

# Lauf Bestzeiten



Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
100 Km Biel		100 km		
	Peter Corti	2011	9:39:43	5:48
Aargauer Volkslauf		16.093 km		
	Ignazio Provinzano	2013	1:02:11	3:52
Affoltern Laufsporttag		11.2 km		
	Max Giger	2007	0:40:50	3:39
	Rita Bucher	2006	0:51:27	4:36
Ägeriseelauf		14.5 km		
	Daniel Stirnimann	2008	0:50:25	3:29
	Nadja Kessler	2012	0:53:34	3:42
Aletsch Gletscherlauf		15.2 km		
	Martin Schmidl	2013	1:12:20	4:46
	Sonja Ziegler	2013	1:29:45	5:54
Aletsch Halbmarathon		21.0975 km		
	Andreas Kosanke	2007	2:05:51	5:58
	Verena Wiget	2012	3:02:33	8:39
Allgäu Panarama Marathon		42.2 km		
	Daniel Suppiger	2014	4:40:14	6:38
Allgäu Panorama U Marathon		69.3 km		
	Daniel Suppiger	2013	10:21:23	8:58
Altacher Silvesterlauf		12.6 km		
	Ignazio Provinzano	2012	0:46:55	3:43
	Edith Meier	2007	1:00:13	4:47
Altstätter Städtlilauf		4.9 km		
	Ignazio Provinzano	2008	0:19:03	3:53
Amdener Berglauf		10.9 km		
	Werner Hauser	2004	1:19:10	7:16
	Verena Wiget	2003	1:29:50	8:14
Ämmelauf Littau		10 km		
	Stephen Dunlop	2014	0:39:14	3:55
Arosa - Weisshorn Halbmaratho		21.0975 km		
	Daniel Feuerer	2007	2:24:29	6:51
	Verena Wiget	2006	3:09:02	8:58
Arosa Snow Run		19.2 km		
	Andreas Kosanke	2011	1:51:47	5:49
	Marianne Steiner	2011	2:04:07	6:28
Auffahrtslauf St. Gallen		10 km		
	Sandrine Benz	2015	0:43:49	4:23

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Bachtel Panoramalauf		11.4 km		
	Nadja Kessler	2012	0:44:28	3:54
	Ingo Haas	2013	0:53:26	4:41
Badener Limmatlauf		13.2 km		
	Max Giger	2015	0:53:49	4:05
	Mägi Giger	2015	1:09:40	5:17
Badener Limmatlauf WU12		2.1 km		
	Chantal Ua	2014	0:08:43	4:09
Baldegg Triathlon		5 km		
	Dani Zurfluh	2011	0:20:19	4:04
Baldeggerseelauf		16.093 km		
	Andreas Kosanke	2007	1:02:30	3:53
	Daniela Marxer	2008	1:21:44	5:05
Bannalper Berglauf		11 km		
	Werner Hauser	2011	1:26:57	7:54
	Verena Wiget	2007	1:49:02	9:55
Bantiger Duathlon		9.4 km		
	Max Giger	2005	0:36:00	3:50
Barfusslauf Grossobersdorf		9.4 km		
	Werner Hauser	2010	0:42:10	4:29
Basler Stadtlauf		5.5 km		
	Daniel Stirnimann	2008	0:18:58	3:27
	Yildiz Cesen	2012	0:25:52	4:42
Bellinzona running day 10 miglia		16.09 km		
	Mägi Giger	2015	1:31:50	5:42
Berlin Asics Grand 10		10 km		
	Stephen Dunlop	2012	0:40:44	4:04
Bielensee Ultramarathon		50 km		
	Peter Corti	2011	4:03:28	4:52
Bogmenlauf		8 km		
	Max Giger	2003	0:56:45	7:06
	Isabelle Steiner	2004	1:13:12	9:09
Bornes de Huningue		20 km		
	Ignazio Provinzano	2013	1:17:34	3:53
Braveheartbattle		27 km		
	Peter Corti	2014	3:15:56	7:15
Breisgau Triathlon Mittel		21 km		
	Kaspar Kennel	2015	1:43:36	4:56
Bremgarten-Reusslauf		11 km		
	Daniel Stirnimann	2009	0:38:30	3:30
	Nadja Kessler	2013	0:43:01	3:55

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Bremgarten-Reusslauf bis 2007		10.5 km		
	Max Giger	2006	0:37:48	3:36
	Marianne Steiner	2007	0:43:46	4:10
Brienzerseelauf		35 km		
	Daniel Suppiger	2013	2:55:26	5:01
Brülisau-Hoher Kasten		8.2 km		
	Kurt Meier	2006	1:03:05	7:42
	Edith Meier	2007	1:14:08	9:02
Bündner Frühlingslauf bis 2009		25.1 km		
	Ignazio Provinzano	2009	1:55:20	4:36
	Daniela Marxer	2008	2:09:42	5:10
Bündner Triathlon Short		5 km		
	Luca Duelli	2009	0:21:13	4:15
Corrida Bulloise		6.15 km		
	Daniela Marxer	2009	0:30:48	5:00
Cross Challenge Näfels		6 km		
	Martin Schmidl	2010	0:26:12	4:22
Cross-Challenge GL Mollis		5.6 km		
	Werner Hauser	2006	0:19:50	3:33
Cross-Challenge SZ Benken		8.1 km		
	Werner Hauser	2006	0:37:44	4:40
Crosslauf Gettnau		6 km		
	Werner Hauser	2007	0:24:56	4:09
Danis-Berglauf		10.4 km		
	Xaver Keller	2002	0:53:55	5:11
Davoser OL		5.3 km		
	Reto Brunner	2005	1:30:27	17:04
Defi Val de Travers		72 km		
	Peter Bodenmann	2000	7:09:08	5:58
Dietiker Neujahrslauf		12.1 km		
	Oliver Schätti	2013	0:45:00	3:43
	Nadja Kessler	2014	0:48:12	3:59
Dietiker Neujahrslauf Jugend		2 km		
	Chantal Ua	2014	0:07:56	3:58
Diverse OL 2006		68 km		
	Reto Brunner	2006	11:57:40	10:33
Domleschger Lauf		14.23 km		
	Marianne Steiner	2006	1:11:02	5:00
Duathlon EM Budapest		15 km		
	Roger Bochtler	2009	0:55:23	3:42

