

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
100 Km Biel	100 km		
Michael Scherrer		11:48:31	7:05
Marcel Fehr		12:23:29	7:26
Affoltern Laufsporttag	11 km		
John C. Andrews		0:50:38	4:36
Ruedi Honegger		0:59:49	5:26
Ägeriseelauf	15 km		
Verena Wiget		1:13:43	4:55
Andreas Kosanke		0:55:39	3:43
Werner Hauser		0:57:31	3:50
Hanspeter Meier		0:58:05	3:52
Erich Weber		0:58:35	3:54
Sepp Nötzli		1:07:29	4:30
Amdener Berglauf	10.9 km		
Werner Hauser		1:19:10	7:16
Berlin Marathon	42.195 km		
Ruedi Honegger		4:22:10	6:13
Bogmenlauf	8 km		
Isabelle Steiner		1:13:12	9:09
Sandra Tschümperlin		1:14:18	9:17
Verena Wiget		1:18:33	9:49
Sepp Nötzli		1:21:06	10:08
Boston Marathon	42.195 km		
John C. Andrews		4:37:40	6:35
Bremgarten-Reusslauf	10.5 km		
Erich Weber		0:40:56	3:54
John C. Andrews		0:41:38	3:58
Werner Hauser		0:42:20	4:02
Sepp Nötzli		0:52:52	5:02
Ruedi Honegger		0:56:38	5:24
Engadiner Sommerlauf kurz	10.2 km		
Elisabeth Honegger		1:03:13	6:12
Engadiner Sommerlauf lang	27 km		
Ruedi Honegger		2:53:50	6:26

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Eschenbacher Geländelauf			
	9.8 km		
Isabelle Steiner		0:50:06	5:07
Guido Romer		0:40:36	4:09
Erich Weber		0:41:02	4:11
Peter Bodenmann		0:42:01	4:17
Sepp Nötzli		0:49:45	5:05
Flughafenlauf Kloten			
	17 km		
Werner Hauser		1:14:53	4:24
Ruedi Honegger		1:51:24	6:33
Frauenfelder HM			
	21.098 km		
Max Giger		1:21:23	3:51
John C. Andrews		1:34:32	4:29
Daniel Feurer		1:40:06	4:45
Frauenfelder Marathon			
	42.195 km		
Peter Bodenmann		3:18:19	4:42
Michael Scherrer		3:27:53	4:56
Gersauer Silvesterlauf			
	7.5 km		
Andreas Kosanke		0:29:17	3:54
Gossauer Weihnachtslauf			
	8.18 km		
Sandra Tschümperlin		0:36:22	4:27
Mägi Giger		0:43:25	5:18
Max Giger		0:30:05	3:41
Michael Scherrer		0:36:23	4:27
GP Bern			
	16.09 km		
Isabelle Steiner		1:19:56	4:58
Daniela Züger		1:37:50	6:05
Peter Bodenmann		1:07:03	4:10
John C. Andrews		1:09:49	4:20
Sepp Nötzli		1:18:28	4:53
Eduardo Calendo		1:26:30	5:23
GP der Stadt Dübendorf			
	12.6 km		
Max Giger		0:46:07	3:40
John C. Andrews		0:50:40	4:01

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Greifenseelauf			
	21.098 km		
Lilian Kunz		1:52:58	5:21
Verena Wiget		1:57:33	5:34
Clara Cannizzaro		2:09:35	6:09
Michael Scherrer		1:28:40	4:12
Rolf Ochsner		1:28:47	4:12
Werner Hauser		1:31:47	4:21
Andreas Kosanke		1:33:46	4:27
Erich Weber		1:35:02	4:30
Roger Schneider		1:37:46	4:38
John C. Andrews		1:42:03	4:50
Raffael Peluso		1:42:24	4:51
Sepp Nötzli		1:46:58	5:04
Peter Helbling		1:54:51	5:27
Ruedi Honegger		2:02:24	5:48
Gürbetal Duathlon			
	10.4 km		
Max Giger		0:39:47	3:50
Hallwilersee HM			
	21.098 km		
Elisabeth Honegger		2:24:28	6:51
Ruedi Honegger		1:59:09	5:39
Haselberg Lauf			
	11.1 km		
Andreas Kosanke		0:46:25	4:11
Illgau-Spirstock			
	11 km		
Verena Wiget		1:31:33	8:19
Isabelle Steiner		1:34:49	8:37
Hanspeter Meier		1:17:31	7:03
Erich Weber		1:21:07	7:22
Intervall Duathlon Zofingen			
	12 km		
Max Giger		0:44:57	3:45
Joner Chlauslauf			
	7.8 km		
Peter Bodenmann		0:28:50	3:42
Thomas Nötzli		0:33:54	4:21
Jungfrau Marathon			
	42.195 km		
Peter Bodenmann		4:19:05	6:08
Kerzerslauf			
	15 km		
Isabelle Steiner		1:16:38	5:07
Sepp Nötzli		1:18:59	5:16
Kölliker Duathlon			
	12 km		
Max Giger		0:46:54	3:55

