	4:03
	Luca Duelli	0:34:23	4:00	4:03
	Wolfgang Braune-Krickau	0:35:25	4:07	4:10
	Silvio Ziegler	0:35:25	4:07	4:10
	Carlo Fusco	0:37:07	4:19	4:22
	John C. Andrews	0:37:22	4:21	4:24
	Max Weiss	0:37:59	4:25	4:28
	Vincenzo Zuzolo	0:42:45	4:58	5:02
	Ruedi Honegger	0:48:45	5:40	5:44
31.12.09	Gersauer Silvesterlauf	7.5 km		
	Verena Wiget	0:40:14	5:22	5:29
	Andreas Kosanke	0:31:08	4:09	4:15
	Michael Richter	0:38:04	5:05	5:11