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Dublin Ironman 70.3		21.1 km		
	Patrick Greal	2015	1:49:05	5:10
Eiger Ultra Trail		101 km		
	Peter Schranz	2014	17:14:44	10:15
Emmentaler Halbmarathon		21.0975 km		
	Daniel Feuer	2006	2:02:50	5:49
Endurance Day Pfäffikon Tri kur		2.9 km		
	Louis Giger	2007	0:14:33	5:01
Endurance Day Pfäffikon Tri lan		3.7 km		
	Max Giger	2008	0:14:52	4:01
	Melanie Thöni	2008	0:22:33	6:06
Engadiner Sommerlauf kurz		10.2 km		
	Elisabeth Ann Honegger	2005	1:01:44	6:03
Engadiner Sommerlauf lang		27 km		
	Ruedi Honegger	2005	2:44:14	6:05
Engelberg Snow Run		21.1 km		
	Peter Schranz	2012	1:37:59	4:39
Eschenbacher Geländelauf		9.8 km		
	Xaver Keller	2003	0:37:38	3:50
	Isabelle Steiner	2004	0:50:06	5:07
Eschenbacher Running Day		10.3 km		
	Martin Rüthemann	2014	0:38:24	3:44
	Nadja Kessler	2014	0:41:17	4:00
Fit für Bludenz		21.1 km		
	Ignazio Provinzano	2009	1:27:24	4:09
Flughafenlauf Kloten		17 km		
	Mario Studer	2012	1:03:13	3:43
	Nadja Kessler	2012	1:06:59	3:56
Frauenfeld Triathlon bis 2007		5.7 km		
	Rolf Ochsner	2007	0:21:01	3:41
Frauenfeld Triathlon long distanc		7.2 km		
	Dani Hofstetter	2008	0:25:56	3:36
	Nadja Kessler	2012	0:27:50	3:52
Frauenfeld Triathlon short		5.4 km		
	Oliver Schätti	2013	0:19:42	3:39
	Nadia Elmer	2012	0:23:46	4:24
Frauenfelder Stadtlauf		7.2 km		
	Werner Hauser	2006	0:27:41	3:51
Frauenlauf Bern 10K		10 km		
	Seraina Simonis	2012	0:50:32	5:03
Frauenlauf Bern 5K		5 km		
	Sandrine Benz	2013	0:20:33	4:07

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Fricktaler Osterlauf		16.093 km		
	Stephen Dunlop	2015	1:03:31	3:57
	Mägi Giger	2014	1:22:04	5:06
Galgener OL		4 km		
	Reto Brunner	2005	1:09:26	17:22
Gamperney Berglauf		8.8 km		
	Martin Schmidl	2013	0:54:05	6:09
	Sonja Ziegler	2013	1:08:50	7:49
Geländelauf am Bachtel		12.1 km		
	Mario Studer	2014	0:48:17	3:59
Genfer Triathlon Circuit Sprint		5 km		
	Dani Zurfluh	2012	0:20:13	4:03
Gersauer Silvesterlauf 10Km		10 km		
	Mario Studer	2013	0:36:29	3:39
	Nadja Kessler	2012	0:40:03	4:00
Gersauer Silvesterlauf bis 2010		7.5 km		
	Xaver Keller	2002	0:27:50	3:43
	Marianne Steiner	2006	0:32:56	4:23
Gersauer Volkslauf 5Km		5 km		
	Dani Zurfluh	2011	0:18:49	3:46
Gigathlon 05 1. Tag		26 km		
	Andreas Kosanke	2005	2:18:34	5:20
Gigathlon 05 2. Tag		31 km		
	Andreas Kosanke	2005	2:44:05	5:18
Glacier 3000 Run		26 km		
	Peter Schranz	2011	3:00:33	6:57
	Verena Wiget	2015	5:09:18	11:54
Glarner Stadlauf Team		3.36 km		
	Michi Scherrer	2007	0:12:22	3:41
Glarner Stadtlauf kurz		4.71 km		
	Marianne Steiner	2005	0:20:11	4:17
Glarner Stadtlauf lang		7.85 km		
	Erich Weber	2001	0:27:13	3:28
	Samira Beck	2009	0:31:26	4:00
Gossauer Weihnachtslauf		8.18 km		
	Max Giger	2004	0:30:05	3:41
	Sandra Tschümperlin	2004	0:36:22	4:27
Gossauer Weihnachtslauf Jugen		2.18 km		
	Cléa Formaz	2007	0:07:47	3:34
Gossauer Weihnachtslauf kurz		6.18 km		
	Kurt Meier	2006	0:23:51	3:52
	Edith Meier	2007	0:29:24	4:45