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Kölliker Sprint Triathlon	5 km		
	Rico Glaus	0:20:51	4:10
Lachner Weihnachtslauf	4.95 km		
	Marianne Steiner	0:21:43	4:23
	Xaver Keller	0:17:00	3:26
	Guido Romer	0:17:32	3:33
	Rico Glaus	0:17:33	3:33
	Hanspeter Meier	0:18:34	3:45
	René Kälin	0:19:43	3:59
	Beat Philipp	0:19:49	4:00
	Marcel Fehr	0:20:25	4:07
Laufsporttag Winterthur	11 km		
	Max Giger	0:41:42	3:47
	Werner Hauser	0:44:39	4:04
Laufträff Jona	7.4 km		
	Rolf Ochsner	0:28:01	3:47
	Erich Weber	0:28:33	3:51
	Werner Hauser	0:29:37	4:00
Lausanne HM	21.098 km		
	Clara Cannizzaro	2:06:06	5:59
Lausanne Marathon	42.195 km		
	Verena Wiget	4:03:48	5:47
Lenzburger Stadtlauf	7.35 km		
	Werner Hauser	0:29:12	3:58
Locarno Triathlon	20 km		
	Peter Ernst	2:08:16	6:25
Männedörfler Waldlauf	11.5 km		
	Sandra Tschümperlin	0:56:00	4:52
	Max Giger	0:44:35	3:53
	Michael Scherrer	0:46:47	4:04
	Erich Weber	0:48:02	4:11
	Werner Hauser	0:49:10	4:17
	Peter Bodenmann	0:49:20	4:17
	John C. Andrews	0:50:04	4:21
	Ruedi Honegger	1:06:37	5:48
Neujahrslauf Dietikon	12.1 km		
	Max Giger	0:45:27	3:45
	John C. Andrews	0:51:32	4:16
	Werner Hauser	0:52:14	4:19
	Ruedi Honegger	1:06:01	5:27

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Palm Beaches Marathon	42.195 km		
	Werner Hauser	3:04:38	4:23
Panoramalauf Richterswil	10 km		
	Max Giger	0:38:38	3:52
	Werner Hauser	0:42:30	4:15
	Erich Weber	0:44:10	4:25
	John C. Andrews	0:46:18	4:38
	Ruedi Honegger	0:56:42	5:40
Pfäffikerseelauf	12.2 km		
	Rolf Ochsner	0:47:46	3:55
	Werner Hauser	0:48:02	3:56
	Erich Weber	0:50:02	4:06
	John C. Andrews	0:52:58	4:20
Powerman Duathlon Zofingen	40 km		
	Max Giger	2:59:36	4:29
Schlosslauf kurz	5.41 km		
	Guido Romer	0:20:30	3:47
	Beat Philipp	0:23:11	4:17
Schlosslauf lang	9.03 km		
	Rolf Ochsner	0:34:36	3:50
	Xaver Keller	0:35:25	3:55
	Andreas Kosanke	0:36:02	3:59
	Werner Hauser	0:36:05	4:00
	Erich Weber	0:36:35	4:03
	Peter Bodenmann	0:36:40	4:04
Sihlseeelauf	13 km		
	Mägi Giger	1:07:57	5:14
	Erich Weber	0:53:40	4:08
	John C. Andrews	0:56:33	4:21
	Eduardo Calendo	1:07:25	5:11
Sola-Stafette Etappe 10	8.6 km		
	Sandra Tschümperlin	0:39:51	4:38
Sola-Stafette Etappe 2	13.3 km		
	Andreas Kosanke	0:58:07	4:22
Stanserhorn Berglauf	11.5 km		
	Verena Wiget	1:45:30	9:10
Swiss Alpine K30	30 km		
	Andreas Kosanke	2:17:28	4:35