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
GP Bern		16.093 km		
	Rolf Ochsner	2007	1:01:43	3:50
	Marianne Steiner	2009	1:13:12	4:33
GP der Stadt Dübendorf		10 km		
	Mario Studer	2012	0:36:15	3:38
	Nadja Kessler	2014	0:40:05	4:01
GP der Stadt Dübendorf bis 200		12.3 km		
	Max Giger	2004	0:46:07	3:45
	Samira Beck	2007	0:55:56	4:33
Graubünden Halbmarathon		21.1 km		
	Werner Hauser	2011	1:44:20	4:57
Graubünden Marathon		42.195 km		
	Nadja Kessler	2013	3:43:06	5:17
	Peter Schranz	2012	4:23:54	6:15
Graubündenmarathon Lenzerhei		30.7 km		
	Peter Schranz	2011	2:31:18	4:56
Graubündenmarathon Rothorn		11.5 km		
	Werner Hauser	2007	1:32:16	8:01
Greifenseelauf 5.5		5.5 km		
	Karina Lanker	2013	0:30:50	5:36
	Walter Wettstein	2009	0:45:03	8:11
Greifenseelauf Jugend		1.6 km		
	Céline Alpiger	2009	0:06:19	3:57
Greifenseelauf kurz		10 km		
	Erich Weber	2009	0:40:44	4:04
	Daniela Marxer	2010	0:48:52	4:53
Grütlauf Lörrach SWC		2.5 km		
	Chantal Ua	2014	0:10:54	4:22
Gürbetal Duathlon		10.4 km		
	Max Giger	2006	0:39:46	3:49
Gurten Classic		15 km		
	Kurt Behofsits	2006	1:15:37	5:02
Halbmarathon		21.0975 km		
	Mario Studer	Frauenfelder HM 2013	1:14:51	3:33
	Nadja Kessler	Frauenfelder HM 2013	1:21:25	3:52
Haldiberglauf		9.5 km		
	Werner Hauser	2007	1:17:15	8:08
	Marianne Steiner	2005	1:33:05	9:48
Hallwilersee 10K		10 km		
	Rico Glaus	2011	0:39:42	3:58
	Yvonne Knobel	2012	0:47:36	4:46

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Hallwilersee Kurzlauf		6.9 km		
	Iris Lüchinger	2011	0:43:04	6:14
Hamburg Triathlon WM olympisc		10 km		
	Sandrine Benz	2013	0:44:28	4:27
	Rolf Messerli	2010	0:50:58	5:06
Haselberg Lauf		11.1 km		
	Andreas Kosanke	2004	0:46:25	4:11
Hegemer Chlauslauf		7.1 km		
	Nadja Weber	2014	0:37:08	5:14
Hellebardenlauf Sempach		16.093 km		
	Werner Hauser	2006	1:06:24	4:08
	Daniela Marxer	2009	1:28:28	5:30
Hellebardenlauf Sempach bis 20		17.3 km		
	Andreas Kosanke	2003	1:12:43	4:12
Hörnli Berglauf		6.3 km		
	Werner Hauser	2007	0:35:47	5:41
	Marianne Steiner	2015	0:39:19	6:14
Hospice Hundred's 5K run		5 km		
	Werner Hauser	2007	0:19:38	3:56
Hundwiler Höhe Nachtlauf		7.05 km		
	Kurt Meier	2006	1:00:43	8:37
	Edith Meier	2006	1:01:13	8:41
Illgau-Spirstock		11 km		
	Xaver Keller	2002	1:08:09	6:12
	Marianne Steiner	2005	1:28:24	8:02
Inferno Halbmarathon		21.095 km		
	Michael Manser	2013	2:37:22	7:28
	Susanne Glaus	2013	3:26:10	9:46
Inferno Mini Tri		2.6 km		
	Sandra Tschümperlin	2006	0:13:36	5:14
Inferno Triathlon		25 km		
	Beat Murer	2008	3:20:54	8:02
Ingolstadt Halbmarathon		21.1 km		
	Andreas Kosanke	2011	1:29:31	4:15
Intervall Duathlon Jugend		3 km		
	Cléa Formaz	2007	0:11:17	3:46
Intervall Duathlon short distance		8 km		
	Arsène Formaz	2007	0:30:04	3:46
	Mägi Giger	2011	0:37:48	4:44
	Mägi Giger	2012	0:37:48	4:44
Intervall Duathlon Zofingen		12 km		
	Roger Bochtler	2009	0:43:22	3:37

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Irchel Duathlon Jugend		5 km		
	Cléa Formaz	2008	0:21:23	4:17
Irchel Duathlon SDC		13.5 km		
	Roger Bochtler	2009	0:52:41	3:54
Irchel Duathlon short distance		5 km		
	Luca Duelli	2007	0:21:39	4:20
Ironman		42.195 km		
	Manuel Wyss	Zürich Ironman 2010	2:57:47	4:13
	Andrea Hofer	Zürich Ironman 2010	3:54:51	5:34
Ironman 70.3		21.0975 km		
	Manuel Wyss	Ironman 70.3 Monaco 2007	1:21:00	3:50
	Nadja Kessler	Ironman 70.3 Rapperswil 2014	1:28:47	4:12
Ironman 70.3 (or less) Boise ID		21.1 km		
	Dani Zurfluh	2012	1:32:16	4:22
Ironman 70.3 Team Challenge		21.0975 km		
	Manuel Wyss	2008	1:16:17	3:37
	Nathalie Huber	2009	1:50:16	5:14
Ironman 70.3 Zell am See		21.1 km		
	Wolfi Braune-Krickau	2015	1:33:56	4:27
	Yvonne Murer	2014	1:49:30	5:11
Joner Chlauslauf		7.2 km		
	Max Giger	2014	0:26:58	3:45
Joner Chlauslauf bis 2007		7.8 km		
	Rolf Ochsner	2005	0:27:26	3:31
Joner Chlauslauf bis 2013		9.5 km		
	Jörg Kühne	2008	0:36:10	3:48
	Nadja Kessler	2011	0:38:08	4:01
Jungfrau Marathon		42.195 km		
	Peter Schranz	2010	3:45:59	5:21
	Nadja Kessler	2012	3:52:13	5:30
Jürg Jenatsch Geländelauf		15.6 km		
	Peter Bodenmann	2002	1:12:27	4:39
Kernwald OL		4.2 km		
	Reto Brunner	2005	1:06:24	15:49
Kerzerslauf		15 km		
	Wolfi Braune-Krickau	2013	0:57:59	3:52
	Ruth Weiss	2009	1:05:21	4:21
Kerzerslauf 5km		5 km		
	Sandrine Benz	2015	0:19:58	4:00
Klettgaulauf		10 km		
	Daniel Suppiger	2014	0:48:18	4:50



Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Klöntalerseelauf		12.7 km		
	Werner Hauser	2005	0:49:23	3:53
	Marianne Steiner	2007	0:56:44	4:28
Kölliker Duathlon		12 km		
	Max Giger	2004	0:46:54	3:55
Kölliker Sprint Triathlon		5 km		
	Rolf Ochsner	2005	0:20:23	4:05
Kreuzegg Classic		12 km		
	Peter Schranz	2011	1:06:02	5:30
	Verena Wiget	2003	1:27:35	7:18
Kyburglauf		10 km		
	Oliver Schätti	2013	0:43:34	4:21
	Marianne Steiner	2013	0:49:22	4:56
Lachner Weihnachtslauf		5.36 km		
	Mario Studer	2011	0:19:53	3:43
	Cléa Formaz	2015	0:20:33	3:50
Lachner Weihnachtslauf bis 200		4.96 km		
	Xaver Keller	2002	0:16:35	3:21
	Marianne Steiner	2007	0:20:03	4:03
Lachner Weihnachtslauf Jugend		3.72 km		
	Cléa Formaz	2007	0:13:47	3:42
Lachner Weihnachtslauf kurz bis		4.5 km		
	Verena Wiget	2000	0:21:35	4:48
Lachner Weihnachtslauf lang		9.38 km		
	Peter Corti	2008	0:39:06	4:10
Lachner Weihnachtslauf lang bis		6.1 km		
	Hanspeter Meier	2000	0:23:21	3:50
Lachner Weihnachtslauf lang bis		8.68 km		
	Carlo Fusco	2007	0:34:36	3:59
Lauerzerseelauf		10 km		
	Dani Zurfluh	2014	0:37:37	3:46
	Yildiz Cesen	2014	0:48:51	4:53
Laufsporttag Winterthur		11 km		
	Manuel Wyss	2009	0:36:18	3:18
	Nadja Kessler	2012	0:42:52	3:54
Laufträff Jona		7.4 km		
	Rolf Ochsner	2004	0:28:01	3:47
Lausanne Triathlon Circuit		10 km		
	Roger Bochtler	2010	0:41:18	4:08
Lausanne Triathlon Short		5 km		
	Dani Zurfluh	2011	0:17:52	3:34
	Susanne Glaus	2009	0:21:04	4:13

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Lenzburger Geländelauf		10 km		
	Werner Hauser	2005	0:40:23	4:02
Lenzburger Stadtlauf		7.35 km		
	Werner Hauser	2004	0:29:12	3:58
LGT Alpin 25K		25 km		
	Andreas Kosanke	2010	2:17:11	5:29
	Myriam Neyer	2015	3:35:56	8:38
LGT Alpin Marathon		42.195 km		
	Peter Schranz	2011	3:43:18	5:18
	Marianne Steiner	2008	4:33:55	6:30
Limmatlauf Baden		13.17 km		
	Oliver Schätti	2012	0:52:17	3:58
Locarno short distance		5 km		
	Luca Duelli	2007	0:19:54	3:59
	Nadia Elmer	2012	0:20:15	4:03
Locarno Triathlon 70.3		21.1 km		
	Dani Zurfluh	2014	1:29:30	4:15
	Marianne Steiner	2014	1:38:58	4:41
Locarno Triathlon MD		20 km		
	René Kälin	2011	1:32:12	4:37
Locarno Triathlon MD bis 2009		20 km		
	Rolf Ochsner	2009	1:19:02	3:57
	Yvonne Murer	2009	1:44:57	5:15
Locarno Triathlon olympisch		10 km		
	Adrian Thorpe	2013	0:38:20	3:50
	Nadia Elmer	2014	0:44:44	4:28
Männedörfler Waldlauf		11.5 km		
	Oliver Schätti	2013	0:42:31	3:42
	Nadja Kessler	2012	0:47:19	4:07
Männlichen Halbmarathon		21.1 km		
	Andreas Kosanke	2011	2:22:31	6:45
Mänziwilegglauf		25 km		
	Andreas Kosanke	2005	1:50:51	4:26
Marathon		42.195 km		
	Daniel Stirnimann	Zürich Marathon 2008	2:43:30	3:52
	Marianne Steiner	Zürich Marathon 2014	3:07:22	4:26
Mathis Mini Tri		4.5 km		
	Rico Glaus	2005	0:18:25	4:06
Mathys Triathlon		9 km		
	Rolf Ochsner	2005	0:36:54	4:06
Matterhornlauf		12.49 km		
	Ruth Weiss	2006	1:28:39	7:06