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Swiss Alpine K42	42.195 km		
Isabelle Steiner		5:44:19	8:10
Swiss Alpine K78	78.5 km		
Peter Bodenmann		8:01:02	6:08
Thuner All Blacks Lauf	7 km		
Andreas Kosanke		0:26:48	3:50
Uetliberglauf	14 km		
John C. Andrews		1:04:38	4:37
Ruedi Honegger		1:18:48	5:38
Wägitaler Abendlauf	12.8 km		
Marianne Steiner		1:02:29	4:53
Lilian Kunz		1:05:31	5:07
Yvonne Knobel		1:10:19	5:30
Mägi Giger		1:11:11	5:34
Daniela Züger		1:15:53	5:56
Max Giger		0:49:01	3:50
Rolf Ochsner		0:49:51	3:54
Andreas Kosanke		0:50:04	3:55
Werner Hauser		0:50:20	3:56
Erich Weber		0:51:49	4:03
Peter Bodenmann		0:52:10	4:05
John C. Andrews		0:54:03	4:13
Sepp Nötzli		0:57:59	4:32
Eduardo Calendo		1:05:23	5:06
Ruedi Honegger		1:07:39	5:17
Wallisellerlauf	9.5 km		
Sandra Tschümperlin		0:45:21	4:46
Yvonne Knobel		0:50:05	5:16
Rico Glaus		0:36:43	3:52
Michael Scherrer		0:36:48	3:52
Rolf Ochsner		0:37:21	3:56
Andreas Kosanke		0:38:09	4:01
Peter Bodenmann		0:38:43	4:05
Erich Weber		0:39:24	4:09
Sepp Nötzli		0:43:48	4:37
Thomas Nötzli		0:50:05	5:16
Winterthurer HM	21.098 km		
Andreas Kosanke		1:24:55	4:01
Werner Hauser		1:31:04	4:19

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Wylandlauf	15 km		
Andreas Kosanke		0:59:28	3:58
Werner Hauser		1:01:28	4:06
John C. Andrews		1:05:22	4:21
Zufi Triathon	15 km		
Sandra Tschümperlin		1:20:09	5:21
Hanspeter Meier		1:13:36	4:54
Peter Ernst		1:31:39	6:07
Zumikerlauf	10.9 km		
Max Giger		0:40:51	3:45
Zürcher Silvesterlauf lang	9.1 km		
Sandra Tschümperlin		0:41:08	4:31
Isabelle Steiner		0:43:49	4:49
Verena Wiget		0:44:17	4:52
Lilian Kunz		0:46:26	5:06
Elisabeth Honegger		0:54:37	6:00
Claudia Kosanke		0:59:19	6:31
Rico Glaus		0:33:46	3:43
Rolf Ochsner		0:34:10	3:45
Peter Bodenmann		0:35:37	3:55
Reto Brunner		0:38:04	4:11
Michael Scherrer		0:41:07	4:31
Daniel Feurer		0:41:32	4:34
Carlo Fusco		0:41:57	4:37
Ciro Calendo		0:46:43	5:08
Eduardo Calendo		0:47:54	5:16
Ruedi Honegger		0:48:06	5:17
Andreas Kosanke		0:59:19	6:31
Züri Oberländer Duathlon SDC	12 km		
Max Giger		0:48:10	4:01
Zürich Ironman	42.195 km		
Rolf Ochsner		3:54:57	5:34

Joggerträff Jahresliste 2004

		Zeit	Schnitt
Zürich Marathon	42.195 km		
Sandra Tschümperlin		3:42:29	5:16
Marianne Steiner		3:43:09	5:17
Lilian Kunz		4:17:59	6:07
Werner Hauser		3:10:59	4:32
Michael Scherrer		3:15:49	4:38
Roger Schneider		3:16:02	4:39
Xaver Keller		3:16:15	4:39
Andreas Kosanke		3:19:16	4:43
Ruedi Honegger		4:21:09	6:11
Eduardo Calendo		4:33:03	6:28
Marcel Fehr		4:38:19	6:36
Peter Ernst		4:46:00	6:47
Zürich Triathlon medium	7 km		
Yvonne Knobel		0:39:25	5:38
Zürich Triathlon short	5 km		
Lilian Kunz		0:23:54	4:47
Zürich Triathlon VW-Circuit	10 km		
Peter Ernst		0:55:36	5:34