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Melser Dorflauf		10 km		
	Xaver Keller	2003	0:32:14	3:13
	Marianne Steiner	2009	0:42:57	4:18
Mountainman		80.3 km		
	Peter Schranz	2013	11:08:53	8:20
München Marathon		42.195 km		
	Peter Schranz	2012	2:45:27	3:55
Murten-Freiburg		17.17 km		
	Andreas Kosanke	2005	1:10:11	4:05
	Sandra Tschümperlin	2005	1:23:20	4:51
Muttersberglauf		8.2 km		
	Werner Hauser	2012	0:55:10	6:44
Nachtlauf Niederhasli		8 km		
	Samira Beck	2007	0:32:33	4:04
Napfmarathon		40.47 km		
	Markus Ruoss	2013	5:54:25	8:45
Neirivue-Moleson SM Berglauf		10.6 km		
	Werner Hauser	2009	1:23:12	7:51
Neujahrsmarathon 1/4		10.5 km		
	John C. Andrews	2011	0:55:07	5:15
	Daniela Marxer	2014	0:55:56	5:20
Neujahrsmarathon Kurz		12.234 km		
	Daniel Feuerer	2006	1:03:44	5:13
	Edith Meier	2006	1:44:22	8:32
Nuoler Abendlauf		11.8 km		
	Roger Bochtler	2015	0:48:01	4:04
	Marianne Steiner	2015	0:52:38	4:28
Nyon Triathlon Circuit		10 km		
	Adrian Thorpe	2012	0:44:48	4:29
	Sandrine Benz	2013	0:47:22	4:44
Nyon Triathlon Kurzdistanz		5 km		
	Dani Zurfluh	2009	0:20:44	4:09
	Susanne Glaus	2010	0:23:25	4:41
Offenburg Triathlon		5 km		
	Dani Zurfluh	2011	0:20:46	4:09
Panoramalauf Richterswil		10 km		
	Xaver Keller	2003	0:38:21	3:50
	Edith Meier	2006	0:52:20	5:14
Pfäffikerseelauf		12.3 km		
	Max Giger	2003	0:45:09	3:40
	Nadja Kessler	2009	0:52:06	4:14

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Pfäffikerseelauf Jugend		1.9 km		
	Cléa Formaz	2007	0:05:52	3:05
Pfingstlauf Wohlen		10 km		
	Werner Hauser	2011	0:41:37	4:10
Pfingstlauf Wohlen bis 2005		8.2 km		
	Andreas Kosanke	2005	0:31:35	3:51
Polar run		6 km		
	Verena Wiget	2015	0:34:49	5:48
Powerman Duathlon Zofingen		40 km		
	Max Giger	2005	2:54:08	4:21
Powerman short Duathlon		15 km		
	Silvio Ziegler	2010	0:57:36	3:50
	Marisa Matafora	2013	1:26:29	5:46
Reute Geländelauf		7.5 km		
	Kurt Meier	2009	0:41:35	5:33
	Edith Meier	2009	0:49:49	6:39
Rheinfalllauf		20.2 km		
	Stephen Dunlop	2013	1:34:54	4:42
	Mägi Giger	2015	2:00:09	5:57
Rheinfalllauf kurz		6.8 km		
	Ernst Schuler	2015	0:40:59	6:02
Rheintal Duathlon SDC		8 km		
	Martin Rüthemann	2014	0:28:33	3:34
	Nadja Kessler	2014	0:29:58	3:45
Rhylauf kruz Oberriet		9.1 km		
	Ignazio Provinzano	2009	0:34:14	3:46
	Sonja Ziegler	2011	0:47:33	5:14
Rigi-Berglauf		11.3 km		
	Peter Schranz	2011	1:22:36	7:19
	Sandra Tschümperlin	2014	1:38:55	8:45
Rothorn lauf		11.5 km		
	Jürg Fraefel	2013	1:35:14	8:17
Rotseelauf		10 km		
	Rico Glaus	2015	0:41:37	4:10
	Nadja Weber	2015	0:52:02	5:12
Rotseelauf bis 2008		10.5 km		
	Stefan Weilbacher	2008	0:52:02	4:57
	Verena Wiget	2000	0:59:48	5:42
Rugghubel Berglauf		8.5 km		
	Werner Hauser	2009	1:19:16	9:20
	Verena Wiget	2006	1:47:11	12:37

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Rütilauf ZLC		11.3 km		
	Mario Studer	2012	0:42:09	3:44
	Nadja Kessler	2012	0:44:26	3:56
Rütlichwur Gedenklauf ab 2006		8.2 km		
	Reto Brunner	2006	0:57:25	7:00
Rütlichwur Gedenklauf bis 2005		9.5 km		
	Reto Brunner	2005	1:09:55	7:22
	Isabelle Steiner	2005	1:34:14	9:55
Sardona Ultra Trail		39 km		
	Daniel Suppiger	2013	8:50:46	13:37
Schaffhausen Frühlingslauf		10 km		
	Werner Hauser	2007	0:38:33	3:51
Schaffhauser Triathlon		8.5 km		
	Rico Glaus	2005	0:35:53	4:13
	Lilian Kunz	2005	0:37:07	4:22
Schaffhauser Triathlon kurz		7.8 km		
	Walter Bürki	2012	0:31:37	4:03
	Yvonne Murer	2010	0:38:42	4:58
	Claudia Günsberg	2010	0:38:42	4:58
Schaffhauser Triathlon lang		15.6 km		
	Wolfi Braune-Krickau	2014	1:02:22	4:00
	Yvonne Murer	2008	1:19:36	5:06
Schlosslauf ab 2013		10 km		
	Wolfi Braune-Krickau	2015	0:37:52	3:47
	Nadja Kessler	2015	0:41:04	4:06
Schlosslauf JuniorInnen		1.6 km		
	Benjamin Böppli	2015	0:05:54	3:41
	Livia Wespe	2015	0:06:45	4:13
Schlosslauf kurz		5.41 km		
	Guido Romer	2004	0:20:30	3:47
	Nadja Kessler	2012	0:20:46	3:50
Schlosslauf lang		9.03 km		
	Adrian Mc Garva	2008	0:31:15	3:28
	Nadja Kessler	2010	0:36:42	4:04
Schlosslauf Paar		7.22 km		
	Sandra Tschümperlin	2005	0:26:07	3:37
	Roger Bochtler	2009	0:27:47	3:51
Schweizer Meisterschaft Strasse		10 km		
	Mario Studer	2013	0:35:52	3:35
	Cléa Formaz	2010	0:37:35	3:46
Schwyzer Triathlon Fun		2.5 km		
	Sina Ziegler	2015	0:10:22	4:09

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Schwyzter Triathlon Sprint		5 km		
	Dani Zurfluh	2014	0:18:17	3:39
	Marianne Steiner	2012	0:20:35	4:07
Seeland Tri Murten short		5 km		
	Rico Glaus	2008	0:19:06	3:49
Seeland Triathlon Medium		20 km		
	Walter Wettstein	2013	1:52:56	5:39
Sempachersee Duathlon		15 km		
	Max Giger	2006	0:57:58	3:52
	Sandra Tschümperlin	2006	1:07:34	4:30
Sempachersee Tri short		5 km		
	Dani Zurfluh	2014	0:18:48	3:46
	Marianne Steiner	2014	0:21:17	4:15
Sempachersee Triathlon		5 km		
	Walter Bürki	2015	0:20:14	4:03
Sempachersee Triathlon Circuit		5 km		
	Dani Zurfluh	2015	0:19:11	3:50
	Sandrine Benz	2013	0:21:13	4:15
Siebner Weihnachtslauf		5.2 km		
	Guido Romer	2000	0:18:45	3:36
Sihlseelauf		14.6 km		
	Peter Schranz	2011	0:56:13	3:51
	Mägi Giger	2011	1:18:44	5:24
Sihlseelauf 2007		14.5 km		
	Max Giger	2007	0:56:20	3:53
	Marianne Steiner	2007	1:07:40	4:40
Sihlseelauf 2008		15 km		
	Peter Schranz	2008	0:56:07	3:44
	Marianne Steiner	2008	1:06:55	4:28
Sihlseelauf bis 2000		15 km		
	Roland Strebel	2000	1:15:13	5:01
	Verena Wiget	2000	1:23:30	5:34
Sihlseelauf bis 2006		13 km		
	Max Giger	2006	0:48:53	3:46
	Susanne Glaus	2006	1:03:20	4:52
Sihltaler Frühlingslauf		10 km		
	Heinz Wyler	2014	0:41:35	4:10
	Yildiz Cesen	2013	0:51:54	5:11
Sihlwaldlauf Langnau		15.5 km		
	Roger Schneider	2002	1:07:53	4:23
Silvaplaner OL		4 km		
	Reto Brunner	2005	0:53:28	13:22

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Sola-Stafette Etappe 10		8.6 km		
	Sandra Tschümperlin	2004	0:39:51	4:38
Sola-Stafette Etappe 2		13.3 km		
	Andreas Kosanke	2004	0:58:07	4:22
	Daniela Marxer	2007	1:10:12	5:17
Sola-Stafette Etappe 3		6.2 km		
	Max Giger	2003	0:31:45	5:07
Sola-Stafette Etappe 5		14.3 km		
	Max Giger	2005	0:57:41	4:02
	Marianne Steiner	2011	1:06:00	4:37
Solothurner Duathlon Junioren V		8.5 km		
	Luca Duelli	2007	0:41:00	4:49
Solothurner Duathlon VW-Circuit		17.53 km		
	Manuel Wyss	2007	1:04:01	3:39
Solothurner Mini-Tri		6.85 km		
	Rico Glaus	2006	0:28:31	4:10
Spiezathlon Jugend Tri		2.5 km		
	Cléa Formaz	2007	0:09:41	3:52
Spiezathlon olympisch		10 km		
	Adrian Thorpe	2012	0:42:50	4:17
Spiezathlon SDC		10 km		
	Roger Bochtler	2009	0:41:14	4:07
	Susanne Glaus	2010	0:51:33	5:09
Spiezathlon Volks Tri		5 km		
	Arsène Formaz	2007	0:22:26	4:29
St. Galler Altstadtlauf kurz		5.7 km		
	Edith Meier	2006	0:27:47	4:52
St. Pölten Ironman 70.3		21.097 km		
	Bruno Christen	2015	2:18:21	6:33
Staaner Stadtlauf		10.5 km		
	Nadja Weber	2014	0:50:43	4:50
Stanserhorn Berglauf		11.5 km		
	Peter Schranz	2011	1:20:53	7:02
	Verena Wiget	2005	1:44:57	9:08
Steihölzlilauflauf		10.5 km		
	Daniela Marxer	2014	0:55:29	5:17
Stralugano		30 km		
	Didier Rodelli	2011	2:09:42	4:19
Strongman		12 km		
	Ingo Haas	2013	0:59:05	4:55
	Nadja Weber	2013	2:02:27	10:12

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Strongman Nürburgring		20 km		
	Peter Corti	2011	1:52:02	5:36
Survival Run Thun		16 km		
	Peter Corti	2010	1:12:21	4:31
Swiss Alpine C42		42.195 km		
	Peter Bodenmann	2012	3:34:07	5:04
Swiss Alpine HM		21.0975 km		
	Werner Hauser	2007	1:39:33	4:43
Swiss Alpine K10		10 km		
	Daniela Marxer	2012	0:56:17	5:38
Swiss Alpine K21		21 km		
	Werner Hauser	2009	1:44:55	5:00
	Daniela Marxer	2014	2:24:16	6:52
Swiss Alpine K28		28 km		
	Andreas Kosanke	2007	2:28:54	5:19
Swiss Alpine K30		30 km		
	Andreas Kosanke	2004	2:17:28	4:35
Swiss Alpine K31		31 km		
	Andreas Kosanke	2009	2:16:06	4:23
	Marianne Steiner	2008	2:45:01	5:19
Swiss Alpine K42		42.195 km		
	Peter Schranz	2010	4:00:45	5:42
	Daniela Marxer	2006	5:29:57	7:49
Swiss Alpine K78		78.5 km		
	Peter Schranz	2012	7:36:17	5:49
Swiss Alpine S42		42.195 km		
	Peter Schranz	2015	4:30:10	6:24
Swiss Irontrail		42.3 km		
	Peter Schranz	2015	5:30:58	7:49
Swiss Management Run		10 km		
	Stephen Dunlop	2015	0:42:21	4:14
Swiss Marathon light Sarnen		21.1 km		
	Stephen Dunlop	2015	1:26:03	4:05
Swiss Marathon light Sarnen 10k		10 km		
	Michael Richter	2015	0:50:13	5:01
	Nadja Weber	2014	0:57:59	5:48
Tägi Tri Wettingen		3.8 km		
	Natascha Panoff	2009	0:22:27	5:54
Thuner All Blacks Lauf		7 km		
	Andreas Kosanke	2004	0:26:48	3:50



Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Thurgauer Triathlon short distan		4 km		
	Luca Duelli	2009	0:16:07	4:02
	Nadia Elmer	2012	0:17:49	4:27
Thurgauer Triathlon Stettfurt		8 km		
	Dani Hofstetter	2007	0:29:31	3:41
	Nadja Kessler	2009	0:34:19	4:17
Thurgauer Triathlon Stettfurt (kal		8 km		
	Wolfi Braune-Krickau	2014	0:30:18	3:47
	Sandrine Benz	2013	0:35:09	4:24
Ticino Halbmarathon		21.097 km		
	Dani Zurfluh	2010	1:23:52	3:59
	Mägi Giger	2013	1:49:10	5:10
Transriunaulta		42.2 km		
	Peter Schranz	2014	4:01:41	5:44
	Marianne Steiner	2014	5:01:05	7:08
Transviamalalauf		19 km		
	Markus Ruoss	2011	1:21:37	4:18
	Sandra Tschümperlin	2014	1:49:28	5:46
Tri olympisch		10 km		
	Manuel Wyss	Zürich Triathlon 5150 2008	0:33:08	3:19
	Nadja Kessler	Zürich Triathlon 5150 2012	0:39:43	3:58
Triathlon Internacional de Porto		5.5 km		
	Sandrine Benz	2015	21:57:00	59:27
Tristar 222 Sardinien		20 km		
	Luca Duelli	2010	1:48:26	5:25
Türlerseelauf Affoltern		14.3 km		
	Stephen Dunlop	2014	0:59:00	4:08
	Yildiz Cesen	2014	1:10:56	4:58
Uetliberglauf		14 km		
	Adrian Mc Garva	2008	0:51:17	3:40
	Edith Meier	2006	1:13:58	5:17
Uetliberglauf bis 2001		16.4 km		
	Verena Wiget	2000	1:20:30	4:55
Uster Tri short distance		5 km		
	Rico Glaus	2005	0:17:50	3:34
	Nadia Elmer	2012	0:22:01	4:24
Valencia Divina Pastora		10 km		
	Martin Schmidl	2012	0:40:42	4:04
Valenserlauf		8.4 km		
	Kurt Meier	2006	0:37:43	4:29
	Edith Meier	2006	0:45:18	5:24

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Vallée de Joux Triathlon		4.5 km		
	Elisabeth Hohl	2010	0:27:47	6:10
Vogellisi Berglauf Adelboden		13.4 km		
	Werner Hauser	2006	1:14:43	5:35
	Edith Meier	2008	1:43:44	7:44
Wägitaler Abendlauf		12.8 km		
	Xaver Keller	2003	0:47:17	3:42
	Cléa Formaz	2010	0:47:47	3:44
Waldstattlauf		7.5 km		
	Kurt Meier	2006	0:31:14	4:10
	Edith Meier	2006	0:38:45	5:10
Walliseller Tri		4 km		
	Oliver Schätti	2013	0:15:33	3:53
	Claudia Günsberg	2013	0:18:41	4:40
Wallisellerlauf		9.5 km		
	Adrian Mc Garva	2008	0:34:21	3:37
	Nadja Kessler	2011	0:37:49	3:59
Wiesbaden Ironman 70.3		21.1 km		
	Dani Zurfluh	2013	1:36:02	4:33
	Yvonne Murer	2011	1:52:48	5:21
Wildspitzlauf		7.75 km		
	Michael Manser	2014	0:51:09	6:36
	Sandra Tschümperlin	2014	1:04:02	8:16
Wylandlauf		15 km		
	Mario Studer	2014	0:54:35	3:38
	Nadja Kessler	2014	0:59:15	3:57
Wylandtriathlon Mini		4.3 km		
	Rico Glaus	2006	0:18:03	4:12
Ybriglauf lang		21.1 km		
	Mägi Giger	2015	2:15:41	6:26
Ybriglauf mittel		12.1 km		
	Roger Bochtler	2015	0:49:38	4:06
	Susanne Glaus	2015	1:01:18	5:04
Zermatt Marathon		41.195 km		
	Peter Schranz	2011	3:49:17	5:34
Zufi short distance Tri		5 km		
	Hanspeter Meier	2006	0:25:43	5:09
Zufi Triathon		15 km		
	Dani Hofstetter	2007	0:59:03	3:56
	Sandra Tschümperlin	2007	1:13:28	4:54

Wettkampf	Name		Zeit	Schnitt
Zugerberg Classic		6.2 km		
	Werner Hauser	2012	0:36:40	5:55
	Isabelle Steiner	2005	0:47:52	7:43
Zugspirtz Ultratrail, Grainau		68.8 km		
	Peter Schranz	2013	8:53:18	7:45
Zumikerlauf		11.2 km		
	Thomas Meier	2012	0:43:12	3:51
	Nadja Kessler	2014	0:45:18	4:03
Zumikerlauf bis 2008		10.9 km		
	Michi Scherrer	2007	0:40:35	3:43
	Hanni Kälin	2007	0:49:21	4:32
Zürcher Silvesterlauf		10 km		
	Stephen Dunlop	2015	0:37:56	3:48
	Sonja Ziegler	2015	0:49:49	4:59
Zürcher Silvesterlauf bis 2012		8.6 km		
	Oliver Schätti	2012	0:30:58	3:36
	Nadja Kessler	2011	0:32:32	3:47
Zürcher Silvesterlauf fun		5 km		
	Daniela Marxer	2014	0:27:31	5:30
Zürcher Silvesterlauf kurz bis 20		4.5 km		
	Verena Wiget	2000	0:20:41	4:36
	Ingo Haas	2010	0:33:04	7:21
Zürcher Silvesterlauf lang bis 20		9.1 km		
	Xaver Keller	2002	0:32:40	3:35
	Sandra Tschümperlin	2004	0:41:08	4:31
Zürcher Silvesterlauf mittel		6.8 km		
	Sandra Tschümperlin	2001	0:33:55	4:59
Zürcher Silvesterlauf Paar		7 km		
	Sandra Tschümperlin	2003	0:23:35	3:22
Züri Oberländer Duathlon SDC		12 km		
	Max Giger	2004	0:48:10	4:01
Zürich Cityrun		10 km		
	Oliver Schätti	2013	0:35:01	3:30
	Maren Kummerfeld	2012	0:42:39	4:16
Zürich Marathon 10 km		10 km		
	Peter Schranz	2014	0:36:07	3:37
	Nadja Weber	2014	0:48:21	4:50
Zürich Marathon Teamrun		10.5 km		
	Marianne Henry	2011	0:57:49	5:30
Zürich Triathlon medium		7 km		
	Rico Glaus	2007	0:29:45	4:15
	Yvonne Knobel	2006	0:43:05	6:09

<b>Wettkampf</b>	<b>Name</b>		<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>
Zürich Triathlon medium bis 200		7 km		
	Peter Ernst	2005	0:34:58	5:00
	Yvonne Knobel	2004	0:39:25	5:38
Zürich Triathlon short		5 km		
	Rico Glaus	2005	0:18:05	3:37
	Elisabeth Hohl	2007	0:22:20	4:28
Zytturm Tri short distance		5 km		
	Rico Glaus	2005	0:16:08	3:14
	Nadia Elmer	2013	0:25:10	5:02
Zytturm Triathlon Jugend		2 km		
	Cléa Formaz	2007	0:08:13	4:07